



Génesis

Cada día, un nuevo comienzo

Revista Mensual, abril 2025

**"Yo soy la resurrección
y la vida"
(Jn 11, 25)**

DIRECTORIO

Génesis
Abril 2025

**S.E. Mons. Raúl
Gómez González**
Arzobispo de Toluca

**S.E. Mons. Maximino
Martínez Miranda**
Obispo Auxiliar

Pbro. Jorge Rosas Suárez
Responsable de CODICOSOC

Edith Muciño Martínez
Cuidado de la Edición

Isela Castro Serrano
Diseño Gráfico

César A. Zetina Rojas
Ilustrador

Belisario Domínguez No. 103
Col. Centro C.P. 50000
Tels: (722) 2 13 50 78
2 13 01 81

arquidiócesis@toluca.org.mx
pastoralcomtoluca@live.com

REGISTRO EN TRÁMITE

Las ideas y opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad única y exclusiva de Redacción de Génesis, Codicosoc y de quien los escribe.

EDITORIAL

La celebración de la Pascua del Señor es la fiesta más grande de nuestra fe, porque se encuentra en el corazón de la vida de la Iglesia y es la fuente de donde brota toda la gracia de Dios para ser testigos de la Resurrección de Cristo en el mundo. El triunfo de Jesús sobre el pecado y la muerte nos alienta para seguir caminando como peregrinos de esperanza y de paz.

Cada fiel cristiano debe renovar su confianza en Dios, desde la celebración de la Pascua de Cristo: pasión, muerte y gloriosa resurrección. La vida nueva que el Señor ha regalado a la humanidad entera se descubre en el testimonio coherente de quienes creen, con fervor, en la victoria del Señor sobre las fuerzas malignas y perversas que quisieron destruir el proyecto del Reino.

El Maestro Jesús, con sus enseñanzas y una vida ejemplar, en la caridad y la misericordia, derrotó la perversidad del enemigo y de los hombres que deseaban acabar con él. Con valor y confianza en el Padre celestial, el Señor nos enseñó que es más poderoso un corazón limpio y puro, entregado al servicio de los hermanos; que un alma oscura, contaminada por la envidia y el orgullo.

Les invitamos a celebrar la Pascua del Señor con alegría y esperanza, porque cada vez que nos acercamos a tan grande acontecimiento de salvación, podemos transformar interior y exteriormente la vida. El mundo necesita testigos de la Resurrección del Señor, que ayuden a construir una sociedad honesta, respetuosa y caritativa. La fe no puede quedarse en el marco de los muros del templo, tiene que trascender a los espacios y ambientes de la convivencia cotidiana.

Pidamos a la Virgen María, Madre y Señora de la vida, que nos ayude a celebrar las fiestas de Resurrección del Señor, iluminados con la gracia del Espíritu Santo, que resucitó a Jesús de entre los muertos, para que todos tengamos vida nueva en el nombre de Cristo, el Señor.



Si estuviste en nuestra casa y recibiste algún tipo de apoyo interno o externo nos encantaría escucharte

CUÉNTANOS TU EXPERIENCIA



Vifac™
Celebramos la Vida.



manda un video a redes.mexico@vifac.org
o al WhatsApp: 55 2569 5782

Hasta de las palabras ociosas daremos cuenta al Señor

Pbro. Jorge Luis Zarazúa Campa, fmap

La Sagrada Escritura nos advierte con claridad sobre la responsabilidad que tenemos ante Dios por cada una de nuestras palabras. En el Evangelio según san Mateo, Jesús nos dice con solemnidad:

“Yo les digo que en el día del juicio los hombres darán cuenta de toda palabra ociosa que hayan dicho. Porque por tus palabras serás justificado y por tus palabras serás condenado” (Mt 12, 36-37).

Estas palabras del Señor nos recuerdan que el don del habla no es algo trivial. Cada expresión que sale de nuestra boca tiene un peso eterno, pues nuestras palabras pueden ser causa de edificación o de ruina, tanto para nosotros como para quienes nos escuchan. Si Dios nos ha dado el don del lenguaje, no es para desperdiciarlo en conversaciones vanas, sino para que glorifiquemos su Nombre y edifiquemos a los demás con verdad y caridad.

¿Qué son las palabras ociosas?

