



Génesis

Cada día, un nuevo comienzo

Revista Mensual, marzo 2024



**“Este es mi cuerpo
que se entrega por ustedes”
(Lc 22, 19)**

Editorial

La Cuaresma es un tiempo de gracia que nos concede el regalo de crecer en la conversión del corazón, por medio de la misericordia que se nos comparte durante estos intensos días de preparación para celebrar la Pascua del Señor. Es un momento privilegiado de crecimiento en la fe, donde la Iglesia se encuentra en comunión con Cristo y los hermanos.

Durante el mes de marzo tenemos la oportunidad de caminar en la esperanza, viviendo la Cuaresma como un toque privilegiado de la compasión de Dios por su pueblo, ya que todos los signos y experiencias espirituales de este tiempo favorable de salvación nos ayudarán a transformar interior y exteriormente nuestra vida y presentarnos ante el mundo como testigos del amor de Dios.

A la comunidad recomendamos la cercanía con el Señor por medio de la oración, la palabra y los sacramentos, en especial, la confesión. Por medio de un honesto examen de conciencia, cada persona se puede ver y sentir necesitada de la misericordia de Dios, y abrir las puertas de su alma para llenarse de la gracia redentora que ofrece el Señor Jesús.

Si una vida se convierte a Cristo, será un valioso instrumento para que otros hermanos también busquen la bondad del Señor. Ante las experiencias de dolor y violencia que azotan el tejido social, contaminando los corazones con la oscuridad del miedo y la angustia; si un alma decide ser luz de esperanza, teniendo nueva vida en la gracia de Dios, entonces iluminará el sendero de muchos hermanos para que encuentren la paz y el consuelo que necesitan.

Los invitamos a celebrar los días santos de la pasión, muerte y resurrección del Señor, con la plena confianza en que podemos ser nuevos apóstoles de la bondad de Dios, llenos de alegría y disposición ante el servicio con los más necesitados. Invocamos la intercesión de la Virgen María, para que nos cubra con su manto amoroso.

¡Atravesemos el desierto!

Pbro. Rafael Castillo Torres

Nuestra tradición judeocristiana concede una gran importancia al libro del Éxodo y el Papa Francisco lo sabe. Por ello en su mensaje de Cuaresma para este año, el cual fue entregado a la Iglesia el primer domingo del Adviento, nos hace una clara exhortación: “Del mismo modo que Israel en el desierto lleva todavía a Egipto dentro de sí –en efecto, a menudo echa de menos el pasado y murmura contra el cielo y contra Moisés–, también hoy el pueblo de Dios lleva dentro de sí ataduras opresoras que debe decirse a abandonar”.



plora justicia. No se trata de reprimir o adormecer ese clamor, sino de reconocer que la voluntad de Dios está inscrita en este clamor. A Dios le ofenden las desigualdades, pero sobre todo le ofende la violación de los Derechos de sus hijos e hijas. Derecho violado al hombre es derecho violado a Dios mismo. Por eso cuando la balanza se inclina de un lado, Dios normalmente se monta del otro.

El grito que debemos escuchar

La mayor afirmación y llamado del Papa Francisco en su mensaje cuaresmal de este año, es invitarnos a reconocer que través del desierto Dios nos guía a la libertad y para ello nos invita a meditar el pasaje de Éxodo 3, 7-10: “Bien vista tengo la aflicción de mi pueblo en Egipto y he escuchado su clamor en presencia de sus opresores; pues ya conozco sus sufrimientos. He bajado para librarle de la mano de los egipcios y para subirle de esta tierra a una tierra buena y espaciosa. Ahora, pues, ve; yo te envío al faraón para que saques a mi pueblo, los israelitas, de Egipto”.

Es tiempo para la justicia

Esta reflexión del santo padre, nos debe llevar a reconocer que toda injusticia, toda violación de derechos, toda opresión despierta un grito que im-



Necesitamos hacer el desierto cuaresmal para vivir la presencia de Dios y vivirla sin miedos y con profunda confianza. Busquemos espacios a solas con Dios. Allí encontramos la fuerza para seguir andando. Será un momento especial para silenciar nuestro sistema nervioso y tomar conciencia de que enraizarnos en Dios, no es un tiempo perdido. Es en el silencio donde Dios mejor nos trabaja, como trabajó a Moisés, es allí donde nos va restaurando, crece nuestra paz interior y nuestra vida se va unificando. Recordemos las palabras de San Juan de la Cruz nacidas del silencio y de sus soledades en muchos desiertos: “Olvido de lo creado; memoria del Creador; atención a lo interior; y estarse amando al amado”.

Día Nacional de la Familia en México

3 de marzo

La comida de los domingos, los cumpleaños, los apoyos en momentos difíciles, como estar hospitalizados, en problemas legales y demás, son parte de las convivencias familiares, el primer núcleo en el que se desenvuelven las personas.

Desde hace 19 años se celebra en México el Día de la Familia. Se estableció desde el 2005 y se destinó a que se celebrara el primer domingo de marzo.

El gobierno detalló desde ese momento que establecer el Día de la Familia en México tuvo el objetivo de fomentar la integración y unión familiar, así como resaltar la trascendencia social de este núcleo social y edificar una cultura favorable a ella, a través de la educación, de igual forma se busca crear conciencia de la importancia de los hogares familiares, con el propósito de hacer frente y crear políticas públicas orientadas a proteger los vínculos de sus integrantes.

Además, la Comisión Nacional de Derechos Humanos recuerda que la Declaración Universal de Derechos Humanos, en su artículo 16 nos dice que la familia es el elemento natural y fundamental de la sociedad y tiene derecho a la protección de la sociedad y del Estado.



El 3 de marzo de este 2024 se conmemorará en México, el Día de la Familia.

Fecha internacional del día de la familia

Además, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) recuerda que el Día Internacional de las Familias se celebra el 15 de mayo de cada año con el objetivo de crear conciencia sobre el papel fundamental de las familias en la educación de los hijos desde la primera infancia, y las oportunidades de aprendizaje permanente que existen para los niños, las niñas y los jóvenes.

“A pesar de que el concepto de familia se ha transformado en las últimas décadas, evolucionando de acuerdo con las tendencias mundiales y los cambios demográficos, las Naciones Unidas consideran que la familia constituye la unidad básica de la sociedad”, detalla la ONU.

