



Génesis

Cada día, un nuevo comienzo

Revista Mensual, agosto 2024

**"Las personas mayores son la
memoria de los pueblos y,
sobre todo, de las familias"**
Papa Francisco

DIRECTORIO

Génesis
Agosto 2024

S.E. Mons. Raúl
Gómez González
Arzobispo de Toluca

S.E. Mons. Maximino
Martínez Miranda
Obispo Auxiliar

Pbro. Jorge Rosas Suárez
Responsable de CODICOSOC

Edith Muciño Martínez
Cuidado de la Edición

Isela Castro Serrano
Diseño Gráfico

César A. Zetina Rojas
Ilustrador

Belisario Domínguez No. 103
Col. Centro C.P. 50000
Tels: (722) 2 13 50 78
2 13 01 81

arquidiócesisdetoluca.org.mx
pastoralcomtoluca@live.com

REGISTRO EN TRÁMITE
Las ideas y opiniones
expresadas en los artículos
son responsabilidad única y
exclusiva de Redacción de
Génesis, Codicosoc y de quien
los escribe.

Editorial

LOS adultos mayores, los ancianos y los abuelos tienen una experiencia de vida invaluable, su testimonio puede ayudar a que las generaciones jóvenes aprendan el significado auténtico de la existencia humana, como bendición de Dios y proyecto de esperanza para todos los hombres de buena voluntad.

El aprendizaje que tienen estas personas es como un tesoro, reservado en el cofre de la memoria y el corazón, donde podemos encontrar maravillosas lecciones de vida, ya que ellos han recorrido los años, en el día a día, entre luces y sombras; errores y aciertos; gracia de Dios y pecados que han lastimado su alma.

Cuando escuchamos sus palabras, llenas de sabiduría. y atendemos sus prudentes consejos, descubrimos a un ser humano maduro que tiene plena conciencia del amor de Dios y de la necesidad de permanecer unido a la familia. Ellos nos orientan hacia lo bello y valioso del mundo, marcado por la misericordia del Señor, su voz es toda autoridad para comprender que hay cosas, experiencias y hasta personas que son nocivas para nuestro espíritu.

Recomendamos cuidar a los adultos mayores, ancianos y abuelos, agradeciendo todo lo que nos han dado, en especial, su entrega y dedicación para convertirnos en excelentes personas, con valores y buenos principios espirituales. De igual manera, ayudemos a la reconciliación entre generaciones que, por malos entendidos o discordias, están separados o con problemas: una palabra de aliento, desde el perdón, propiciará un encuentro de paz y misericordia.

Nos cobijamos al amparo de la Sagrada Familia de Nazaret, para que nos muestre el camino del amor y la compasión, iluminando el corazón de todos los seres queridos para celebrar la vida de los adultos mayores, ancianos y abuelos, que son una luz de esperanza y caridad para el mundo entero.



Si estuviste en nuestra casa y recibiste algún tipo de apoyo interno o externo nos encantaría escucharte

CUÉNTANOS TU
EXPERIENCIA  **Vifac™**
Celebramos la Vida.



manda un video a redes.mexico@vifac.org
o al WhatsApp: 55 2569 5782



Catequesis sobre la Asunción de María a los cielos

Pbro. Eduardo Rueda Lugo

¿De verdad, podemos resucitar después de nuestra muerte? ¿resucitaremos en cuerpo y alma o sólo el alma será la que permanece? Preguntas que nos pueden causar angustia; pero, cuando contemplamos la imagen de María subiendo a los cielos, nos llenamos de esperanza y valentía porque lo que ella vivió, vive y vivirá por la eternidad, eso mismo viviremos también nosotros si nos mantenemos fieles a su hijo Jesucristo.

María, nuestra Madre, subió al cielo en cuerpo y alma y participa de manera singular en la resurrección de su Hijo, por ello aseguramos que no está muerta. Ella, después de su muerte (o llamada también dormición), no sufrió la corrupción de su cuerpo. Este es un gran privilegio para María exclusivamente, por su unidad de amor con su Hijo Jesucristo que fue el primer hombre que subió a los cielos (Ascensión).

Contemplemos a María en esta fiesta y ella nos llevará a su Hijo e intercederá por nosotros. Así, algún día, junto con nuestros fieles difuntos, esperamos resucitar en cuerpo y alma y tendremos la vida de Dios, la vida eterna. Esta es nuestra meta, el fin para lo que hemos sido creados, lo que verdaderamente le da sentido a nuestra vida, la felicidad en plenitud que tanto anhelamos.

La definición del dogma de la Asunción (1 de noviembre de 1950 por Pío XII) lleva a culmen la fe que ya desde los primeros siglos, los cristianos profesaban, y que a la letra dice:

“Proclamamos, declaramos y definimos ser dogma divinamente revelado: que la Inmaculada Madre de Dios, siempre Virgen María, cumplido el curso de su vida terreste, fue asunta en cuerpo y alma a la gloria celestial”.

Jóvenes transfigurados en Cristo

Ana Paula Álvarez Tostado Gutiérrez

Hay dos cuestiones importantes respecto a la transfiguración de Jesús que podemos aplicar en nuestra vida: la identidad y el cambio. Aunque parecen oponerse, en realidad, teniendo como base la figura de Cristo, se trata de un camino siguiendo sus pasos hacia la santidad, trazado sobre estas dos bases.

Antes que todo y primero que nada, debemos recordar el momento en que sucedió la transfiguración de Jesús para hablar de la propia. Podemos encontrar el pasaje completo en Lucas 9, Marcos 6, y Mateo 10. Ahora bien, en resumen: Jesús va a un monte a orar, lo siguen tres discípulos Pedro, Santiago y Juan. Mientras oraba su cuerpo se transfiguró. Sus vestidos se volvieron más blancos que la nieve, y su rostro más resplandeciente que el sol. Se aparecieron Moisés y Elías quienes hablaban con Jesús. Una voz del cielo exclamó “Este es mi Hijo muy amado, escúchenlo”.

Una vez aclarado lo anterior, pensemos en las dos palabras pendientes: identidad y cambio. Cuando hablamos de identidad nos referimos a la última frase “Este es mi Hijo amado”, la cual nos dice cuál es la identidad de Jesús: el Hijo de Dios. A la vez, también nos revela nuestra propia identidad, pues nosotros también somos sus hijos. A lo largo de nuestra vida nos toparemos con la misma pregunta “¿Quién soy?”, y además de responderse con una cuestión personal, se complementa con la cualidad que nos identifica a todos como hermanos, y es ser hijos de Dios. Si alguna vez te sientes dudando de tu identidad, recuerda que siempre tendrás este rasgo particular y extraordinario, como nuestro hermano Jesús.

Por otra parte, la transfiguración se puede traducir como transformación de figura, o simplemente cambio. Cuando Jesús se transfigura nos revela su ser resplandeciente, es un adelanto de la gloria celestial, una probadita de cielo por así decirlo. Si ya explicamos que somos hijos de Dios, también somos coherederos de esa gloria, no obstante, para alcanzarla, es preciso cambiar. Cambiar mis malos hábitos, cambiar mis tratos poco amables con los demás, cambiar mi actitud con mi familia y amigos, cambiar siempre para bien. Los cambios ni nos restan identidad ni nos impiden “ser nosotros mismos”, más bien se trata de mejorar nuestra versión, de la 1.0 a la 1.1, 1.2... y así, cambiando mi persona para ser digno hijo de Dios. Como vemos, ambas van de la mano en este caminar cristificante y santo, siempre apoyados en la figura de Jesús y de rodillas pidiendo nuestra conversión.



