



Génesis

Cada día, un nuevo comienzo

Revista Mensual, Diciembre 2023



**"La gracia y la verdad nos han
llegado por Jesucristo" (Jn 1, 17)**

DIRECTORIO

Génesis
Diciembre 2023

S.E. Mons. Raúl
Gómez González
Arzobispo de Toluca

S.E. Mons. Maximino
Martínez Miranda
Obispo Auxiliar

Pbro. Jorge Rosas Suárez
Responsable de CODICOSOC

Edith Muciño Martínez
Cuidado de la Edición

Isela Castro Serrano
Diseño Gráfico

César A. Zetina Rojas
Ilustrador

Belisario Domínguez No. 103
Col. Centro C.P. 50000
Tels: (722) 2 13 50 78
2 13 01 81

arquidiócesisdeToluca.org.mx
pastoralcomtoluca@live.com

REGISTRO EN TRÁMITE

Las ideas y opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad única y exclusiva de Redacción de Génesis, Codicosoc y de quien los escribe.

Editorial

La celebración de Adviento y Navidad, tiempos litúrgicos que nos ayudan a recibir a Jesús que llega a nuestra vida, son una gracia especial para toda la comunidad, porque desde el encuentro con el Salvador del mundo podemos convertirnos en una luz de bendición para los hermanos; un regalo que puede ayudar a transformar su corazón.

El Adviento, tiempo de esperanza, prepara la vida de los fieles para recibir a Jesús que viene a darnos la plenitud de la gracia del amor de Dios. Fortalece la fe de quienes confían en las promesas del Padre celestial para liberarnos del dominio del pecado y la muerte por medio de Jesús Salvador del mundo. La Iglesia hace el llamado a toda la comunidad para preparar el camino del Señor enderezando los senderos de la existencia.

La Navidad es la fiesta de la alegría y de la paz porque contemplamos la grandeza de Dios en la sencillez de un niño. Jesús desea encontrar en nosotros el nuevo pesebre para nacer y mostrarse como la mejor respuesta para dar solución a todos los males que agobian a la humanidad. Navidad es la celebración para compartir la caridad de Dios que toca la vida de los hermanos que sufren o padecen alguna necesidad en especial.

Invitamos a todas las familias a renovarse desde el encuentro con Cristo que, en Adviento, invita a crecer en la esperanza y convertir todo nuestro ser; en Navidad nos acerca a la contemplación de su nacimiento glorioso para ser mensajeros alegres de una buena noticia que da paz y consuelo a los corazones heridos.

Supliquemos a la Virgen María, Madre de esperanza, que nos acompañe durante estas fiestas de fin de año para crecer en la fe y poner en práctica las obras de misericordia que brotan del humilde corazón de Jesús, su Hijo amado.



Si estuviste en nuestra casa y recibiste algún tipo de apoyo interno o externo nos encantaría escucharte

CUÉNTANOS TU
EXPERIENCIA  **Vifac™**
Celebramos la Vida.



manda un video a redes.mexico@vifac.org
o al WhatsApp: 55 2569 5782

Adviento

El Adviento es un tiempo de espera y expectación de la Navidad: el nacimiento de Cristo, la Natividad de Nuestro Señor. Preparamos nuestros hogares y nuestros corazones durante cuatro semanas antes de Navidad. El Adviento es también el comienzo de un nuevo tiempo litúrgico: concluye un largo periodo de Tiempo Ordinario y nos conduce al nuevo año eclesial con esperanza y paciencia en preparación de la Navidad.

La palabra “adviento” viene del latín *adventus*, que quiere decir “venida” y se asocia con las cuatro semanas de preparación para la Navidad. El adviento siempre incluye cuatro domingos y empieza desde el domingo más cercano a la fiesta de San Andrés Apóstol (30 de noviembre) y continúa hasta el 24 de diciembre.

En 2023, el Adviento comienza el 3 de diciembre y termina el 24 de diciembre (nochebuena). El Día de Navidad es el 25 de diciembre.

Esta temporada se celebró probablemente por primera vez en el siglo V, a partir de la tradición de ayunar varias veces a la semana, comenzando el día de la fiesta de San Martín de Tours (11 de noviembre) y concluyendo el día de Navidad. En la actualidad, el Adviento comienza siempre unas cuatro semanas antes de Navidad, el domingo más próximo a la festividad de San Andrés (30 de noviembre).



¿Por qué es importante el Adviento para la Iglesia católica?

Es un tiempo de preparación para celebrar la Encarnación del Hijo de Dios en Navidad. Así como cada año la Navidad parece empezar con más anticipación en lo comercial, los fieles deben tratar de preparar el corazón para acercarse más al Señor.

No dejemos que se nos pase este tiempo sin dar espacio en nuestros corazones a una profunda espiritualidad que nos permita meditar el misterio de cómo y por qué este Dios omnipotente, ante quien los ángeles tiemblan, haya descendido y haya vivido nueve meses en el vientre de la mujer más pura y santa de todos los tiempos, pasado y futuro. Él estuvo confinado en un vientre con esa Inteligencia Infinita, ese Poder Infinito y ese Poder del Espíritu Santo.

¿Cómo prepararse durante el Adviento?

En primer lugar, es bueno destinar más tiempo a rezar, pueden ser los misterios gozosos del Rosario o la Novena de Navidad; todas las devociones nos ayudan a pensar en el misterio de la venida del Señor al mundo.

También es importante leer las Sagradas Escrituras, especialmente los relatos de la infancia de Jesús en Mateo y Lucas. El Catecismo de la Iglesia Católica, en los capítulos 2 y 3 de la segunda parte del Credo, expresan la fe de la Iglesia en la Encarnación y la Natividad del Señor.

Por último, para preparar verdaderamente el corazón, es importante hacer una Confesión al menos una vez durante este tiempo; y quizás ir a Misa durante los días de semana y hacer adoración eucarística cuando sea posible.



¿Cómo se vive el Adviento?

El Adviento es una pequeña Cuaresma: comienza recordando que Cristo vendrá como Juez al final de los tiempos; es un tiempo para pensar en la santidad con la que debemos prepararnos para recibir al Señor. Por eso, aunque no es estrictamente un tiempo de penitencia, los fieles deben volver a poner la mirada en Jesús mediante la oración, la limosna y el sacrificio.

En la última parte del Adviento, esperamos con alegría su Primera Venida, en Belén. Una buena forma de hacerlo es meditar las antífonas de Adviento que se usan en la Misa, porque cada una evoca un título mesiánico de Cristo del Antiguo Testamento.



¿CUÁLES SON LOS SÍMBOLOS DE ADVIENTO?

UNA LLAMADA

Resonará fuertemente en la Palabra de Dios. ¡Preparad el camino del Señor!

TRES VOCES

Las de Isaías, Juan el Bautista y la Virgen María. ¿Dejaremos que resuenen en nuestras conciencias?

UN COLOR

El morado, el cual hace presente la esperanza, y nos recuerda que estamos en un tiempo de preparación, en este caso a la Navidad. En el tercer domingo de Adviento, "Gaudete", se suavizará en el rosa, para recordarnos que ya estamos avanzados en ese camino de preparación, para que no nos desanimemos.

UN AMBIENTE

La austeridad, que debe presidir nuestras iglesias y celebraciones: pocas flores, sobriedad en la música... ¡Centrémonos en lo importante! Pero también la alegría, subrayada sobre todo en el tercer domingo de Adviento, pero presente en todo este tiempo.

