



Génesis

Cada día, un nuevo comienzo

Revista Mensual, mayo 2025



*“María es la madre que, con paciencia
y ternura, nos lleva a Dios”*
Papa Francisco

DIRECTORIO

Génesis
Mayo 2025

S.E. Mons. Raúl
Gómez González
Arzobispo de Toluca

S.E. Mons. Maximino
Martínez Miranda
Obispo Auxiliar

Pbro. Jorge Rosas Suárez
Responsable de CODICOSOC

Edith Muciño Martínez
Cuidado de la Edición

Isela Castro Serrano
Diseño Gráfico

César A. Zetina Rojas
Ilustrador

Belisario Domínguez No. 103
Col. Centro C.P. 50000
Tels: (722) 2 13 50 78
2 13 01 81

arquidiócesis de toluca.org.mx
pastoralcomtoluca@live.com

REGISTRO EN TRÁMITE

Las ideas y opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad única y exclusiva de Redacción de Génesis, Codicosoc y de quien los escribe.

Editorial

Es frecuente que identifiquemos el mes de mayo como un tiempo especial, dedicado a la Virgen María. Además de celebrar a nuestras mamás, reconocemos que la Madre de Jesús, Salvador del mundo, es Madre de la humanidad entera, rescatada del dominio del pecado y la muerte.

La Virgen María siempre cuida y protege a todos sus hijos, encomendados a su corazón inmaculado. Ella tiene la misión de interceder por quienes fuimos consagrados a sus brazos compasivos y misericordiosos. Al pie de la Cruz, Jesús nos hizo ver y sentir que tenemos una Madre bondadosa que está dispuesta a vigilar por la Iglesia, que nació a la luz de la Pascua del Resucitado.

Al celebrar los días alegres de la Cincuentena Pascual, les invitamos a confiar en la maternal intercesión de la Virgen María. Ella es el modelo de discípulo y apóstol que escucha la Palabra del Señor, la medita en su corazón y la pone en práctica. Es la mujer, llena de fe y esperanza que cree en el cumplimiento fiel de las promesas de Dios.

Invoquemos la presencia del Espíritu Santo, para que sus sagrados dones hagan florecer las semillas de la santidad de Cristo, en los corazones de todos los fieles a él consagrados. Nuestros tiempos, llenos de gracia por la bendición de Dios, necesitan valientes testigos del Evangelio del Resucitado, porque la Pascua es la fiesta de la esperanza y la caridad.

Que la Virgen María acompañe nuestros pasos durante este Año Jubilar, para convertirnos en una luz radiante de paz y amor, donde los hermanos encuentren el rostro vivo del buen Dios, que siempre busca renovar la vida de quienes confían en su corazón misericordioso.

¡Aleluya, aleluya!



Si estuviste en nuestra casa y recibiste algún tipo de apoyo interno o externo nos encantaría escucharte

CUÉNTANOS TU
EXPERIENCIA  **Vifac**
Celebramos la Vida.



manda un video a redes.mexico@vifac.org
o al WhatsApp: 55 2569 5782

EL TIEMPO PASCUAL

El tiempo pascual comprende cincuenta días (en griego = “pentecostés”, vividos y celebrados como un solo día: “los cincuenta días que median entre el domingo de la Resurrección hasta el domingo de Pentecostés se han de celebrar con alegría y júbilo, como si se tratara de un solo y único día festivo, como un gran domingo” (Normas Universales del Año Litúrgico, n 22).

El tiempo pascual es el más fuerte de todo el año, que se inaugura en la Vigilia Pascual y se celebra durante siete semanas hasta Pentecostés. Es la Pascua (paso) de Cristo, del Señor, que ha pasado el año, que se inaugura en la Vigilia Pascual y se celebra durante siete semanas, hasta Pentecostés. Es la Pascua (paso) de Cristo, del Señor, que ha pasado de la muerte a la vida, a su existencia definitiva y gloriosa. Es la Pascua también de la Iglesia, su Cuerpo, que es introducida en la Vida Nueva de su Señor por medio del Espíritu que Cristo le dio el día del primer Pentecostés. El origen de esta cincuentena se remonta a los orígenes del año litúrgico.

Los judíos tenían ya la “fiesta de las semanas” (ver Dt 16,9-10), fiesta inicialmente agrícola y luego conmemorativa de la Alianza en el Sinaí, a los cincuenta días de la Pascua. Los cristianos organizaron muy pronto siete semanas, pero para prolongar la alegría de la Resurrección y para celebrarla al final de los cincuenta días la fiesta de Pentecostés: el don del Espíritu Santo. Ya en el siglo II tenemos el testimonio de Tertuliano que habla de que en este espacio no se ayuna, sino que se vive una prolongada alegría.