LA TRANSFIGURACIÓN CAMBIA LA VIDA

Pedro García, Misionero Claretiano

El hecho de la Transfiguración de Jesús en el monte Tabor tiene en los Evangelios una importancia muy grande. Como la tiene después para la vida de la Iglesia, que le consagra hoy una fiesta especial, la cual reafirma nuestra esperanza en el Señor Resucitado, pues sabemos que, cuando se nos manifieste, transformará nuestros cuerpos mortales, eliminando de ellos todas las miserias, y configurándolos con su cuerpo glorioso e inmortal...

Lo que pasó en el Tabor lo sabemos muy de memoria

Jesús, al atardecer de aquel día, deja a los apóstoles en la explanada galilea y, tomando a los tres más íntimos --Pedro, Santiago y Juan--, se sube a la cima de la hermosa montaña.

Pasa el Señor la noche en oración, dialogando efusivamente con su Padre, Dios mientras que los tres discípulos se la pasan rendidos al profundo sueño...

Al amanecer y espabilar sus ojos los discípulos, quedan pasmados ante el Maestro, que aparece mucho más resplandeciente que el sol...

Se le han presentado Moisés y Elías, que le hablan de su próxima pasión y muerte...

Se oyen los disparates simpáticos de Pedro, que quiere construir tres tiendas de campaña y quedarse allí para siempre...

El Padre deja oír su voz, que resuena por la montaña y se esparce por todos los cielos: --¡Este es mi Hijo queridísimo!...

Y la palabra tranquilizante de Jesús, cuando ha desaparecido todo: --¡Ánimo! ¡No tengáis miedo! Y no digáis nada de esto hasta que yo haya resucitado de entre los muertos...

Pedro recordará muchos años después en su segunda carta a las Iglesias:

- Si os hemos dado a conocer la venida poderosa de nuestro Señor Jesucristo, no ha sido siguiendo cuentos fantasiosos, sino porque fuimos testigos de vista de su majestad. Cuando recibió de Dios Padre honor y gloria, y de aquella magnífica gloria salió la poderosa voz: ¡Este es mi Hijo amadísimo en quien tengo todas mis delicias! Y fuimos nosotros quienes oímos esta voz cuando estábamos con él en la montaña santa.

Este hecho del Tabor tuvo muchas repercusiones en la vida de Jesús y de los apóstoles.

Sí, en la de Jesús ante todo. Porque Jesús no era insensible al dolor que se le echaba encima con la pasión y la cruz. La vista de la gloria que le reservaba el Padre por su obediencia filial fue para Jesús un estímulo muy grande al tener que enfrentarse con la tragedia del Calvario.

Para los apóstoles, ya lo sabemos también. Acabamos de escuchar a Pedro. Y sabemos cómo la visión del Resucitado ante las puertas de Damasco fue para Pablo una experiencia extraordinaria, que supo transmitir después en sus cartas a las Iglesias: --¡Nuestro cuerpo, ahora sujeto a tantas miserias, será transformado conforme al cuerpo glorioso del Señor!...

Así lo es también para nosotros. Porque la vida no se nos ofrece siempre risueña, sino que muchas veces se nos presenta difícil.

En esos momentos de angustia, recordamos con la visión del Tabor la palabra del apóstol San Pablo: -- Comprendo que los padecimientos del tiempo presente no pueden compararse con la gloria que un día se nos revelará.

Cuando todo nos va bien en la vida, solemos decir con Pedro --del que dice el Evangelio que no sabía lo que se decía--: ¡Qué bien se está aquí!...

Pero es cuestión de dejar el Tabor para después. Ahora hay que subir a Jerusalén con Jesús. Es decir, hay que cargar con la cruz de cada día, porque en el Calvario nos hemos de encontrar con el Señor, para encontrarnos seguidamente con él en el sepulcro vacío...

La Transfiguración fue un paréntesis muy breve, aunque muy intenso, en la vida de Jesús. Detrás quedaban casi tres años de apostolado muy activo, en los que había predicado y hecho muchos milagros. Ahora había que enfrentarse con Getsemaní, la prisión, los tribunales, los azotes y el Gólgota. Pero la experiencia del Tabor le anima a seguir adelante sin decaer un momento.

Para nosotros, es cuestión de mirar a nuestro Jefe y Capitán, Cristo Jesús.

Hay que tener fe en Dios, cuando nos brinda la misma gloria que a Jesucristo.

Porque si Dios nos ofrece el mismo cáliz que a su Hijo, es decir, la misma suerte en sus sufrimientos, es porque nos tiene destinados también a la misma gloria y felicidad que las de Jesucristo.



Jesús se manifiesta en el Tabor, más que en ninguna otra ocasión, como el esplendor de la gloria del Padre. Nadie ha visto la gloria interna de Dios. Pero mirando a Jesús envuelto en una luz que opaca y anula del todo la luz del sol, nosotros llegamos a prever lo que es ese Dios que un día veremos cara a cara y que nos envolverá con sus esplendores. Esplendores que son ya ahora una realidad que llevamos dentro, aunque no los vemos. La Gracia del Bautismo nos ha transformado en esa luz que nos hace gratos, ¡y tan gratos!, a los ojos divinos...

Fuente: Catholic.net

SANTO DOMINGO DE GUZMÁN Y LA ENTREGA DEL ROSARIO

Santo

Domingo de Guzmán, el santo enamorado de Cristo, vivió su vida dividiéndose entre la predicación y la oración. Orgullosa oponente de la herejía, recibió el Rosario de la Virgen María como arma de oración y predicación.

Tierno como una madre, fuerte como un diamante. Así, Jean-Baptiste Henri Lacordaire, restaurador de la orden dominica en Francia después de la Revolución, uno de los principales exponentes del catolicismo liberal del siglo XIX, definió a Santo Domingo de Guzmán, el padre fundador de los frailes dominicos.

Y verdaderamente este santo debió ser un hombre singular, dotado de gran encanto, genial y ardiente con un amor y un vigor espiritual dignos de un apóstol. Estuvo siempre tendido con el más tierno amor hacia sus hermanos, aquellos dominicos que él quiso fundar, para reunir a su alrededor a otros que, como él, amaban a Cristo y deseaban sobre todo vivir en su contemplación.

Al mismo tiempo, sin embargo, fue un orgulloso paladín de la Palabra entre los herejes, a quienes siempre trató de convertir con debate y persuasión, en una época en que el recurso a la violencia y la tortura era una costumbre común.

Pero lo que movía a Santo Domingo de Guzmán era el amor, la pasión. Siempre el Padre Lacordaire dirá de los primeros dominicos que eran almas apasionadas, que «Amaban a Dios, realmente lo amaban. Amaban al prójimo más que a sí mismos». Armados con este amor, este entusiasmo, los frailes blancos, por el color de la túnica, de Santo Domingo, se dispersaron por toda Europa para predicar la Verdad.



Otro rasgo fundamental de los dominicos, y de su fundador, en primer lugar, fue la extraordinaria devoción a la Virgen. La Virgen María, en persona, se apareció a Santo Domingo indicándole el Santo Rosario como el arma más eficaz contra las herejías de los Cátaros y Albigenses; la oración más querida a la Madre del Salvador, como instrumento de fe y conversión.