UNA INVITACIÓN

Porque el Adviento, más que nunca, es un tiempo de oración.

LA CORONA DE ADVIENTO

No es propiamente un signo litúrgico, pero nos va haciendo presente el camino de nuestra preparación espiritual. Las luces van creciendo, hasta que recibamos al que es la Luz verdadera.

La corona de adviento se hace con follaje verde sobre el que se insertan cuatro velas tres son color morado y una es rosa. El primer domingo de adviento encendemos la primera vela y cada domingo de adviento encendemos una vela más hasta llegar a la Navidad. La vela rosa corresponde al tercer domingo y representa el gozo. Mientras se encienden las velas se hace una oración, utilizando algún pasaje de la Biblia y se entonan cantos. Esto lo hacemos en las misas de adviento y también es recomendable hacerlo en casa, por ejemplo antes o después de la cena.



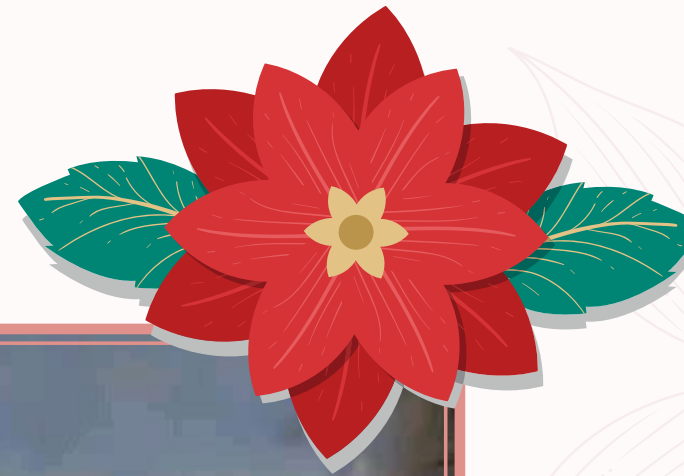
LA FORMA CIRCULAR: el círculo no tiene principio ni fin. Es señal del amor de Dios que es eterno, sin principio y sin fin, y también de nuestro amor a Dios y al prójimo que nunca debe terminar.



LAS RAMAS VERDES: el verde es el color de esperanza y vida. Dios quiere que esperemos su gracia, el perdón de los pecados y la gloria eterna al final de nuestras vidas. El anhelo más importante en nuestras vidas debe ser llegar a una unión más estrecha con Dios, nuestro Padre.

LAS CUATRO VELAS: nos hacen pensar en la oscuridad provocada por el pecado que ciega al hombre y lo aleja de Dios. Después de la primera caída del hombre, Dios fue dando poco a poco una esperanza de salvación que iluminó todo el universo como las velas de la corona. Así como las tinieblas se disipan con cada vela que encendemos, los siglos se fueron iluminando con la cada vez más cercana llegada de Cristo a nuestro mundo.

Domingo de la alegría

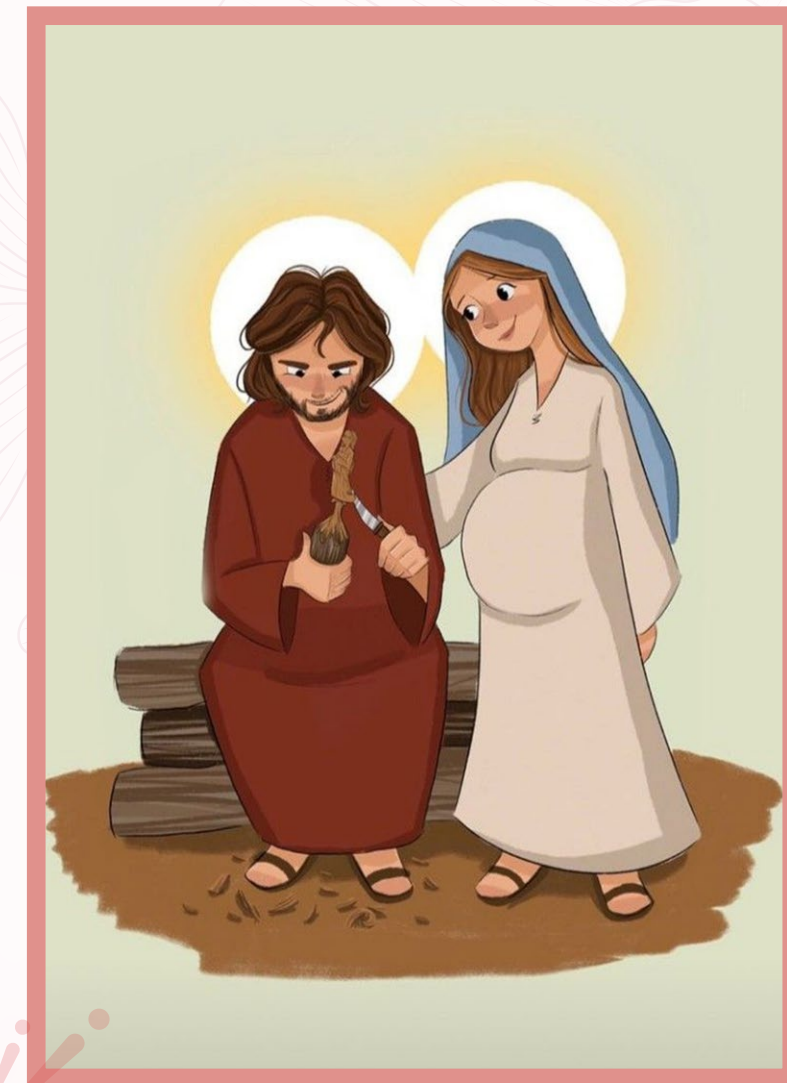
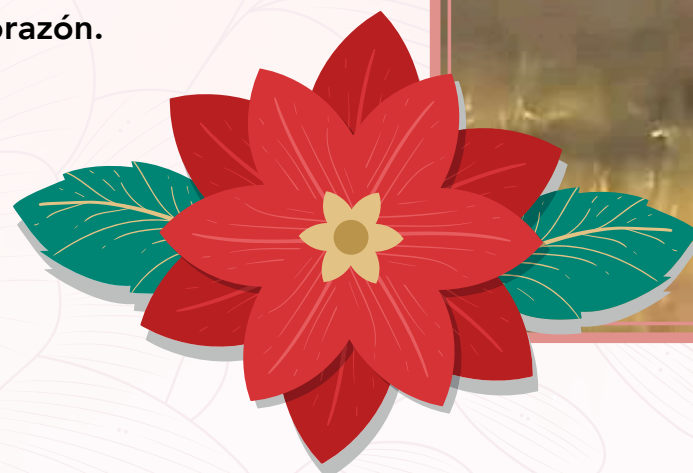


El tercer domingo de Adviento lleva el nombre de "Domingo de Gaudete" (Domingo de la Alegría), en virtud de la primera palabra que se dice en el introito de la misa: Gaudete, es decir, "¡Regocíjense!".

En la celebración eucarística del día, el sacerdote se reviste con la casulla de color rosa como signo de gozo, y la Iglesia invita a los fieles a alegrarse porque el Señor está cada vez más cerca. De manera coincidente, se enciende la tercera vela de la Corona de Adviento, la vela rosada.