Como Iglesia, es importante aprovechar la ocasión para una genuina valoración de la familia como Dios la ha querido. Efectivamente, la familia, que es uno de los bienes más preciosos de la humanidad, está en los planes providentes de Dios Uno y Trino, quien es Familia trinitaria. A su vez, Cristo Jesús, el Hijo de Dios, se ha encarnado y ha nacido de la Virgen María en una familia, la Sagrada Familia formada por Jesús, María y José, icono y modelo de toda familia humana. Por eso, la Iglesia ha asumido que, entre los numerosos caminos que tiene en su misión, la familia es el primero y el más importante, como lo declaró san Juan Pablo II en la Carta a las Familias.

La celebración de este Día de la Familia es una invitación a que las familias crean en sus valores, a que sean lo que están llamadas a ser: célula fundamental de la sociedad, santuario de la vida, iglesia doméstica, íntima comunidad de vida y amor.



SAN JOSÉ, esposo de María y “Pater Putativus” de Jesús

Pbro. Ángel Hernández Valdés

Modelo de padre y esposo, patrón de la Iglesia universal, de los trabajadores, de infinidad de comunidades religiosas y de la buena muerte.

José de Nazaret, según diversos textos neotestamentarios y en el cristianismo, fue el esposo de María, la madre de Jesús de Nazaret y, por tanto, padre putativo de Jesús. Según el Evangelio de Lucas, José era hijo de Helí (Lc 3, 23). Según el Evangelio de Mateo, José era hijo de Jacob (Mt 1, 16). Probablemente nació en Belén, la ciudad de David del que era descendiente.

San José “artesano”, “obrero”, “carpintero” (Mt 13, 55)

El Evangelio de Mateo, en griego, señala que Jesús de Nazaret era “hijo del artesano” (Mt 13, 55a), el término griego usado “τεχτων”, no corresponde específicamente a “carpintero”, sino a “artesano”, a “obrero”; seguramente trabajaría en la construcción, levantaría estructuras de madera para las casas, aunque más frecuentemente se diga de José que era carpintero. El Evangelio de Marcos, en griego, expresa que a Jesús mismo lo relacionaban con ese oficio: “¿No es éste el artesano?” (Mc 6, 3). Era de condición humilde, aunque las genealogías (Mt 1, 1-17 y Lc 3, 23-38) lo presentan como perteneciente a la estirpe del rey David.

Se ignora la fecha de su muerte, aunque se acepta que José de Nazaret murió cuando Jesús tenía ya más de 12 años en torno a los 50 o 60 años, pero antes del inicio de su predicación. En efecto, el Evangelio de Lucas menciona a “los padres” de Jesús cuan-

do éste ya cuenta con 12 años (Lc 2, 41-50), pero no se menciona a José en los evangelios sinópticos durante el ministerio público de Jesús, por lo que se presume que murió antes de que éste tuviera lugar.

San José hombre “justo” (Mt 1, 19)

El Evangelio de Mateo (1, 18-24) muestra parte del drama que vivió José de Nazaret al saber que María estaba embarazada. Iba a repudiarla, en secreto porque era justo, porque no quería que fuera apedreada según lo dispuesto en la Torá (Dt 22, 20-21). La Escuela bíblica y arqueológica francesa de Jerusalén interpreta que la justicia de José consistió en no querer encubrir con su nombre a un niño cuyo padre ignoraba, pero también en que, convencido de la virtud de María, se negaba a entregarla al riguroso procedimiento de la ley de Moisés. Según el Evangelio de Mateo, el ángel del Señor le manifestó en sueños que ella concibió por obra del Espíritu Santo y que su hijo “salvaría a su pueblo de sus pecados”, por lo que José aceptó a María (Mt 1, 20-24).

San José, custodio y defensor de la Sagrada Familia (Mt 3, 13-23)

Luego, antes que Herodes el Grande ordenara matar a los niños menores de dos años de Belén y de toda la comarca, José tomó al niño Jesús y a su madre y huyó a Egipto (Mt 2, 13-18). Al morir Herodes, José entró nuevamente con el niño y su madre en tie-

rra de Israel pero, al enterarse de que Arquelao, hijo de Herodes el Grande, reinaba en Judea, tuvo miedo de ir allí y se retiró a la región de Galilea, a Nazaret (Mt 2, 19-23).

José fue la persona que Dios eligió para constituir una familia para Jesús y se caracterizó en sus relaciones familiares, por dar un trato de máximo respeto y apoyo a María y por servir de modelo, por voluntad de Dios, a Jesús.

San José P.P.

Cuando María quedó embarazada por obra del Espíritu Santo es evidente que José aún no sabía cuál sería su papel en este misterio; pero pronto quedaría aclarado cuando el ángel del Señor se le apareció en sueños y le dijo: “José, descendiente de David, no tengas miedo de llevarte a María, tu esposa, a tu casa; si bien está esperando por obra del Espíritu Santo, tú eres el que pondrás el nombre al hijo que dará a luz. Y lo llamarás Jesús, porque él salvará a su pueblo de sus pecados” (Mt 1, 20-21).

De esta manera, aunque José no era padre natural de Jesús, el Hijo de Dios, a él se le encomendó darle el nombre, lo que era propio del padre o tutor y, por lo tanto, San José se convierte en el hombre elegido por Dios para una confianza muy especial: ser el Custodio del Redentor, de María Santísima y del misterio cuyo cumplimiento habían esperado desde hacía muchas generaciones la estirpe de David y toda la “casa de Israel”.

El hecho de que José de Nazaret sea mencionado como padre putativo de Jesús, habría dado lugar en castellano al acrónimo Pepe, resultante del conjunto de ambas iniciales. Se cree que éste se originó de las siglas P.P., “Pater Putativus”. Esto viene a raíz de que San José fue llamado Padre Putativo de Jesús. Se hizo norma que cada vez que se utilizaba el nombre de José para referirse a San José había que agregar el apóstituto Padre Putativo y se decidió abreviarlo en P.P.

Bibliografía

Nueva Biblia de Jerusalén, Revisada y aumentada, Desclée De Brouwer, Bilbao 1998.
Stramare, S. (2000), “José, esposo de la Virgen María”, en Leonardi, C.; Riccardi, A.; Zarri, G. *Diccionario de los Santos*, Vol. II. San Pablo. España, pp. 1213-1219.
Llamera, B. (1953), *Teología de San José*. Biblioteca de Autores Cristianos, Madrid.
Gómez Ortín, F. (2007), “Escarceos filológicos - Putativo/a”. *Tonos (revista electrónica de estudios filológicos)*, p. 13.