Las palabras ociosas no se refieren únicamente a conversaciones sin importancia, sino a todo aquello que no edifica, que es vacío o incluso dañino. Podemos incluir en esta categoría:

- **Murmuraciones y chismes:** dañan la reputación del prójimo, fomentan discordias y pueden destruir comunidades enteras.
- **Palabras vanas y sin propósito:** hablar sin sentido o desperdiciar el don del lenguaje en trivialidades sin provecho para el alma.
- **Lenguaje vulgar o irrespetuoso:** expresiones que deshonran a Dios y rebajan la dignidad de quienes las pronuncian y de quienes las escuchan.
- **Mentiras y engaños:** toda falsedad que distorsiona la verdad y siembra confusión.
- **Palabras hirientes o de desprecio:** insultos, críticas destructivas y comentarios malintencionados que dañan el corazón de los demás.

San Pablo nos exhorta en su carta a los Efesios:

“Ninguna palabra dañina salga de su boca, sino solo la que sea buena para edificación, según la necesidad del momento, para que imparta gracia a los que escuchan” (Efesios 4, 29).

El poder de la palabra en nuestra vida espiritual

Dios creó el mundo con su palabra (Génesis 1) y nos ha dado el don del habla para comunicar verdad, amor y justicia. No debemos olvidar que nuestras palabras no son neutrales: tienen el poder de edificar o destruir, de sanar o herir, de llevar a otros a la luz o sumirlos en la oscuridad.

Jesús nos recuerda que nuestras palabras son reflejo de lo que hay en nuestro corazón:

“El hombre bueno saca cosas buenas del buen tesoro de su corazón, y el hombre malo saca cosas malas de su mal tesoro. Porque de la abundancia del corazón habla la boca”
(Lucas 6, 45).

Si nuestras palabras son llenas de crítica, queja, mentira o enojo, eso revela la pobreza de nuestro interior. Por el contrario, si nuestro lenguaje es limpio, constructivo y lleno de amor, significa que el Espíritu Santo habita en nuestro corazón.

Por lo tanto, vigilar nuestras palabras es un ejercicio de santidad. Quien controla su lengua y sus pensamientos demuestra madurez espiritual y evita caer en faltas que pueden afectar gravemente su relación con Dios y con los demás.

Cómo purificar nuestro lenguaje

La lucha contra las palabras ociosas requiere disciplina espiritual y un profundo deseo de agradar a Dios.

Aquí algunas claves para lograrlo:

1. Examen de conciencia diario: preguntarnos si nuestras palabras han sido edificantes o si hemos caído en murmuraciones, críticas o habladurías. Examinar cómo nuestras conversaciones afectan a quienes nos rodean.

Examen de conciencia sobre nuestras palabras:

- ¿He hablado de otros de manera negativa o he participado en chismes?
- ¿He utilizado palabras que ofenden o deshonran a Dios y a los demás?
- ¿He mentido o distorsionado la verdad en alguna ocasión?
- ¿Mis palabras han sido un reflejo del amor de Dios o han causado dolor a otros?
- ¿He aprovechado mis conversaciones para edificar y alentar a los demás?

2. Oración constante: pedir a Dios que nos conceda un corazón limpio y un lenguaje que glorifique su Nombre. Podemos repetir con el salmista: "Pon, Señor, una guardia en mi boca, un centinela a la puerta de mis labios" (Sal 141,3).

3. Evitar ambientes que fomenten el hablar ocioso: las malas compañías corrompen las buenas costumbres (Cfr. 1 Cor 15,33). Si estamos rodeados de chismes, vulgaridades y conversaciones dañinas, es fácil caer en ellas.

4. Practicar el silencio y la prudencia: muchas veces es mejor callar que hablar sin sentido. Como dice Prov 10,19: "En las muchas palabras no falta pecado, pero el que refrena sus labios es prudente".

5. Meditar en la Palabra de Dios: llenar nuestra mente con la verdad de la Escritura para que nuestras palabras sean reflejo de ella. Si nutrimos nuestro interior con la Palabra de Dios, nuestras conversaciones serán reflejo de su sabiduría.

