



Génesis

Cada día, un nuevo comienzo

Revista Mensual, octubre 2024

**"Quien confía en María no se
sentirá nunca defraudado"**
San Juan Bosco

DIRECTORIO

Génesis
Octubre 2024

S.E. Mons. Raúl
Gómez González
Arzobispo de Toluca

S.E. Mons. Maximino
Martínez Miranda
Obispo Auxiliar

Pbro. Jorge Rosas Suárez
Responsable de CODICOSOC

Edith Muciño Martínez
Cuidado de la Edición

Isela Castro Serrano
Diseño Gráfico

César A. Zetina Rojas
Ilustrador

Belisario Domínguez No. 103
Col. Centro C.P. 50000
Tels: (722) 2 13 50 78
2 13 01 81

arquidiócesisdetoluca.org.mx
pastoralcomtoluca@live.com

REGISTRO EN TRÁMITE

Las ideas y opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad única y exclusiva de Redacción de Génesis, Codicosoc y de quien los escribe.

Editorial

El mes de octubre nos regala la oportunidad de reflexionar sobre el valor del rezo del Santo Rosario en la vida cristiana. La Iglesia recomienda a los fieles proclamar con alegría su amor a la Virgen María por medio de la meditación de los misterios del Rosario, para estar cerca del Evangelio y de la comunidad creyente que se esfuerza por vivir el mensaje de Jesús, Salvador del mundo.

A lo largo de la historia, hay muchos testimonios que nos ayudan a comprender la grandeza de las bendiciones que el Señor ha regalado por intercesión de la Virgen María. Las personas que acudieron a ella, para solicitar la gracia de Cristo, por sus intenciones y necesidades, rezaron con esperanza el Santo Rosario; con la firme seguridad de ser escuchados por el Señor.

La Iglesia ha recomendado que la oración mariana por excelencia, es decir, el Rosario, se rece en familia, para que desde el hogar se comprenda sobre la ternura y bondad de nuestra Madre del cielo, así como su favorable protección que tiene por todos sus hijos. La familia es el mejor ambiente o espacio donde la oración se convierte en una plegaria de Iglesia, unida por el perdón y la paz.

Sugerimos a los hermanos en la fe continuar con el rezo del Rosario ante una bendita imagen de la Virgen María, para que el corazón se vaya haciendo más sensible ante las necesidades de la comunidad. Un alma fervorosa que se acerca al testimonio de amor de Madre María, poco a poco se va transformando en un apóstol de servicio y caridad con los demás.

Invoquemos el amparo y protección de la Reina de los ángeles, quien siempre está dispuesta a ser nuestro auxilio y defensa ante las experiencias de la vida. Pidamos que nos cubra con su manto, lleno de amor, para que seamos mensajeros de paz y misericordia en el mundo.



Si estuviste en nuestra casa y recibiste algún tipo de apoyo interno o externo nos encantaría escucharte

CUÉNTANOS TU
EXPERIENCIA  **Vifac™**
Celebramos la Vida.



manda un video a redes.mexico@vifac.org
o al WhatsApp: 55 2569 5782

Nuestra Señora del Rosario

¿Cuál es la fiesta de Nuestra Señora del Rosario?

La Iglesia celebra la fiesta de Nuestra Señora del Rosario el 7 de octubre. Ese día, se conmemora la derrota del Imperio Otomano en la batalla de Lepanto en 1571. Si bien las fuerzas turcas eran muy poderosas, los cristianos obtuvieron la victoria por la intercesión de María y el rezo del Santísimo Rosario.

¿Qué pasó en la batalla de Lepanto?

Al momento de la batalla de Lepanto, el Imperio Otomano no había sufrido ninguna derrota significativa desde el siglo anterior. El Papa San Pío V se daba cuenta de que la Santa Liga necesitaba gran ayuda espiritual para esa batalla, por lo que solicitó a la Santa Liga y a todos los fieles que rezaran el Rosario pidiendo la intercesión de Nuestra Señora para obtener la victoria. La noche antes de la famosa batalla, los marineros rezaron el Rosario de rodillas.

El 7 de octubre de 1571, la flota cristiana fue a la batalla con un estandarte bendecido por el Papa. Hay evidencias que sugieren que también llevaban una imagen enviada al Rey de Es-



paña desde México donde se veía la imagen milagrosa conocida como Nuestra Señora de Guadalupe.

La Santa Liga se enfrentó a la flota otomana desplegada en forma de medialuna, símbolo del Islam. Los barcos de la Liga se acomodaron en forma de cruz. Había, entre ambas fuerzas, más de cuatrocientas naves, una de las batallas navales más numerosas de la historia. Tras cinco horas de combate, la Santa Liga resultó victoriosa.

¿Quiénes combatieron en la batalla de Lepanto?

Las fuerzas que se enfrentaron fueron la Santa Liga, una coalición de estados católicos marítimos promovida por el Papa San Pío V y el Imperio Otomano, un imperio islámico establecido en Estambul. Los turcos trataban de expandir su influencia más allá del sureste europeo. De haber ganado la flota otomana, el Islam hubiera expandido su poderío dentro del continente europeo.

¿Dónde se produjo la batalla de Lepanto?

Se produjo en el Golfo de Patras, en la costa oeste de la península griega.

¿Qué importancia tuvo la batalla de Lepanto?

Debido a que el imperio otomano fue derrotado por la Santa Liga en la batalla de Lepanto, los turcos no avanzaron hacia Europa. Muchos historiadores consideran que esa batalla es de las más significativas de la historia.

¿Qué es el Rosario? ¿cómo se reza?

El mes de octubre tradicionalmente está dedicado a la Virgen María, en su advocación de nuestra Señora del Rosario.

El Rosario es una oración tradicional católica que busca honrar a la Virgen. En un inicio constaba de quince “misterios” que recordaban momentos (gozosos, dolorosos y gloriosos) de la vida de Jesús y de María. En el año 2002 san Juan Pablo II añadió los misterios luminosos que permiten meditar sobre la vida pública de Jesús.

También se llama “rosario” al objeto formado de cuentas que se utiliza para recitar esta oración.

“Todas las generaciones me llamarán bienaventurada”, proclama la Virgen en el Magnificat. En efecto, desde los tiempos más antiguos, se venera a la Santísima Virgen con el título de “Madre de Dios”, bajo cuya protección se acogen los fieles suplicantes en todos sus peligros y necesidades. El culto a María encuentra su expresión en las fiestas litúrgicas dedicadas a la Madre de Dios y en la oración mariana, como el Santo Rosario, que en palabras de Pablo VI es “síntesis de todo el Evangelio”. Es decir, el Rosario es una oración que concreta ese culto especial que la Virgen recibe en la Iglesia. (Cfr. Catecismo de la Iglesia Católica, 971).