Conclusión

San José es patrono de la familia y es, por antonomasia, el patrono de la buena muerte, atribuyéndosele el haber muerto en brazos de Jesús y de María. El papa Pío IX lo proclamó, en 1870, patrono de la Iglesia universal. Debido a su trabajo de carpintero es considerado patrono del trabajo, especialmente de los obreros, por dictamen de Pío XII en 1955. En 1889, el papa León XIII publicó la encíclica *Quamquam pluries* acerca de él, y al cumplirse su centenario, el papa San Juan Pablo II le dedicó la Exhortación apostólica *Redemptoris custos* publicada el 15 de agosto de 1989 que es considerada la carta magna de la teología de San José. La figura de José fue contemplada y admirada por diversos padres y doctores de la Iglesia y es hoy objeto de estudio de una rama particular de la Teología, la Josefología. Ha sido proclamado patrono de América, China, Corea, México, Austria, Bélgica, Bohemia, Croacia, Perú, Vietnam.

Nuestra Catedral de Toluca de San José tiene como protector y santo patrón a San José de Nazaret que al mismo tiempo es santo patrón de la ciudad.



La Cuaresma

P. Bryan Arriola / @El_Padrecito

La Biblia está llena de números simbólicos. El cuarenta es uno de ellos. Recordemos que son cuarenta años los que pasa el pueblo de Israel en el desierto. Cuarenta días y cuarenta noches fueron de diluvio según el libro del Génesis. Cuarenta los días que Jesús estuvo en el desierto. Nuestra mentalidad occidental buscaría contar literalmente dichas fechas, pero la mentalidad semita (fuente de gran parte de la Biblia) no se interesa por los datos exactos, sino por el símbolo que transmiten. ¿Qué quiero decir? Que cuando se habla de cuarenta en la Biblia se hace referencia a un periodo de preparación, un camino, una situación que prepara para algo grande.

Así, los cuarenta años de desierto del pueblo de Israel le preparan para ingresar a la tierra prometida. Los cuarenta días de diluvio preparan para la nueva creación y los cuarenta días de Jesús en el desierto le preparan para iniciar la misión encomendada. Con este trasfondo de "preparación" tenemos en la Iglesia católica la Cuaresma. Es una cuarentena para alistar el corazón con miras a un gran acontecimiento: la Pascua.

La Pascua de Jesús es el centro de la fe cristiana. Pascua significa "paso". La primera pascua es la pascua judía, el "paso" de la esclavitud a la liberación. La Pascua de Cristo es el "paso" de la muerte a la vida. Así, la pasión, muerte y resurrección de Jesús son el punto más alto de celebración de nuestra Iglesia. No entendemos nuestra fe si no es desde el misterio de la cruz y la resurrección de Jesús.

Luego de comprender la importancia de la Pascua, podemos decir que los cuarenta días de la Cuaresma nos preparan para ese gran acontecimiento. Es un nuevo desierto para una nueva tierra prometida. Un camino que nos conduce para la gran misión: nuestra redención. La Cuaresma no es un fin en sí misma, sino un instrumento para llegar con el corazón listo hacia las fiestas pascales.

Para alistar el corazón recordemos el sendero del desierto y acudamos nuevamente a la Biblia: soledad, silencio, sacrificio, oración. Dejar botado lo que es accesorio y quedarnos con lo realmente importante. Alejarnos del ruido y afinar el oído para escuchar la voz de Dios. Practicar la misericordia, la solidaridad, el perdón, la reconciliación. En pocas palabras, buscar el camino de la conversión.



Si estuviste en nuestra casa y recibiste algún tipo de apoyo interno o externo nos encantaría escucharte

**CUÉNTANOS TU
EXPERIENCIA**  **Vifac**
Celebramos la Vida.



manda un video a redes.mexico@vifac.org
o al WhatsApp: 55 2569 5782

“Celebración de la Semana Santa en familia”

Mons. Daniel Medina Pech

La Iglesia, pueblo de Dios, celebra la Pascua de Jesús –Pasión, Muerte y Resurrección– por la que fuimos salvados, en ese tiempo lleno de gracia que llamamos Semana Santa. La Pascua ha sido desde el Antiguo Testamento la Fiesta por excelencia del pueblo de Dios. Con ella se celebra el amor misericordioso de Dios que ha elegido a Israel no por ser un gran pueblo ni el más poderoso, sino sólo porque lo ama (Ex 5, 1; Dt 7, 7; 14, 2). Es pues la Semana del amor total y definitivo del Hijo de Dios que vive su salida definitiva, en su entrega total para salvarnos.

¿Hasta dónde puede llegar el amor de Dios por su pueblo? En la Pascua de Jesús tenemos la respuesta definitiva: ¡hasta la Cruz! Porque –como él dice– “nadie tiene amor más grande que el que da la vida por sus amigos” (Jn 15, 13).

Es una celebración dinámica, viva y relacionada con el camino: es un paso de la esclavitud y la muerte a la libertad y la vida, de la situación de opresión y pecado a la gracia y la alegría de la salvación plena. También es por esencia una celebración no individual sino comunitaria, de pueblo, de familia.

Y desde el principio, Dios quiso que su celebración estuviera vinculada a la pequeña comunidad de amor



y vida que es la familia: “Hablen a toda la comunidad de Israel y digan: El día diez de este mes tomará cada uno un cordero por familia. Y si la familia fuese demasiado pequeña, que se junte con el vecino...” (Ex 12, 3-4). Y así, todo el pueblo de Dios celebra la Pascua, pero desde su célula viva y fundamental: la familia. Y el Cordero se ha relacionado definitivamente con la familia y su sangre la salva.

También Jesús, el día que va a celebrar su Pascua solicita un espacio en una casa-familia. San Mateo pone en su evangelio una frase paradigmática y programática que se prolonga en el tiempo hasta llegar a nosotros: “El Maestro dice: Mi tiempo está cerca; en tu casa voy a celebrar la Pascua con mis discípulos” (Mt 26, 18). No pone el nombre del dueño de la casa que, como padre de familia acepta acoger al Señor en esos momentos que forman una sola realidad: la Pascua. Y así, entonces cualquier familia toda familia recibe esta invitación del Señor en la Semana Santa: “en tu casa voy a celebrar la Pascua con mis discípulos”.