La entrega del Rosario por parte de la Virgen María

Ya hemos mencionado la devoción mariana de Santo Domingo de Guzmán y la aparición de la Virgen de la que habría sido protagonista. En ese momento, el Santo vivía en Toulouse y luchaba por encontrar la manera de combatir la herejía de los albigenses sin tener que recurrir a la violencia. Alano de la Roca, otro dominico que se hizo famoso por su particular devoción al Rosario, nos cuenta que durante la predicación el Santo fue secuestrado por los piratas que lo llevaron a su barco. El mismo barco fue envuelto por una tormenta, y fue entonces cuando la Virgen se manifestó a Domingo, mostrándole el Santo Rosario como única salvación del naufragio y muerte de todos ellos. El Santo comunicó esa advertencia a los piratas, ellos aceptaron, e inmediatamente la furia del mar se apaciguó. Los piratas fueron los primeros miembros de la Cofradía del Rosario, la morada de la Virgen María en la tierra.

Por la voluntad de la Virgen, el Rosario ya no era solamente un instrumento de salvación personal, sino un arma de oración comunitaria.



Nuestra Señora María Reina

Redacción Codicosoc

¿Por qué celebrámos el Reinado de María?

Los católicos celebramos la realeza de María porque su Divino Hijo es Rey. El Papa Pío XII, habiendo declarado el dogma de la Asunción, que “la Inmaculada Madre de Dios. . . fue asunta en cuerpo y alma a la gloria celestial”, luego estableció la fiesta de su realeza. Estableció la fecha para la octava (octavo día) después de la Solemnidad de la Asunción, es decir, el 22 de agosto de cada año.

En su encíclica *Ad Caeli Reginam*, el Papa proclamó: Estamos instituyendo una fiesta para que todos reconozcan más claramente y veneren con más devoción el dominio misericordioso y maternal de la Madre de Dios. Estamos convencidos de que esta fiesta ayudará a preservar, fortalecer y prolongar esa paz entre las naciones que cada día es casi destruida por las crisis recurrentes. ¿No es ella un arco iris en las nubes que se acerca a Dios, la promesa de un pacto de paz?

¿Es María la “Reina del Cielo”?

Si Cristo no fuera Rey, María no sería Reina, pues todas sus prerrogativas y títulos dependen de que sea Madre del Hijo de Dios hecho Hombre para nuestra salvación.

Cristo sucedió en la tierra al trono del rey David. Sin embargo, a diferencia de David, el reino de Cristo no es terrenal, sino un reino espiritual y eterno de verdad, justicia y paz (Jn 16, 36-37, Heb 7, 2, Ap 19, 6). En ese Reino, María se sienta como Reina, como lo hicieron las reinas madres en el antiguo Israel antes que ella (1 Reyes 2, 13-21). Su oficio, a menudo, de-



terminaba quién sería el rey, cómo se gobernaría el reino y cómo se darían los favores reales (véase Jeremías 13,18).

Sin embargo, el reinado maternal de María está en el ámbito espiritual. Su vestido es la caridad y la virtud que sobrepasa a todas las demás criaturas, y sus favores son las gracias de su Divino Hijo para dar a sus hijos espirituales de acuerdo con su voluntad.

En su encíclica de 1954 sobre la realeza de María, *Ad Caeli Reginam*, el Papa Pío XII escribió:

Desde los primeros tiempos de la Iglesia católica, un pueblo cristiano, ya sea en tiempos de triunfo o más especialmente en tiempos de crisis, ha dirigido oraciones de petición e himnos de alabanza y veneración a la Reina del Cielo. Y nunca ha vacilado esa esperanza que pusieron en la Madre del Divino Rey, Jesucristo; ni ha fallado jamás esa fe por la que se nos enseña que María, la Virgen Madre de Dios, reina con la solicitud de una madre sobre el mundo entero, así como está coronada en la bienaventuranza celestial con la gloria de una Reina.

¿Cuándo se convirtió María en Reina del Cielo?

María se convirtió en Reina en el momento en que fue asunta al Cielo. Fue entonces cuando recibió la recompensa completa preparada para ella, siendo perfeccionada por la glorificación no solo de su alma, sino también de su cuerpo. Esto fue apropiado para la que le dio al Redentor su naturaleza corporal, y anticipa la perfección de la resurrección general para todos los que hacen la voluntad de Dios en esta vida.



¿Tiene Dios una reina o una esposa?

El lenguaje de la Iglesia asume ciertas verdades reveladas sobre la naturaleza de Dios y la naturaleza de la Encarnación. María es Madre de Dios porque es madre de una Persona que es Dios. En un sentido similar, ella es la Reina de Dios, porque es la Reina Madre de Dios, Jesucristo.

¿Significa esto que Dios tiene esposa? No, eso reduciría la relación con lo carnal. Más bien, la relación es una unión espiritual profunda, la de la caridad. El apóstol Juan en Apocalipsis 21, como el autor del Cántico de los cánticos, y los místicos que escriben sobre la unión con Dios, usan imágenes del matrimonio para describir lo que de otra manera sería una comunión espiritual indescriptible.

No existe la vejez, existen los viejos

Pbro. José David Martínez Rodríguez

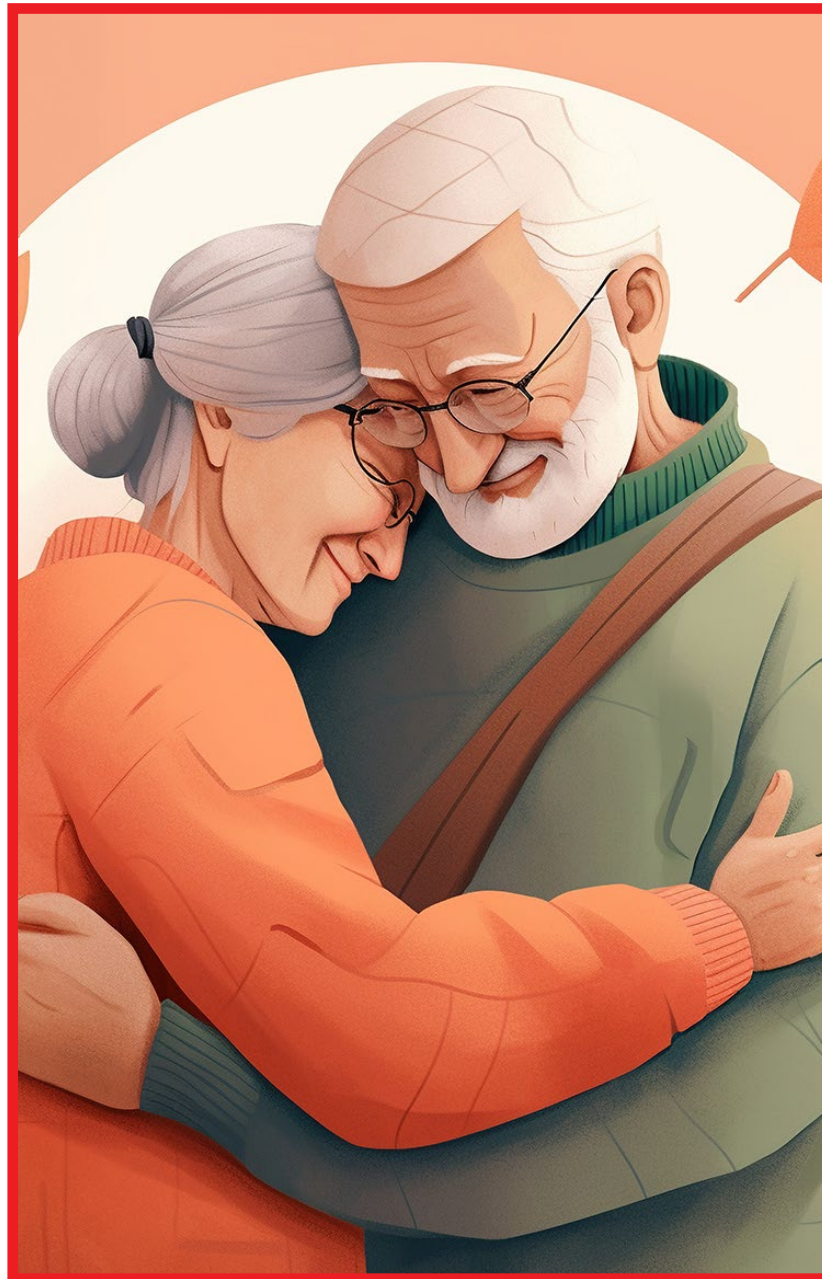
Existen diferentes versiones sobre el origen de la celebración del día del abuelo. Algunos opinan que en México se celebra, desde 1983, el día 28 de agosto de cada año.¹