¿Cómo y cuándo nació esta devoción?

El origen del Rosario se remonta al nacimiento del Avemaría en el siglo IX, como oración para honrar a María, la Madre de Dios. Parece que el Rosario tuvo su origen en la orden de san Benito y se expandió por acción de los dominicos.

Desde el sí dado por la fe en la Anunciación, y mantenido sin vacilar al pie de la Cruz, la maternidad de María se extiende desde entonces a los hermanos y a las hermanas de su Hijo. A partir de esta cooperación singular de María a la acción del Espíritu Santo,



las Iglesias han desarrollado la oración a la santa Madre de Dios, centrándola sobre la persona de Cristo manifestada en sus misterios. En los innumerables himnos y antifonas que expresan esta oración, se alternan habitualmente dos movimientos: uno engrandece al Señor por las maravillas que ha hecho en su humilde esclava, y por medio de ella, en todos los seres humanos; el segundo confía a la Madre de Jesús las súplicas y alabanzas de los hijos de Dios, ya que ella conoce ahora la humanidad que en ella ha sido desposada por el Hijo de Dios.

Este doble movimiento de la oración a María ha encontrado una expresión privilegiada en la oración del Avemaría:

“Dios te salve, María (Alégrate, María)”. El saludo del

ángel Gabriel abre la oración del Avemaría. Es Dios mismo quien por mediación de su ángel, saluda a María. Nuestra oración se atreve a recoger el saludo a María con la mirada que Dios ha puesto sobre su humilde esclava y a alegrarnos con el gozo que Dios encuentra en ella.

“Llena de gracia, el Señor es contigo”: las dos palabras del saludo del ángel se aclaran mutuamente. María es la llena de gracia porque el Señor está con ella. La gracia de la que está colmada es la presencia de Aquel que es la fuente de toda gracia.

“Bendita tú eres entre todas las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús”. Después del saludo del ángel, hacemos nuestro el de Isabel, ella es la primera en la larga serie de las generaciones que llaman bienaventurada a María: “Bienaventurada la que ha creído...”. María es “bendita [...] entre todas las mujeres” porque ha creído en el cumplimiento de la palabra del Señor.

“Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros...”. Con Isabel, nos maravillamos y decimos: “¿De dónde a mí que la madre de mi Señor venga a mí?”. Porque nos da a Jesús su hijo, María es Madre de Dios y Madre nuestra; podemos confiarle todos nuestros cuidados y nuestras peticiones. Confiándonos a su oración, nos abandonamos con ella en la voluntad de Dios: “Hágase tu voluntad”.

“Ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte”. Pidiendo a María que ruegue por nosotros, nos reconocemos pecadores y nos dirigimos a la “Madre de la Misericordia”, a la Toda Santa. Nos ponemos en sus manos “ahora”, en el hoy de nuestras vidas. Y nuestra confianza se ensancha para entregarle desde ahora, “la hora de nuestra muerte”. Que esté presente en esa hora, como estuvo en la muerte en Cruz de su Hijo, y que en la hora de nuestro tránsito nos acoja como Madre nuestra para conducirnos a su Hijo Jesús, al Paraíso. (Cfr. Catecismo de la Iglesia Católica, nn. 2674-2677).

¿Por qué se aconseja rezar el Rosario?

El Rosario de la Virgen María es una oración aconsejada por el Magisterio de la Iglesia católica; en la sobriedad de sus elementos, tiene en sí la profundi-

dad de todo el mensaje evangélico, del cual puede decirse que es un resumen. Además, la misma Virgen María, cuando se ha aparecido en la Tierra, ha animado a rezar esta oración. El 13 de mayo de 1917, en su primera aparición en Fátima, María dijo: “Reza el Rosario todos los días para alcanzar la paz del mundo y el fin de la guerra” y en su última aparición en ese lugar la Madre de Dios se presentó como la “Señora del Rosario”.

La Iglesia cree que la Santísima Madre de Dios continúa en el Cielo ejerciendo su oficio materno, por eso es natural que los cristianos acudan a ella para pedirle sus necesidades y confiarle sus preocupaciones.

Numerosos Papas han atribuido gran importancia a esta oración: León XIII promulgó la encíclica *Supremi Apostolatus Officio*, un documento de gran entidad, la primera de sus muchas declaraciones sobre esta oración, en la que propone el Rosario como arma espiritual efectiva contra los males que afligen a la sociedad. Juan Pablo II escribió una carta el 16 de octubre de 2002 llamada *Rosarium Virginis Mariae*, con la que convocaba un Año del Rosario y en la que comentaba la belleza de esta plegaria, que ayuda a “contemplar a Cristo con María”.



El Rosario: una caricia a nuestra Madre

El Rosario es una tradicional plegaria de la Iglesia que se hace en honor a María y que fortalece la relación con ella y nos une más a Jesús. El Santo Rosario es el compañero infaltable de cualquier misionero y no podía dejar de serlo para la evangelización en el continente digital. Aunque esta oración puede parecer monótona, y repetitiva, rezarla lo cambia todo. El rosario es una oración muy completa que te permite meditar en los momentos más importantes de la vida de Jesús con la ayuda de María, quien nos conduce de forma amable y maternal por el camino que ella también recorrió. Está compuesta por 10 Padrenuestros y 50 Avemarías que se dividen en la contemplación de 4 misterios del Rosario:

Misterios Gozosos. Se meditan los lunes y sábados. Se centran en la infancia de Jesús, desde el momento de la Anunciación.

1. La encarnación del Hijo de Dios.
2. La visitación de Nuestra Señora a Santa Isabel.
3. El nacimiento del Hijo de Dios.
4. La Presentación del Niño Jesús en el templo.
5. La Pérdida del Niño Jesús y su hallazgo en el templo.



Misterios Dolorosos. Se meditan los martes y jueves. Se contempla la pasión y muerte de Jesús.

1. La Oración de Jesús en el Huerto de Getsemaní.
2. La Flagelación del Señor.
3. La Coronación de espinas.
4. Jesús con la cruz a cuestas camino al calvario
5. La Crucifixión y Muerte de Nuestro Señor.



Misterios Gloriosos. Se meditan los miércoles y domingos. Como su nombre lo indica, narra los momentos de gloria de Jesús, desde su resurrección.