San Juan, por su parte, nos relata que, antes de su Pascua, Jesús acude a una cena en casa de una familia: “Le dieron allí una cena. Marta servía y Lázaro era uno de los que estaban con él a la mesa. Entonces María, tomando una libra de perfume de nardo puro, muy caro, ungió los pies de Jesús y los secó con sus cabellos. Y la casa se llenó del olor del perfume” (Jn 12, 2-3). Ya desde el libro del Cantar de los Cantares, aparece el perfume de nardo con el que la esposa unge al rey, su esposo (Ct 1, 12). San Lucas vuelve a hacer alusión al perfume en el momento de la resurrección cuando las madrugadoras

mujeres miróforas (portadoras de perfumes) van a la tumba a ungir su cadáver y, entonces él, ya resucitado es quien las perfuma con la buena noticia de la Vida Nueva que nos da al hacernos hijos de Dios (Lc 23, 55-56; 24, 1; cfr. Jn 20, 17). Y así, en recompensa, el perfume de la resurrección llena también la casa de la familia que lo acoge.

Además, con la institución de la Eucaristía, precedida por el servicio familiar de Jesús, es decir, de *famulus* –servidor al lavar los pies de sus discípulos, Jesús funda su nueva familia, la Iglesia, por la que entregará su vida. San Pablo verá en esto el misterio Cristo-Iglesia, asociándolo con el matrimonio y la familia.

Como se puede ver, la familia es el actor privilegiado y concreto de la Pascua: Cristo le pide una sala “donde pueda comer la Pascua con mis discípulos” (Mc 14, 14). En la traducción de la Biblia de Jerusalén se lee en San Marcos: “El Maestro dice: ¿Dónde está mi sala, donde pueda comer la Pascua con mis discípulos?”. Muy significativo el que Jesús reclame su sala. Él se lo sigue pidiendo también a cada familia de nuestro tiempo, pero sin que la familia se cierre en sí misma pues viene Jesús con sus discípulos, símbolo viviente de la Iglesia. Es pues la conjunción de la iglesia doméstica y la Iglesia celebrando indisolublemente unidas la Pascua del Señor.

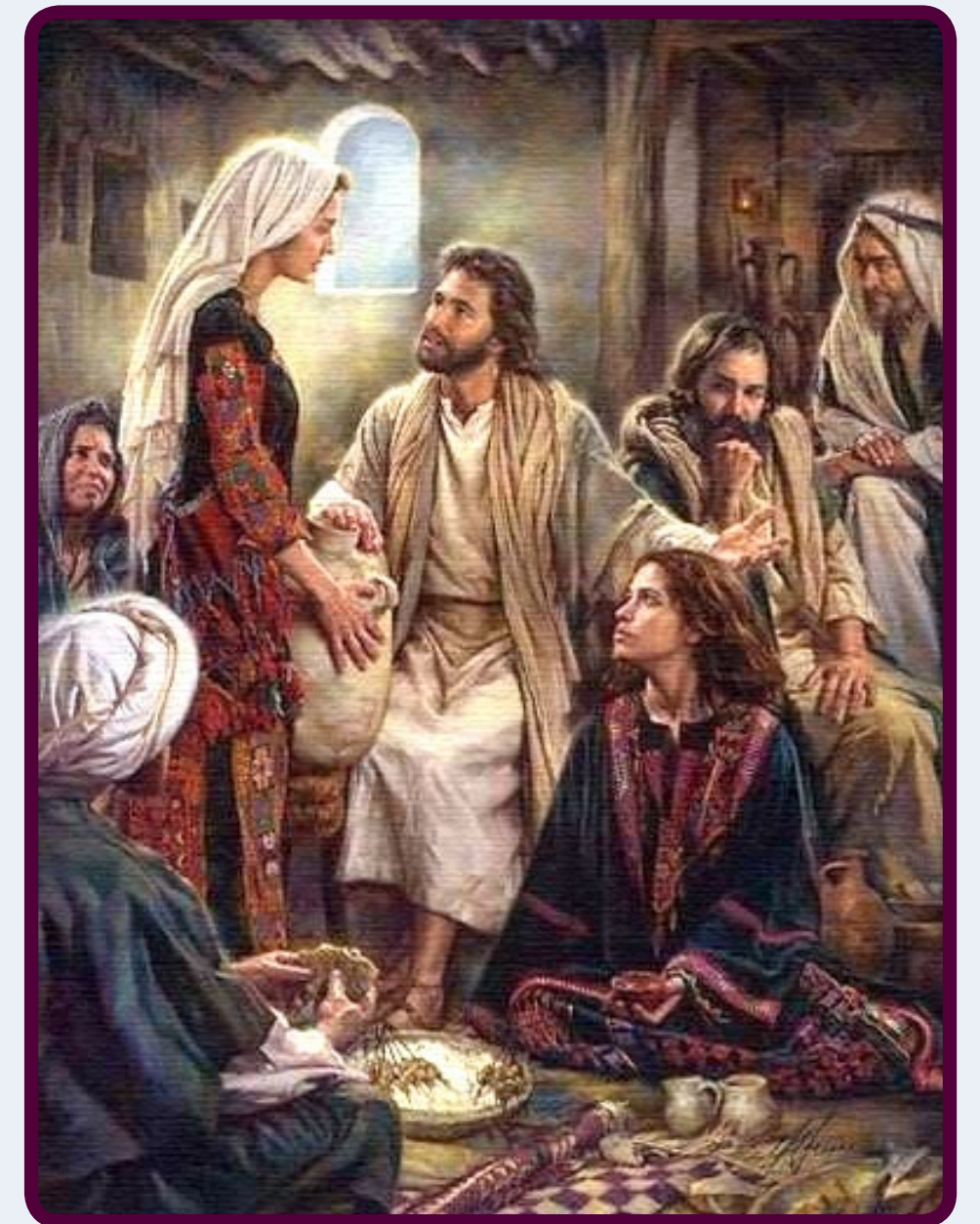
Queda entonces el mensaje: a cada familia, Jesús le pide su sala. San Marcos añade: “Él les enseñará en el piso superior una sala grande, ya dispuesta y preparada; hagan allí los preparativos para nosotros” (Mc 14, 15). Para celebrar la Pascua, tanto la Iglesia doméstica como la Iglesia han dispuesto y preparado esta sala, que ahora sería más bien el corazón, con las prácticas de la Cuaresma.

El Espíritu Santo guía a la familia y a la Iglesia a preparar esta sala para la Pascua del Señor, la Alianza nueva y eterna: un corazón convertido al Señor, al evangelio del matrimonio, de la familia y de la vida. ¿Cómo prepara la familia esta sala para ofrecerle al Señor?