El color rosa -asociado a la belleza y a la serena alegría- produce un contraste en la liturgia, en la que ha venido primando el violeta (morado) como signo de austeridad (actitud propia de las semanas de preparación para la Navidad).

El color morado ha de volver para el cuarto domingo de Adviento. En ese sentido, el rosa es un "falta poco" o un "ya, pero todavía no" muy propicio para animarnos en el camino de conversión del corazón.



Domingos de "gaudete" y "laetare"

Hay dos domingos en el año que se permite usar el color rosa en la vestimenta. Estos son el cuarto domingo de Cuaresma (laetare) y el tercer domingo de Adviento (gaudete) debido a que, en medio de la "espera" correspondiente, se recuerda la proximidad de la Pascua o de la Navidad, respectivamente.

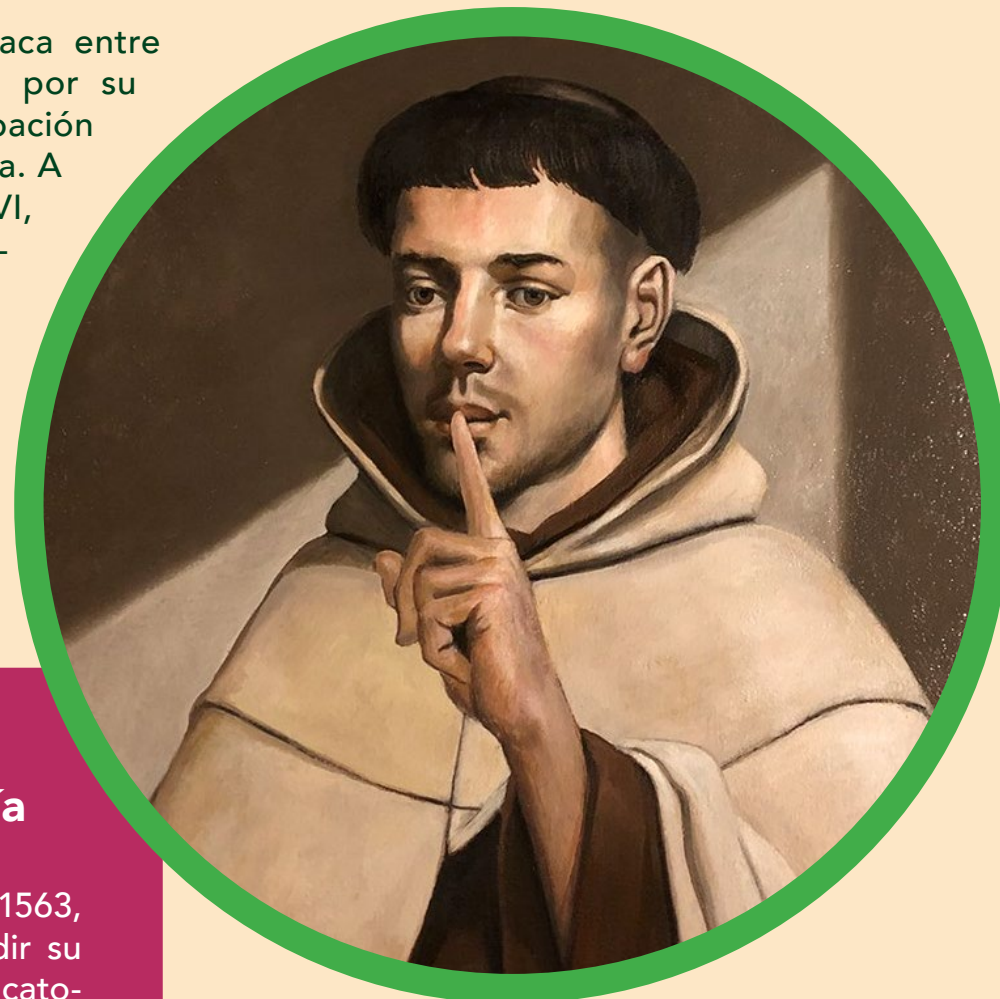
Se trata de un domingo especial dentro de este tiempo de espera y preparación, en el que los cristianos tomamos conciencia de que la venida del Señor está cada vez más cerca. Por eso, como símbolo de que estamos alegres, este día se enciende la vela rosada de la Corona de Adviento, la que "preanuncia" la alegría mesiánica por la llegada del Salvador.



Lo que no sabías acerca de san Juan de la Cruz

Juan de la Cruz destaca entre los historiadores por su notoria participación en el movimiento renacentista en España. A pesar de que muere a finales del siglo XVI, no fue canonizado como santo hasta mediados del XVIII.

Existen diversas características de la vida de Juan de la Cruz que no son muy conocidas popularmente por eso presentamos algunos datos curiosos a cerca de este personaje histórico.



1. Estudios con la Compañía de Jesús

A mediados del siglo XVI, en el año 1563, Juan Álvarez se interesó en expandir su conocimiento religioso a través del catolicismo.

Por lo tanto, se une a la Compañía de Jesús, una orden religiosa perteneciente a la Iglesia católica que no solo sigue vigente hasta la actualidad, sino que también es la orden católica de mayor reconocimiento en todo el mundo.

2. Estudios universitarios

Para expandir sus conocimientos sobre el catolicismo, no se quedó solo con los conocimientos otorgados por los jesuitas de la Compañía de Jesús.

Optó por seguir aprendiendo en un instituto de educación superior: la Universidad de Salamanca, localizada al noroeste del territorio español.

Finalizó sus estudios en el año de 1568, y durante este tiempo, vivió con una actitud estricta y determinada al máximo aprendizaje, aislándose para dedicarse al estudio y a los rezos.

3. Cambio de enfoque religioso

Luego de aprender nuevos conocimientos acerca de la religión en la orden de la Compañía de Jesús, toma la decisión de volver a fundar a la orden Carmelita, otro grupo católico.

Como era de esperarse, su elección de seguir sus creencias bajo una nueva perspectiva fue recibida con controversia en la sociedad, llevándonos a nuestro siguiente dato curioso acerca de Juan de la Cruz.

4. Encarcelamiento

Debido a su iniciativa de dejar su antigua orden y formar parte de esta nueva, Juan fue llevado a la prisión de Toledo, siendo sus acciones denominadas traicioneras e inmorales, la causa de su encarcelamiento.

Su experiencia en la cárcel, entre 1577 y 1578, le sirvió de inspiración para notorios poemas llevados a cabo en los años por venir.

5. Poesía significativa

Una de las razones por las cuales Juan de la Cruz es una respetada figura en la literatura española hasta hoy en día es por la percepción que el poeta tenía de la vida en sus obras. Hablaba de las diversas formas que existen de hallar a la felicidad, es decir, a Dios, incluso mediante escenarios de amor, lo cual era inusual en los creyentes de la época. Es por ello que Juan de la Cruz revolucionó al mundo de la poesía mística y del arte religioso. Tocaba temas importantes de la vida, pero a través de una visión religiosa, con base bíblica y filosófica.

6. Publicaciones póstumas

Tras su fallecimiento, varias obras literarias vieron la luz del sol, incluyendo a *Noche oscura del alma* y *Llama de amor viva*, considerados dos de sus mejores piezas poéticas.

7. Reconocimiento tardío de su impacto en la comunidad

Luego de 400 años de su muerte, Juan de la Cruz fue conmemorado con el título de Doctor Honoris Causa por su propia casa de estudios, la Universidad de Salamanca, y se consagró como figura destacada.