1. La Resurrección del Señor.
2. La Ascensión del Señor.
3. La venida del Espíritu Santo sobre María y los apóstoles.
4. La Asunción de Nuestra Señora a los Cielos.
5. La Coronación de María como reina de todo lo creado.



Misterios Luminosos: Se meditan los jueves y fueron introducidos por el Papa Juan Pablo II en el 2002 y narran la vida pública de Jesús en los que anunciaba el reino de Dios.

1. El Bautismo en el Jordán.
2. La autorrevelación en las bodas de Caná.
3. El anuncio del Reino de Dios invitando a la conversión.
4. La Transfiguración.
5. La Institución de la Eucaristía.

Esta plegaria se culmina con la oración de la Salve y pueden incluirse las letanías, que son invocaciones o alabanzas que se hacen en honor a nuestra Madre del cielo.

¿Cómo nace esta oración? Rosario significa "corona de rosas" y Santo Domingo de Guzmán lo recibe de manos de la Virgen en 1914 como un poderoso instrumento de evangelización y desde entonces también se propaga su devoción. Se cuenta que Santo Domingo, ya desanimado porque no veía los frutos de conversión en los pueblos donde predicaba, pidió a la Virgen que lo iluminara para encontrar la forma de salvarlos. Entonces en una visión milagrosa, María le dijo: «Estos terrenos no producirán frutos de conversión, sino que recibirán abundante lluvia de oración». Desde ese momento, Santo Domingo comenzó a rezar con las personas Padrenuestros y Avemarías y les recomendaba que pensarán en los misterios de la vida de Jesús. Pronto comenzaron a darse numerosas conversiones y muchas personas volvieron a Dios.

Consejos para rezar el rosario Si llevas mucho tiempo tratando de incorporar esta hermosa oración a tu día a día, pero aún no lo logras, te dejamos algunos consejos que te van a ayudar:

• **Separa un tiempo y lugar para rezar.** Aunque lo puedes hacer en cualquier lugar, si preparas un lugar especial para hacerlo, vas a disponer tu interior y será mucho más natural llegar a la contemplación. Si quieres que sea un hábito, ponlo como parte de tu agenda. Al

principio puede parecer que no es una forma muy espontánea de rezarlo, pero con el tiempo te darás cuenta que se vuelve un momento especial con nuestra madre.

• **Piensa en todas tus intenciones.** Cuando tienes pedidos especiales para la Virgen, te sientes más motivado a rezarlo. En un rosario pueden entrar todas las personas que amas, ¿por qué no aprovecharlo para pedir por todos ellos en una sola oración? En cada avemaría piensa en ellos y lo que necesitan.

• **Profundiza en cada misterio.** Utiliza tu imaginación para recrear cada escena de los misterios, esto te ayudará a meditar mucho más y no solo te acercarás a María, sino que te sentirás más cerca de Jesús.

• **Rézalo por partes.** Si tus ocupaciones no te permiten rezarlo completo, entonces divídelo en varios momentos del día. De esta forma te sentirás en constante oración en tu día.

• **Aprovecha los momentos de espera.** Hay varios tiempos del día que puedes aprovechar para la oración: de camino al trabajo, mientras conduces, en la fila del banco, etcétera.

¿Por qué lo rezamos?

El rosario es una muestra de amor a María y una oración ideal para conocerla mejor. Tiene el gran poder de disponer nuestro interior para la contemplación y para crecer en el diálogo con Dios. Además, permite poner en manos de María todas nuestras intenciones: personales, por la Iglesia, por los países, por la paz, incluso podemos incluir a nuestros seres queridos que han partido de este mundo. Lo puedes rezar en acción de gracias por un favor recibido de María, cuando tienes una dificultad que no puedes resolver, cuando tienes una intención especial que quieres dejar en manos de nuestra madre y sobre todo en momentos de tristeza, para recibir su consuelo maternal.

Consejos para rezar el Rosario todos los días

1. Tener el Rosario en el bolsillo

Todo católico debe tener siempre un Rosario en su bolsillo. Existe el denario con sólo diez cuentas y que puede transportarse fácilmente.

Siempre que busques un pañuelo o una llave antes de salir, recuerda también llevar el Rosario de Jesús y María.

2. Aprovechar el tiempo libre también para rezar

En la vida cotidiana siempre hay un "tiempo libre" que podemos aprovechar para rezar el Rosario: cuando esperamos la consulta médica, un bus, una llamada importante, entre otros.

Y si por alguna razón una persona no desea mostrarse en una "sala de espera" como católico practicante, también puede utilizar sus manos: tenemos diez dedos para contar los Avemarias.

3. Rezar mientras se realizan quehaceres y deporte

Muchas actividades no requieren pensar mucho, porque las hacemos mecánicamente. Cuando se pica la cebolla, se tiende la ropa o se lava el auto también se puede rezar el Rosario. Así como cuando las personas que se aman piensan en el otro sin importar la actividad que realicen, el Rosario ayuda a permanecer en sintonía con el corazón de Jesús y María.

Esto también funciona mientras haces deporte: correr, andar en bicicleta o nadar son actividades en las que se puede rezar el Rosario al ritmo de la propia respiración (ya sea de forma interna o en voz alta si estás solo en un campo abierto).

4. Las imágenes y la música también pueden ayudar

El Rosario es una oración contemplativa. Más importante que las palabras que usamos, es la predisposición de nuestro corazón para contemplar cada uno de los misterios.

Para este propósito se puede buscar en Internet cinco imágenes que nos ayuden a contemplar cada pasaje de la vida de Cristo y María. Por otro lado, la música también puede ser útil si se ejecuta en un segundo plano para encontrar paz.

5. Canalizar nuestras distracciones para rezar

Es difícil una oración en la que no surjan distracciones. Una y otra vez los pensamientos vienen a nuestra mente: la lista de compras, el cumpleaños de un amigo, una enfermedad o una preocupación. Si luchamos contra ellas en la oración, a menudo es peor.

Es mejor reunir estas "distracciones" y rezar un Avemaría por las personas, por los amigos y familiares, por uno mismo y los problemas. De este modo, la oración se hace sincera y personal.

6. Rezar por el otro mientras nos desplazamos

En el camino al trabajo o a la escuela, ya sea en auto o en bus, en tren o caminando, es posible rezar el Rosario sin bajar la cabeza y cerrar los ojos.

Rezar mientras nos desplazamos significa dedicar los Avemarias a las personas con las que hemos establecido contacto o visto durante el día; también por las empresas e instituciones que están en mi camino.

Por ejemplo, si veo a un doctor en mi camino puedo rezar por las personas que atenderán sus enfermedades con él.