En general y junto con toda la Iglesia sin duda viviendo el Evangelio y expresándolo con las obras de misericordia, con un espíritu de reconciliación. Pero, en lo concreto de cada familia, cada una de ellas tiene que ponerse de acuerdo para decidir juntos en esta Semana Santa: ¿qué sala o espacio ofreceremos al Señor en nuestras vidas y en nuestra vida de familia? ¿Qué haremos en estos días santos para vivir con Jesús y toda la Iglesia su entrega esponsal y total para salvarnos? Ciertamente

no es tiempo de “vacaciones”, sino los días del trabajo más grande que el Amor ha realizado jamás: la salvación mediante la Pascua, pasión, muerte en cruz y Resurrección. ¿Qué haremos como familia? ¿Cuál será la sala de Jesús en casa?



TIPS PARA FOMENTAR LA ORACIÓN EN LA FAMILIA

María de los Ángeles Bravo

La Cuaresma es un tiempo de gracia especial para vivir la oración en familia, te ofrecemos 10 ideas para que aproveches esta época con tu familia.

Y recuerda que el centro de la vida de oración es la liturgia y el centro de la liturgia es la Eucaristía, así que toda oración en familia nos debe llevar a participar y disfrutar de ese gran regalo.

1. Reza todos los días con los niños: sé firme en el horario.
2. Involucra a todos: que los más pequeños tengan una participación especial en la oración familiar.
3. Haz que los ratos de oración sean agradables: evita gritos, regaños y enojo en los momentos de oración familiar y en misa.
4. Evita que la oración familiar sea demasiado larga y tediosa.
5. Adapta una pequeña *Lectio Divina*: cuando los niños platican sobre el evangelio de cada día aprenden a meditar sobre la Palabra de Dios con sus propias palabras.
6. Si los niños son muy pequeños, llévalos a visitar brevemente al Sagrario durante la mañana, cuando no hay gente, eso te ayudará a enseñarles con calma a portarse bien en la casa de Dios y a platicar con él.
7. Reza en familia el Rosario, cuando menos una vez a la semana.
8. La oración de petición enseña a confiar en el amor y la misericordia de Dios, enséñales a abrirle su corazón a Nuestro Padre con confianza.
9. Tú eres su ejemplo: ellos aprenderán cómo comportarse en misa y en la oración observando qué es lo que tú haces y cuánto valoras ese momento.
10. Lo más importante, recuerda el consejo del Santo Cura de Ars: "Habla a tus hijos de Dios y a Dios de tus hijos".



Domingo de Ramos

Pablo Michel SJ

Este Domingo de Ramos, Jesús vuelve a entrar en Jerusalén. En tantas partes del mundo, nos reuniremos como pueblo para recibir a nuestro humilde Rey con ramos de olivos; volveremos a alabar a Dios Padre por la presencia milagrosa de Jesús en nuestras vidas.

bablemente muchas personas acudirán al vía crucis y caminarán junto a Jesús, ya no serán tantas como hoy, Domingo de Ramos. En la adoración de la cruz del mismo viernes, seremos aun muchos menos. El sábado, un silencio de expectación volverá a llenar el mundo. Es justo allí donde culmina la lectura de la pasión que leemos en la Misa de hoy.

El Domingo de Ramos es la gran puerta que se nos abre todos los años para que entremos en la Semana Santa. Nos disponemos una vez más a actualizar el misterio de la pasión de Jesús, de su amor hasta el extremo, y de su resurrección. No será entonces un simple recuerdo, sino recurrir a la memoria que tiene la fuerza de traer al presente aquello que amamos, la memoria que tiene la fuerza de actualizar hoy el misterio central de nuestra fe.

Será en ese silencio sepulcral que volveremos a preguntarnos por nuestro destino como seres humanos.

Volveremos a preguntarle a Dios qué tiene para decirnos frente al muro oscuro e infranqueable de la muerte. Y el sábado, durante la noche más santa de todas, Dios Padre volverá a darnos su respuesta.

Hoy, de nuevo, el Domingo de Ramos es la puerta. Podemos pasar...

Fuente: Red Juvenil Ignaciana Santa Fe



Por eso el domingo de ramos es un día de tanta ilusión y alegría. El Señor de los milagros se sienta sobre un sencillo asno y entra en la ciudad santa, en nuestro barrio, se dirige a nuestra capilla, camina hacia nuestra parroquia. Jesús viene, traigan sus ramos, avisen a los vecinos... Se suele decir que es el domingo del año que más gente acude a la iglesia. No me extraña, nos adentramos en la semana más vibrante del año, en la que está todo por vivirse nuevamente, la ilusión está intacta, todo es esperanza. Si no lo aclamamos nosotros hoy, lo harán las piedras...

Sabemos que la Semana Santa será de una tensión en aumento. En esta semana, Jesús desplegará toda la fuerza de su mensaje, realizará gestos que no olvidaremos jamás, e instituirá la Eucaristía, la fuente y el destino de nuestra vida. Pero nuestra esperanza e ilusión estallarán en mil pedazos el viernes, como un frasco de perfume. La misma liturgia de hoy nos lo adelanta abruptamente con la lectura de la pasión. Jesús cenará con nosotros por última vez el jueves, y entregará su vida el viernes en la cruz. Aunque pro-