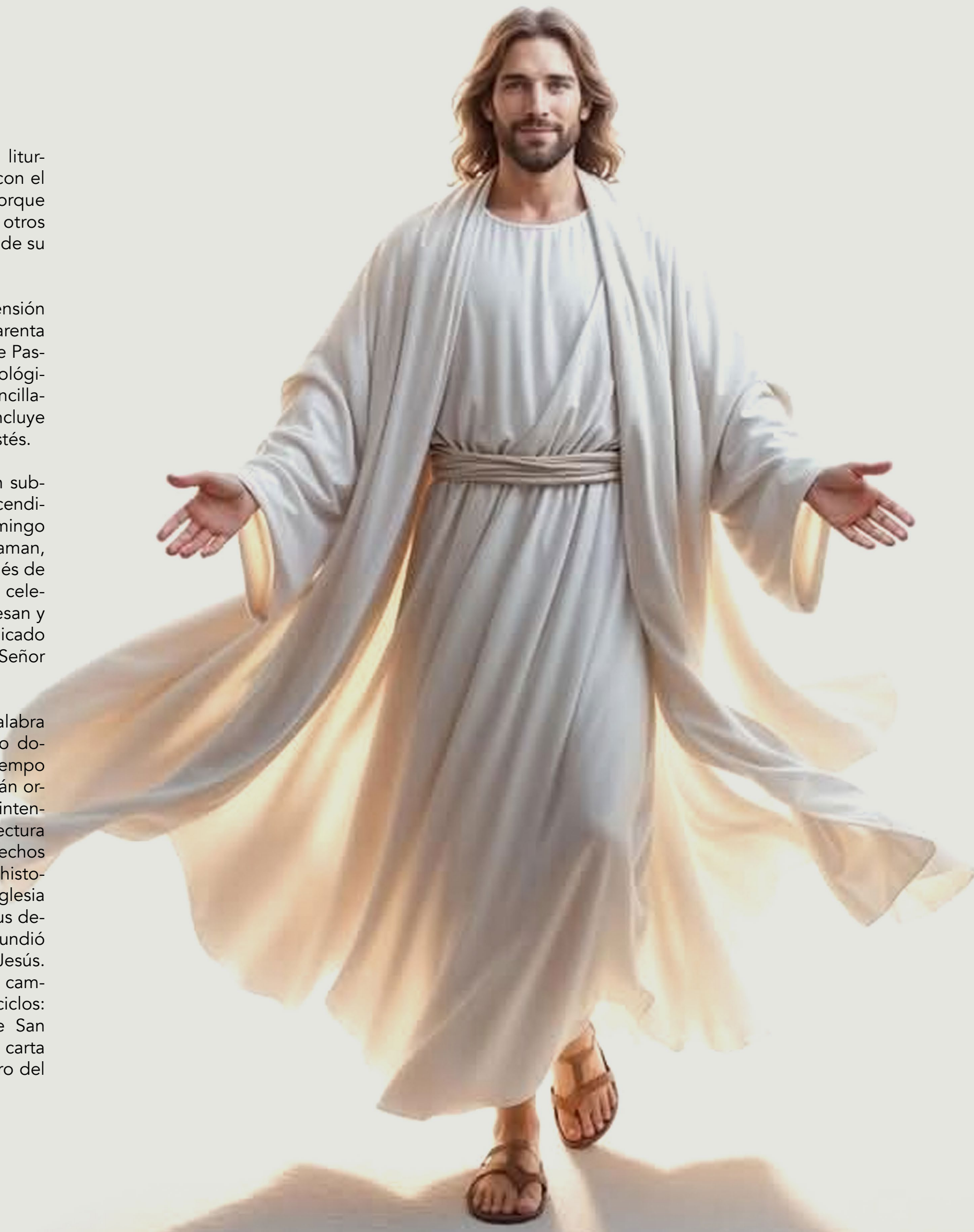
La liturgia insiste mucho en el carácter unitario de estas siete semanas. La primera semana es la “octava de Pascua”, en la que ya por tradición los bautizados en la Vigilia Pascual, eran introducidos a una más profun-

da sintonía con el Misterio de Cristo que la liturgia celebra. La “octava de Pascua” termina con el domingo de la octava, llamado “*in albis*”, porque ese día los recién bautizados deponían en otros tiempos los vestidos blancos recibidos el día de su Bautismo.

Dentro de la Cincuentena se celebra la Ascensión del Señor, ahora no necesariamente a los cuarenta días de la Pascua, sino el domingo séptimo de Pascua, porque la preocupación no es tanto cronológica sino teológica, y la Ascensión pertenece sencillamente al misterio de la Pascua del Señor. Y concluye todo con la donación del Espíritu en Pentecostés.

La unidad de la cincuentena que da también subrayada por la presencia del Cirio Pascual encendido en todas las celebraciones, hasta el domingo de Pentecostés. Los varios domingos no se llaman, como antes, por ejemplo, “domingo III después de Pascua”, sino “domingo III de Pascua”. Las celebraciones litúrgicas de esa Cincuentena expresan y nos ayudan a vivir el misterio pascual comunicado a los discípulos del Señor Jesús.

Las lecturas de la Palabra de Dios de los ocho domingos de este Tiempo en la Santa Misa están organizados con esa intención. La primera lectura es siempre de los Hechos de los Apóstoles, la historia de la primitiva Iglesia que, en medio de sus debilidades, vivió y difundió la Pascua del Señor Jesús. La segunda lectura cambia según los tres ciclos: la primera carta de San Pedro, la primera carta de San Juan y el libro del Apocalipsis.



Esperanza, la promesa de la Pascua

Cuando la vida parezca vacía y confusa, cuando el mundo parezca oscuro e incierto, recuerde la esperanza de la Pascua.

Si la esperanza tuviera una temporada propia, un día en el calendario, muy bien podría ser Pascua. No importa cómo haya sido ayer, la Pascua dice alegremente: “Mañana será mejor”. Incluso las peores tormentas finalmente pasan. Incluso los inviernos más fríos eventualmente se descongelan. Incluso las noches más largas dan paso a la luz del amanecer. Esa es la promesa de la Pascua.

¿Por qué la Semana Santa es un momento tan esperanzador? ¿Es porque, en gran parte del mundo, la Pascua está asociada con la primavera? Seguramente no es una coincidencia que la Pascua llegue cuando los signos de una nueva vida están empezando a florecer a nuestro alrededor. La Semana Santa, como la primavera, nos da algo esperanzador que esperar.

Pero la Semana Santa es algo más que flores nuevas y temperaturas más cálidas. La promesa de Pascua es mucho más audaz que eso. Responde a la pregunta planteada hace mucho tiempo por Job, un hombre temeroso de Dios en el Antiguo Testamento que sabía acerca de las tinieblas personales, la frialdad y las tormentas. “Si un hombre muere”, preguntó, “¿volverá a vivir?” (Cfr. Job 14,14). La Pascua responde con afán: “¡Sí!” porque la figura central de la Pascua es la que declaró en Juan 11, 25: “Yo soy la resurrección y la vida”. La muerte es el único enemigo al que nadie escapa, pero él la conquistó. Y como él lo hizo, no hay desafío de la vida que no pueda ser vencido.

Cuando imaginamos esa primera mañana de Pascua, con razón imaginamos el sol y los cielos hermosos y despejados. Pero vale la pena recordar que “todavía estaba oscuro” cuando María fue por primera vez a la tumba del jardín (Cfr. Jn 20,1). Pronto el sol se levantaría, como siempre lo hace. Y pronto el Señor ilumina su alma, como siempre lo hace. Pero primero, María tuvo que dar unos pasos en la oscuridad.