Independientemente de las opiniones sobre su origen, quienes colaboramos en la Pastoral Social, pensamos que conviene que “el día del abuelo”, no pase desapercibido y se tome en cuenta “a los grandes del hogar”, a aquellos que nos recuerdan nuestras raíces y nos dan sentido de pertenencia a una familia, a un pueblo, a una nación.

¿Cómo celebrar el día del abuelo?

Sería conveniente organizar foros o conferencias a nivel parroquial para reflexionar sobre el tema del envejecimiento o, sobre la realidad de los adultos mayores en México, tomando en cuenta que se prevé, que para el año 2050, uno de cada cuatro mexicanos será adulto mayor y considerando que en la actualidad sobre todo en las ciudades, los adultos mayores padecen muchas necesidades y carencias que los hacen muy vulnerables: por ejemplo, los trasportes son difíciles de abordar (sobre todo los autobuses o camiones) y muchos semáforos “duran muy poco” y no toman en cuenta sus posibilidades motrices.²

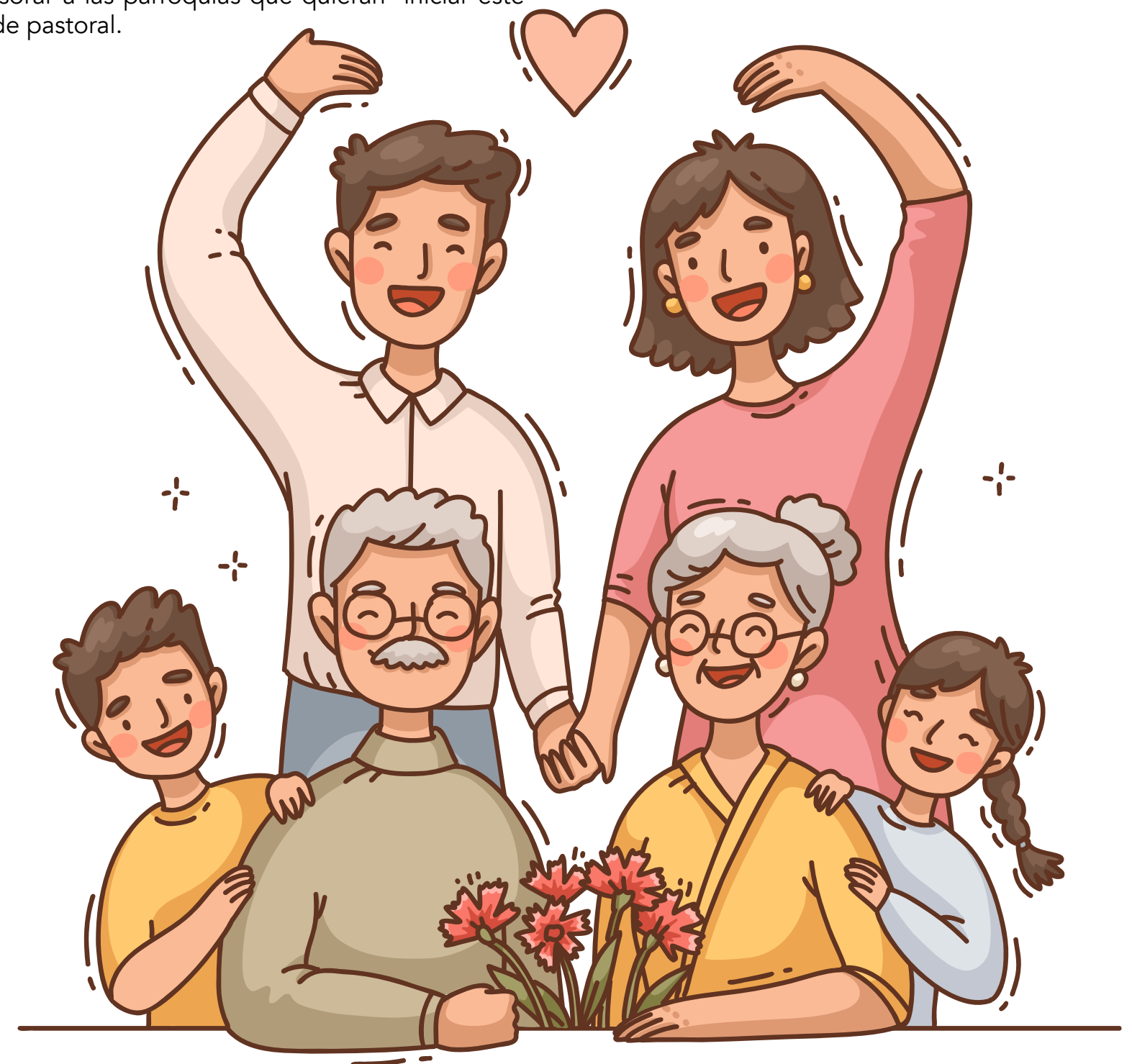
Otra forma de celebrar este día podría ser organizar encuentros intergeneracionales de intercambio de historias de vida, sueños y proyectos, entre los



abuelos y sus familiares o, simplemente con los niños y jóvenes de la propia familia parroquial. Porque el diálogo los puede enriquecer mutuamente. Sobre todo en esta época en que muchos jóvenes crecen desarraigados, es decir, sin familia, sin historia y, en consecuencia, sin raíces.³

También, la celebración del día del abuelo podría ser una oportunidad para iniciar en la parroquia un grupo de adultos mayores, donde ellos puedan interactuar con otras personas de su edad, crear lazos de amistad, redes de apoyo y, vivir y compartir su fe. La Pastoral Social de nuestra Diócesis está dispuesta a asesorar a las parroquias que quieran iniciar este tipo de pastoral.