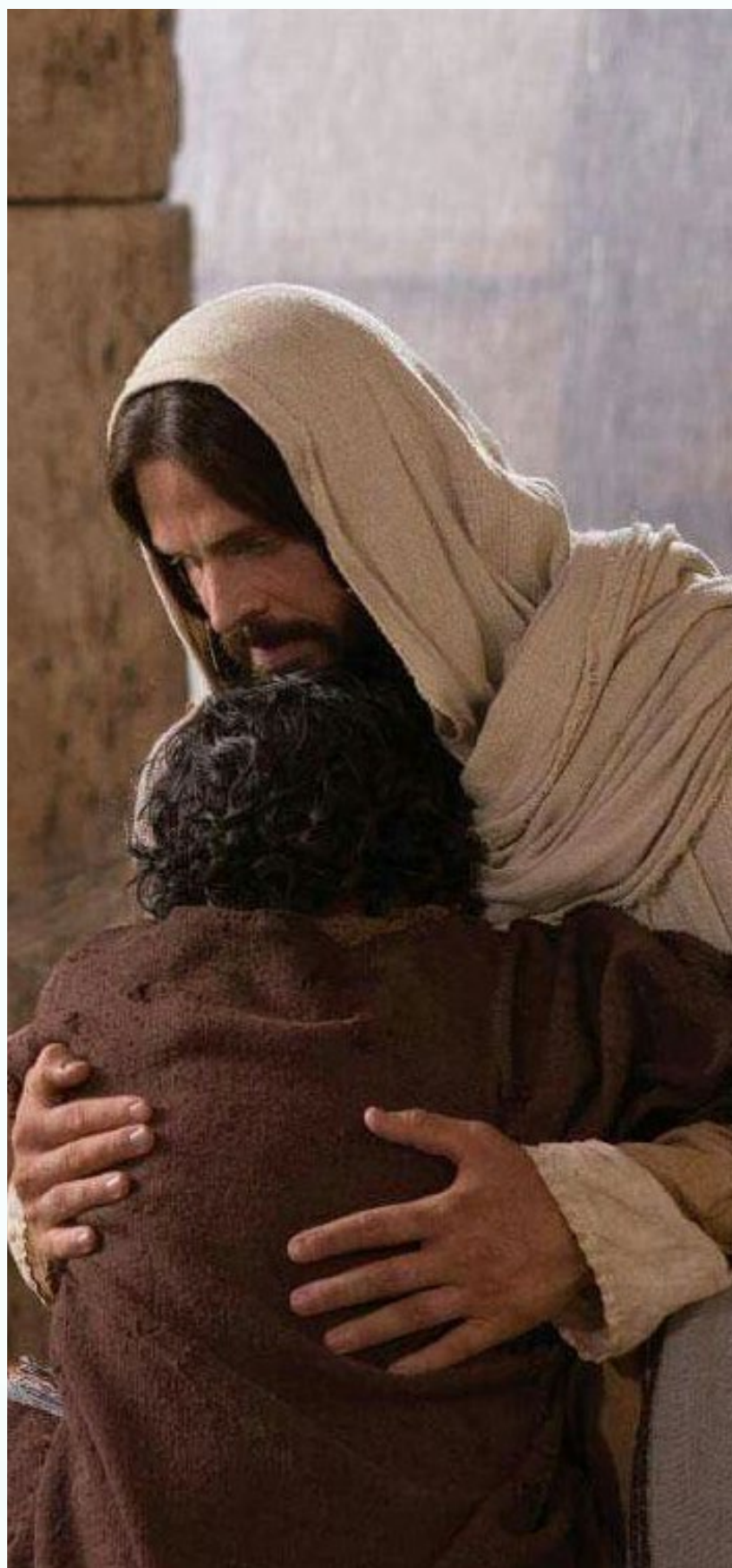
La misericordia con los pobres en el Jueves Santo

La liturgia de Semana Santa es extraordinaria, en cada uno de sus signos podemos admirar la obra redentora de Jesucristo, obra que se plasma en nuestra salvación, salvación que nos invita a vivir en comunidad.

La ofrenda que Jesús hace de sí mismo por nosotros es muestra patente de su misericordia, tal como proféticamente lo adelanta el sumo sacerdote: “Es mejor que muera uno solo por el pueblo” (Cfr. Jn 11, 50). Justo esto es lo que la liturgia nos invita a vivir, la caridad de la entrega, como el Padre entregó a su propio Hijo.

Es por esto que en el ofertorio de la celebración vespertina del Jueves Santo, después de haber lavado los pies a nuestros semejantes, se nos invita a compartir nuestros bienes con los pobres. Si intentamos ser misericordiosos como el Padre, nuestra donación personal es un signo patente de esta imitación, por lo que se nos invita, en este momento en particular, a llevar dones para los pobres (despensas u otro bien material).

Vivamos intensamente las celebraciones de este Triduo Pascual, participemos activamente en cada una de ellas y los invitamos a reflexionar el mensaje del canto gregoriano que debe acompañar este momento, llamado Ubi Caritas (Donde hay caridad), escrito originalmente en latín, traducimos para ustedes la letra del canto.



Donde hay caridad y amor, allí está Dios.
El amor de Cristo nos ha
congregado y unido.

Alegrémonos y deleitémonos en él.
Temamos y amemos al Dios vivo.
Con sincero corazón amémonos
unos a otros.

Donde hay caridad y amor, allí está Dios.
Estando congregados y unidos,
cuidémonos de estar desunidos
en espíritu.

Cesen las malignas rencillas,
cesen los disgustos.
Y Cristo nuestro Dios reine
entre nosotros.

Donde hay caridad y amor,
allí está Dios.
Ojalá junto con los bienaventurados
veamos también tu rostro en la gloria
¡Oh Cristo,
Dios nuestro!

Este será el gozo santo
e inefable
por los siglos infinitos.

Amén.



La importancia de los Oficios Litúrgicos en Semana Santa

Pbro. J. Alejandro Lagunas Guadarrama



Usted que se va a dar tiempo de leer este sencillo artículo, le comento: En su vida hay aspectos que considera de gran importancia sobre otros. Por la sencilla razón de saber dar a unos y a otros el valor que en sí mismos tienen. ¿QUÉ VALOR TIENE LA CELEBRACIÓN DE LA SEMANA SANTA PARA USTED? Independientemente que coincida en ser tiempo de vacaciones, hay un valor altísimo que la distingue de cualquier otra semana, la fe en nuestro Señor Jesucristo, verdadero Dios y verdadero hombre que, aceptando vivir entre nosotros, obedeciendo a Dios



Padre, ofrenda su vida hasta la muerte y resucita a la vida gloriosa. CELEBRAR ESTE MEMORIAL ES LA ESENCIA DE LA SEMANA SANTA.

Somos la Iglesia del Señor, y se nos sugiere, desde sus inicios celebrar de la manera más intensa posible el sentido trascendente de nuestra salvación. Lo que hacemos cada Semana Santa. Por ello, los mismos 4 evangelistas coinciden en narrar desde sus comunidades respectivas el memorial de la pasión, muerte y resurrección de nuestro Señor Jesucristo, en cada uno de los evangelios.

Celebrar, quiere decir, hacer presente, actualizar los efectos salvíficos del Misterio Pascual de nuestra fe. Efectos que no dependen de nosotros, sino que, independientemente de cada uno de nosotros, al actualizarlos, estamos recibiendo los beneficios que el sacrificio de nuestro Señor Jesús ofreció, ofrece y ofrecerá por todos y cada uno de nosotros.

Paralelamente a la celebración litúrgica, en muchas de nuestras comunidades se llevan a cabo representaciones de la Pasión y muerte de nuestro Señor Jesucristo. Siendo algunas verdaderamente dignas del significado que en sí llevan; en cambio muchas otras se quedan en el intento de lo que significa la vida de nuestro Señor.