Lo que encontró fue una tumba vacía y las palabras más dulces jamás pronunciadas: “Él no está aquí, ha resucitado” (Cfr. Mt 28, 6). María vino a buscar a su Señor y encontró esperanza. Donde pensó que encontraría la muerte, encontró vida. Por eso la Pascua significa esperanza, gracias a él, debido a su promesa de vida eterna.

Cuando la vida parezca vacía y confusa, cuando el mundo parezca oscuro e incierto, recuerde la esperanza de la Pascua. Cuando te preocupes y te preguntes cómo seguir adelante, recuerda la promesa de la Pascua. Siempre hay ESPERANZA.

Podemos centrar nuestra atención en la figura de Jesús, que emerge como símbolo vivo de la vida eterna y la resurrección, la luz que rompe las tinieblas de la desesperanza y la muerte. La fiesta de Pascua nos recuerda que, incluso en los momentos más oscuros, la luz de la esperanza y la fe puede brillar con intensidad. Esta luz simboliza la victoria sobre las fuerzas de la negatividad y la posibilidad de la transformación personal.

Jesús, con su muerte y resurrección, nos muestra que ningún obstáculo es insuperable y ningún dolor es permanente. Es un recordatorio esperanzador de que, incluso cuando enfrentamos el miedo, podemos encontrar el coraje para abrazar nuestra propia recuperación personal. Su legado nos anima a abrazar los cambios, superar los momentos más difíciles y recordar que, a través de la fe, podemos vivir una vida plena y significativa.

Pascua, también es un momento para reflexionar sobre la transformación que experimentamos como comunidad. Esta celebración nos invita a cambiar el estado de nuestra convivencia, de la tristeza colectiva a la alegría compartida. Nos invita a transitar desde la confusión y la incertidumbre hacia la claridad y la seguridad, fortaleciendo nuestra unión como colectivo.

Que este tiempo de Pascua ilumine nuestros corazones con esperanza, valentía y la certeza de la vida renovada, y que la resurrección de Jesús nos ofrezca e inspire a ser agentes de cambio, portadores de luz y testigos de la vitalidad que se despliega en nuestro día a día.

EL DESAFÍO DEL GOZO PASCUAL

¡Cristo ha resucitado! ¡Aleluya! Durante la Cuaresma nos hemos preparado para la Pascua por medio del ayuno, la abstinencia y otras prácticas y devociones, pero ¿ahora qué? ¿Cómo podemos celebrar este tiempo litúrgico que apenas inicia?

En cada Misa desde ahora hasta la fiesta de Pentecostés, oímos que:

“En verdad es justo y necesario, es nuestro deber y salvación, glorificarte siempre, Señor, pero más que nunca en este tiempo en que Cristo, nuestra Pascua, fue inmolado... Por eso, con esta efusión del gozo pascual, el mundo entero se desborda de alegría y también los coros celestiales, los ángeles y arcángeles cantan sin cesar el himno de tu gloria ...” (Prefacio de la Plegaria Eucarística, Misal Romano).

¿Qué significa este “gozo pascual”? ¿Cómo podemos glorificar al Señor “más que nunca en este tiempo” de Pascua?

La felicidad no se puede forzar. Pero el gozo y la felicidad son cosas distintas. Sentir gozo no significa que uno no sienta tristeza. El gozo, a diferencia de la felicidad, es fruto de la caridad. Fluye del amor. El gozo resulta de una participación en la bondad, de desear y buscar el bien de alguien. Sentimos gozo en presencia de alguien o algo que amamos; nos regocijamos en el bienestar de nuestros seres queridos.

Si nuestra observancia de la Cuaresma se centra en la caridad (en particular los actos de caridad como orar, ayunar y dar), entonces el gozo fluye naturalmente de ellos. Las disciplinas que dirigen nuestra mirada hacia Dios y hacia nuestro prójimo y los sacrificios que hacemos son una participación en la bondad, un acto de amor. Por lo tanto, el gozo pascual se puede entender como un fruto de nuestro camino cuaresmal.



Nuestros esfuerzos de Cuaresma no deben ser medidas temporales. Su intención es efectuar un cambio duradero en nosotros, hacernos más y más como nuestro Señor Resucitado. Siendo así, ¿qué podemos hacer para que no simplemente abandonemos nuestra observancia de la Cuaresma ahora que ha llegado la Pascua? ¿Cómo podemos, en cambio, profundizar estos actos de caridad de tal manera que podamos celebrar este tiempo pascual de manera más plena y llena de gozo?

Considere una o más de las siguientes sugerencias para cultivar el gozo pascual y llenar cada uno de los días de este tiempo con festividades y devociones.

- Rece el Regina Caeli y deje que sus oraciones se desborden de aleluyas alegres.

- Medita sobre los Misterios Gloriosos del Rosario.

- Bendiga el hogar, la mesa familiar o las comidas tradicionales con agua bendita recién bendecida (ver no. 150 del Directorio sobre la Piedad Popular y la Liturgia.)

- Cultive o regale flores para adornar el jardín o la casa.

- Rece el Vía Lucis, devoción inspirada en el Vía Crucis, que es una meditación sobre las apariciones de Jesús desde su Resurrección hasta su Ascensión (Mt 28; Mc 16; Lc 24; Jn 20-21). (Ver no. 153 del Directorio sobre la Piedad Popular y la Liturgia).

- Conozca más acerca de las devociones que se centran en la Divina Misericordia, como la Coronilla de la Divina Misericordia o la celebración litúrgica del Domingo de la Divina Misericordia el domingo después del Domingo de Pascua.

- Haga alguna lectura espiritual. El diario de Santa Faustina Kowalska ofrece una oportunidad de reflexionar sobre la Divina Misericordia como fuente de nuestra redención y nuestro gozo.

- Prepárese para Pentecostés al participar en la Novena al Espíritu Santo. No se tiene que seguir una estructura formal, simplemente tomar en serio la exhortación de Jesús a los Apóstoles de pasar estos días en oración esperando la venida del Espíritu Santo.

