



Génesis

Cada día, un nuevo comienzo

Revista Mensual, junio 2024



"HONRA A TU PADRE"
(Ex 20, 12)

DIRECTORIO

**Génesis
Junio 2024**

**S.E. Mons. Raúl
Gómez González**
Arzobispo de Toluca

**S.E. Mons. Maximino
Martínez Miranda**
Obispo Auxiliar

Pbro. Jorge Rosas Suárez
Responsable de CODICOSOC

Edith Muciño Martínez
Cuidado de la Edición

Isela Castro Serrano
Diseño Gráfico

César A. Zetina Rojas
Ilustrador

Belisario Domínguez No. 103
Col. Centro C.P. 50000
Tels: (722) 2 13 50 78
2 13 01 81

arquidiócesisdeToluca.org.mx
pastoralcomtoluca@live.com

REGISTRO EN TRÁMITE

Las ideas y opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad única y exclusiva de Redacción de Génesis, Codicosoc y de quien los escribe.

Editorial

La figura del corazón es emblemática en la Palabra de Dios, porque se utiliza como referencia para manifestar el grande amor que tiene el Señor por su pueblo, invitándolo a recibir en su vida la misericordia y compasión que se regala todos los días. La comunidad debe abrir su corazón a la propuesta del amor de Dios que se derrama en abundantes bendiciones.

El Señor quiere que el pueblo tenga un corazón puro y limpio, dejando el pecado para vivir en gracia de Dios. Los profetas hicieron fuertes llamadas de atención cuando el pueblo de la alianza endureció su corazón y abandonó el cumplimiento de los mandamientos de Dios, postrándose ante las figuras de los dioses paganos. Les invitaron a dejar el corazón de piedra y recibir uno de carne, con la capacidad de amar y servir.

Al celebrar la solemnidad del Sagrado Corazón de Jesús, de inmediato pensamos en la grande ternura y bondad que el Padre Dios tiene por nosotros, al enviar a su Hijo amado al mundo, para que le regale vida en plenitud y en abundancia. El Corazón de Jesús es la muestra del amor eterno que el Padre tiene por su pueblo, al que llama, una y otra vez, a tener paz y libertad en su corazón.

Jesús pidió a sus discípulos tener un corazón semejante al suyo: en la sencillez, humildad y mansedumbre. Porque el corazón del Maestro es generoso e incapaz de hacer daño a alguien; siempre busca la redención de las almas, ayudando a los más pobres y desprotegidos de la comunidad. El Corazón de Jesús tiene especial predilección por quienes, como él, tienen un corazón limpio y trabajan incansablemente por servir a los hermanos.

Supliquemos al Sagrado Corazón de Jesús que nos ayude a ser testigos de esperanza en estos tiempos difíciles y que la intensidad de su amor divino convierta nuestro corazón para ser mensajeros de paz y caridad en el mundo.



Si estuviste en nuestra casa y recibiste algún tipo de apoyo interno o externo nos encantaría escucharte

**CUÉNTANOS TU
EXPERIENCIA**  **Vifac™**
Celebramos la Vida.



**manda un video a redes.mexico@vifac.org
o al WhatsApp: 55 2569 5782**

sagrado corazón de Jesús, en ti confío

En este mes de junio, celebramos una de las solemnidades más conocidas, el Sagrado Corazón de Jesús. Y como la Iglesia misma, en su tradición y doctrina nos enseña, consideramos el gran amor que Cristo tiene para la humanidad, cuyo signo sensible es su corazón humano, herido como resultado del amor llevado al extremo, pues sólo el corazón de Jesús, que conoce la profundidad del amor del Padre, puede mostrarnos su eterna misericordia (Cfr. CEC, 1439).

Tradicionalmente hemos colocado el corazón como centro o fuente de todo lo bueno y bello que se puede conocer de una persona, lo cual queda manifiesto en la correcta relación entre su sentir y actuar, de esta manera Jesús revela su corazón como amante y amable, nos procura la grandeza de su amor a la vez que nos incita a amarlo y seguirlo.

Esta devoción encuentra su especial manifestación por el siglo XI y XII, en el ambiente de fervor de los monasterios, aunque no se tiene claro dónde o por quién inicia.



Santa Gertrudis (1256-1302), durante la fiesta de San Juan Evangelista, tuvo una visión en que se le permitió recostarse en el costado herido de Cristo, logrando escuchar los latidos de su corazón. Ella preguntó a Juan si había escuchado lo mismo y por qué no habló de ello, a lo que el Evangelista respondió que era una revelación reservada para los momentos en que la frialdad del mundo necesitara de un nuevo impulso a su amor a Dios (*"Legatus divinae pietatis"*, IV, 305; *"Revelationes Gertrudianae"*, ed. Poitiers y París, 1877).

En los siglos siguientes se extendió esta devoción, principalmente entre las órdenes religiosas. Ya para el siglo XVI es una devoción generalizada con oraciones y ejercicios especiales, muchos fueron los santos que la practicaban y hablaban de ella. Es san Juan Eudes quien celebra la primera fiesta del Sagrado Corazón de Jesús el 31 de agosto de 1670, en el Seminario de Rennes, difundiéndose en otras diócesis.