Es por eso que les invito a saber elegir, ¿de qué manera desea usted y su familia celebrar esta Semana Santa 2018? ¿Cómo considera que podrá inculcar de mejor manera la fe en cada uno de sus hijos? Ciertamente dando tiempo a ambas posibilidades se podría alcanzar lo que se desea, sin embargo para alcanzar una fe sólida, se pide que haya celebraciones sólidas, que nos ayuden a alcanzar el objetivo: ACTUALIZAR CELEBRANDO EL MISTERIO DE NUESTRA SALVACIÓN.

Y no sólo ser espectadores de algo que posiblemente quede en nuestra memoria, pero que pierda la solidez del compromiso de fe a la que estoy llamado a realizar.

La Iglesia universal está preparándose para la celebración de la Semana Santa. Todos los bautizados somos la Iglesia del Señor, y como Iglesia hagamos posible ACTUALIZAR Y RENOVAR nuestra fe. Cristo Jesús presente hoy en aquellos más necesitados y pobres, en aquellos que necesitan de nuestra ayuda y apoyo, aún sin pedirnos nada. El amor hacia ellos,



surge de la fe, don de Dios que derrama copiosamente sobre aquellos que se la pidan, pero que crece en la medida en que con nuestras acciones de amor y de misericordia hacemos crecer. Porque no olvidemos que una fe sin obras es una fe muerta y como dice el refrán: "Obras son amores y no buenas razones".

Cada Semana Santa, nuestra celebración nos ayuda a profundizar en nuestra fe en Jesús, Señor nuestro; fe en la capacidad de ir asimilando como Nuestro Señor Jesucristo que con el sufrimiento se aprende a obedecer al Padre y realizar su voluntad, así nosotros también lograr ese ideal de nuestra vida cristiana.

Día Mundial de la Obesidad

Es importante comenzar definiendo ¿qué es la obesidad? Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la obesidad se define como la acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud (Organización Mundial de la Salud [OMS], s.f.).



El Día Mundial de la Obesidad es conmemorado desde el 4 de marzo del año 2020, y tiene el propósito abordar el problema mundial que se vive respecto a este fenómeno, tan es así que, con el fin de impulsar el conocimiento y sensibilizar a la ciudadanía; diversas organizaciones internacionales como la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) se unieron para analizar las acciones que se dirigen a la promoción de estrategias que pretenden detener el aumento del sobrepeso y la obesidad (Encuesta Nacional de Salud y Nutrición [ENSANUT], 2022).

Esto es importante, si observamos su incremento en los últimos años; por ejemplo, en 2016 más de 1,900 millones de adultos de 18 o más años tenían sobrepeso, de los cuales, más de 650 millones eran obesos, así como 340 millones de niños y adolescentes (de 5 a 19 años); siguiendo la estadística, la agenda global pronostica que más de 4,000 millones de personas en el mundo (51% de la población global) sufrirán sobrepeso y obesidad en 2035, frente a los 2,600 millones de 2020 (idem).

Ahora bien, la causa fundamental del sobrepeso y la obesidad es un desequilibrio energético entre calorías consumidas y gastadas, entre sus principales causas se resaltan las siguientes:

- **Aumento en la ingesta de alimentos de alto contenido calórico que son ricos en grasa;**
- **Descenso en la actividad física debido a la naturaleza cada vez más sedentaria de muchas formas de trabajo, los nuevos modos de transporte y la creciente urbanización; y,**
- **Altos niveles de ansiedad y estrés producidos por los hábitos y exigencias de la vida moderna.** Las características y acciones que se han tomado para la prevención y atención del sobrepeso y la obesidad a partir de la implementación del Día Mundial de la Obesidad, van desde la promoción de la lactancia materna, la mejora en la nutrición y fomento de la actividad física en centros educativos, hasta el manejo de las propuestas de políticas públicas y la puesta en marcha de acciones de promoción, vigilancia, investigación y evaluación de la salud (INSP, 2022).

El sobrepeso y la obesidad, parten del aumento del colesterol o niveles altos de triglicéridos que se conoce como dislipidemia, lo que origina las probabilidades de padecer arterias obstruidas, infartos, derrames cerebrales y otras complicaciones del sistema circulatorio, diabetes, osteoartritis (descomposición del cartílago y el hueso dentro de una circulación), baja calidad de vida, dolor corporal y dificultad con el funcionamiento físico. Algunas medidas de prevención son:

- **Evitar el consumo de refrescos, jugos o cualquier bebida que contenga azúcar.**
- **Tomar agua simple, entre 6 y 8 vasos al día (cada vaso de 250 mililitros).**
- **Realizar actividad física; 30 minutos diarios.**
- **Realizar actividades sencillas como: caminar, trotar, correr, subir y bajar escaleras, rutinas básicas para evitar hábitos sedentarios (Gobierno de México, s.f.).**

Estas acciones son fundamentales contribuir en la generación de entornos favorables que permitan influir en las elecciones de las personas, de modo que la opción más sencilla (la más accesible, disponible y asequible) sea la más saludable en materia de alimentos y actividad física periódica, y en consecuencia prevenir el sobrepeso y la obesidad (idem).

¡RECUERDA QUE LA PREVENCIÓN LA HACEMOS TODAS Y TODOS!

CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO DEL SECRETARIADO EJECUTIVO DEL SISTEMA ESTATAL DE SEGURIDAD PÚBLICA.
Web: www.edomex.gob.mx/cpd
Twitter: @CPDedomex
Facebook: Centro de Prevención del Delito del Estado de México.

Referencias:

Encuesta Nacional de Salud y Nutrición [ENSANUT]. (13 de marzo, 2022). Presentación de resultados. <https://revistas.unam.mx/index.php/psic/article/view/87642>
Organización Mundial de la Salud [OMS]. (s.f.). Obesidad y Sobrepeso. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
Instituto Nacional de Salud Pública [INSP]. (2022). Día Mundial contra la Obesidad. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/insabi/articulos/dia-mundial-contra-la-obesidad-4-de-marzo?idiom=es>
Gobierno de México. (s.f.) La obesidad se puede prevenir. <https://www.gob.mx/issste/articulos/la-obesidad-se-puede-prevenir#:~:text=Recomendaciones%20generales&text=Toma%20agua%20simple%2C%20entre%206,para%20ni%C3%B1as%2C%20ni%C3%B1os%20y%20adolescentes.>

Día Internacional de la Mujer

El 8 de marzo de 1917, las mujeres que se dedicaban al hogar, en Rusia, se movilizaron para pedir el fin de la guerra y la obtención de alimentos. A partir de ese año, los países comenzaron a instaurar este día hasta que, en 1975, la Organización de las Naciones Unidas (ONU), declaró oficialmente el 8 de marzo como Día Internacional de la Mujer, siendo así en sus orígenes con las manifestaciones de las mujeres que, especialmente en Europa, reclamaban a comienzos del siglo XX el derecho al voto, mejores condiciones de trabajo e igualdad (Instituto Nacional para el Federalismo y el Desarrollo Municipal, 2019).