Las posadas

Novena que nos prepara para la llegada de Jesús



Las posadas no son otra cosa que la novena de Navidad, por eso inician 9 días antes.

Las Posadas navideñas son una tradición muy mexicana, cuyo origen se remonta a los primeros misioneros evangelizadores venidos de España a México-Tenochtitlán, principalmente a los misioneros agustinos.

Estos religiosos se establecieron en el pueblo de San Agustín Acolman, en el Estado de México, muy cerca de Teotihuacán, y fue en ese lugar donde se originó la práctica de las Posadas a finales del siglo XVI.

Recuperar la hermosa tradición de las Posadas, comenzando por el núcleo familiar, es importante, para que, a partir de ahí, poco a poco se vaya involucrando a más personas.

Esto tiene como finalidad la integración, en un primer momento, de la familia. Para ello, las nueve Posadas se deberán repartir entre los miembros de la misma y algunos amigos o vecinos de confianza.

Las Posadas deberán organizarse con lo más elemental: una piñata, velitas, manuales, y en la convivencia se pueden servir ponche, refresco y algún bocadillo.

Es fundamental evitar excesos en los gastos. También deben evitar sentirse presionados porque "Fulano" o "Mengano" dieron más y mejores cosas en la posada anterior.

No olvidemos que lo más importante es la convivencia humana-cristiana.

Las Posadas navideñas son una tradición religiosa muy mexicana. La costumbre se remonta a los primeros misioneros venidos de España a México-Tenochtitlán, grandes evangelizadores como lo fueron los padres agustinos, franciscanos, dominicos, y posteriormente los jesuitas.

¿Qué son y quién las inventó?

Las Posadas navideñas las inventaron los agustinos. Para poder evangelizar, transformaron las fiestas prehispánicas en fiestas cristianas, como las Posadas navideñas.

Uno de los lugares en donde se establecieron estos misioneros fue el pequeño pueblo de San Agustín Acolman, situado a unos kilómetros al noroeste de la Ciudad de México, camino a las pirámides de Teotihuacán. En ese lugar se originó la práctica de las Posadas navideñas a finales del siglo XVI.

La Navidad es Jesús

Hay

de navidades a navidades, como también hay de vidas a vidas. Vidas llenas de sentido y vidas vacías. Podemos vivir nuestra Navidad con su verdadero sentido, o podemos vivirla en un vacío tremendo de Cristo, el protagonista verdadero de este tiempo.

Una Navidad con Cristo será, como decimos, "una feliz Navidad". Una navidad sin Cristo será tan sólo otro tiempo del año, otra de tantas fiestas que pasará por nuestra vida de una forma intrascendente, sin pena ni gloria. Tan sólo será "otra Navidad" como muchas otras que hemos vivido y como muchas otras que viviremos si Dios nos presta vida.

Cuando celebramos una Navidad sin Cristo, podemos entender que haya personas a las que no les gusta este tiempo. No añade nada a su vida, a no ser una serie de compromisos costosos en lo económico y en lo que toca a la salud física.

La Navidad no es, ¡no debería ser!, tan sólo un artículo de consumo, un tiempo fuerte para el comercio y para la industria de la diversión.

La Navidad es la fiesta del nacimiento de Jesús entre nosotros los hombres. Por amor, el Padre Dios nos da a su Hijo único. Por amor, el Hijo unigénito de Dios, hace a un lado sus privilegios divinos y se hace hombre como nosotros los hombres. En todo semejante, menos en el pecado.



Jesús, Dios solidario. Dios con nosotros, nace sin hogar. El más pobre entre los más pobres... por amor.

La Navidad es la fiesta del encuentro de Dios con los hombres. Es la fiesta del Hijo de Dios que se hace hombre para que los hombres nos hagamos hijos de Dios. Hijos de Dios todos, hermanos todos de Jesús y hermanos entre nosotros mismos. La Navidad es, también, la fiesta de la hermandad humana. Es la fiesta de la paz.

¿Quieres dar un regalo

a Jesús?

La Iglesia nos recomienda preparar el nacimiento de Jesús con obras buenas. En Navidad sentimos la necesidad de ser buenos. Nos nace la generosidad.

Hagamos muchos regalos, si podemos, pero no sólo a los que nos sentimos obligados a regalar, amplíemos el sentido de nuestra familia. Hagamos regalos a aquellos hermanos nuestros que más lo necesitan.

Demos compañía a un anciano. Visitemos a un enfermo. Ayudemos a un desempleado. Vayamos a la cárcel a ver a algún amigo o familiar, aunque sea culpable. Demos un buen consejo. Con nuestra presencia y nuestra actitud de escucha, ayudemos al que busca apoyo y consuelo. Reconciliémonos. ¡Obras buenas!, el mejor regalo para Jesús.

FUENTE: <https://desdelafe.mx/formacion/la-navidad-es-jesus/>

Navidad, una fiesta íntima

Para

que tenga sentido nuestra Navidad, y para que nos guste este tiempo, debemos hacerla un tiempo de intimidad con Dios. De otra manera pasará sin dejar huella en nosotros y sin dejarnos en el alma nada más que un cansancio y una insatisfecha hambre de lo divino.

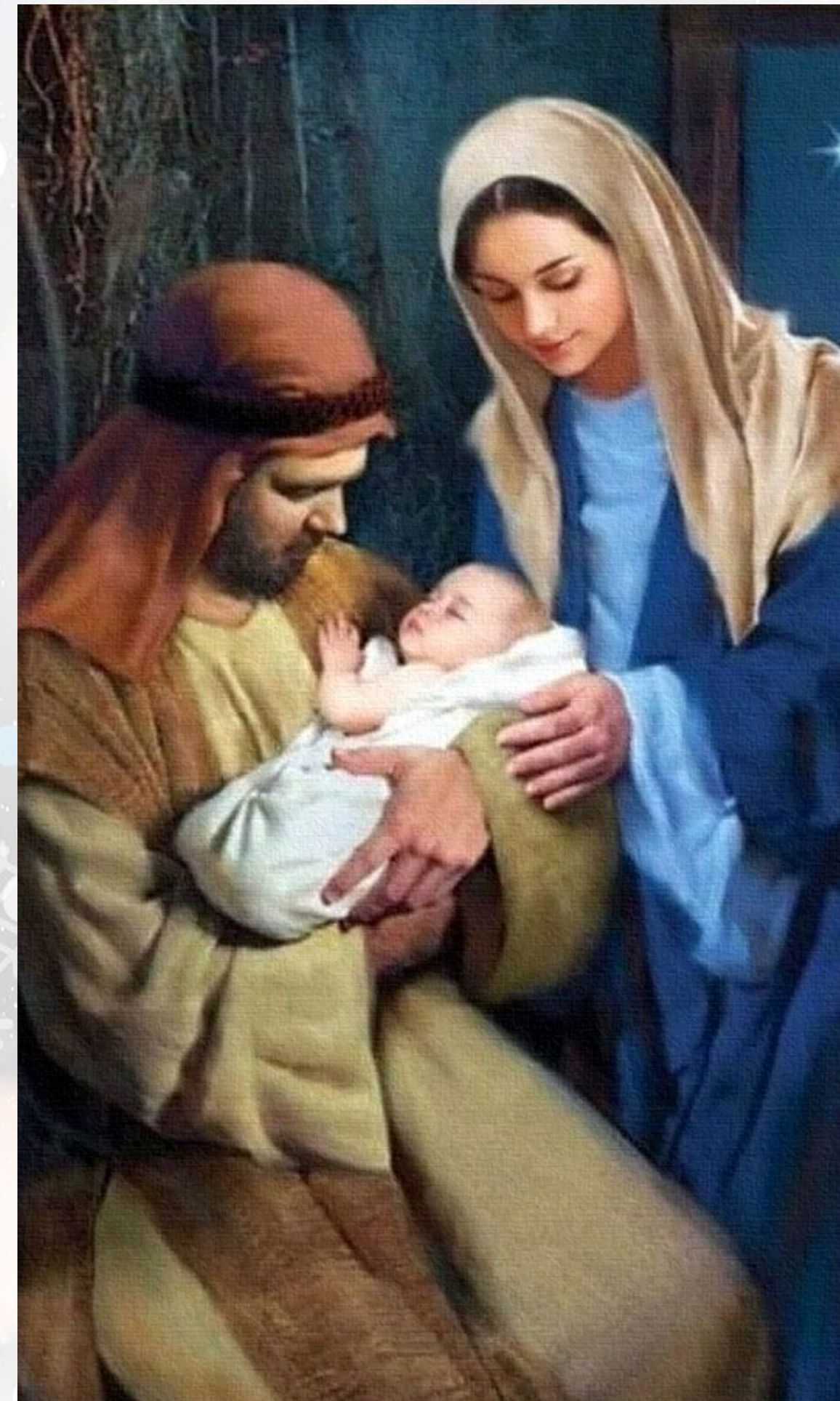
La Iglesia nos invita a vivir la Navidad a partir de una nueva actitud interior nacida de la contemplación de esa historia, la más bella jamás contada y vivida, de un hermanito nuestro nacido en Belén, confiado a los hombres por su Padre Dios y puesto en los amorosos y tiernos brazos de su Madre, la Virgen María.