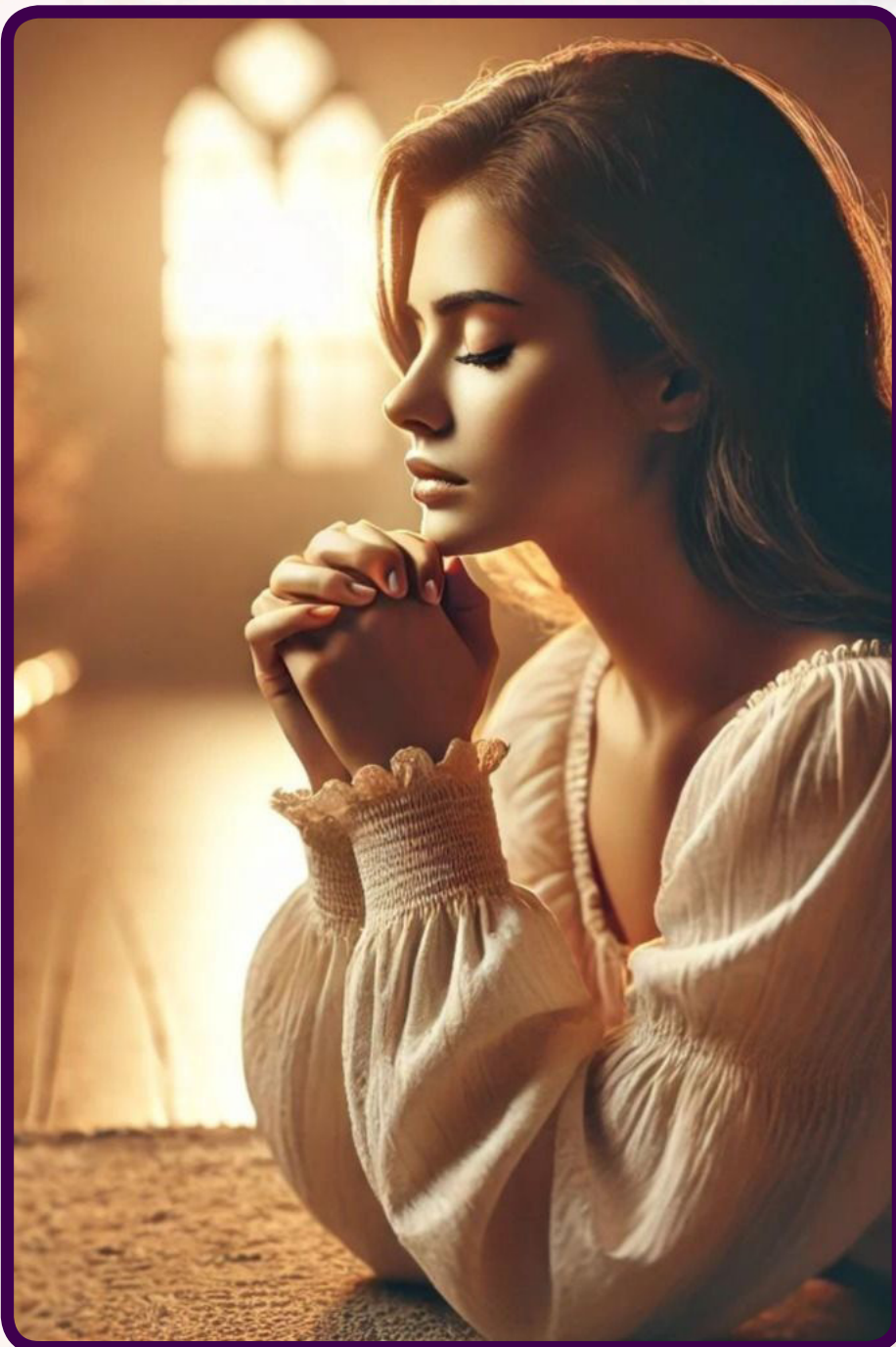
6. Ofrecer nuestras palabras como sacrificio: podemos hacer el propósito de no decir nada que no glorifique a Dios, ofreciendo nuestras palabras como un acto de amor y reparación.

Conclusión

Nuestra boca debe ser un instrumento de bendición, no de condenación. Jesús nos enseña que cada palabra que pronunciamos tiene un eco en la eternidad. No hay palabra que pase desapercibida ante los ojos de Dios.

Por ello, tomemos en serio esta advertencia del Señor: "De toda palabra ociosa que hablen los hombres, darán cuenta en el día del juicio" (Mt 12, 36). Que nuestras conversaciones sean reflejo del amor de Dios y que, en el día del juicio, nuestras palabras sean testimonio de nuestra fidelidad al Señor.

"Señor, pon una guardia a mi boca; vigila la puerta de mis labios" (Sal 141, 3).



Semana Santa:

¿Días de reflexión o de diversión?

Muchos cristianos se han de preguntar: ¿está bien que me vaya de viaje por Semana Santa? Otros quizá ni se lo piensan y simplemente se quedan en sus casas. Aquí te contamos un poco qué dice la Iglesia sobre este tema.