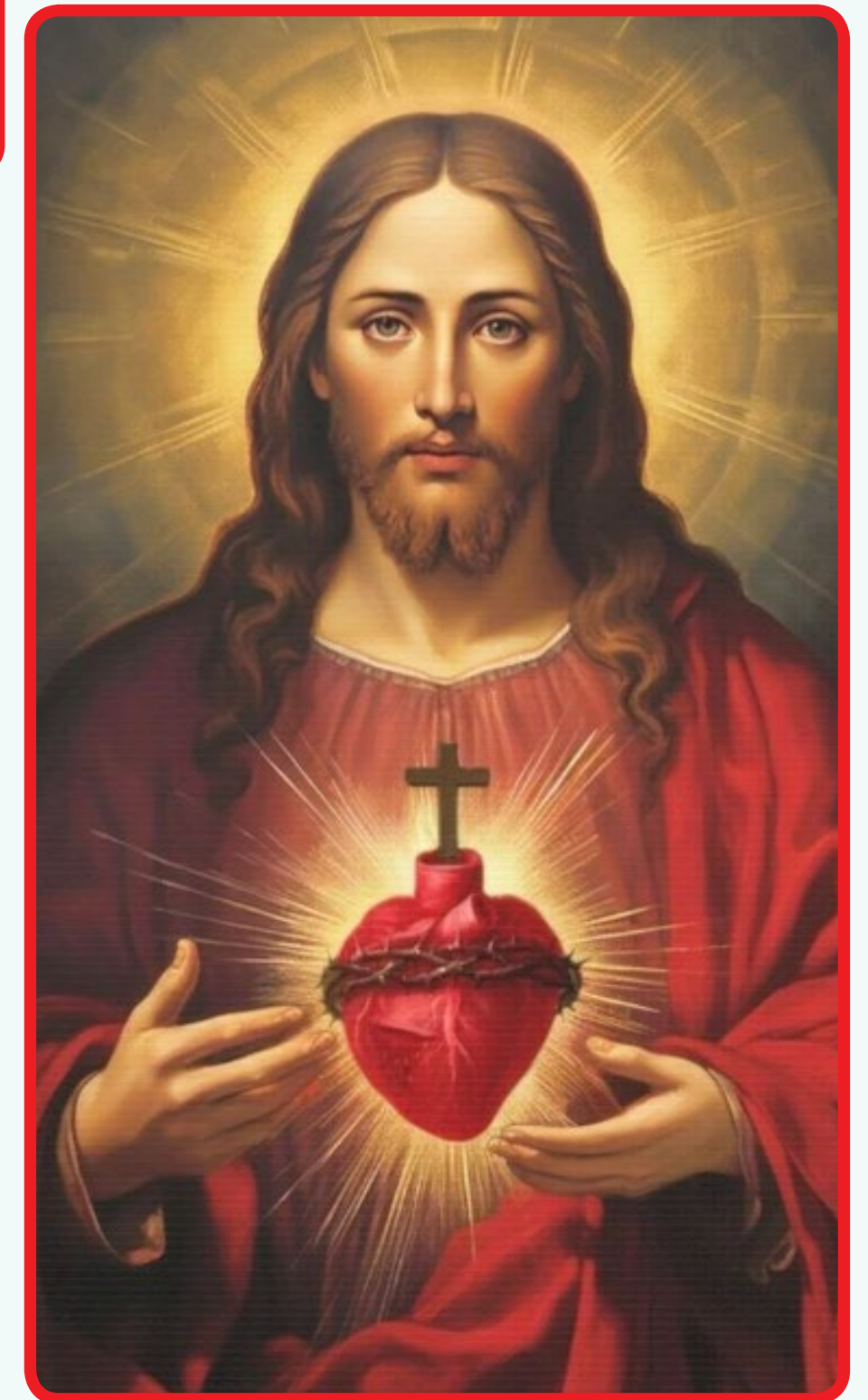


En una de sus revelaciones, Jesús muestra su corazón a Santa Margarita, diciendo: "Mira el Corazón que tanto ha amado a los hombres... en vez de gratitud, de gran parte de ellos yo no recibo sino ingratitud". Y le pidió que se celebrase una fiesta de desagravio el viernes después de la octava de Corpus Christi. Tras compartir estas revelaciones con el Padre de la Colombière, éste se consagró al Sagrado Corazón y promovió arduamente su devoción.

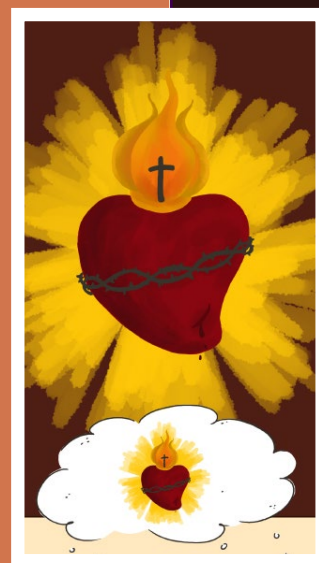
En 1765, Roma permite la celebración de la fiesta en su honor. Posteriormente, el 11 de junio de 1899, el Papa León XIII, consagra solemnemente toda la humanidad al Sagrado Corazón de Jesús.