La Navidad es una conversión a Jesús. Partimos del hecho de nuestra opresión sentida, de nuestras carencias físicas y espirituales, de aquello que nos lastima y nos duele. Allí, al cuidado de su Madre, está nuestro Salvador. Jesús significa, precisamente, "Dios salva".

Ha venido a salvar a los hombres de todos los tiempos y de todos los lugares. También a mí. Ha venido a salvarme en mi tiempo y en mi lugar.

La Navidad es ir a Jesús. Como los pastores y los Reyes Magos. Ir a Jesús llevando nuestra ofrenda, con la seguridad de que él me llenará de sus regalos. Su regalo es mi salvación, y con la salvación viene la felicidad.

FUENTE: <https://desdelafe.mx/formacion/la-navidad-es-jesus/>



Los adornos de Navidad

Es bonito adornar nuestra casa y darle un ambiente navideño. Eso nos indica que estamos llenos de alegría. Pero el adorno necesario es el de nuestra alma.

¿Cómo ponerle guirnaldas, esferas y nochebuenas?

Adornemos nuestra alma con la oración. Una oración tomada en serio, una plática sabrosa con Jesús que nazca desde el fondo de nuestro corazón. Platiquémosle de nosotros y de los que amamos.

También escuchemos lo que él nos dice guardando silencio, ese silencio al que estamos tan poco acostumbrados los que vivimos en el ruido del mundo.

Para nutrir nuestra oración, para tener de qué platicar, tomemos el Evangelio de San Lucas o cualquier otro texto bíblico que nos ayude a conocer lo que Dios hace por nosotros en esta Navidad.

La Misa dominical es esencial para un católico. Es fuente de gracias divinas y de bendiciones para nosotros y para nuestras familias. Es decir "aquí estoy, todavía pertenezco, todavía soy hijo y hermano".

En el contexto de la oración están también nuestras tradicionales posadas, asiste, organízalas en tu familia y dales ese sentido de oración festiva y llena de esperanza; recen el rosario y pidan posada con las letanías cantadas, antes de la convivencia, eso es realmente una posada.

¿Y si, para vivir mejor la Navidad, nos confesamos?

Imaginemos por un momento que Jesús escoge nuestra casa para nacer. ¿Dónde lo pondríamos? Arreglaríamos y limpiaríamos lo mejor posible, le daríamos lo más digno, lo más bonito.

Pues Jesús ha escogido nuestro corazón para nacer. Él quiere nacer allí en esta Navidad a pesar de nuestra pobreza y de nuestra fealdad. ¡Limpiemos nuestro corazón! La confesión es el mejor adorno de Navidad para nuestra alma.

¡Qué emoción recibir a Jesús en nuestro corazón en la Misa de la Noche Buena!

Queridos papás, aconsejen a sus hijos para que comulguen en la Navidad. El corazón de los niños es el más bello templo para un Dios que nace pequeño entre los hombres.

¡Feliz Navidad en Cristo!



VIVIR LA NAVIDAD EN FAMILIA

La Navidad ha sido y debe ser el momento de encuentro de la familia, pues celebramos algo más grande de lo que alcanzamos a percibir, no solamente es reunirnos para cenar o convivir como cualquier otra noche, ¡esta noche es especial! Celebramos el acontecimiento más grande de la historia, pero sobre todo de nuestra historia personal, es el día en que el ser que más me ama viene a mi encuentro, esto es motivo de una gran celebración en familia porque a quienes me rodean les ha ocurrido lo mismo con este acontecimiento, cada uno es encontrado por Jesús y a la vez todos somos salvados pues es él quien nos dio la calidad de hermanos haciéndose nuestro hermano.

Las familias católicas, desde hace muchos siglos y en todo el mundo, nos reunimos cada 24 de diciembre por la noche a celebrar la Navidad compartiendo los alimentos y celebrando a Jesús, pero detengámonos a revisar un poco nuestra cena de Navidad a ver si estamos haciendo lo que nos pide Jesús: ¿Fuimos a misa todos los integrantes de la familia?, ¿bendecimos la mesa antes de cenar?, ¿nos preparamos para recibir a Jesús rezando nueve días antes el Santo Rosario? (Las posadas) o solamente fuimos a recibir una bolsita de dulces?,



qué triste es ver que muchas personas se conforman con recibir golosinas y no al Mesías que les trae una vida nueva.

Muchas veces gastamos demasiado dinero en comida, ropa, regalos y adornos, pero recordemos que José y María fueron quienes recibieron a Jesús en el primer momento y no tenían absolutamente nada de estas cosas y vivieron sumamente dichosos al contemplar al Dios entre nosotros; aun en su pobreza fueron capaces de compartirlo. Un poco de austeridad y humildad no caerían mal en nuestras mesas sobre todo cuando alcancemos a ver a nuestros hermanos que sufren hambre, desempleo, enfermedad, tristeza o soledad, agreguemos a nuestros platillos navideños un poco de solidaridad, ayudando económica, material o humanamente a nuestros hermanos.

Otra cosa importantísima es recordar y rezar por aquellos que ya no están con nosotros, dedicar un momento especial durante la cena a esas sillas vacías hará que nos demos cuenta de lo mucho que Dios nos ama a través de las personas que ha puesto a nuestro alrededor y nos da la esperanza de encontrarles de nuevo en la vida eterna.