7. Orar de rodillas o peregrinando

El Rosario puede rezarse siempre y en todo lugar. A veces, cuando se reza de rodillas o se peregrina se puede llegar a sentir un "desafío físico". Sin embargo, esto no se trata de "torturarse" o aguantar el mayor tiempo posible, sino de tener en cuenta que tenemos un cuerpo y alma para adorar a Dios. Por lo tanto, el rosario es también una oración de peregrinación.

8. Conectar cada misterio con una intención

No siempre se tiene que rezar el Rosario de corrido. A menudo puede ser útil conectar cada misterio con una preocupación particular: mi madre, un amigo, el Papa, los cristianos perseguidos. Cuanto más específico sea, mejor. La alabanza y dar gracias a Dios no deben tampoco estar ausentes.

9. Rezarlo en momentos de sequía espiritual

En estos momentos difíciles, tenemos que recogernos con el Rosario y simplemente recitar las oraciones. Esto no es una charla pagana, sino que aquella pequeña chispa de buena voluntad que ofrecemos a Dios, puede fomentar que el Espíritu Santo avive la llama de nuestro espíritu.

En tiempos difíciles, incluso puede ser suficiente sostener el Rosario sin pronunciar una palabra.

10. Caer dormido rezando el Rosario

El Rosario no debe estar solo en nuestro bolsillo, sino en cada mesita de noche. Cuando se intenta conciliar el sueño también se pueden rezar los Avemarias y es mejor que contar ovejas.

En ocasiones, solo las personas mayores y enfermas se "aferran" al Rosario por la noche debido a las promesas de seguridad, fortaleza y consuelo. Sin embargo, también en los buenos tiempos se debe recurrir a esta oración y pedir especialmente por aquellos que sufren.

¿Y si hoy le
regalamos unas
cuantas rosas a
nuestra Madre?

Hay mucha gente a la que le gusta rezar el Santo Rosario, pero por sus ocupaciones propias del hogar o del trabajo, no pueden rezarlo todo seguido, sino un misterio cada que su tiempo se los permite. ¿Esto es válido?

Lo primero que debemos decir es que numerosos santos han afirmado que cada Avemaría del Rosario es como regalarle una rosa a María, por lo que aunque sólo se rece un misterio, ello significa que la persona le regaló diez rosas a María.

¿No sería absurdo pensar que la Virgen María, Madre amorosísima, que valora y atesora todo lo que sus hijos le damos, vaya a decir: 'Uy, qué poquito, yo esperaba que me diera de una vez mis cincuenta rosas?' Seguramente no.

María no se fija en la cantidad sino en la calidad, es decir en el amor con que se reza el Santo Rosario, no importa si es en partes o todo seguido.

Cabe comentar aquí que cierta famosa santa tuvo una visión en la que veía que algunas personas le daban a María solamente tallos con espinas, pero sin rosas, y cuando preguntó qué era eso, se le respondió que eran las Avemarías del Rosario dichas descuidadamente, con prisas, sin sentir.

Así pues, si entre las labores que desempeña una persona en su hogar o en el trabajo, se toma un momentito para rezar con mucha devoción un Misterio del Rosario, y luego ésta tiene que seguir en lo que estaba, y así a ratitos va completando los cinco misterios a lo largo del día, sería mucho mejor que quienes lo rezan todo de corrido y sin tropiezo como por cumplir, pero sin corazón.

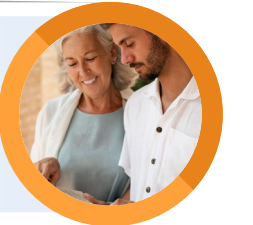


Algunos hermosos testimonios del rezo del santo Rosario



Aprendí a rezar el Rosario gracias a mi abuelita, ella nos reunía a quienes estábamos cerca para rezarlo todos los días a las 8:00 pm y como viví muchos años con ella y dormíamos juntas, me daba cuenta que, a cualquier hora de la noche o madrugada, cuando no podía dormir, lo rezaba. Gracias a ella, amo rezar el Rosario.

Yo aún recuerdo a "Mamita", mi dulce abuela, rezando por las tardes el santo Rosario. Cuánto la extraño.

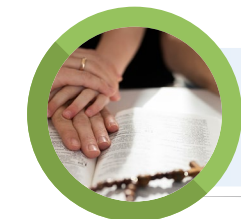
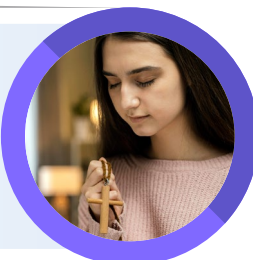


De chica veía a mi abuela con el rosario en las manos, aprendí a rezarlo y trato de hacerlo en las mañanas. Da mucha paz y consuelo al alma.



Lo recé desde que era una niña, y lo aprendí por mi abuelita paterna.

Lo rezo en mi hogar casi siempre sola. Lo aprendí de mi abuela, pero lo seguí poniendo en práctica con el ministerio pastoral familiar, lo hacemos en los hogares con diferentes familias y también visitando enfermos.



Lo rezo todos los días sola en mi casa. En la iglesia y cuando salgo de viaje siempre me acompaña. Necesito sentirme cerca del Señor y de su Madre.

Me gusta rezarlo comunitario, lo rezó en la calle, caminando, lavando, haciendo el quehacer de mi casa y con los dedos de mis manos, me quedo dormida con el Rosario en mis manos, descanso y no tengo pesadillas ni sobresaltos y duermo tranquila. Gracias Madre del cielo, por cuidar de mis sueños y de mi vida.

Y a ti, ¿quién te enseñó a rezar el Rosario?

El Papa Francisco invita a rezar el Rosario cada día

El Santo Padre invita a los fieles de todo el mundo, a rezar cada día el Santo Rosario, durante todo el mes mariano de octubre y a unirse así en comunión y penitencia, como pueblo de Dios, para pedir a la Santa Madre de Dios y a San Miguel Arcángel que protejan a la Iglesia, ya que el diablo siempre quiere separarnos de Dios y entre nosotros.

El Santo Padre pidió al P. Frédéric Fornos S.I., Director Internacional de la Red Mundial de Oración por el Papa, que difundiera su llamamiento a todos los fieles del mundo, invitándoles a terminar el rezo del Rosario con la antigua invocación *"Sub Tuum Praesidium"*, y con la oración a San Miguel Arcángel, que protege y ayuda en la lucha contra el mal. (ver Apocalipsis 12, 7-12).