Hoy, como fieles cristianos, debemos considerar que en la celebración de esta devoción, Jesús nos invita a considerar el gran amor que Dios nos tiene, expresado a través de su Hijo amado; amor que se extiende y abraza a todo, y que en reciprocidad, amemos a Jesús tanto como él nos ama, al recibir la Eucaristía en reparación y mostrando compasión por Jesús sufriente. Unamos nuestro corazón al corazón de Cristo.

Santa Margarita María de Alacoque (1647-1690) es elegida por Cristo para revelarles su corazón amoroso y confiarle la tarea de impulsar su devoción. En una de sus visiones le permitió también recostarse en su costado herido; en otra, le descubrió las maravillas de su amor para que las mostrara a la humanidad. En una revelación, en que Jesús aparece radiante de amor, le pidió que se practicara una devoción de amor expiatorio: la comunión frecuente, cada primer viernes de mes y la observancia de la Hora Santa.



Promesas hechas por el Sagrado Corazón de Jesús a Santa Margarita María de Alacoque



1. A las almas consagradas a mi Corazón, les daré las gracias necesarias para su estado.
2. Daré la paz a las familias.
3. Las consolaré en todas sus aflicciones.
4. Seré su amparo y refugio seguro durante la vida, y principalmente en la hora de la muerte.
5. Derramaré bendiciones abundantes sobre sus empresas.
6. Los pecadores hallarán en mi Corazón la fuente y el océano infinito de la misericordia.
7. Las almas tibias se harán fervorosas.
8. Las almas fervorosas se elevarán rápidamente a gran perfección.
9. Bendeciré las casas en que la imagen de mi Sagrado Corazón esté expuesta y sea honrada.
10. Daré a los sacerdotes la gracia de mover los corazones empedernidos.
11. Las personas que propaguen esta devoción tendrán escrito su nombre en mi Corazón y jamás será borrado de él.
12. A todos los que comulguen nueve primeros viernes de mes continuos, el amor omnipotente de mi Corazón les concederá la gracia de la perseverancia final.



El Inmaculado Corazón de María

Ante todo, significa la gran pureza y amor del corazón de la Santísima Virgen María por Dios. Esa pureza se puso de manifiesto en el "Sí" que ella dio al Padre en la Anunciación; en su amor por su Hijo encarnado, y la cooperación de María en la misión redentora de Jesús; y también en la docilidad que mostró al Espíritu Santo, por lo cual permaneció durante toda su vida libre de ninguna mancha de pecados personales. El Corazón Inmaculado de María, por lo tanto, nos señala la profunda vida interior de María, con la que ella experimentó tanto los gozos como los sufrimientos permaneciendo, igualmente, fiel a Dios, como estamos todos llamados a vivir.

Este año, 2024, celebramos el Memorial del Inmaculado Corazón de María el 8 de junio.

¿Por qué honramos el Inmaculado Corazón de María?

San Juan Pablo II expresó: "De María aprendemos a amar a Cristo, su Hijo y el Hijo de Dios... De ella aprendemos a ser siempre fieles, a confiar en que la Palabra de Dios se cumplirá en nosotros, que nada es imposible para Dios."

Cuando honramos al Inmaculado Corazón de María, honramos también a Jesús. Al honrar a la Madre, se honra al Hijo. Además, María también es nuestra madre (Cfr. Apoc 12, 17), y su corazón de madre es incomparable. San Luis de Montfort afirmó: "Ni todo el amor de todas las madres alcanzaría a equiparar el amor del corazón de María por sus hijos".



¿Qué relación hay entre el Sagrado Corazón de Jesús y el Inmaculado Corazón de María?

La sierva de Dios Lucía de Jesús Rosa dos Santos, una de las visionarias de Fátima, lo expresó de la siguiente forma: "La obra de nuestra redención comenzó en el momento en que la Palabra descendió del Cielo y asumió un cuerpo humano en el vientre de María. Desde ese momento y durante los siguientes nueve meses, la Sangre de Cristo fue la sangre de María, tomada del Inmaculado Corazón de la Madre; el Corazón de Cristo latió al unísono con el Corazón de María".

Y Jesús mismo, cuando se apareció a Sor Lucía, le dijo: "Quiero que mi Iglesia ponga la devoción al Inmaculado Corazón junto con la devoción a Mi Sagrado Corazón".

¿Qué es la devoción de los primeros sábados?

Parte del mensaje de Fátima consiste en el pedido que Dios nos hace de reparación por los pecados del mundo. En 1916, el ángel que se apareció a los niños les enseñó oraciones de reparación y les pidió que hicieran penitencia. La Santísima Virgen también pidió oraciones y actos de reparación; y el 13 de julio de 1917, prometió que volvería para pedir una forma especial de reparación. Esto se dio en 1925, cuando se le apareció a Lucía, que era novicia en una comunidad española.

"Mira, hija mía, mi Corazón cercado de espinas que los hombres ingratos me clavan sin cesar con blasfemias e ingratitudes. Tú, al menos, procura consolarme y di que a todos los que durante cinco meses en el primer sábado de mes se confiesen, reciban la Sagrada Comunión, recen cinco misterios del Rosario y me hagan compañía durante quince minutos meditando en los quince misterios del Rosario con el fin de desagraviarme, les prometo asistir en la hora de la muerte con las gracias necesarias para la salvación".

Este pedido está vigente y es tan necesario hoy como en 1929, si no es que más. No solo está al alcance de todo católico, sino que se agrada así al Señor, que, como cualquier hijo, agradece que otros defiendan el honor de su madre.