Lo que no puede faltar en Navidad es el perdón, éste es el mejor día para perdonar y pedir perdón a aquellos familiares que nos han o hemos ofendido y en la medida de lo posible convivir con ellos esta noche, asimismo la tolerancia hacia esas personas que aún siendo de nuestra familia no siempre son gratas para nosotros puede crear el mejor ambiente en nuestra cena, pues normalmente las diferencias ocurren por falta de comunicación y malos entendidos.

La familia es un regalo que Dios nos concede, es uno de los pilares más importante de la sociedad y la Iglesia; una familia unida siempre será una familia feliz, por eso es de radical importancia que la Navidad se celebre con la familia y en armonía, pidamos durante la cena de Navidad que Jesús, el Dios que vino a la tierra, sea nuestro punto



de reunión, nuestra unión y el tema de conversación en estas fechas y que si no lo conocemos éste sea el momento para aprender sobre él y así poder amarlo, pues nadie ama lo que no conoce. ¡Ven Señor Jesús a reinar en nuestra familia!

DÍA INTERNACIONAL DE LA ABOLICIÓN DE LA ESCLAVITUD

El 2 de diciembre conmemoramos el Día Internacional de la Abolición de la Esclavitud, estableciéndose esa fecha con motivo del aniversario del Convenio para la Represión de la Trata de Personas y de la Explotación de la Prostitución Ajena, firmado el 2 de diciembre de 1949 en la Asamblea General de las Naciones Unidas en la Organización de las Naciones Unidas (ONU, s.f.). Esta fecha nos invita a reflexionar y hacer conciencia sobre el grave daño que la práctica de la esclavitud le ha hecho a la humanidad durante muchos años.

La esclavitud ha existido en diversas formas a lo largo de la historia y en diferentes culturas, desde la antigua Roma hasta la época colonial en América, la esclavitud ha sido una práctica deshumanizante que ha dejado cicatrices profundas en la sociedad. En México, al igual que en el resto de los países de América Latina, la esclavitud tuvo un marcado auge durante el siglo XVI, debido a la apertura de las líneas comerciales que se dio entre este continente y Europa tras la llegada de Cristóbal Colón. El comercio

de cautivo representaba un elemento muy importante dentro de la economía, pues gracias al mismo era posible el funcionamiento del sistema de explotaciones agrícolas y mineras; esto dio paso a que se fundaran sociedades abiertamente esclavistas (Amnistía Internacional, s.f.).

Recordar el pasado es esencial para evitar la repetición de errores. Esta fecha nos recuerda las atrocidades cometidas contra millones de personas que fueron esclavizadas, maltratadas y privadas de sus derechos más fundamentales. Además, nos hace conscientes de que, a pesar de los avances en la lucha, esta práctica aún persiste en formas modernas, como la trata de personas y la explotación laboral.

Fue a través de movimientos como la abolición de la trata de esclavos en el siglo XIX y la lucha por los derechos civiles en el siglo XX, que comenzamos a ver



un cambio significativo en la percepción de la esclavitud y en la promulgación de leyes para su abolición (Amnistía Internacional, s.f.).

La abolición de la esclavitud, fue el resultado de un largo proceso de lucha y resistencia que se extendió durante siglos alrededor del mundo. Para 1865, la esclavitud en Estados Unidos fue abolida; a la par, los países de América Latina, entre ellos México, se emanciparon de la Colonia Española en el transcurso del siglo XIX, trayendo asimismo su incorporación a la lista de países abolicionistas.

Sin embargo, en la actualidad hay otro fenómeno similar que afecta a millones de personas en todo el mundo. La trata de personas con fines de explotación sexual y laboral, la servidumbre por deudas, el trabajo infantil y la explotación en las cadenas de suministro son solo algunas de las formas en que la esclavitud continúa en el siglo XXI (Ayuda en Acción, 2019). Este problema, exige que se lleven a cabo acciones inmediatas y coordinadas, para ser erradicado.

Por lo anterior, éste no solo debe ser un día de reflexión, sino también un día de acción. Debemos comprometernos a erradicar todas las formas de esclavitud en nuestro tiempo, lo que implica fortalecer las legislaciones, mejorar la aplicación de las leyes existentes y empoderar a las víctimas para que rompan el ciclo de la esclavitud.

Combatir la trata de personas, el trabajo forzado y las diversas formas de esclavitud moderna requiere una combinación de medidas preventivas, legales y de aplicación efectiva de la ley. Para comenzar, tenemos la educación y la concienciación, que son de suma importancia promover, incluyendo campañas de sensibilización en las escuelas y comunidades.

Esto incluye proporcionar información sobre los riesgos y señales de advertencia de la trata de personas y el trabajo forzado. Asimismo, se debe llevar a cabo el fortalecimiento de las legislaciones; es importante establecer y hacer cumplir las leyes y regulaciones que penalicen la trata de personas y el trabajo forzado, y que contemplen sanciones severas para los traficantes y explotadores. De igual manera es importante asegurar que las leyes protejan adecuadamente a las víctimas, ofreciendo vías para su recuperación y apoyo. Aunado a lo anterior, una medida importante contra esta práctica es la protección de víctimas, que incluyan refugio seguro, atención médica, asesora-

miento psicológico y asistencia legal garantizando el acceso a recursos y apoyo para su reintegración en la sociedad.

La conmemoración de esta fecha es un llamado para honrar la memoria de aquellos que sufrieron bajo el yugo de la esclavitud en el pasado y para comprometernos a construir un futuro en el que la esclavitud no tenga cabida, la lucha es una responsabilidad compartida que exige la colaboración de cada individuo, al recordar el pasado y comprometernos con el futuro, podemos avanzar hacia un mundo más justo y libre de esclavitud.



Referencias

Amnistía Internacional. (s.f.). La trata atlántica y la abolición de la esclavitud. Obtenido de Historia de los Derechos Humanos: <https://www.amnistiacatalunya.org/edu/es/historia/inf-esclavitud3.html>

Ayuda en Acción. (05 de Noviembre de 2019). 7 ejemplos de esclavitud moderna: tipos de explotación humana. Obtenido de Derechos Humanos: <https://ayudaenaccion.org/blog/derechos-humanos/ejemplos-esclavitud-moderna/>

ONU. (s.f.). Día Internacional para la Abolición de la Esclavitud. Obtenido de Naciones Unidas: <https://www.un.org/es/observances/slavery-abolition-day>

Día Internacional de las personas con discapacidad

El “Día Internacional de las Personas con Discapacidad” se celebra el 3 de diciembre de cada año, desde 1992, cuando al término del decenio de las Naciones Unidas para los impedidos, integrantes de la Asamblea General proclamaron esa fecha, desde entonces se ha utilizado para hacer un llamado universal para lograr una sociedad inclusiva y accesible.

Este año, la conmemoración se focaliza en la innovación y el lema es “Soluciones transformadoras para un desarrollo inclusivo: el papel de la innovación para impulsar un mundo accesible y equitativo”.

Desde la Organización de la Naciones Unidas (ONU Mujeres), se busca visibilizar la interseccionalidad entre discapacidad y género con perspectiva de derechos humanos y sobre todo el impacto de la violencia a la que se exponen. La inclusión es una condición esencial para el respeto, el desarrollo sostenible, la paz y la seguridad, también es una cuestión clave para cumplir con la promesa de “no dejar a nadie atrás” de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible.