- Siga el ejemplo del Cirio Pascual, que se enciende para todas las celebraciones litúrgicas y se mantiene cerca del ambón durante el tiempo de Pascua, al encender una vela (quizás incluso su vela bautismal) y reflexione sobre cómo ha recibido la luz de Cristo.

- Envíe tarjetas de Pascua o escriba una nota sencilla a los miembros recién bautizados de su parroquia.

- Investigue cómo se celebra la Pascua en distintas partes del mundo o comparta con amigos y familiares cómo se celebra en su país de origen (o el de su familia).

- Visite un cementerio o el lugar donde estén enterrados sus seres queridos difuntos y ofrezca una oración de fe y esperanza en la resurrección de los muertos.

- Lleve un diario de los gozos y las bendiciones, grandes y pequeñas, que llenan estos días y responda con acción de gracias.



Día de la Santa Cruz

El 3 de mayo es la celebración del Día de la Santa Cruz, a su vez, los trabajadores de la construcción también celebran el Día del Albañil.

Pero, ¿sabemos de dónde se originan estas festividades?

Según la religión católica, el Día de la Santa Cruz —que se refiere a la cruz de madera donde murió Jesús de Nazareth— se celebra el 3 de mayo porque justo en esa fecha, pero del año 326, se dio el descubrimiento.

El hallazgo corresponde a Helena, esposa del emperador Constancio Cloro y madre de Constantino. La emperatriz Helena de Constantinopla (250-329) viajó hasta Jerusalén para buscar la cruz donde había muerto Jesús. Para ello, mandó excavar en el área donde se encontraba el Monte Calvario, y el 3 de mayo del año 326 encontró tres cruces —otras fuentes señalan que eran tres pedazos viejos de madera.

Para saber cuál era la verdadera cruz, colocó cada una de las cruces cerca de una persona que recién había muerto y, por milagro, el muerto resucitó cuando se le acercó la tercera cruz: la verdadera reliquia. Otras narraciones hablan del milagro de una persona enferma que recobró la salud.

Por otra parte, también el 03 de mayo es la fecha en la cual celebramos el Día del Albañil. Aunque no existe una versión oficial del origen de esta tradición, diversas fuentes señalan que todo se refiere al sincretismo que tuvo lugar en nuestra sociedad tras la Conquista.

Por estas fechas, algunos pueblos prehispánicos hacían ceremonias y sacrificios para solicitar buenas cosechas en el año. Y tras la evangelización, esta costumbre agrícola se mezcló con las creencias cristianas y se empezó a rogar a la Santa Cruz por dichos beneficios.

Con el tiempo, muchos de los campesinos dejaron la cultura agrícola, y migraron a las ciudades para trabajar como albañiles. Sin embargo, conservaron ciertas tradiciones: por ejemplo, la de encomendarse a la Santa Cruz, ya no para una buena cosecha, sino para no sufrir accidentes o caídas en el trabajo. Por esa razón es que en casi todas las construcciones de nuestro país hay siempre una cruz de madera, decorada con papeles o listones de colores.

Secretos de la Virgen de Fátima

¿qué son y cuáles son?

P. Rogelio Alcántara

El 13 de mayo se conmemora la primera aparición de la Santísima Virgen María en Fátima, Portugal, a tres niños: Lucía dos Santos (de 10 años) y a sus primos, Francisco Marto (de 9 años) y Jacinta Marto (de 7). A ellos les reveló lo que hoy conocemos como los secretos de la Virgen de Fátima.

Las apariciones de la Virgen de Fátima fueron preparadas con dos años de anticipación por tres diferentes apariciones de un ángel que se presentó como el Ángel de la Paz. Las apariciones “principales” de la Virgen fueron seis, repitiéndose una cada mes hasta el 13 de octubre, día en que un milagro portentoso tuvo lugar en presencia de unas 70 mil personas.

Lo primero que debemos entender es que se trata de una revelación privada que nos ayuda a comprender y vivir mejor el Evangelio y los signos de los tiempos para encontrar la justa respuesta de la fe.

¿Qué dice el primer secreto de Fátima?

En nuestros días hay una fuerte tendencia a evitar los temas relacionados con la muerte y el más allá —el juicio particular, la sentencia, el cielo, el purgatorio y el infierno— y se ve muy mal que se hable de esto a los niños.



Sin embargo, la Virgen, como excelente pedagoga, hizo ver a los pastorcitos de Fátima el infierno cuando ellos contaban con 7, 9 y 10 años de edad, para hacerles ver un camino de salvación, indicando como camino la devoción al Inmaculado Corazón de María, que nos acerca a ella, quien nos puede dar las gracias necesarias para que nos asemejemos al corazón de Aquélla que hizo siempre la voluntad de Dios.

¿Qué dice el segundo secreto de Fátima?

Trata de la previsión de los daños enormes que Rusia, en su defección de la fe cristiana y en la adhesión al totalitarismo comunista, provocaría a la humanidad, y por tanto, de la petición de Consagrar a Rusia a su Inmaculado Corazón, y de la Comunión reparadora de los primeros sábados de mes. Habla también de las guerras y persecuciones a la Iglesia con las que Dios castigaría al mundo si no atendieran a sus peticiones.

¿Y qué dice la tercera parte del secreto?

Se refiere a que en Portugal se conservará la doctrina de la fe, la visión del santo Padre y a la jaculatoria para rezar después de cada misterio del rosario. Hay que tener en cuenta que existen algunos puntos controversiales con respecto a la interpretación de los “secretos”, por ejemplo, si se ha hecho o no la consagración de Rusia tal como lo pidió la Virgen, o si la tercera parte del secreto se refería al Papa Juan Pablo II, etcétera

Con respecto a la consagración de Rusia, Sor Lucía confirmó personalmente que el acto solemne y universal de consagración que realizó el Papa Juan Pablo II el 25 de marzo de 1984, “había sido hecho tal como Nuestra Señora había pedido” (carta del 29 de agosto de 1989 y carta del 8 de noviembre de 1989).