Lo que no sabías sobre San Antonio de Padua



El 13 de junio la Iglesia católica celebra la fiesta litúrgica de San Antonio de Padua, Doctor de la Iglesia y patrono de los pobres, reconocido por su extraordinario don de milagros.

San Antonio de Padua es muy querido entre los católicos y goza de fama mundial por obrar actos prodigiosos, al punto de que es reconocido como el más grande taumaturgo (don de hacer milagros) de todos los tiempos. No obstante, hay otros aspectos de su vida que quizás no muchos conocen y que pueden ayudarnos en nuestra vida cristiana.

Por ejemplo, el santo solía decir: “Si predicas a Jesús, él ablanda los corazones duros; si lo invocas, endulzas las tentaciones amargas; si piensas en él, te ilumina el corazón; si lo lees, te sacia la mente”.

A continuación, algunos datos que quizás no conocías sobre San Antonio de Padua:

1. El verdadero nombre de San Antonio de Padua

Nació en 1195 en Lisboa (Portugal). Se llamaba Fernando de Bulloes y Taveira de Azevedo. A los 25 años adoptó el nombre de Antonio cuando se hizo franciscano.

2. Fue agustino antes de ser franciscano

A los 15 años ingresó a los Canónigos Regulares de San Agustín. Diez años después ingresó a los Frailes Menores Franciscanos.

3. Pudo ser mártir

Decidió ingresar a los Frailes Menores para predicar a los sarracenos y

estaba dispuesto a morir por amor a Cristo. Se fue a Marruecos, pero una severa enfermedad lo obligó a retornar.

4. Era un gran predicador

Tenía una voz clara y fuerte, un talante imponente, una memoria prodigiosa y un profundo conocimiento, el espíritu de profecía y un extraordinario don de milagros.

5. Se le representa con un Niño Jesús en brazos

Presenció una aparición del Niño Jesús, a quien sostuvo en sus brazos. Por tal motivo, en las imágenes del santo se le representa junto al Niño Dios.

6. Su milagro más famoso

En la ciudad de Padua (Italia), un joven, de nombre Leonardo, pateó a su propia madre en un arranque de ira. Arrepentido, confesó su falta a San Antonio, quien le dijo: “El pie de aquel que patea a su propia madre, merece ser cortado”.

Leonardo corrió a casa y se cortó el pie. Enterado de esto, San Antonio tomó el miembro amputado del joven y milagrosamente lo reunió al cuerpo.

7. Lo conocen como el santo más milagroso

Su fama de obrar actos prodigiosos nunca ha disminuido y aún en la actualidad es reconocido como el más grande taumaturgo de todos los tiempos.

8. Es “el santo de todo el mundo”

León XII lo llamó “el santo de todo el mundo”, porque por todas partes se puede encontrar su imagen y devoción. Es patrón de los pobres, viajeros, albañiles, panaderos y papeleros.

9. Acuden a él para pedir un buen esposo o esposa

Por esta razón algunas personas llegan a poner su imagen de cabeza.

10. Su canonización fue una de las más rápidas de la historia.

El Papa Gregorio IX lo canonizó menos de un año después de su muerte, el 30 de mayo de 1232.





NATIVIDAD DE SAN JUAN BAUTISTA

¿Por qué la Iglesia celebra la Natividad de Juan el Bautista?

Solo se celebran tres cumpleaños en el calendario litúrgico de la Iglesia, la Natividad de Nuestro Señor (25 de diciembre), la Natividad de Su Madre (8 de septiembre) y la Natividad de Su precursor, Juan Bautista, el 24 de junio. San Juan Bautista fue apartado desde el vientre materno para preparar el camino del Señor y fue una figura significativa conectada con la Encarnación y la Redención. La Iglesia lo honra por su papel en la preparación del camino para Cristo.



¿Por qué es conocido San Juan Bautista?

San Juan Bautista es más conocido por ser el primo de Jesús y la figura principal que preparó el camino para Cristo antes de que comenzara su ministerio público. También es conocido por ser hijo de los santos Isabel y Zacarías, quienes lo dieron a luz en su vejez.

¿Cuándo nació San Juan Bautista?

Aunque no se conoce la fecha exacta del nacimiento de San Juan Bautista, cada año la Iglesia honra su Natividad el 24 de junio. Esto es tres meses después de la Anunciación, el 25 de marzo, ya que Isabel tenía ya seis meses cuando el ángel se le apareció a María y Jesús fue concebido (Lucas 1, 24-26).

¿Cuándo es la fiesta de San Juan Bautista?

San Juan Bautista es uno de los pocos santos que tienen dos días festivos. Cada año la Iglesia celebra la Natividad de San Juan Bautista el 24 de junio, así como la fecha de su martirio que es el 29 de agosto.

¿Cómo celebra la gente la fiesta de San Juan Bautista?

Aunque no es un Día Santo de Obligación, siempre sería meritorio asistir a la Santa Misa para honrar a un santo, especialmente en sus días festivos.