La oración –afirmó el Pontífice–, es el arma contra el Gran acusador que vaga por el mundo en busca de acusaciones". Sólo la oración puede derrotarlo. Los místicos rusos y los grandes santos de todas las tradiciones aconsejaron, en momentos de turbulencia espiritual, protegerse bajo el manto de la Santa Madre de Dios pronunciando la invocación *"Sub Tuum Praesidium"*.

La invocación *"Sub Tuum Praesidium"* dice lo siguiente:

"Sub tuum praesidium confugimus Sancta Dei Genitrix. Nostras deprecationes ne despicias in necessitatibus, sed a periculis cunctis libera nos semper, Virgo Gloriosa et Benedicta".

La versión castellana, es muy conocida:

Bajo tu amparo nos acogemos, santa Madre de Dios; no deseches las súplicas que te dirigimos en nuestras necesidades, antes bien, líbranos de todo peligro, ¡oh siempre Virgen, gloriosa y bendita!

Con esta solicitud de intercesión, el Santo Padre pide a los fieles de todo el mundo que recen para que la Santa Madre de Dios, ponga a la Iglesia bajo su manto protector, para defenderla de los ataques del maligno, el gran acusador, y hacerla, al mismo tiempo, siempre más consciente de las culpas, de los errores, de los abusos cometidos en el presente y en el pasado y comprometida a luchar sin ninguna vacilación para que el mal no prevalezca.



El Santo Padre también ha pedido que el rezo del Santo Rosario durante el mes de octubre concluya con la oración escrita por León XIII:

"Sancte Michael Archangele, defende nos in proelio; contra nequitiam et insidias diaboli esto praesidium. Imperet illi Deus, supplices deprecamur: tuque, Princeps militiae caelestis, Satanam aliosque spiritus malignos, qui ad perditionem animarum pervagantur in mundo, divina virtute, in infernum detrude. Amen".

Traducción:

San Miguel Arcángel, defiéndenos en la lucha. Sé nuestro amparo contra la perversidad y acechanzas del demonio. Que Dios manifieste sobre él su poder, es nuestra humilde súplica. Y tú, oh Príncipe de la Milicia Celestial, con el poder que Dios te ha conferido, arroja al infierno a Satanás, y a los demás espíritus malignos que vagan por el mundo para la perdición de las almas. Amén.



Sobre el Mensaje del Santo Padre Francisco para la **XCVIII JORNADA MUNDIAL DE LAS MISIONES 2024**

A principios de año se hizo público el Mensaje del Papa Francisco para la Jornada Mundial de las Misiones 2024, el Domund, que tiene como inspiración el pasaje evangélico de San Mateo de “Vayan e inviten a todos al banquete”, una imagen de la misión en la que se refleja el estilo, los destinatarios y el fin último de la misión.

“Para la Jornada Mundial de las Misiones de este año he elegido el tema de la parábola evangélica del banquete nupcial”, dice el Papa en el inicio de su mensaje. Este pasaje en el que el rey, protagonista del relato, envía a sus siervos a los cruces de los caminos para invitar a todos al banquete, da pie a “destacar algunos aspectos importantes de la evangelización”. Con el estilo didáctico y cercano que caracteriza al Papa Francisco, se analiza cada parte del lema propuesto para este Domund, comenzando con el “¡Vayan e inviten!”. Son los “dos verbos que expresan el núcleo de la misión”. Fue lo que el mismo Jesús “dijo a los discípulos, tanto antes como después de su resurrección: ¡Vayan!, involucrándolos en su misma misión”.

E inspirado en este envío, el Papa da las gracias “a los misioneros y misioneras que, respondiendo a la llamada de Cristo, han dejado todo para ir lejos de su patria y llevar la Buena Noticia allí donde la gente todavía no la ha recibido o la ha acogido reciente-

mente. Queridos hermanos, vuestra generosa entrega es la expresión tangible del compromiso de la misión ad gentes que Jesús confió a sus discípulos: “Vayan, y hagan que todos los pueblos sean mis discípulos” (Mt 28,19). Por eso continuemos rezando y dando gracias a Dios por nuevas y numerosas vocaciones misioneras dedicadas a la obra de evangelización hasta los confines de la tierra”.

Todo cristiano, no solo los misioneros, “está llamado a participar en esta misión universal con su propio testimonio evangélico en todos los ambientes, de modo que toda la Iglesia salga continuamente con su Señor y Maestro a los ‘cruces de los caminos’ del mundo de hoy”.

La segunda parte del lema, “al banquete”, muestra la dicotomía de que “mientras el mundo propone los distintos ‘banquetes’ del consumismo, del bienestar egoísta, de la acumulación, del individualismo; el Evangelio, en cambio, llama a todos al banquete divino donde, en la comunión con Dios y con los demás, reinan el gozo, el compartir, la justicia y la fraternidad”. Una plenitud de vida que, dice el Papa, “anticipa ya desde ahora en el banquete de la Eucaristía que la Iglesia celebra por mandato del Señor y en memoria de él”. Es por eso que todos estamos llamados a vivir más intensamente cada Eucaristía en todas sus dimensiones: “Con cuánta más

fe e impulso del corazón, en cada misa, deberíamos pronunciar la aclamación: ‘Anunciamos tu muerte, proclamamos tu resurrección, ¡Ven, Señor Jesús!’”. En esta perspectiva, en el año dedicado a la oración en preparación al Jubileo de 2025, el Papa desea “invitar a todos a intensificar ante todo la participación en la misa y la oración por la misión evangelizadora de la Iglesia”. La oración diaria y la Eucaristía harán de que todo cristiano sea peregrino-misionero de la esperanza, “en camino hacia la vida sin fin en Dios, hacia el banquete nupcial preparado por él para todos sus hijos”.

Finalmente, está el “Todos”, ese todos “está en el corazón de la misión, ese “todos”, sin excluir a nadie. Todos. Por tanto, toda nuestra misión brota del Corazón de Cristo, para dejar que él atraiga a todos hacia sí”. Todo cristiano lleva siempre “en su corazón la preocupación por todas las personas de cualquier condición social o incluso moral”. Y es que “todo hombre y toda mujer es destinatario de la invitación de Dios a participar de su gracia que transforma y salva. Solo hace falta decir ‘sí’ a este don divino y gratuito”.

El Papa concluye el mensaje dirigiendo una “mirada a María, que obtuvo de Jesús el primer milagro, precisamente en una fiesta de bodas, en Caná de Galilea” ¡Santa María, Estrella de la evangelización, ruega por nosotros!