¿Cómo interpreta la Iglesia católica los secretos de la Virgen de Fátima?

La Congregación para la Doctrina de la Fe publicó el 13 de mayo de 2000 un documento titulado El Mensaje de la Virgen de Fátima, en el que el entonces arzobispo Tarcisio Bertone presentó los argumentos convincentes por los que se declara cuál es el auténtico mensaje de Fátima y cuál la interpretación de la Iglesia, publicando por primera vez, en facsímil, los textos autógrafos de la hermana.

De acuerdo con el documento, el texto del tercer “secreto”, como sucede en las Escrituras, tiene un carácter simbólico. La visión de Fátima tiene que ver

sobre todo con la lucha entre el mundo no creyente y la Iglesia, y con el testimonio doloroso de los mártires del siglo XX. Y así como las primeras dos partes del “secreto” se entienden por la finalidad de la salvación de las almas, así la tercera parte se entiende por su énfasis en la penitencia como medio eficaz de conversión y salvación.

El mismo ángel con la espada de fuego, a la derecha de la Madre de Dios, representa la amenaza del juicio divino que incumbe sobre el mundo. Esto no es pura fantasía, pues el hombre ha construido con sus armas la espada de fuego. Pero la fuerza opuesta al poder destructivo es la Virgen María, por eso el ángel, de pie a su derecha, repite tres veces con voz vibrante: ¡Penitencia!

¿Los secretos de la Virgen de Fátima hablan del fin del mundo?

Si el poder destructivo de la visión puede ser anulado, quiere decir que el futuro no está rígidamente determinado. Por tanto, la imagen que los pastorcitos vieron del futuro puede cambiar con tal de que los hombres se dirijan en una dirección positiva. Es por esto que se equivocan quienes dan explicaciones fatalísticas del “secreto”, argumentando que no se ha cumplido la profecía porque no ha sucedido tal como está escrita. La visión habla de un peligro que se puede evitar y que de hecho se evitó cuando, como dijo san Juan Pablo II, convaleciente, una “mano materna” desvió la bala mortal.

En la última parte de la visión aparecen los ángeles recogiendo la sangre de los mártires y riegan con ella las almas que se acercan a Dios. Este martirio se lleva a cabo solidariamente con la Pasión de Cristo, pues la sangre de los mártires fluye de los brazos de la Cruz. Tertuliano había dicho ya que la sangre de los mártires es semilla de cristianos: así como del costado abierto de Cristo muerto en la Cruz nació la Iglesia, así la muerte de los testigos es fecunda para la vida de la Iglesia.

¿Hay algo en el secreto que todavía no se cumpla?

Los secretos de la Virgen de Fátima se refieren a acontecimientos concretos que ya han sucedido en el siglo XX. Fátima ya no ofrece satisfacer nuestra curiosidad presentándonos eventos que están por venir, sino que consiste ahora en una profecía condicional ya cumplida. Queda válida, sin embargo, la exhortación a la oración, la penitencia y la conversión.

La Virgen María, ejemplo de todas las madres

Fue el mismo Dios quien primero rindió homenaje a aquella mujer que cumpliría un papel fundamental en la redención humana.

Todas las madres son excepcionales, especiales y con un sinfín de cualidades que las hace tan amadas y ser ese centro de cada hogar. Así fue también la Virgen María, que con su “hágase en mí según tu palabra (Lc 1, 38), se convirtió en la madre del Salvador, para todos los creyentes.

María debe ser ejemplo no sólo para las madres, sino para todos nosotros, o al menos para todo aquel que quiera ser discípulo de Jesús. En la Biblia, Dios llama a cada uno por su nombre: a Abraham, a Moisés, a Samuel, a San Pablo, etc., a María el nombre que le da es “llena de Gracia”, es decir, ella es la toda santa, de la cual nacerá el Señor.

Este detalle es muy importante porque es la razón por la cual la Iglesia católica venera la figura de María, porque fue el mismo Dios quien primero rindió un homenaje a aquella que cumpliría un papel fundamental en la redención humana.

Así la madre de Jesús debe ser ejemplo para todos y para las madres, porque ella encerró en su vida las más grandes gracias que existen en el Evangelio: la prudencia, la humildad, la serenidad, la paz, la obediencia, la fortaleza, la diligencia, la sabiduría, y muchas otras cosas que todos deseáramos tener o al menos ir alcanzando.

Cada madre, debe ser un ejemplo para su familia y para esta sociedad, tratando de alcanzar en sus vidas esos hermosos valores de “saber guardar las cosas en el corazón” (Lc 2, 51), de vivir una vida de pureza sin tacha, de prudencia, de obediencia a la Palabra de Dios, de laboriosidad, de sacrificio y aceptación de la voluntad de Dios, estoy seguro que hay muchas madres que cumplen esto en sus vidas, pues sufren en silencio los desprecios de un hijo, de un esposo, viven en silencio el sacrificio por darlo todo para sus hogares y desde luego luchan con fuerza contra las situaciones de humillación, discriminación, a las que muchas veces están sometidas.

Su vida

Metiéndonos a indagar un poco acerca de la vida de la Virgen María, Juan Luis Ballester en su libro *Vida de María*, Editorial RIALP, Madrid, España, 2014, comenta que su vida fue sim-

plemente extraordinaria. “En ella brillaba lo auténtico, su sonrisa era genuina. Tuvo una vida normal, como la de cualquier mujer judía de su tiempo, pero con una gran diferencia, centrada completamente en cumplir la voluntad de Dios”.

Además de esto, se puede rescatar de los evangelios grandes riquezas, por ejemplo que posee una gran dignidad, pues fue escogida por el mismo Dios para ser la Madre de Cristo: su misión materna abraza y une a Dios y al hombre, por eso es Madre de Dios y Madre nuestra, fue concebida por tanto sin pecado, Dios le preparó a su Hijo Santísimo una digna morada, por eso ella es el arca de la Nueva Alianza, porque contiene al mismo Dios en su ser.

Estamos llamados a ver en nuestras madres, la figura de la Virgen María, así como amamos y honramos a nuestra madre, podemos amar a la Virgen, puesto que ella, que es mujer, fue honrada y respetada por el mismo Jesús, de manera que nosotros, debemos imitar el ejemplo de Cristo con ella y con nuestra madre.