En muchos países y culturas, especialmente aquellos con una larga historia católica, la gente tiene costumbres y formas de celebrar las fiestas. Por ejemplo, en Europa, el nacimiento de San Juan se celebra comúnmente como el "Día de San Juan". Esta celebración marca tanto el solsticio de verano como el cumpleaños de San Juan, que son seis meses antes del nacimiento de Cristo. Uno de los más inusuales ocurre en la provincia de Nueva Ecija en Filipinas, donde los residentes de la aldea de Bibiclat se cubren con lodo, hojas secas de plátano, enredaderas y ramitas, lo que se conoce como el festival de la "Gente de Barro". Celebran esta fiesta en acción de gracias por la lluvia que detuvo la ejecución de 14 aldeanos por soldados japoneses en 1944, milagro que atribuyen a San Juan Bautista.

¿Cuál era la relación entre Jesús y Juan el Bautista?

Juan el Bautista nació de Santa Isabel, quien era pariente de la Santísima Virgen María (Lc 1, 36), lo que también relaciona a Jesús y San Juan. El término de relación más común sugerido para los dos es "primo", aunque se desconoce el grado exacto.



DÍA DEL PADRE

Redacción Codicosoc

El Día del Padre en México se celebra todos los años el tercer domingo de junio, para este año, la fecha es el domingo 16 de junio. Se honra con ello la paternidad y la influencia del hombre en la vida de sus hijos. En general, la tradición católica europea lo conmemora el 19 de marzo, día de San José, padre de Jesús. Sin embargo, la mayoría de países iberoamericanos festejan el Día del Padre el tercer domingo de junio, y tomando como ejemplo de hombre y vida a San José, dejan para el 19 de marzo la celebración del Día del Hombre. Es una conmemoración para recordar a nuestros papás lo importantes que son en nuestra vida.

Varias semanas antes, los niños en las escuelas se dedican a preparar un regalo para sus papás. Es sabido que realizar un regalo a los hombres es mucho más difícil que con las mujeres. Por esa razón averigua disimuladamente qué es lo que necesita y conseguirás el regalo perfecto para tu papá. Puedes demostrarle tu afecto en esta fecha tan especial con un regalo, o pasando un día juntos en familia.

El origen de esta celebración surge a principios del siglo XX en los Estados Unidos, cuando Sonora Smart Dodd quiso homenajear a su padre (Henry Jackson Smart). Henry era un veterano de guerra viudo. Vivía en una granja en el Estado de Washington, allí se hizo cargo de la educación de sus seis hijos. Sonora Smart se dio cuenta de que su papá había sido todo un ejemplo a seguir y propuso la fecha del nacimiento de su padre, el 19 de junio, para celebrar el día del padre.

El día del padre en México no sólo es un homenaje a nuestro padre biológico, sino también a todas aquellas personas que actúan como figura paterna. Esta celebración es un precioso homenaje a todos los papás mexicanos y un merecido reconocimiento por todo lo que han hecho por nosotros.



ORACIÓN EN EL DÍA DEL PADRE

**Señor Dios, Padre bueno,
creador del género humano,
tú enviaste a tu Hijo Jesús,
para redimir y salvar a los hombres,
él quiso nacer en una familia como la nuestra,
le diste a la Virgen María como madre
y a San José como padre;
te pedimos por nuestros padres
para que, a ejemplo de San José,
amen a sus hijos, los cuiden y protejan,
y sobre todo, les enseñes a amarte a ti
que eres nuestro Padre del Cielo,
te sirvan en todo,
y alcancen finalmente la vida eterna.
Te lo pedimos a ti que vives y
reinas por los siglos de los siglos.**

Amén.

Fuente: oblatos.com



No es la mejor, sino es la única forma de educar

“Educar con el ejemplo no es una manera de educar, es la única”.
Albert Einstein

La congruencia y coherencia con los principios que transmitimos a nuestros hijos, por medio de la palabra, es fundamental para que dejen huella en ellos.

El ejemplo que les damos con nuestro modo de vivir, con nuestro comportamiento, nuestro tono vital; con nuestro pesimismo u optimismo, con nuestra manera de ver y de estar en la vida, etc., tiene mucha más influencia en ellos que los propios consejos que podemos verbalizar.

- De nada sirve decirle a nuestros hijos que deben ser sinceros si nos ven mentir con frecuencia.
- De nada sirve decirle que debe ser activo y esforzarse por cumplir sus objetivos si nos ve sentados en el sofá todo el día.
- De nada sirve decirle que hay que ser optimista si nos pasamos el día quejándonos por todo.
- De nada sirve decirle que sea respetuoso con el medio ambiente si nosotros mismos no lo somos.
- De nada sirve querer inculcarles respeto por los demás si nos oye hablando mal del prójimo; criticando y juzgando.

A fin de dar una buena educación, es importante reconocer que los hijos contribuyen a sacar la mejor versión de nosotros mismos, porque uno tiende a querer crecer y ser mejor cada día para que ellos también lo sean.

Si queremos cambiar las cosas que no nos gustan, no hay mejor manera de hacerlo que a través de la educación. Nuestros hijos son el futuro, la generación del mañana. De nosotros depende el legado que les queremos dejar.

“No te preocupes porque tus hijos no te escuchan, te observan todo el día”

Madre Teresa de Calcuta



Mujeres invisibles, Problemas invisibles

23 de junio Día Internacional de las Mujeres Viudas

Para muchas mujeres, la devastadora pérdida de su pareja se ve magnificada por una lucha a largo plazo por sus derechos básicos y su dignidad. A pesar de que hay más de 258 millones de viudas en todo el mundo, históricamente estas mujeres han pasado desapercibidas, sin apoyo ni medidas en nuestras sociedades.