A continuación, compartimos seis enfoques para el diseño e implementación de políticas inclusivas:

- Una de las principales acciones ha sido la promoción de la accesibilidad universal. Se han llevado a cabo trabajos de adaptación en espacios públicos, edificaciones y medios de transporte para asegurar que sean accesibles para personas con discapacidad.
- Además, se ha puesto énfasis en la atención médica especializada y rehabilitación. Se ofrecen servicios médicos y terapéuticos específi-

cos para mejorar la salud y funcionalidad de las personas con discapacidad.

- En el ámbito educativo, se fomenta la inclusión de estudiantes con discapacidad en escuelas regulares. Se proveen los recursos y apoyos necesarios para facilitar su proceso de aprendizaje y desarrollo.
- Otra área importante es la capacitación y el empleo. Se promueven programas de formación laboral y se facilita el acceso al mercado laboral, promoviendo así la inclusión en el ámbito profesional.



- Además, se brinda apoyo psicológico y social tanto a las personas con discapacidad como a sus familias. Esto contribuye a su bienestar emocional y a su integración en la sociedad.
- El fomento de la cultura, la recreación y el deporte inclusivo es otra faceta destacada. Se promueven actividades que permiten la participación plena de las personas con discapacidad en estas áreas.
- Se realizan campañas de concientización y difusión sobre los derechos y beneficios disponibles para las personas con discapacidad, con el objetivo de empoderar a esta población y promover el respeto a sus derechos.

Por ello es importante promover los derechos y el bienestar de las personas con capacidades diferentes en cada ámbito de la sociedad, así como concienciar sobre su situación en todos los aspectos de la vida política, social, económica, laboral y cultural. La estrategia de las Naciones Unidas para la inclusión, es la realización plena de los derechos humanos de todas las personas.

Actualmente, hay una Ley Federal, para Prevenir y Eliminar la Discriminación, la cual fue publicada en el Diario Oficial de la Federación el 11 de julio de 2003. Además, el Gobierno Federal, ya cuenta con el programa “Pensión para el Bienestar de las Personas con Discapacidad Permanente”, mismo que busca mejorar el ingreso monetario, y así, contribuir, para lograr la vigencia efectiva de los derechos de niñas, niños, adolescentes, jóvenes, personas indí-

genas y afromexicanas que viven con discapacidad, para así eliminar la marginación, la discriminación y el racismo que enfrentan.

El Consejo Nacional para el Desarrollo y la Inclusión de las Personas con Discapacidad (CONADIS), así como la Ley General para la Inclusión de las Personas con Discapacidad, pone a disposición de las personas interesadas en el tema, un listado, el cual describe a las instituciones estatales que prestan atención y orientación.

Al respecto de estos materiales tiene como propósito promover el pleno ejercicio y disfrute de los derechos en un marco de inclusión, respeto e igualdad, para favorecer su desarrollo en todos los ámbitos.

En conclusión, para poder celebrar y conmemorar este día, te invitamos a visibilizar a las personas con discapacidad, hacer eco de sus derechos y hacer un llamado a la acción, a la sociedad, a abrir sus mentes y corazones hacia un mundo inclusivo, y así, puedan formar parte y ser miembros valorados en la sociedad, a su vez que tengan las mismas oportunidades de participar en todos los aspectos de la vida al máximo de sus capacidades y deseos.

CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO DEL
SECRETARIADO EJECUTIVO DEL SISTEMA ESTATAL
DE SEGURIDAD PÚBLICA
Web: www.edomex.gob.mx/cpd
Twitter: @CPDedomex
Facebook: Centro de Prevención del
Delito del Estado de México

Referencias

ADECCO. (s.f.). Obtenido de Día internacional de las personas con discapacidad: <https://fundacionadecco.org/sensibilizacion/dia-internacional-personas-discapacidad/>
Consejo Nacional para el Desarrollo y la Inclusión de las Personas con Discapacidad. (01 de enero de 2023). Obtenido de Listado de Instituciones de Atención a Personas con Discapacidad de las Entidades Federativas de la República Mexicana: <https://www.gob.mx/conadis/es/articulos/listado-de-instituciones-de-atencion-a-personas-con-discapacidad-de-las-entidades-federativas-de-la-republica-mexicana>

Organización de las Naciones Unidas. (02 de 12 de 2022). Obtenido de ONU Mujeres Soluciones transformadoras para un desarrollo inclusivo con perspectiva de género: <https://lac.unwomen.org/es/stories/noticia/2022/12/soluciones-transformadoras-para-un-desarrollo-inclusivo-con-perspectiva-de-genero>

Ríos, E. (31 de 03 de 2023). El Sol de Toluca. Obtenido de ¿Por qué celebramos el Día de las Personas con Discapacidad?: <https://www.elsoldetoluca.com.mx/local/cuantos-incendios-forestales-registro-el-edomex-en-2022-9435890.html>

DÍA MUNDIAL DEL SIDA

El Día

Mundial del Sida (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) se conmemora el 1 de diciembre en todo el mundo, el cual tiene por objetivo proteger y ayudar a las personas con VIH por siglas (Virus de la Inmunodeficiencia Humana), este ataca el sistema inmunitario y debilita los sistemas de defensa contra las infecciones y contra determinados tipos de cáncer, a medida que el virus destruye las células inmunitarias e impide el normal funcionamiento de la inmunidad, la persona infectada va cayendo gradualmente en una situación de inmunodeficiencia. Actualmente no hay alguna cura y las personas que lo contraen lo padecen durante toda su vida y puede tardar de 2 a 15 años en manifestarse, Organización Panamericana de la Salud (OPS, s.f.).

El VIH se transmite de una persona a otra mediante algunos fluidos corporales como lo son: sangre, semen, fluidos rectales, fluidos vaginales, leche materna, etc. Cabe mencionar que esta enfermedad no es adquirida mediante la saliva, sudor u orina.

Existen mitos y tabús sobre el contagio de este padecimiento, lo que muchas veces propicia una mala información a las personas creando situaciones de desigualdad y discriminación a quienes padecen el virus, de la misma manera es importante referir que este no se contrae mediante las siguientes actividades:

- **Contacto casual, como un abrazo o besos con la boca cerrada**
- **Mosquitos o mascotas**
- **Participación en deportes**
- **Tocar cosas que hayan sido tocadas por una persona infectada con el virus**
- **Comer alimentos manipulados por una persona con VIH**

Existen factores de riesgo que contribuyen para contraer el virus como:

- **Tener sexo anal o vaginal sin protección. Recibir sexo anal es el más riesgoso. Tener parejas múltiples también incrementa el riesgo. Usar correctamente un condón nuevo cada vez que tenga relaciones sexuales ayudará enormemente a disminuir este riesgo.**
- **Consumir drogas y compartir agujas o jeringas.**
- **Tener una pareja sexual con VIH que no esté tomando medicamentos para el VIH o que tenga una carga viral detectable.**

- **Tener una enfermedad de transmisión sexual (ETS), (Medlineplus, 2023)**

En México se estima que tres de cada diez personas que viven con VIH se han abstenido de usar servicio de salud ya que existen prejuicios y actitudes que repercuten en el acceso a los servicios de salud para la prevención, detección y atención del VIH (Gobierno de México, 2020).