Veneración, no idolatría

Muchas otras religiones consideran o tienen un concepto erróneo de las creencias de los cristianos católicos, ya que consideran que se idolatran imágenes o que la Iglesia católica adora a la Virgen como si fuera una diosa.

La Iglesia nunca ha visto a María como tal, la ve como la criatura elegida por Dios y la venera como madre de Dios, no como diosa “Las otras denominaciones religiosas creen que nosotros no tenemos claro que Dios es solo uno, siendo este un postulado fundamental en nuestra fe... (Creo en un solo Dios...)” pero sí exaltamos su vida y le damos culto especial, porque el mismo Dios la exaltó.

Amar a la mamá, no significa que no se pueda amar al papá o a los hermanos, en otras palabras, la situación de los no católicos de no dar culto a María obedece, en términos generales, a traducciones equivocadas que se han hecho de la Biblia, o interpretaciones de ella, generando así, argumentos desacertados respecto a su vida y figura.

Enseñanzas que dejó la madre de Jesús son múltiples, pero podríamos poner como la mejor, la primera que ella manifestó y que dio lugar a las demás, el decir sí al Señor, fue obediente a la voluntad de Dios y puso su vida totalmente a la disponibilidad del Padre, dándole un cuerpo y enseñando a hablar y a caminar a aquel que es la Palabra Eterna del Padre y el Camino de la Vida eterna, nos enseñó a ponernos en los brazos del Señor con confianza.

Lo mejor que podemos aprender de la Virgen María es a decirle sí a Dios: sí, cuando todo está bien, sí, cuando todo está mal, sí, cuando hay esperanza, sí, cuando pierdo la fe, sí en todo momento y Dios nos ayudará, pues “quien confía en el Señor no quedará defraudado” (Sal 22,6).



Aprende de Jesús a ser un buen maestro

Este 15 de mayo, Día del Maestro en algunos lugares de Latinoamérica como México o Bolivia, puede ser una oportunidad para reflexionar sobre diferentes enseñanzas, incluso aquellas que provienen de Jesucristo y encontrar inspiración en sus enseñanzas sobre amor, compasión, liderazgo y servicio al prójimo, que son valores fundamentales para los maestros.

Vincular el Día del Maestro con las enseñanzas de Jesús puede ser una manera de explorar lecciones de empatía, paciencia y dedicación en el ámbito educativo. Cuando uno quiere aprender un oficio o profesión, nada como pedir consejo a un experto. En el caso de los maestros, lo mejor es volver la mirada hacia Jesús, el Maestro por excelencia, porque ¡hay tanto que aprender de él!

1. Amen a sus alumnos

Jesús, nuestro Maestro, dijo: "Como el Padre me ama, así los amo Yo" (Jn 15, 9).

Sólo el maestro que ama a sus alumnos, con un amor como el de Jesús, con un amor como el que describe San Pablo en su Carta a los Corintios (ver 1Cor 13), puede tenerles verdadera paciencia, no irritarse, no humillarlos, disculparlos, esperar de ellos lo mejor y estimularlos para lograrlo. Y por su parte, un alumno responde mejor a un maestro que le exige mucho, o le hace una corrección, si sabe que lo hace por su bien, con amor.

2. Encamínenlos a la verdad

Jesús dijo: "La verdad os hará libres" (Jn 8, 31), y quienes se acercaban a él con una pregunta, siempre recibían una respuesta, aunque fueran en mal plan y sólo para ponerlo a prueba. Y no sólo respondía, también preguntaba, cuestionaba, invitaba a sus oyentes a reflexionar, a no conformarse con no saber o con permanecer en el error.



<https://desdelafe.mx>

No hay que tener miedo a los alumnos preguntones, al contrario, hay que animarlos, porque su sed de verdad los llevará, tarde o temprano, a Aquel que dijo de sí mismo: "Yo soy el Camino, la Verdad y la Vida" (Jn 14,6).

3. Anúncienles el Reino de Dios, de palabra y de obra

Lo primero que hizo Jesús cuando empezó a predicar, fue anunciar el Reino de Dios (ver Mc 1, 14-15). Un maestro católico no puede limitarse a enseñar su materia, sino aquello que es fundamental para la vida del alumno: el amor, la solidaridad, la justicia, el perdón, la paz, etc. en otras palabras, los valores del Reino.

Y no sólo enseñarlos de palabras, sino sobre todo con su propio ejemplo. En tiempos de Jesús, la gente miraba porque enseñaba "con autoridad, y no como los escribas" (Mc 1, 22). ¿Qué le daba esa autoridad? No sólo su sabiduría, también su perfecta coherencia, que vivía lo que predicaba. Y es que como dicen por ahí, las palabras convencen, pero el ejemplo, arrastra.

4. Anímenlos a compartir lo aprendido.

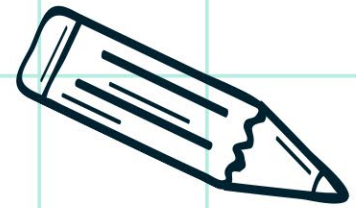
Jesús pidió a sus discípulos: "Vayan por todo el mundo, predicando la Buena Nueva" (Mc 16, 15). Los envió a enseñar y a dar testimonio de lo que aprendieron de él.

Un alumno puede distraerse durante una clase, y olvidar pronto de qué trató, pero si sabe que luego él debe dar esa clase, pone más atención y se la graba bien para no olvidarla. Se aprende mejor sabiendo que se ha de compartir lo aprendido. Que los maestros animen a sus alumnos a compartir en casa, con familiares y amigos, los valores que les han impartido.





Si respetas a los maestros, tus hijos también lo harán



Silvia del Valle

El papel de Jesús es muy importante porque él es el Maestro por excelencia y por lo mismo debe ser el ejemplo de los maestros para nuestros hijos.

Y así también nuestros hijos deben respetar a los maestros porque son figuras de Cristo y porque con su testimonio les ayudan a ser mejores.