Ojalá que estas breves sugerencias nos animen a organizar el día del abuelo, ya sea de manera familiar o parroquial, tomando en cuenta la gran riqueza que nos regalan cada día los más viejos. Como nos dice el Papa Francisco: “... viejo es una palabra preciosa, tenemos que estar contentos y sentirnos orgullosos de ser viejos, ser viejo es un privilegio...significa tener suficiente experiencia para poderse conocer y reconocer en los errores y en los aciertos, significa la capacidad de volver a ser potencialmente nuevos, cómo cuando éramos jóvenes, significa haber madurado la experiencia necesaria para aceptar el pasado y, sobre todo, haber aprendido del pasado”.⁴



¹ <https://www.elsiglodetorreon.com.mx/noticia/1146607.1983-se-celebra-el-primer-dia-del-abuelo-en-mexico.html>

² La población adulta mayor en el área metropolitana de Toluca, 1990-2000, Carlos Garrocho y Juan Campos, <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=11204505>

³ Papa Francisco, *Dios es joven*, Planeta Testimonio, México, 2018, p.35.

⁴ Ibidem, p. 15-16

Una vida digna para nuestros abuelitos

En la primera epístola a Timoteo se lee: “Si una viuda tiene hijos o nietos, que aprendan éstos primero a practicar los deberes de piedad para con los de su propia familia y a corresponder con sus progenitores, porque esto es agradable a Dios”. (5, 4) En este hermoso pasaje se nos revela como sumamente agradable a Dios el trato amoroso hacia los progenitores, en ese plano se encuentran los abuelos. Esa condición sería causa suficiente para darles amor, pero adquiere una mayor dimensión cuando reflexionamos que los abuelos son personas llenas de sabiduría, indispensable para una vida familiar y plenamente cristiana.

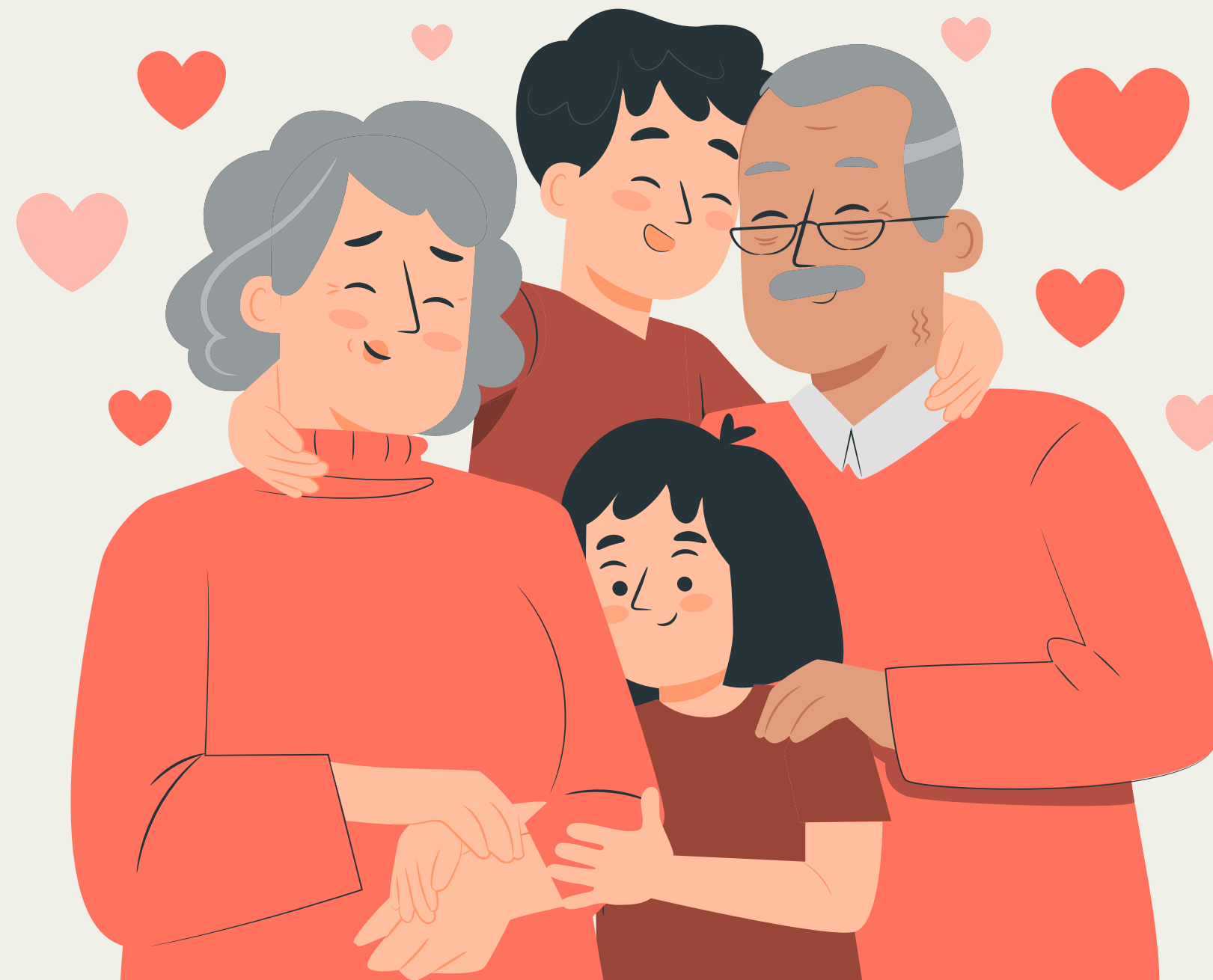
Parece que nadie podría negar que todos, en algún momento de la vida necesitamos el consejo de un experto, de aquella persona que sabe más; acudir a los abuelos en petición de apoyo es reconocerles su enorme valía y darles un trato digno.

Quizá, como nunca antes en la historia de la humanidad, el consejo de los abuelos es necesario para afrontar las turbulencias de la vida contemporánea: crisis de la *recta ratio*, avances tecnológicos inimaginables, violencia en nuestro entorno y más, paradójicamente, el ejercicio de la libertad nos está atrapando al no practicarla en servicio de la humanidad, en palabras del papa emérito Benedicto XVI: “La libertad requiere velar para que la moral sea entendida como un lazo público y común, para que se le otorgue a ella, que carece de poder, el verdadero poder al servicio del hombre” (*Verdad, valores, poder*, Madrid, Rialp, 2012, p. 34).

Para auxiliarnos en ejercitar nuestra libertad con sabiduría y en miras al bien común, contamos con la sapiencia de nuestros abuelos, ir a ellos, es una forma de reconocerles su dignidad; proclamar al interior de la propia familia su gran corazón y generosidad. Son abuelos porque gracias a Dios, de ellos nacimos, somos puentes de vida, porque Dios así lo permitió, por nuestros nietos, son abuelos.

Que nuestros abuelos no estén, ni se sientan solos, vayamos a ellos con júbilo. No dejemos pasar esta hermosa oportunidad, Dios se alegra por ello.

Joaquín Mendoza Esquivel



Oración por los abuelitos

Señor Jesús, tú naciste de la Virgen María,
hija de San Joaquín y Santa Ana.
Mira con amor a los abuelos de todo el mundo.

¡Protégelos! Son una fuente de
enriquecimiento para las familias,
para la Iglesia y para toda la sociedad.