Al día de hoy, mientras los conflictos armados y los desplazamientos forzados añaden viudas a la ya dolorosa ola de viudez generada durante la pasada pandemia, las experiencias y necesidades únicas de estas mujeres deben pasar a un primer plano a través de sus propias voces.

Experiencias basadas en guerras o pandemias muestran que a las viudas a menudo se les niegan los derechos de herencia, se les arrebatan sus propiedades después de la muerte de su pareja y pueden ser objeto de estigma y discriminación como “portadoras” de enfermedades. A nivel global, las mujeres tienen menos posibilidades de acceso a pensiones de vejez que los hombres, por lo que la muerte de un cónyuge puede conducir a la indigencia de las mujeres mayores. En el contexto actual, las viudas pueden no tener acceso a cuentas bancarias y pensiones, ya sea para pagar la atención médica si enferman o para mantenerse a sí mismas y a sus hijos. Con familias de madres solteras y mujeres mayores solteras, que ya de por sí son particularmente vulnerables a la pobreza, esta es un área que necesita atención urgente.

En el Día Internacional de las Viudas, el 23 de junio, descubramos los problemas a los que se enfrentan para salvaguardar y promover sus derechos.

En pos del progreso para las viudas

Las Naciones Unidas conmemoran el 23 de junio como el Día Internacional de las Viudas (A/RES/65/189) desde 2011 con el fin de dar voz a las experiencias de las viudas y para reactivar cuanto antes el apoyo especial que necesitan.



Ahora más que nunca, este Día es una oportunidad para pasar a la acción y conseguir así lograr sus plenos derechos y el reconocimiento para las viudas.

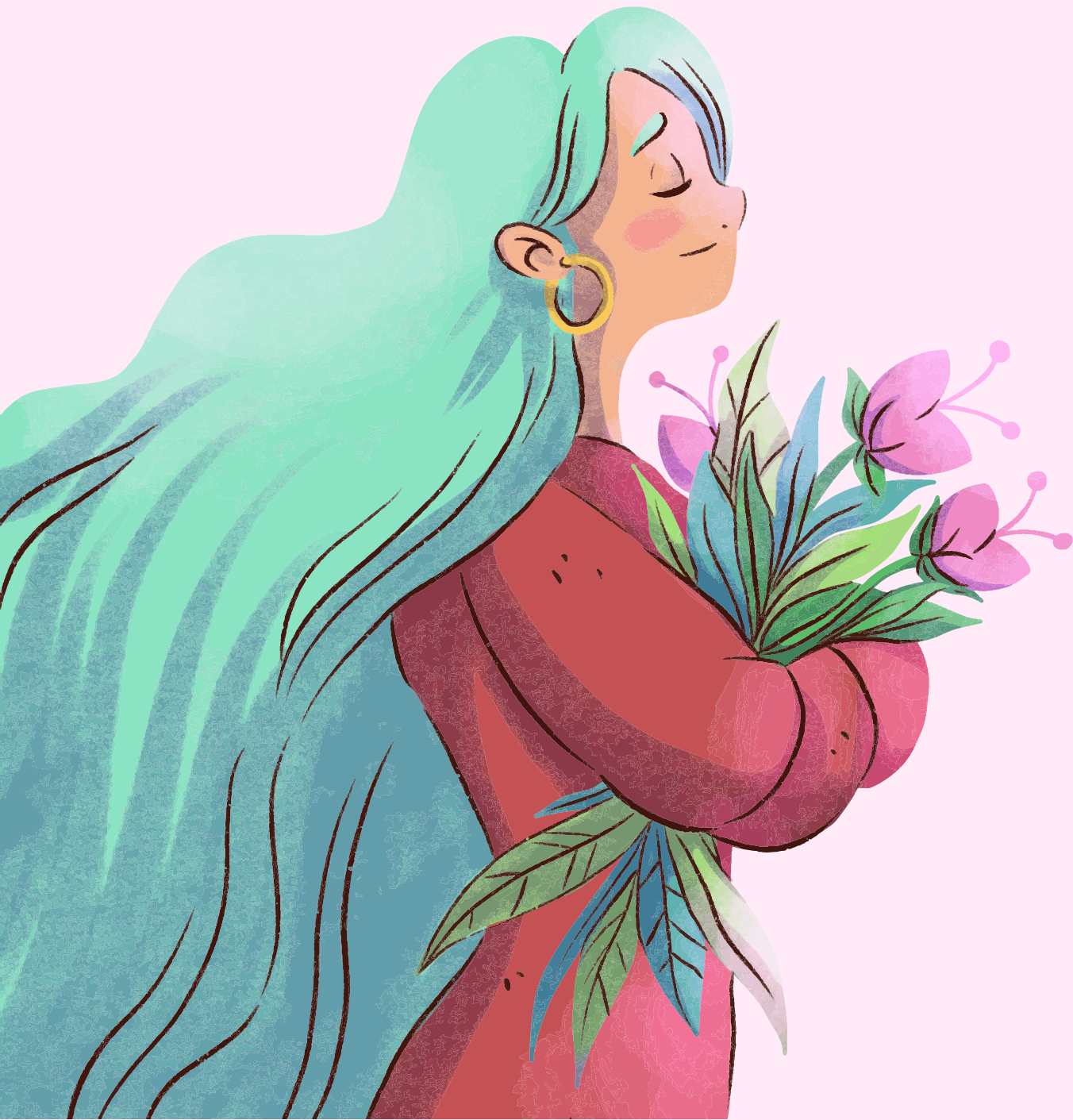
Esto incluye proporcionarles información sobre el acceso a una parte justa de su herencia, tierras y recursos productivos; pensiones y protección social que no se basen únicamente en el estado civil; trabajo decente e igualdad de remuneración; y oportunidades de educación y formación. Capacitar a las viudas para que se mantengan a sí mismas y a sus familias también significa abordar los estigmas sociales que crean la exclusión y las prácticas discriminatorias o perjudiciales.