Leer el mensaje completo: <https://www.vatican.va/content/francesco/es/messages/missions/documents/20240125-giornata-missionaria.html>

DOMUND

“Vayan e inviten a todos al banquete” (Cfr. Mt 22, 9)

El Papa: “la misión «en salida» a los rincones del mundo debe ser incansable”

En el mensaje para la próxima Jornada Misionera Mundial, Francisco subraya que el “drama de la Iglesia” es que Jesús “sigue llamando a la puerta, pero desde el interior, ¡para que lo dejemos salir!”: el anuncio del Evangelio es urgente y universal, pero debe hacerse con “amabilidad”, sin forzar ni hacer proselitismo.

“En un mundo desgarrado por divisiones y conflictos, el Evangelio de Cristo es la voz dulce y fuerte que llama a los hombres a encontrarse, a reconocerse como hermanos y a alegrarse por la armonía entre las diversidades”. Así se expresa Francisco en su mensaje para la 98ª Jornada Mundial de las Misiones, que se celebrará el 20 de octubre de 2024, inspirándose en el versículo del Evangelio de Mateo: “Vayan e inviten a todos al banquete”. “Dios quiere que todos los hombres se salven y lleguen al conocimiento de la verdad”, explica el Obispo de Roma. “La misión es, por tanto, una ‘incansable salida hacia toda la humanidad’, sin excluir a nadie, ‘para invitarla al encuentro y a la comunión con Dios’”.

El banquete del Evangelio y los banquetes del mundo

Incansable como Dios: “grande en amor y rico en misericordia”, “siempre saliendo al encuentro de cada hombre para llamarlo a la felicidad de su Reino, a pesar de la indiferencia o el rechazo”. En la parábola evangélica, el rey manda a los criados que vayan a invitar al banquete de bodas, “imagen de la salvación final del Reino de Dios, realizada desde ahora con la venida de Jesús”. El Obispo de Roma nos exhorta a discernir de las falsas promesas de felicidad: “El mundo propone” de hecho “los diversos banquetes del consumismo, del bienestar egoísta, de la acumulación, del individualismo, el Evangelio llama a

todos al banquete divino donde reinan la alegría, el compartir, la justicia, la fraternidad, en comunión con Dios y con los demás”.

El riesgo de una Iglesia que no deja salir al Señor

La invitación de Jesús es tan actual hoy como ayer, “vayan” e “inviten”: “Cada cristiano -señala el Pontífice- está llamado a participar en esta misión universal con su propio testimonio evangélico en cada ambiente, para que toda la Iglesia salga continuamente con su Señor y Maestro a las “encrucijadas de los caminos” del mundo de hoy”. Sin embargo, según Francisco, el “drama” de la Iglesia de nuestros días “es que Jesús sigue llamando a la puerta, pero desde dentro, ¡para que le dejemos salir!” “Muchas veces – observa el Santo Padre – terminamos siendo una Iglesia que no deja salir al Señor, que lo guarda como ‘cosa propia’, mientras que el Señor vino para la misión y quiere que seamos misioneros.

Nadie excluido. Los últimos, invitados especiales al banquete

De ahí la invitación a todos los bautizados a redescubrir el impulso y el celo misionero de los primeros cristianos, que sentían “la urgencia de anunciar el Evangelio”. El anuncio es universal, concierne “a todas las personas de cualquier condición social o incluso moral”: el Papa observa que, en la parábola del banquete, los sirvientes reunieron “a todos los que encontraron, buenos y malos”: “los últimos y los marginados son los invitados especiales del Rey”, “todos son destinatarios de la invitación de Dios”, “sólo hay que decir “sí” a este don divino y gratuito, acogiéndolo y dejándose transformar por él”.

Respeto y alegría, sin coacción ni proselitismo

La urgencia, pero también el respeto y la amabilidad deben caracterizar, según Francisco, la invitación a las bodas y la belleza del encuentro con el amor salvífico de Dios en Cristo muerto y resucitado: “Al anunciar al mundo la belleza del amor salvífico de Dios -escribe en el mensaje para la Jornada Mundial de las Misiones 2024-, los discípulos lo hacen con “alegría, magnanimidad, sin coacción, coerción o proselitismo”.

La imagen del banquete tiene también una perspectiva escatológica: la misión de Cristo es la de la plenitud de los tiempos. El Papa cita el decreto Ad gentes del Concilio Vaticano II: “antes de la venida del Señor, el Evangelio debe ser anunciado a todas las naciones”.

Sínodo y Jubileo

La reflexión sobre la evangelización es particularmente oportuna, señala el Santo Padre, “en esta fase final del camino sinodal” y en el año dedicado a la oración en preparación del Jubileo 2025. La invitación es a “proseguir el camino hacia una Iglesia enteramente sinodal-misionera al servicio del Evangelio” y a intensificar la oración por la misión evangelizadora de la Iglesia y la participación en la Misa. La Eucaristía anticipa el don de la plenitud de la vida, de hecho -se lee en el documento- “como ha enseñado Benedicto XVI (...) el banquete eucarístico es para nosotros una anticipación real del banquete final” y “no podemos acercarnos a la Mesa eucarística sin dejarnos arrastrar por el movimiento de la misión que, partiendo del mismo Corazón de Dios, quiere llegar a todos los hombres”.

Dejarlo todo por el Evangelio

En el mensaje, fechado el 25 de enero de 2024, fiesta de la conversión de San Pablo, Francisco agradece a los misioneros que “respondiendo a la llamada de Cristo, lo dejaron todo para ir lejos de su patria y llevar la Buena Nueva”. Sus vidas son “expresión tangible del compromiso con la misión ad gentes que Jesús confió a sus discípulos”. Por último, el Obispo de Roma pide una “estrecha colaboración misionera” tanto en la Iglesia universal como en las Iglesias particulares, recomendando a todas las diócesis el servicio de las Obras Misionales Pontificias: “las colectas de la Jornada Misionera Mundial se destinan íntegramente al Fondo Universal de Solidaridad que la Obra Pontificia de la Propagación de la Fe distribuye después, en nombre del Papa, para las necesidades de todas las misiones de la Iglesia”.

Fuente: <https://ompvzla.com/mensaje-del-papa-para-el-domund-2024/>



Papa a misioneros:

“La misión es la bombona de oxígeno para la vida cristiana”

La misión no es un proyecto empresarial o corporativo, sino una invitación a gastarnos con empeño, con creatividad y generosidad y a dar lo mejor de nosotros mismos, sin escatimar.