¡Sostenlos! Que cuando envejezcan
sigan siendo, para sus familias,
pilares fuertes de la fe evangélica,
custodios de los nobles ideales, hogareños,
tesoros vivos de sólidas tradiciones religiosas.

Haz que sean maestros de sabiduría y valentía,
que transmitan a generaciones futuras
los frutos de su madura experiencia
humana y espiritual.

Señor Jesús, ayuda a las familias y a la sociedad
a valorar la presencia y el papel de los abuelos.
Qué jamás sean ignorados o excluidos,
sino que siempre encuentren respeto y amor.

Ayúdales a vivir serenamente y
a sentirse acogidos
durante todos los años de vida
que les concedas.

María, Madre de todos los vivientes,
cuida constantemente a los abuelos,
acompañalos durante su peregrinación terrena,
y con tus oraciones obtén que todas las familias
se reúnan un día en nuestra patria celestial,
donde esperas a toda la humanidad
para el gran abrazo de la vida sin fin.

Amén
Benedicto XVI

¿POR QUÉ ENVIAR A MIS HIJOS AL CATECISMO ESCOLARIZADO?

Redacción Codicosoc

La familia es la célula viva de la sociedad y primera comunidad de amor dentro de la Iglesia. Ser responsables de los hijos es cuidar de ellos, en el caso de la vida espiritual es responder por ellos ante Dios. El Señor se hace presente en el hogar a través de los papás, quienes configurados con Cristo realizan sus funciones de ser sacerdotes (enseñando a sus hijos a celebrar su fe), profetas (compartiendo su fe con sus hijos) y reyes (dando ejemplo de cómo vivir la fe a sus hijos), por eso decimos que son los primeros responsables de la formación cristiana de los hijos.

Pero muchos quizá se pregunten: ¿Por qué llevar a mis hijos al catecismo escolarizado? ¿Acaso no es suficiente con que reciban los sacramentos? ¿La Iglesia no toma en consideración que los niños necesitan ser niños y descansar de la escuela civil? ¿Para qué meterlos al catecismo escolarizado con la presión de estar más tiempo encerrados? Y lo más triste, es que muchos desobedecen llevando a sus hijos a recibir sacramentos inválidos con supuestos sacerdotes que no son católicos o incluso, que son falsos sacerdotes.

Por esta razón te proponemos reflexionar estas razones para apoyar la formación religiosa de tus hijos en el catecismo escolarizado.

Los papás queremos dar cosas buenas a nuestros hijos

“¿O acaso hay alguno entre ustedes que al hijo que le pide pan le dé una piedra; o si le pide un pez, le dé una culebra?” (Mt 7, 9)

Darle a nuestros hijos la posibilidad de conocer a Jesús es abrirle las puertas de la salvación.

¿Qué padre no desea lo mejor para sus hijos?
¿Quién o qué es mejor que Jesús?



Los papás queremos que nuestros hijos conozcan a Jesús

“Dejen que los niños se acerquen a mí” (Mc 10, 14)

Los medios de comunicación ponen delante de nuestros hijos diversos modelos a seguir, pensemos ¿a quién queremos que imiten? Jesús, con todo su ser y carácter como persona nos muestra el mejor camino, ¿Cuál quieres que tomen tus hijos?

Los papás obedecen el mandato de Jesús

“Hagan a todos discípulos míos” (Mt 28, 19)

Estamos llamados a participar con Jesús de su obra evangelizadora, enviar a nuestros hijos al catecismo escolarizado es complementar la evangelización que en el hogar ya comenzamos.

Queremos que nuestros hijos conozcan a Jesús y sean liberados

“La verdad los hará libres” (Jn 8, 32).

En el catecismo escolarizado nuestros hijos recibirán la verdad revelada, rompiendo las ataduras de la ignorancia y el pecado, es un gran comienzo para que sean hombres y mujeres libres y capaces de decidir lo mejor.

Los papás deseamos que nuestros hijos sean buenas personas y buenos cristianos

Conocer a Dios permite que nuestros hijos crezcan en la fe, se unan a Dios a través de la oración, agradeciendo las bendiciones recibidas y fortaleciéndose para enfrentar los desafíos de la vida confiando en Dios. Aprenden a reconocer sus errores, a pedir perdón y a buscar agradar a Dios con un buen comportamiento, que es base esencial para nuestra sociedad, y les provee de elementos para dar razón de su fe, seguir el camino de la verdad y no caer en los engaños del mundo. Unir a nuestros hijos con Dios es construir su Reino en el mundo.



Deseamos la integración de nuestros hijos a la Iglesia

La Iglesia, imperfecta y pecadora, porque está formada de seres humanos, es el anticipo de la santidad que viviremos en la presencia del Señor, porque en ella está Dios.

En ella encontramos el camino de la verdad y el amor, enseñar a nuestros hijos a vivir este ambiente en el templo y en nuestros hogares, integrados a la comunidad, nos anticipa la paz y tranquilidad que sólo Dios nos puede ofrecer.

Un buen cristiano es un buen ciudadano

“Tengan en medio de los gentiles una conducta ejemplar” (1Pe 2, 12).

Así como recomienda el apóstol, el aprender a amar a Dios y al prójimo, hará de nuestros hijos personas santas, que sabrán convivir en sociedad y podrán dar testimonio de su comunión con Dios.

Los papás cristianos saben obedecer a las autoridades de la Iglesia

“Quien acepta la corrección va por sendas de vida” (Pr 10, 17).

La Iglesia, como buena madre, busca el bienestar de sus hijos, acercarlos a Dios y lograr su salvación, con responsabilidad ofrece lo necesario para cumplir el mandato de Jesús, de hacer a todos discípulos suyos, ésta es la gracia que nos ofrece la Iglesia, ¿por qué rechazar algo tan formidable como la vida misma, como Dios mismo?

Regreso a clases

El mes de agosto se caracteriza por el comienzo de un nuevo ciclo escolar, la emoción de estrenar uniformes, mochilas, útiles escolares, volver a ver a compañeros y compañeras, y todas aquellas experiencias que conlleva regresar a clases, se pueden ver opacadas por el estrés que ocasionan los horarios escolares, los gastos, el aumento del tráfico, las tareas y el temor de algunas personas al dejar a sus hijos e hijas por primera vez en la escuela.

Los niños y niñas frecuentemente manifiestan cierto temor, flojera, nervios o incertidumbre ante el nuevo ciclo escolar, sobre todo si es la primera vez que van a la escuela o si enfrentan cambios de nivel (preescolar a primaria, primaria a secundaria, etc.). El temor se presenta por la separación de las personas que los cuidan habitualmente, la incertidumbre de un "supuesto abandono", el desconocimiento de la institución educativa, convivir en un ambiente diferente con niños y niñas desconocidos no es una situación fácil de enfrentar.

Para que en este inicio de ciclo escolar no surjan contratiempos es importante tomar ciertas medidas preventivas:

- Destina una cantidad de los ingresos quincenales, unos meses antes previendo la compra de útiles y uniformes escolares.
- Unos días antes de comenzar las clases, procura adaptar a niños y niñas a los hábitos de sueño y comidas requeridos para cumplir con los horarios escolares, dormir y desayunar una hora antes, hará que no se vuelva un calvario el término del periodo vacacional.
- Deja todo listo un día antes para poder salir con unos minutos de anticipación y llegar a tiempo a la escuela, evitando el estrés por el tráfico.
- Conocer con anticipación la escuela y a los posibles maestros y maestras dará un sentimiento de tranquilidad; ante cualquier situación que no convenga del todo, mantente alerta.