En la actualidad, es muy difícil mantener el respeto por las personas que tienen autoridad, en especial por los maestros, por eso aquí les dejo los siguientes tips para lograrlo.

Primero. La dignidad es primero

Es importante recordar que antes que nada somos personas, hechas a imagen y semejanza de Dios, por eso merecemos ser tratadas como tales.

Es importante que eduquemos a nuestros hijos para que sean respetuosos y obedientes con los maestros.

Segundo. El respeto es básico

Y por respeto se entiende tener buenos modales con ellos, pero también ser obedientes y acatar; hacer propias las indicaciones que nos hacen.

Y también nosotros debemos ser respetuosos con ellos porque nuestros hijos aprenden de nosotros.

Tercero. La autoridad viene de Dios

Si tenemos claro este punto, será más fácil respetar y obedecer a los maestros, porque podremos ver en ellos la imagen de Dios.

Vale la pena que eduquemos a nuestros hijos así, para que puedan sacar el mayor beneficio en su educación y también puedan recibir los mayores frutos de los talentos que Dios le ha dado a cada maestro.

Cuarto. Hay que aprender a escuchar y comprender

En muchas ocasiones, los problemas o malos entendidos se dan por no saber escuchar y comprender lo que nos dicen.

No niego que hay casos donde es el maestro el que comete errores, algunos muy graves, pero en su mayoría, todos los problemas se dan por una mala comunicación.

Si enseñamos a nuestros hijos a escuchar es más fácil que entiendan a los maestros y que tengan una buena relación con ellos.

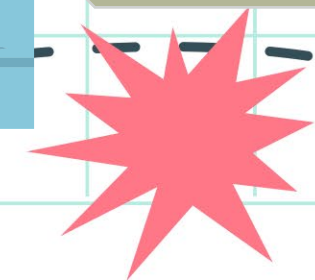
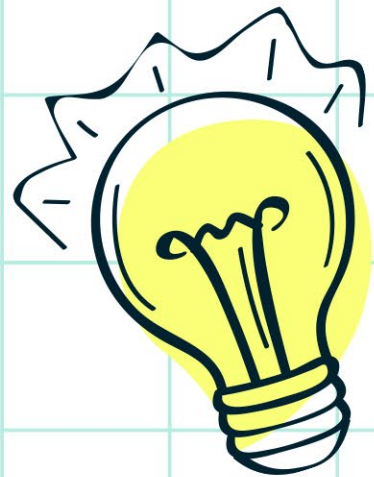
Quinto. Nuestro ejemplo es necesario

Los hijos aprenden de los padres, así que es básico no hablar mal de los maestros, y menos en presencia de nuestros hijos.

En muchas ocasiones, nuestros hijos sólo repiten lo que escuchan que nosotros decimos de los maestros, así que debemos tener cuidado con esto.

Los maestros pueden y deben ser nuestros mejores aliados en la educación de nuestros hijos.

Oremos por nuestros maestros para que sean "maestros a ejemplo de Jesús".



Día del Trabajo

(Cómo prevenir accidentes en el trabajo)

El Día del Trabajo, también conocido como Día Internacional de los Trabajadores, se celebra el 1° de mayo en muchos países del mundo. Esta fecha conmemora la lucha de los trabajadores por mejores condiciones laborales, como la jornada de ocho horas. Su origen se remonta a las protestas laborales de 1886 en Chicago, EE. UU., conocidas como los “Mártires de Chicago”, donde varios trabajadores fueron reprimidos por exigir derechos laborales básicos.

El Día del Trabajo no solo es una fecha para conmemorar las luchas laborales, sino también para reflexionar sobre las condiciones en las que millones de personas trabajan a diario. Entre ellas, uno de los temas más urgentes es la prevención de accidentes en el trabajo. Cada año, millones de trabajadores sufren accidentes o enfermedades laborales que podrían haberse evitado con medidas de seguridad adecuadas.

¿Por qué ocurren los accidentes laborales?

- Falta de capacitación o formación en seguridad.
- Equipos o instalaciones en mal estado.
- Exceso de carga laboral o fatiga.
- Ambientes laborales peligrosos o tóxicos.
- Normativas de seguridad que no se cumplen.
- ¿Cómo prevenir accidentes en el trabajo?
- Capacitación constante
- Uso obligatorio de Equipos de Protección Personal (EPP)
- Inspección y mantenimiento de equipos
- Cumplimiento de normas y señalización clara
- Promover una cultura de la prevención
- Descanso y salud mental

El trabajo es una fuente de dignidad, desarrollo y sustento. Pero ningún empleo debería poner en riesgo la vida o la salud de una persona. Prevenir accidentes laborales no es solo una obligación legal, es un compromiso ético y humano.



¡RECUERDA QUE LA PREVENCIÓN LA HACEMOS TODAS Y TODOS!
CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO DEL SECRETARIADO EJECUTIVO DEL SISTEMA ESTATAL DE SEGURIDAD PÚBLICA
Web: www.edomex.gob.mx/cpd
Twitter: @CPDedomex
Facebook: Centro de Prevención del Delito del Estado de México.

Referencias:

Gobierno de México. (s.f.). Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo. Recuperado de <https://www.gob.mx/stps/articulos/dia-mundial-de-la-seguridad-y-la-salud-en-el-trabajo-105207#:~:text=El%20D%C3%AD%20Mundial%20de%20la,enfermedades%20relacionadas%20con%20actividades%20laborales>

Gobierno de México. (s.f.). 1° de Mayo Día del Trabajo. Recuperado de <https://www.gob.mx/profedet/articulos/1-de-mayo-dia-del-trabajo-105473?idiom=es>

Comisión Nacional de los Derechos Humanos [CNDH]. (s.f.). Día Internacional de los Trabajadores. Recuperado de <https://www.cndh.org.mx/noticia/dia-internacional-de-los-trabajadores>

Día Mundial de la Libertad de Prensa

(Sobre el peligro de ser periodista)

Se conmemora el 3 de mayo de manera anual, no es solo una fecha simbólica para recordar el derecho fundamental a la libertad de expresión, sino también una jornada para honrar el valor de los periodistas que arriesgan su vida y su libertad por contar la verdad.