Para poder combatir el contagio de este virus se deben considerar las siguientes recomendaciones:

- **Uso de condón**
- **Limitar el número de parejas sexuales**
- **No inyectarse drogas**
- **Escoger patrones de comportamiento sexual menos arriesgados.**
- **Difusión de información correcta y veraz**
- **Incluir estrategias en el sistema de salud que permitan tener un tratamiento adecuado en caso de contraerlo**

En conclusión, este día ayuda a que las personas creen conciencia sobre este padecimiento, evitando así la propagación del sida mediante la prevención, atención y uso adecuado de métodos anticonceptivos, además de promover prácticas seguras en la sexualidad, eliminando toda la desinformación y discriminación, mejorando la calidad de vida de quienes lo padecen. (Organización Panamericana de la Salud, s.f.)

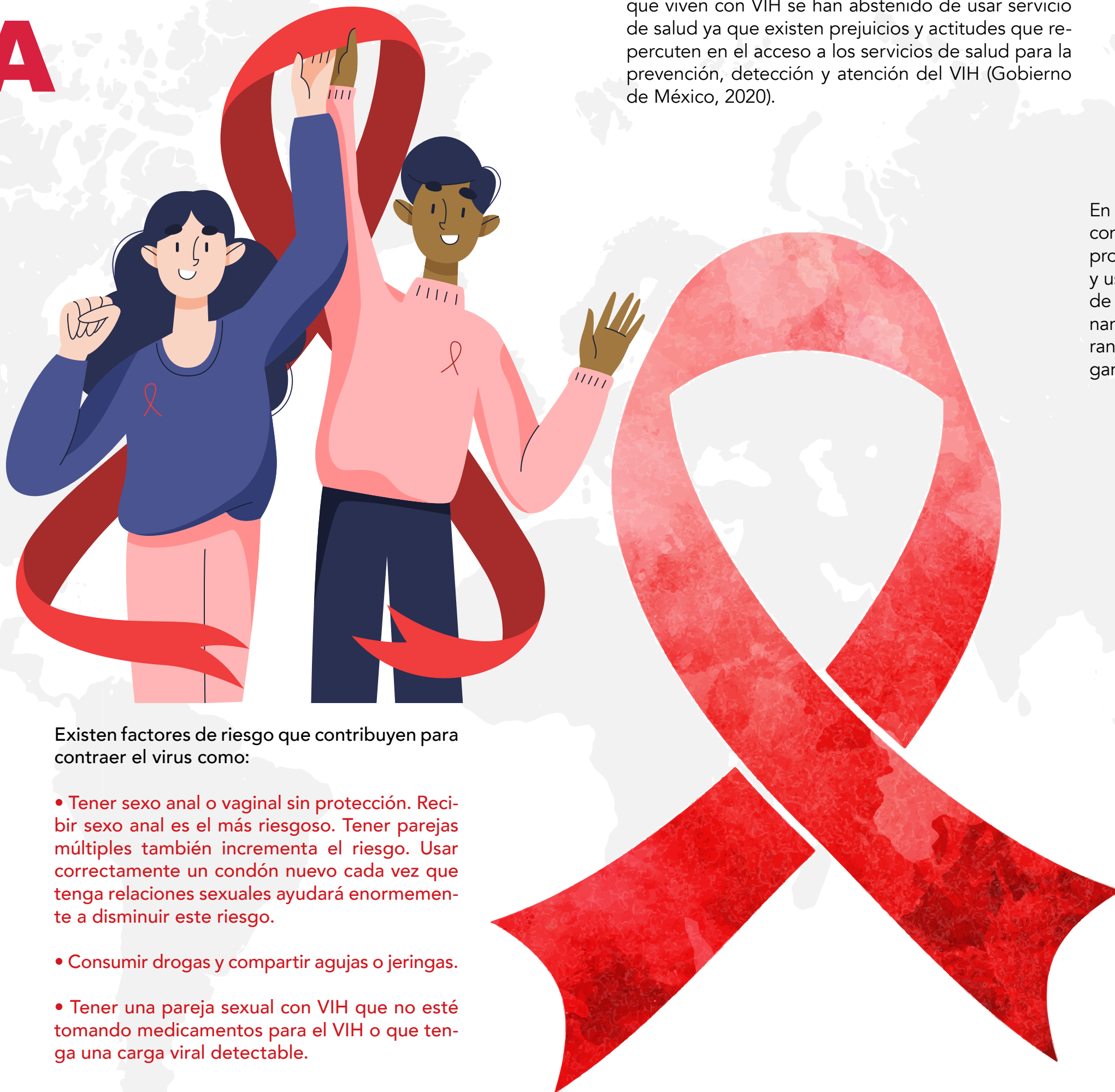
Referencias

Gobierno de México. (2020 de diciembre de 2020). Obtenido de <https://www.gob.mx/censida/es/articulos/estigma-y-discriminacion-relacionados-al-vih?idiom=es>

medlineplus. (19 de mayo de 2023). Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000594.htm>

National Institutes of Health. (s.f.). Obtenido de <https://hivinfo.nih.gov/es/understanding-hiv/fact-sheets/conceptos-basicos-sobre-la-prevencion-de-la-infeccion-por-el-vih#:~:text=Para%20reducir%20su%20riesgo%20de,su%20equipo%20con%20otras%20personas.>

Organización Panamericana de la Salud. (s.f.). Obtenido de OPS: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=9573:2019-factsheet-hiv-aids&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0



Felicitación

Al finalizar este año, nos ponemos delante de Dios, y levantamos las manos para alabar su nombre y agradecer llenos de gozo las abundantes bendiciones que a lo largo de este tiempo su amor otorgó a la oficina de Comunicación Social de la Arquidiócesis de Toluca, amor providente y misericordioso que marcó la ruta para cumplir la voluntad del Padre de amarlo en el servicio a nuestro prójimo.

Tanto en la hoja dominical, Mensajero de la Palabra, como en la revista digital Génesis y la estación de radio Encuentro con la Verdad (106.9 FM), se ha podido percibir la presencia de Dios, alimentando nuestra fe, esperanza y caridad para compartir al mundo este tesoro de gracia que nos señala el camino de encuentro con el Padre.

También agradecemos profundamente a los sacerdotes y fieles laicos que nos hacen el favor de su preferencia, redondeando con su apoyo el esfuerzo arquidiocesano por cumplir su misión a través de los medios de comunicación, sin su contribución quedaría incompleta esta tarea.

De manera especial, muchas gracias a todos los fieles que conforman nuestra amable audiencia, son el motivo de este gran esfuerzo y la meta en cuanto a nuestros deseos de que se cumpla la voluntad de nuestro Dios: que todos alcancemos la gracia de la salvación que nuestro Señor Jesucristo ha logrado para nosotros, y que es el centro de nuestro mensaje cotidiano en los diferentes medios.

Deseamos de todo corazón, que la gracia del Señor inunde nuestros hogares, y alimente el deseo y los esfuerzos por cumplir esta misión, que Jesús encarnado en la Santísima Virgen María no encuentre un frío pesebre en nuestra vida, sino corazones y vigor en el que pueda de nuevo encarnarse y hacerse hombre, mujer, niño o niña que derrame sus bendiciones donde quiera hacerlo presente.

De parte de los colaboradores de la Comisión Arquidiocesana para las Comunicaciones Sociales y de su coordinador, el Pbro. Jorge Rosas Suárez, que gocen de una feliz Navidad en familia, y que el próximo año sea colmado de plenitud en el Espíritu del Señor.

¡Abundantes bendiciones!
¡Muchas felicidades!