Asimismo, los gobiernos deben tomar medidas para mantener sus compromisos para garantizar los derechos de las viudas tal como los consagra el derecho internacional, lo que incluye la Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer y la Convención sobre los Derechos del Niño. Incluso cuando existen leyes que protegen

los derechos de las viudas, la debilidad de los sistemas judiciales de gran cantidad de estados compromete la forma en la que se defienden los sus derechos en la práctica. La falta de concienciación y la discriminación por parte de los funcionarios judiciales puede provocar que las viudas eviten acudir al sistema judicial para reclamar la restitución de sus derechos.

En definitiva, deben emprenderse programas y políticas para terminar con la violencia contra las viudas y sus hijos, mitigar su pobreza, ofrecerles educación y otras formas de ayuda. Estos programas deben incluirse en el contexto de los planes de acción para acelerar el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

En situaciones posteriores a un conflicto, se debe convocar a las viudas para que participen plenamente de los procesos de reconciliación y consolidación de la paz con el fin de garantizar que contribuyan a la paz y seguridad sostenibles.



ORACIÓN POR LAS ELECCIONES 2024

Señor nuestro, dueño del tiempo,
en este momento crucial de nuestra historia,
nos dirigimos a ti con humildad y esperanza
para que guíes y bendigas a nuestra nación,
permitiendo que estas elecciones se realicen libres
de discordia y violencia.

Derrama el Espíritu Santo sobre todos los ciudadanos,
inspirándonos a participar activa y conscientemente
en este proceso democrático.

Que cada voto refleje nuestro compromiso
con la verdad y el amor,
ilumina a quienes buscan gobernar
y servir a nuestros pueblos.

Que los próximos gobernantes
trabajen con sabiduría para
construir una sociedad basada en el bien común,
la dignidad de la vida, la educación y la familia.

Que podamos caminar juntos en la paz,
la verdad y la justicia.
Te los pedimos por Jesucristo nuestro Señor y
Salvador, él que es camino de justicia y solidaridad.

Amén.



Día Mundial del Medio Ambiente

El 5 de junio se celebra el Día Mundial del Medio Ambiente, y es una fecha emblemática que nos brinda la oportunidad de reflexionar sobre la importancia de preservar y proteger nuestro entorno natural, no solo celebramos la belleza y la diversidad de nuestro planeta, sino que también nos comprometemos a tomar medidas concretas para abordar los desafíos ambientales que enfrentamos, incluido el crítico problema del delito ambiental.

La prevención del delito ambiental es un aspecto fundamental de la celebración de este día, ya que los daños causados al medio ambiente por actividades ilegales representan una amenaza significativa para la biodiversidad, los ecosistemas y la salud humana. Desde la tala ilegal de bosques hasta la pesca furtiva, el tráfico de especies protegidas y la contaminación deliberada, estas actividades criminales tienen consecuencias devastadoras que afectan a nivel local, regional y global.

Asimismo, la gestión sostenible de los recursos naturales desempeña un papel fundamental en la prevención de la escasez y el agotamiento de éstos, desde el agua hasta los minerales, pasando por la energía, debemos adoptar medidas que promuevan la eficiencia, la conservación y el uso responsable de los recursos, hacerlo, no solo salvaguardamos los ecosistemas que sustentan la vida, sino que también fortalecemos a las comunidades y el cómo se pueden adaptar frente a los impactos del cambio climático y ambiental.

Sin embargo, la prevención no solo implica acciones a nivel global o nacional, sino también a nivel individual y comunitario. Cada uno de nosotros tiene un

papel que desempeñar en la protección del medio ambiente, ya sea reduciendo nuestro consumo de plástico, optando por medios de transporte más sostenibles o participando en iniciativas de reforestación y limpieza de espacios naturales, juntos podemos contribuir de manera significativa a la preservación de la belleza y la diversidad de nuestro planeta.

En este Día Mundial del Medio Ambiente, renovemos nuestro compromiso de promover la prevención del delito ambiental y trabajar para construir un futuro más sostenible y equitativo para todos. Recordemos que la protección de nuestro planeta es responsabilidad de cada uno de nosotros, y que juntos podemos marcar la diferencia en la preservación de la vida en la Tierra.