Cuando el temor del regreso a clases es muy intenso, puede deberse a situaciones que muchas veces los padres y madres de familia desconocen como por ejemplo: experiencias previas de violencia; en esta situación debemos estar al pendiente de cambios de conducta y actitud; llanto al llegar a la escuela, simular o presentar dolores y enfermedades sin razón aparente, ver a las niñas y niños desmotivados y tristes cada vez que salen de la escuela, presentar algún signo de violencia (moretones, rasguños, etc.), baja de calificaciones, entre otras.

Ante alguna situación de las mencionadas anteriormente es importante:

- Brindar un ambiente de confianza a niños y niñas para que compartan sus vivencias.
- Escuchar y prestar atención a sus quejas creyéndoles e investigando si es cierto.
- Hablar con las autoridades escolares si se detecta una situación que pueda poner en riesgo la integridad física y emocional de niños y niñas.
- Platicar con niños, niñas y adolescentes sobre la importancia del regreso a clases, resaltando los aspectos positivos, como parte de su desarrollo individual, grupal y profesional.

Finalmente, es importante tomar en cuenta que son muchos los años que los niños y niñas estarán en la escuela por lo que debemos esforzarnos para que sea una etapa agradable de aprendizaje y convivencia saludable y armónica, no de angustia, tensión y temor.

¿Qué aspectos tomar en cuenta en esta época de huracanes para prevenir desastres?

Un huracán es un fenómeno meteorológico que sucede en la atmósfera baja y que consiste en un gran remolino en forma de embudo, según define la Comisión Nacional de Prevención de Riesgos y Atención de Emergencias, también son conocidos como ciclones o tifones, en otras partes del mundo, provocando vientos fuertes, inundaciones, lluvias torrenciales y marejadas (olas enormes).

Su máximo diámetro alcanza aproximadamente 1 000 kilómetros y puede llegar a tener 10 kilómetros de altura. Es capaz de producir vientos con velocidades superiores a los 200 kilómetros por hora con ráfagas de hasta 400 kilómetros por hora, ocasionando fuertes lluvias.

Existe una escala llamada “Escala de Huracanes de Saffir-Simpson”, que contempla las siguientes categorías:

- Depresión tropical: se caracteriza por ser un grupo de tormentas con vientos de hasta 63 kilómetros por hora.
- Tormenta tropical: en esta fase se le asigna un nombre y el movimiento de los vientos se hace más circular. Se intensifica hasta desarrollar vientos de entre 63 a 117 kilómetros por hora.
- Huracán: la tormenta tropical se convierte en Huracán con vientos de 118 kilómetros por hora.
- Clase 1: vientos de entre 118 y 153 kilómetros por hora.



- Clase 2: vientos de entre 154 y 177 kilómetros por hora.
- Clase 3: vientos de entre 178 y 209 kilómetros por hora.
- Clase 4: vientos de entre 210 y 249 kilómetros por hora.
- Clase 5: vientos de más de 250 kilómetros por hora.

Es muy importante prevenir factores de riesgo que puedan generar inestabilidad emocional, familiar y social, por ello te daremos unas recomendaciones que podrían ayudarte:

1. Elijan un lugar de encuentro: es importante que, en caso de que exista un desastre natural, las y los integrantes de la familia cuenten con un punto de reunión.
2. Directorio de cada miembro de la familia: contar con los números de contacto tanto en el móvil como en físico, puede ayudar a mantener el contacto en caso de necesitarlo.
3. Prepare a su familia y a sus mascotas: salvaguarden la vida de las y los integrantes de la familia, informando el plan de emergencia, asimismo, resguarden en una zona segura a las mascotas.
4. Seguros y documentación: es muy importante recopilar los papeles importantes y tenerlos en un lugar seguro, seco y de fácil acceso, así como identificadas las credenciales médicas.

La prevención en cualquier ámbito de nuestra vida es importante y es por ello que en temporada de huracanes no es una tarea que deba tomarse a la ligera. Invertir tiempo y recursos en estas medidas puede significar la diferencia entre la seguridad y el desastre. La prevención y la planificación son nuestras mejores herramientas para proteger a nuestras familias, hogares y comunidades.



¡RECUERDA QUE LA PREVENCIÓN LA HACEMOS TODAS Y TODOS!
CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO DEL SECRETARIADO EJECUTIVO DEL SISTEMA ESTATAL DE SEGURIDAD PÚBLICA.

Web: www.edomex.gob.mx/cpd
Twitter: @CPDedomex
Facebook: Centro de Prevención del Delito del Estado de México.

Vacaciones, lo que debemos considerar para evitar accidentes en casa

Las vacaciones son un periodo ansiado por todas y todos, una pausa necesaria en la vida cotidiana para descansar y recargar energías. Sin embargo, este periodo también puede conllevar ciertos peligros, especialmente cuando dejamos nuestra vivienda desocupada. Los incidentes domésticos y los robos son preocupaciones que pueden arruinar la tranquilidad de nuestras vacaciones. Por lo tanto, es crucial implementar medidas preventivas para asegurar nuestra casa y evitar posibles percances.

Prevención de accidentes en casa

a) Aparatos eléctricos y dispositivos electrónicos: antes de salir, es fundamental revisar todos los aparatos y dispositivos eléctricos. Desconectar aquellos no esenciales ayudará a evitar corto circuitos y sobrecalentamientos que podrían provocar incendios. También es importante inspeccionar el cableado eléctrico y solucionar cualquier defecto.

b) Gas y agua: las fugas de gas y agua pueden causar grandes daños si no se atienden a tiempo. Antes de partir, asegúrate de cerrar las válvulas de gas y agua. Esto no solo previene fugas, sino también posibles inundaciones o escapes de gas que podrían poner en riesgo la seguridad del hogar.

c) Almacenamiento seguro de productos químicos y medicamentos: guardar correctamente productos químicos y medicamentos es crucial para evitar intoxicaciones accidentales, especialmente si hay niños en casa. Almacenar estos productos en lugares altos y fuera del alcance de los niños reduce significativamente el riesgo de accidentes.

d) Seguridad de las puertas y ventanas: verificar que todas las puertas y ventanas estén bien cerradas y aseguradas es una medida básica, pero crucial. Utilizar cerraduras de buena calidad y, si es posible, instalar sistemas de seguridad adicionales como alarmas o cámaras de vigilancia proporciona una capa extra de protección.

Prevención del delito

a) Iluminación adecuada: mantener una buena iluminación alrededor de la casa es una estrategia efectiva para disuadir a posibles intrusos. Luces con sensor de movimiento y temporizadores que puedan dar la impresión de que la casa está habitada.

b) Colaboración con vecinos: establecer una red de comunicación con los vecinos es una excelente forma de aumentar la seguridad ya sea por medio de aplicaciones en dispositivos inteligentes, así como generar un directorio telefónico con la finalidad de informarles sobre tu ausencia y pedirles que estén atentos a cualquier actividad sospechosa puede ser de gran ayuda, así mismo ellos pueden recoger el correo o paquetes para evitar que se acumulen y den señales de que la casa está desocupada.

c) No publicar en redes sociales: aunque es tentador compartir tus planes de vacaciones en redes sociales, esto puede ser una invitación para los delincuentes. Es mejor esperar a regresar para publicar fotos y detalles del viaje. Mantener un perfil bajo en línea durante tu ausencia es una medida de precaución inteligente.

d) Sistemas de seguridad: la instalación de sistemas de seguridad modernos, como cámaras de vigilancia, alarmas y sensores de movimiento, puede ofrecer una protección considerable, además de que pueden grabar evidencia que puede ser útil en caso de un delito.

e) Verificar que al salir de casa estén cerradas todas las puertas y ventanas, eso evitará una situación de riesgo a tu patrimonio.