En continuidad, la Asamblea General de las Naciones Unidas acordó establecer el Día de la Mujer con el objetivo de posicionarla como autora de la historia y reconocer el esfuerzo y tenacidad de su lucha.

Este día busca fomentar su participación en la sociedad, en aras de promover la igualdad, la paz, la justicia, el respeto pleno a los derechos humanos, la seguridad y el desarrollo sostenible (ídem).

Es importante señalar que este día no se festeja ¡se conmemora!; buscando sensibilizar a la ciudadanía sobre la importancia de empoderar a las mujeres en todos los entornos, proteger sus derechos y garantizar que éstas puedan alcanzar todo su potencial; visibilizar la desigualdad y discriminación que aún viven las mujeres en todo el mundo.

Pretende garantizar el acceso a sus derechos, incluyendo la necesidad de eliminar la brecha salarial, a fin de que las mujeres reciban la misma remuneración por realizar el mismo trabajo que los hombres, incrementar la presencia de las mujeres en puestos de liderazgo (Comisión Nacional de Derechos Humanos [CNDH], s.f.).

Asimismo, es de suma importancia promover la igualdad entre los géneros y los derechos, así como la autonomía de la mujer en el marco de su mandato en pro de la paz y las sociedades sostenibles.

Dentro de la Agenda 2030 de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), se encuentran objetivos clave respecto a la igualdad de género como son:

- Eliminar todas las formas de violencia contra todas las mujeres y las niñas en los ámbitos público y privado, incluidas la trata y la explotación sexual y otros tipos de explotación.
- Poner fin a todas las formas de discriminación contra todas las mujeres y las niñas en todo el mundo.
- Velar porque todas las niñas y todos los niños terminen los ciclos de la enseñanza primaria, secundaria, que ha de ser gratuita, equitativa y de calidad, y producir resultados escolares pertinentes y eficaces.

CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO DEL SECRETARIADO EJECUTIVO DEL SISTEMA ESTATAL DE SEGURIDAD PÚBLICA.

Web: www.edomex.gob.mx/cpd

Twitter: @CPDedomex

Facebook: Centro de Prevención del Delito del Estado de México.



Referencias:

Instituto Nacional para el Federalismo y el Desarrollo Municipal. (08 de marzo de 2019). Día Internacional de la Mujer. <https://www.gob.mx/inafed/articulos/8-de-marzo-dia-internacional-de-la-mujer-193752>

Comisión Nacional de Derechos Humanos [CNDH], s.f.). Día Internacional de la Mujer. https://www.cndh.org.mx/index.php/noticia/dia-internacional-de-la-mujer#_ftn10

Fundación AQUAE. (s.f.). Simone de Beauvoir: luchar por la igualdad de la mujer. <https://www.fundacionaquae.org/wiki/simone-de-beauvoir-luchar-por-la-igualdad-delamujer/#:~:text=Su%20planteamiento%2C%20para%20la%20%C3%A9poca,este%20sentido%2C%20con%20el%20hombre.>

Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura Días Internacionales [UNESCO], s.f.). Día Internacional de la Mujer. <https://www.unesco.org/es/days/women>



Día Mundial del Clima

El 26 de marzo de cada año se conmemora el Día Mundial del Clima, el cual busca concienciar y sensibilizar a la población sobre la importancia que tienen nuestras acciones y actividades en la variación climática; esto con la finalidad de generar hábitos acordes a la protección del medio ambiente, así como el impacto climático negativo (Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura [UNESCO], s.f.).

Las actividades humanas y la falta de empatía con el uso de los recursos naturales han sido el principal motor del cambio climático, debido principalmente a la quema de combustibles fósiles, como el carbón, el petróleo y el gas, lo que produce gases que atrapan el calor, haciendo que nuestro planeta sea más peligroso.

Además, las graves sequías están asfixiando los medios de vida rurales; el aumento del nivel del mar pone en peligro a las zonas bajas y a países insulares. Se espera que entre 2030 y 2050 se produzcan otros 250,000 millones de muertes anuales relacionadas con el clima a causa de malnutrición, malaria y estrés térmico (ídem).

Ante un panorama lleno de amenazas naturales asociadas con las variaciones del clima en el planeta, es necesario realizar cambios significativos en nuestro modo de vivir que pueden generar acciones positivas y tomando en cuenta que en los escenarios a futuro se prevén efectos más complejos; es importante considerar las siguientes recomendaciones:

• Promover el uso de fuentes de energía alter-



na: energía eólica y solar .

- Racionalizar el uso de productos químicos en la agricultura.
- Gestionar, de manera eficiente, el uso del agua potable.
- Invertir en sistemas de riego eficientes.
- Usar medios alternativos como medio de transporte.
- Apagar las luces de la casa en caso de no ser necesario.
- Evitar la tala de árboles y contribuir en la reforestación de bosques.
- Promover la educación ambiental
- Reducir, reutilizar y reciclar los desperdicios (Gobierno de México. (s.f.).

La educación, el conocimiento y la aplicación de estrategias de prevención a nivel personal y de manera colectiva, son factores importantes que fortalecen el medio ambiente y con ello, mejoran la calidad de los recursos naturales en relación con la supervivencia de los seres vivos.

¡RECUERDA QUE LA PREVENCIÓN
LA HACEMOS TODAS Y TODOS!

CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO DEL
SECRETARIADO EJECUTIVO DEL SISTEMA
ESTATAL DE SEGURIDAD PÚBLICA.
Web: www.edomex.gob.mx/cpd
Twitter: @CPDedomex
Facebook: Centro de Prevención del
Delito del Estado de México.

Referencias:

Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura [UNESCO]. (s.f.) 26 de marzo Día mundial del clima. <https://www.cipdh.gob.ar/26-de-marzo-dia-mundial-del-clima/>
Ayuda en acción. (15 de marzo de 2023). Día Mundial del Clima. <https://ayudaenaccion.org/blog/sostenibilidad/dia-mundial-clima/>
Gobierno de México. (s.f.). Día Mundial del clima. <https://www.gob.mx/profepa/articulos/dia-mundial-del-clima?idiom=es>