¿Por qué es urgente proteger a los periodistas?

Porque prevenir la violencia contra periodistas es prevenir la desinformación, la impunidad y la corrupción. Cada vez que un periodista es silenciado, la sociedad pierde una parte de su derecho a saber. Proteger a los periodistas es proteger la verdad. Es evitar que el miedo calle las voces, es entender que la prevención no es solo una estrategia legal o política, es un compromiso social.

Ser periodista no debería ser una sentencia de riesgo, pero en muchas partes del mundo, lo es. Cada año, periodistas son amenazados, perseguidos, encarcelados o incluso asesinados por hacer su trabajo: informar con verdad.

¿Cómo prevenir la violencia contra periodistas?

Cada vez que se silencia a un periodista, se apaga una parte de la verdad. Pero esto no es inevitable. La violencia contra quienes informan se puede prevenir, si hay compromiso real de la sociedad, los Estados y los medios de comunicación a través del:

- Fortalecimiento de leyes
- Creación de sistemas de protección efectivos y rápidos
- Cero tolerancias a la impunidad
- Formación en seguridad y autoprotección, y;
- Denunciar públicamente la violencia contra periodistas.

En este Día Mundial de la Libertad de Prensa, no solo celebramos la libertad de expresión. También alzamos la voz por quienes ponen en juego su vida por contar lo que otros prefieren ocultar.



¡RECUERDA QUE LA PREVENCIÓN LA HACEMOS TODAS Y TODOS!
CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO DEL SECRETARIADO EJECUTIVO DEL SISTEMA ESTATAL DE SEGURIDAD PÚBLICA
Web: www.edomex.gob.mx/cpd
Twitter: @CPDedomex
Facebook: Centro de Prevención del Delito del Estado de México.

Referencias:

Naciones Unidas. (s.f.). Día Mundial de la Libertad de Prensa 3 de mayo. Recuperado de <https://www.un.org/es/observances/press-freedom-day>

Gobierno de México. (s.f.). Día Mundial de la Libertad de Prensa. Recuperado de <https://www.gob.mx/segob/articulos/dia-mundial-de-la-libertad-de-prensa-wpfd2016>

Comisión Nacional de los Derechos Humanos [CNDH]. (2020). Día Mundial de la Libertad de Prensa. Recuperado de <https://www.cndh.org.mx/noticia/dia-mundial-de-la-libertad-de-prensa-0>



Día Mundial de la Cruz Roja

Desde

1863 se ha conmemorado cada 8 de mayo, el "Día Mundial de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja", una fecha de profundo significado humanitario que celebra el nacimiento de Henry Dunant (1828–1910), filántropo suizo y fundador del Movimiento Internacional de la Cruz Roja. Este día tiene como propósito rendir homenaje a los millones de personas voluntarias que, en todo el mundo, brindan ayuda humanitaria en situaciones de conflicto armado, desastres naturales, crisis sanitarias y emergencias sociales.

Teniendo sus orígenes en el campo de batalla de Solferino en 1859, cuando Dunant presenció el sufrimiento de millas de soldados heridos sin asistencia médica esta institución, ha crecido hasta convertirse en una red humanitaria global con presencia en más de 190 países. La conmemoración, entonces, no solo honra su historia, sino también reafirma los valores de neutralidad, imparcialidad, independencia, humanidad, voluntariado, unidad y universalidad que guían su trabajo incansable. Reflexionar sobre esta fecha nos invita a valorar el papel de la acción humanitaria en un mundo donde las crisis complejas siguen desafiando la dignidad humana.

Referencias:

Cruz Roja Española. (2023). Día Mundial de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja. Recuperado de <https://www.cruzroja.es>
 Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja. (2023). Día Mundial de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja. Recuperado de <https://www.ifrc.org>
 Comité Internacional de la Cruz Roja. (2022). El Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja. Recuperado de <https://www.icrc.org>

A lo largo de su historia, el Movimiento Internacional, se ha intervenido en los momentos más críticos de la humanidad, desde las grandes guerras hasta pandemias, terremotos, hambrunas y migraciones masivas. Su estructura se compone de tres pilares fundamentales: el Comité Internacional de la Cruz Roja (CICR), la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja (FICR), y las Sociedades Nacionales, como la Cruz Roja Mexicana. Cada uno de estos componentes trabaja de manera coordinada para ofrecer asistencia eficaz e inmediata, sin distinción de raza, religión, nacionalidad o ideología.

En tiempos recientes, su trabajo ha sido fundamental frente a retos como la pandemia por COVID-19, el incremento de desastres naturales vinculados al cambio climático, y el desplazamiento forzado de poblaciones enteras por conflictos armados y pobreza extrema. Los voluntarios y voluntarias han demostrado una capacidad admirable para adaptarse a las circunstancias más adversas, utilizando tecnología, estrategias comunitarias y enfoques psicosociales para llegar a quienes más lo necesitan. En 2024, por ejemplo, el lema de la campaña global fue "Llevamos la esperanza a todos lados", destacando la resiliencia y el compromiso de los equipos en contextos de emergencia.

Celebrar este día, no debe quedarse solo en una conmemoración simbólica. Es una oportunidad para reconocer la importancia de la solidaridad organizada, del voluntariado comprometido y del respeto irrestricto por la vida y la dignidad de todas las personas. También nos interpela como sociedad a apoyar, fortalecer y replicar estos esfuerzos desde nuestras comunidades, desde la formación en primeros auxilios hasta el acompañamiento en situaciones de crisis. En un mundo donde el sufrimiento humano se manifiesta en múltiples formas, mismas que nos recuerda, que siempre es posible actuar con compasión, humanidad y esperanza.



¡RECUERDA QUE LA PREVENCIÓN LA HACEMOS TODAS Y TODOS!
 CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO DEL SECRETARIADO EJECUTIVO DEL SISTEMA ESTATAL DE SEGURIDAD PÚBLICA
 Web: www.edomex.gob.mx/cpd
 Twitter: @CPDedomex
 Facebook: Centro de Prevención del Delito del Estado de México.