La misión es oxígeno para la vida cristiana

A los misioneros, el Papa Francisco les ha recordado las cuatro bases que deben definir su misión. La primera es recordar que, tal y como lo dice el Concilio Vaticano II: “Toda la Iglesia es misionera, y la obra de evangelización es un deber fundamental del Pueblo de Dios”. El Papa explica que “el anuncio para la Iglesia no es un aspecto opcional o marginal, sino una dimensión vital, ya que nace apostólica y misionera, configurada por el Espíritu Santo como comunidad en salida”, en otras palabras: “La misión es oxígeno para la vida cristiana, que sin ella enferma y se marchita y se vuelve fea, fea, fea” ha dicho el Papa.

Por ello, el Papa los anima a “seguir adelante con valentía, para que la fuerza del Espíritu encuentre siempre en la Iglesia y en el mundo mentes y corazones deseosos de sembrar la Palabra y de llevar a todos la alegría del Señor resucitado, rompiendo barreras y favoreciendo la construcción de una sociedad fundada en los principios evangélicos de caridad, justicia y paz”.

La misión es acogida con espíritu de inclusión y de servicio

“No se trata de hacer proselitismo: esto no es cristiano” ha dicho el Papa, al recordarles cuál debe ser su estilo de vida: “Anunciar a Cristo sobre todo con el testimonio de la vida”. Por eso, les recomienda “que cultiven ante todo la caridad en y entre vuestras comunidades, en y entre vuestros Institutos, armonizando las diferencias de cultura, edad, mentalidad, para que en la comunión cada carisma esté al servicio de todos”. “Y tomad a pecho la acogida de los pobres y de los pequeños, entre vosotros y hacia las personas a las que servís en vuestro ministerio, con espíritu de inclusión y de servicio”, ha puntualizado.



La misión no es obra nuestra, sino de Dios

La misión – dice Francisco – “no la hacemos solos, sino movidos por el Espíritu y dóciles a su acción”. Por tanto, explica que, “la misión, que brota de la oración, se forja día a día en la escucha de la Palabra de Dios y tienen como fin último la salvación de los hermanos que el Señor nos confía”. “Sin estos fundamentos se vacían y acaban reduciéndose a una mera dimensión sociológica o asistencial” ha asegurado. Por tanto, los invita a que “no sólo vuestra vida y vuestro trabajo misionero, sino también vuestra planificación, encuentros y decisiones estén siempre marcados por la escucha de la Palabra, la celebración eucarística y la oración”.

La misión no es un proyecto empresarial o corporativo, es algo mucho más profundo

Por último, recuerda un pasaje de la *Evangelii gaudium*, en el que se recuerda que la misión “no es un proyecto empresarial o corporativo, ni tampoco una organización humanitaria o proselitista. Es algo mucho más profundo, que escapa a toda medida”.

Esto – concluye el Papa – “es una invitación a gastarnos con empeño, con creatividad y generosidad, pero sin desanimarnos si los resultados no corresponden a las expectativas; a dar lo mejor de nosotros mismos, sin escatimar, pero confiándolo luego todo a las manos del Padre; a darlo todo, pero dejando que sea él quien haga fructificar nuestros esfuerzos como él quiera”.

Fuente: Vatican News



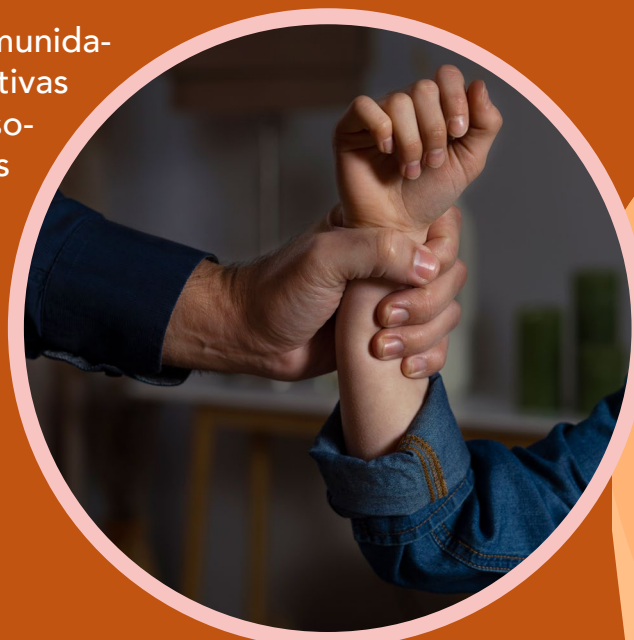
Día Internacional de la No Violencia

El Día Internacional de la No Violencia, celebrado el 2 de octubre nos invita a pensar sobre la importancia de promover la paz y la convivencia armoniosa en nuestras sociedades, se centra en el poder transformador de la no violencia como una herramienta para enfrentar la injusticia y el conflicto. La no violencia no solo es una filosofía de vida, sino también un enfoque que puede ser crucial en la prevención del delito.

La violencia, en cualquiera de sus formas, es un fenómeno que afecta a las comunidades, generando un ciclo de miedo y desconfianza. Para prevenir el delito, es esencial abordar las causas de la violencia. Esto incluye factores sociales, económicos y psicológicos que pueden llevar a individuos a involucrarse en actividades delictivas.

La educación es uno de los pilares fundamentales en la promoción de la no violencia, así como la empatía, la resolución pacífica de conflictos, cultivar una cultura de paz desde una edad temprana, las escuelas, en particular, juegan un papel crucial en este proceso. Al enseñar a los jóvenes a manejar sus emociones y resolver disputas sin recurrir a la violencia, estamos invirtiendo en una sociedad más segura y unida.

Además, es vital que las comunidades se involucren en iniciativas que promuevan la cohesión social. La creación de espacios donde los ciudadanos puedan expresar sus preocupaciones y participar en la toma de decisiones fortalece el tejido social y reduce la propensión al delito.



El papel de las instituciones también es esencial en la prevención del delito a través de la no violencia. La implementación de políticas públicas que promuevan la inclusión social y la justicia es fundamental. Esto incluye el acceso a servicios básicos, educación y oportunidades laborales. Cuando las personas sienten que tienen voz y acceso a recursos, es menos probable que recurran a la violencia o al crimen como medio de sobrevivencia.

En conclusión, el Día Internacional de la No Violencia nos recuerda que la promoción de la paz y la no violencia es fundamental en la prevención del delito. A través de la educación, la cohesión social y políticas públicas inclusivas, podemos construir comunidades más seguras y justas. Al adoptar estos principios, no solo conmemoramos este día, sino que también nos comprometemos a crear un futuro en el que la violencia no tenga cabida, y donde todos los individuos puedan vivir en paz y armonía.