La planificación y la adopción de medidas preventivas son esenciales para disfrutar de unas vacaciones sin preocupaciones. Asegurarse de que el hogar esté seguro tanto contra accidentes como contra delitos, es un paso fundamental que no debe ser subestimado. Con un poco de previsión y la implementación de estrategias adecuadas, podemos garantizar que nuestra vuelta a casa sea tan placentera como nuestras vacaciones. La seguridad comienza con la prevención, y cada pequeño esfuerzo cuenta para proteger lo que más valoramos.

¡RECUERDA QUE LA PREVENCIÓN LA HACEMOS TODAS Y TODOS!
CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO DEL SECRETARIADO EJECUTIVO DEL SISTEMA ESTATAL DE SEGURIDAD PÚBLICA
Web: www.edomex.gob.mx/cpd
Twitter: @CPDedomex
Facebook: Centro de Prevención del Delito del Estado de México

DÍA MUNDIAL DE LOS ABUELOS

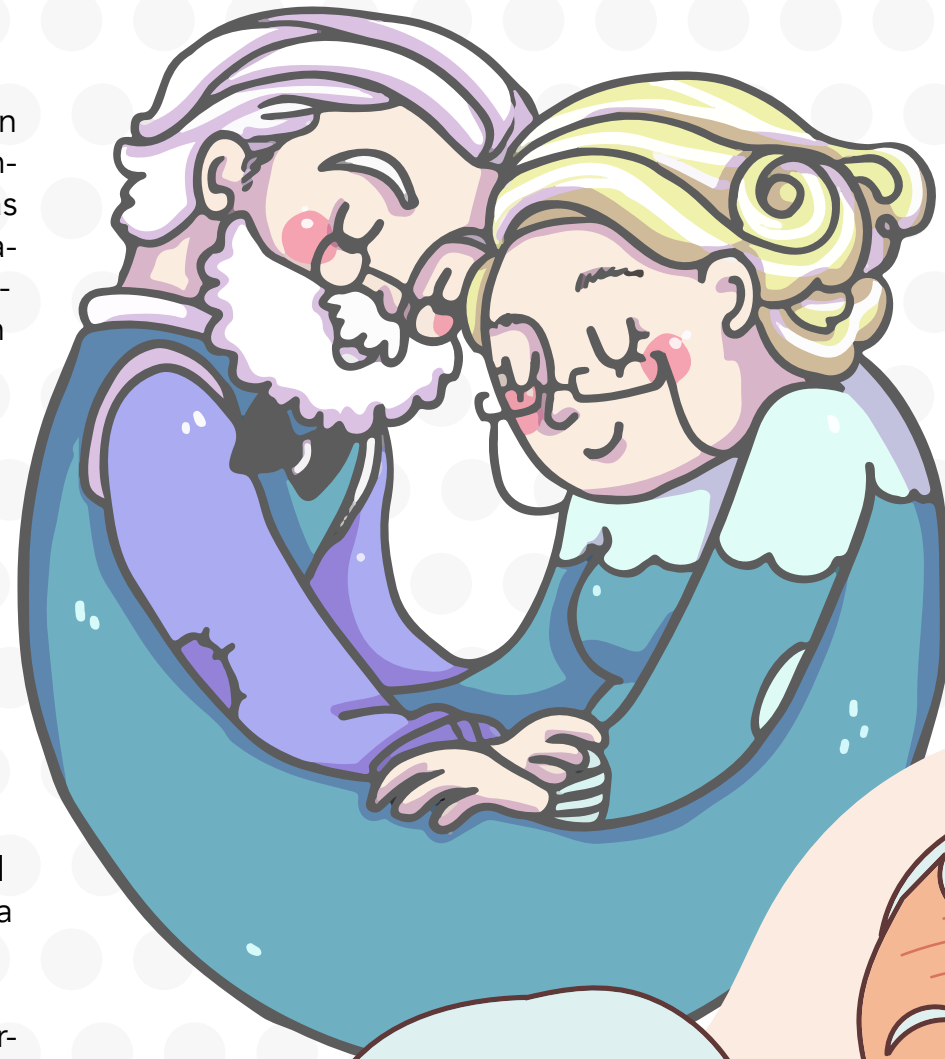
La familia influye de manera importante en el actuar de las personas, el cómo comportarse ante la sociedad, así como las relaciones entre las y los miembros determinan valores y actitudes, que pueden constituir como factores de protección o de riesgo para la comisión de un delito o de una conducta violenta.

La crisis actual en contexto familiar deriva de la falta en la promoción de los valores, que con el pasar del tiempo se han ido perdiendo, derivado de la dinámica social que se vive hoy en día. Cada miembro toma un rol importante en la interacción y la convivencia, tal es caso de las y los abuelos vistos como figuras de respeto y comprensión.

El Día Mundial de los Abuelos se conmemora el 26 julio, día que busca reconocer y honrar el papel que éstos han jugado durante la vida con la familia y la comunidad.

Es importante señalar que las y los abuelos han participado en el desarrollo de la familia a lo largo de los años, a través de la educación, concienciación y la promoción de relaciones saludables en todos los ámbitos de la vida.

Las y los abuelos tienen un papel relevante para transmisión de valores y normas, de manera que pueden influir positivamente en la resolución de conflictos con los integrantes, fortalecer los lazos afectivos, crear



entornos seguros y amorosos para todas y todos, además de hacerlos sentir útiles, activos y felices.

A continuación, se mencionan algunas formas de cómo las y los abuelos pueden aportar en la prevención del delito y las violencias.

- Apoyo emocional y educativo
- Transmisión de conocimientos y habilidades
- Vínculos familiares fuertes
- Orientación y supervisión

Asimismo, para que este miembro se sienta pleno, es sustancial tomar medidas para su cuidado, así como ellos desean nuestro bienestar, debemos ser recíprocos con ellos, mencionaremos algunas acciones para cuidar de nuestros adultos mayores.

- Acompañarlos a sus revisiones médicas
- Procurar y promover una cultura para la realización de actividades físicas e intelectuales
- Evitar que se automediquen
- Evitar que hagan esfuerzos que vulneren su integridad
- Cuidar su alimentación
- Apoyarlos incondicionalmente, y
- Llenarlos de amor y comprensión

En resumen, el Día del Abuelo es una oportunidad para celebrar y reconocer su importancia, mientras que la prevención de la violencia requiere un enfoque integral y colaborativo para construir sociedades más seguras y amorosas para todas las generaciones.



¡RECUERDA QUE LA PREVENCIÓN LA HACEMOS TODAS Y TODOS!
CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO DEL SECRETARIADO EJECUTIVO DEL SISTEMA ESTATAL DE SEGURIDAD PÚBLICA.

Web: www.edomex.gob.mx/cpd

Twitter: @CPDedomex

Facebook: Centro de Prevención del Delito del Estado de México.