¡RECUERDA QUE LA PREVENCIÓN LA HACEMOS TODAS Y TODOS!
CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO
DEL SECRETARIADO EJECUTIVO DEL SISTEMA
ESTATAL DE SEGURIDAD PÚBLICA
Web: www.edomex.gob.mx/cpd
Twitter: @CPDedomex
Facebook: Centro de Prevención del Delito del Estado de México



Semana Internacional de la Salud Masculina

Del 12 al 18 de junio, se celebra la Semana Internacional de la Salud Masculina, la cual busca informar sobre los desafíos específicos que enfrentan los hombres en todo el mundo, en términos de salud y bienestar.

Actualmente, se aborda con mucho auge el tema de las “nuevas masculinidades”, mismo que se refiere a una comprensión más amplia y diversa de lo que significa ser hombre en la sociedad contemporánea, que desafía los estereotipos tradicionales de masculinidad y promueve una visión más inclusiva y equitativa del género masculino.

Por lo que, prevenir la salud de los hombres con enfoque de nuevas masculinidades, implica reconocer que también enfrentan presiones sociales relacionadas con su salud física, mental y emocional. Las formas en las que todas y todos podemos aprender, contribuir y celebrar esta semana son:

- Fomentar la apertura emocional, animando a los hombres a expresar sus emociones y buscar apoyo cuando lo necesiten, en lugar de reprimir sus sentimientos.

- Promover la atención preventiva, incentivando a los hombres a realizarse exámenes médicos regulares, incluyendo revisiones de salud mental, chequeos de salud física y pruebas de detección de enfermedades.

- Cambiar el pensamiento sobre los estereotipos de género, aceptando la diversidad de experiencias masculinas e informando sobre los conceptos tradicionales de masculinidad que pueden limitar la búsqueda de ayuda y el autocuidado.

- Adoptar hábitos de vida saludables, teniendo una dieta equilibrada, haciendo ejercicio regular, descansando adecuadamente y practicando técnicas de manejo del estrés.

- Contribuir a que los servicios de salud sean culturalmente sensibles para todos los hombres, independientemente de su orientación sexual, identidad de género, raza o condición socioeconómica.

Al hablar de la salud masculina dentro del marco de las nuevas masculinidades, se pueden crear entornos más comprensivos y solidarios que fomenten el bienestar integral de los hombres en todas sus diversas experiencias y expresiones.



¡RECUERDA QUE LA PREVENCIÓN
LA HACEMOS TODAS Y TODOS!
CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO
DEL SECRETARIADO EJECUTIVO DEL SISTEMA
ESTATAL DE SEGURIDAD PÚBLICA
Web: www.edomex.gob.mx./cpd
Twitter: @CPDedomex
Facebook: Centro de Prevención del Delito
del Estado de México



Día Mundial del Cáncer de Próstata

El Día Mundial del Cáncer de Próstata, es una ocasión importante para concienciar sobre esta enfermedad, promover la salud de los hombres y las nuevas masculinidades.

Las nuevas masculinidades buscan desafiar los estereotipos tradicionales de género que han contribuido a una cultura de silencio y negación en torno a la salud masculina, incluyendo el cáncer de próstata, históricamente, los hombres han sido socializados para ser fuertes, valientes y reacios a mostrar vulnerabilidad o buscar ayuda médica, lo que a menudo ha llevado a diagnósticos tardíos y peores resultados de salud.

Es fundamental fomentar una masculinidad más inclusiva y saludable que promueva la autoexpresión, el autocuidado y la búsqueda de atención médica preventiva. Esto implica derribar los tabúes y estigmas asociados con la salud masculina, incluido el cáncer de próstata, y fomentar un diálogo abierto y honesto sobre el tema, al hacerlo,

podemos alentar a los hombres a realizarse exámenes regulares de detección y a buscar apoyo emocional y médico cuando sea necesario.

Además de promover nuevas masculinidades, es importante reconocer la conexión entre la salud masculina y la prevención del delito. Los hombres, especialmente aquellos que se sienten marginados o excluidos, a menudo recurren a comportamientos de riesgo o destructivos como una forma de afirmar su masculinidad o lidiar con el estrés y la presión social. Estos comportamientos pueden incluir el consumo excesivo de alcohol, el uso de drogas, la violencia y la participación en actividades delictivas.

Para abordar esta problemática, es necesario adoptar un enfoque integral que combine la promoción de la salud masculina con estrategias de prevención del delito. Esto incluye brindar apoyo emocional y psicológico a los hombres para que puedan abordar constructivamente los desafíos que enfrentan, así como ofrecer alternativas positivas y saludables para canalizar su energía y emociones. La educación sobre la importancia del autocuidado y el respeto mutuo también es fundamental para fomentar relaciones saludables y prevenir la violencia y el delito.

En este Día Mundial del Cáncer de Próstata, invitamos a la comunidad a reflexionar sobre cómo podemos promover nuevas masculinidades, al tiempo que abordamos los desafíos de la salud masculina, incluido el cáncer de próstata. Al trabajar juntos para desafiar los estereotipos de género y fomentar un sentido de comunidad y apoyo mutuo, podemos crear un mundo donde todos los hombres puedan vivir vidas más saludables, felices y significativas.



¡RECUERDA QUE LA PREVENCIÓN
LA HACEMOS TODAS Y TODOS!
CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO DEL
SECRETARIADO EJECUTIVO DEL SISTEMA
ESTATAL DE SEGURIDAD PÚBLICA
Web: www.edomex.gob.mx./cpd
Twitter: @CPDedomex
Facebook: Centro de Prevención del
Delito del Estado de México