¡RECUERDA QUE LA PREVENCIÓN LA HACEMOS TODAS Y TODOS!
CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO
DEL SECRETARIADO EJECUTIVO DEL SISTEMA
ESTATAL DE SEGURIDAD PÚBLICA
Web: www.edomex.gob.mx/cpd
Twitter: @CPDedomex
Facebook: Centro de Prevención del Delito del Estado de México

día internacional contra el cambio climático

El cambio climático ha surgido como uno de los retos más críticos para la humanidad. Sus efectos, como el calentamiento global, el derretimiento de glaciares, el aumento de desastres naturales y las alteraciones de los ecosistemas, están afectando profundamente al planeta. Para sensibilizar a la sociedad sobre la urgencia de enfrentar este problema, se han creado iniciativas globales. Estos buscan movilizar acciones a nivel internacional, impulsando a gobiernos, empresas y ciudadanos a adoptar medidas que disminuyan los gases causantes del efecto invernadero, mientras se promueven prácticas respetuosas.

Abordar el cambio climático exige la colaboración de múltiples actores. Los estados deben liderar la transformación hacia fuentes energéticas limpias, disminuir la dependencia de combustibles fósiles y priorizar la conservación de recursos naturales. Por otra parte, las corporaciones están llamadas a desarrollar tecnologías respetuosas con el medio ambiente, optimizar sus procesos y reducir su huella ecológica.

Estos son algunos de los puntos importantes a considerar, para la ciudadanía:

- **Reducir el consumo de energía** en el hogar y oficinas, utilizando electrodomésticos eficientes y apagando equipos que no estén en uso.
- **Optar por transporte sostenible** como: bicicletas, transporte público, vehículos eléctricos o caminar cuando sea posible.
- **Implementar la regla de las 3R:** reducir, reutilizar y reciclar materiales para disminuir residuos.
- **Ahorrar agua** en tareas cotidianas y optar por sistemas de riego eficientes.
- **Apoyar y consumir productos locales y de temporada**, preferentemente orgánicos o con menor impacto ambiental.



Este día no debe quedarse en una conmemoración simbólica, sino convertirse en un motor de transformación. La crisis climática afecta a todos los seres vivos, y su solución depende de la participación conjunta de toda la sociedad. Si bien las grandes decisiones dependen de líderes y corporaciones, los pequeños actos individuales, también pueden generar un impacto significativo. Cambiar patrones de consumo, reducir el desperdicio y ser conscientes del impacto ambiental, son formas de sumar al esfuerzo colectivo, por un futuro más limpio y sustentable.

CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO DEL SECRETARIADO EJECUTIVO DEL SISTEMA ESTATAL DE SEGURIDAD PÚBLICA
Web: www.edomex.gob.mx./cpd
Twitter: @CPDedomex
Facebook: Centro de Prevención del Delito del Estado de México

Referencias

Iberdrola (s.f.). ¿Por qué se celebra el Día Internacional contra el cambio climático? <https://www.iberdrola.com/sostenibilidad/contracambioclimatico/diainternacionalcontracambioclimatico#:~:text=Cada%2024%20de%20octubre%20se,devastadores%20del%20calentamiento%20del%20planeta>
Gobierno de México (2020). Día Internacional del cambio climático. <https://www.gob.mx/profepa/articulos/dia-internacional-contra-el-cambio-climatico?idiom=es>
Universidad Veracruzana (s.f.). Día internacional del cambio climático. <https://www.uv.mx/coatza/coordsustcoatza/general/dia-internacional-del-cambio-climatico/>

Día Internacional para la Reducción de los Desastres

Establecido en 1989, por la Asamblea General de las Naciones Unidas, busca fomentar, una cultura mundial centrada en la prevención, mitigación y preparación ante los fenómenos naturales. Este día, celebrado el 13 de octubre de cada año, invita a las comunidades globales a reflexionar sobre las medidas necesarias para disminuir los riesgos y reducir el impacto de catástrofes como terremotos, huracanes, inundaciones y erupciones volcánicas, las cuales afectan a millones de personas anualmente.

La reducción de los riesgos de desastres, requiere un enfoque multidimensional que incluye desde la educación pública, hasta la implementación de tecnologías avanzadas. Un paso clave para minimizar los daños es la creación de infraestructuras, que puedan resistir fenómenos extremos. Ciudades como Tokio, han adoptado innovaciones en la construcción de edificios antisísmicos, demostrando cómo las soluciones tecnológicas pueden salvar vidas en situaciones críticas (Torres, 2020).

Estas son algunas de las recomendaciones para la ciudadanía, para prevenir desastres:

- Promover la educación sobre prevención de desastres en escuelas y comunidades.
- Realice simulacros de emergencia regularmente en zonas de riesgo.
- Cree kits de emergencia con suministros esenciales como agua, alimentos y medicamentos.
- Implementar sistemas de alerta temprana que avisen a la población de manera oportuna.

En conclusión, la conmemoración del “Día Internacional para la Reducción de los Desastres”, subraya

la importancia de fomentar una cultura de prevención y preparación. La reducción del impacto de los desastres naturales, no solo depende de la infraestructura o la tecnología, sino también del compromiso comunitario y la educación continua. La cooperación nacional y las acciones locales; son clave para construir sociedades más seguras, ante los fenómenos naturales.



CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO DEL
SECRETARIADO EJECUTIVO DEL SISTEMA
ESTATAL DE SEGURIDAD PÚBLICA
Web: www.edomex.gob.mx/cpd
Twitter: @CPDedomex
Facebook: Centro de Prevención del
Delito del Estado de México

Referencias

Organización de las Naciones Unidas [ONU] (2021). Reducción del riesgo de desastres: estrategias globales y locales. Naciones Unidas: <https://www.un-spider.org/es/riesgos-y-desastres/ONU-y-gesti%C3%B3n-del-riesgo-de-desastres#no-back>
Editorial Ambiental (2020). Infraestructuras resilientes, ante desastres: Lecciones desde Japón. <https://www.bcn.cl/observatorio/asiapacifico/noticias/ley-basica-medidas-desastres-japon>
Cruz Roja Internacional (2022). La importancia de la preparación personal ante desastres. <https://www2.cruzroja.es/web/ahora/preparar-a-la-poblacion-ante-una-emergencia#:~:text=Incrementar%20el%20nivel%20de%20consciencia,est%C3%A9%20m%C3%A1s%20fuerte%20y%20preparada>