La Semana Santa es un período que nos invita a recordar la pasión, muerte y resurrección de Jesucristo. Posiblemente, no sea vista de esa forma y se confunda su verdadero significado como un momento de diversión, vacaciones y viajes.

Pero, ¿qué opina la Iglesia católica? Para la Iglesia, viajar en esos días, no está mal. Sin embargo, espera que los días de Semana Santa sean aprovechados donde sea que estemos, como un momento de reflexión y oración. Podemos disfrutar de nuestras familias y seres queridos, pero al mismo tiempo tenemos que tener presente el sacrificio que Jesús hizo por nosotros.

Lo esencial e importante de esta semana no es el recordar con pesar lo que Cristo padeció, sino comprender por qué él murió y resucitó. Debemos celebrar, conmemorar y recordar su entrega a la muerte por amor. Y el milagro de su resurrección que es el comienzo de la nuestra.

La Semana Santa o Semana Mayor fue la última semana de Jesús en la tierra. Su resurrección nos evoca que los hombres fuimos creados para vivir eternamente junto a Dios. Por ello, aprovechemos estos días para acercarnos más a él, pedir perdón, abrir nuestros corazones y deshacernos de rencores u odios.



Sin importar el lugar en el que estemos, entreguémonos estos días a Jesús. Seamos agradecidos y ofrezcamos momentos de meditación y plegarias al acto de amor más grande, la muerte de Jesús por nosotros. La Cuaresma es una invitación a hacer un camino de conversión que nos lleve a resucitar pensando en el Señor que celebraremos el domingo de Pascua.

Entendamos la Semana Santa y para poder celebrarla, amemos a Jesús. Solo así podremos unirnos a él en un recorrido de amor durante sus últimos días de vida mortal en nuestra tierra. ¿Qué es lo que te va a hacer mejor para vivir estos días santos?

Fuente: <https://colegiolasalle.edu.mx/>



Domingo de Ramos de la Pasión del Señor

«Es Jesús, el profeta de Nazaret de Galilea»

(Mt 21, 11)

Hoy entra Jesús en Jerusalén, en la ciudad más importante de Israel, la ciudad santa. Ya durante la Cuaresma hemos contemplado a Jesús, que tiene el firme propósito de subir a Jerusalén. Es consciente de que allí llegará la Pasión y la glorificación. Con espontaneidad, el pueblo se echa a la calle y, en un momento, todos, con palmas y ramos de olivos, alfombran el suelo y lo proclaman Rey y Señor. Es una manifestación mesiánica de Jesús. Al que montan en un borriquito, lo clavarán en una cruz.

Esta semana es consecuencia lógica de toda la predicación de Jesús, de todo el amor de Jesús hacia su pueblo, hacia sus gentes... hacia sus amigos, hacia los niños y pobres. Esta página es el anticipo de la Pascua, de la victoria sobre la muerte, de la resurrección.

Ante el umbral de la Semana Santa, ante la puerta que abre el camino hacia la cruz, hay que descubrirse, hay que entrar dentro, al interior, y alejarse un poco de todo el ruido exterior, y mirarnos a nosotros mismos, con sinceridad, sin miedo, con mucha esperanza.

Nos podemos preguntar al inicio de esta semana: ¿Es Jesús el Señor y el Rey de nuestra vida? ¿O tal vez nos sucede como a aquella gente, que tras los vivas a Dios le damos la espalda y le condenamos, como cuando calumniamos al hermano y lo despreciamos? Quizás tenga que reconocer que necesito una constante en la vida, que mi ser cristiano no sólo es un reflejo de pancartas, de vítores y algarabía. La procesión más bella de mi existir es una vida de gracia y amistad, la que el Señor me regala y me brinda cada mañana para disfrutar con el corazón y la palabra. Sólo así podré aclamar con los niños: "Bendito el que viene, como rey, en nombre del Señor".

Qué bonito lo decía el Papa un domingo de Ramos: "También nosotros hemos acogido al Señor... Es nuestro amigo, nuestro hermano. El que nos ilumina en nuestro camino". Y continuaba: "No seáis nunca hombres y mujeres tristes: un

cristiano jamás puede serlo. Nunca os dejéis vencer por el desánimo. Nuestra alegría no es algo que nace de tener tantas cosas, sino de haber encontrado a una persona, Jesús; que está entre nosotros; nace del saber que, con él, nunca estamos solos, incluso en los momentos difíciles".

Jesús, el profeta de Nazaret de Galilea, entra cargado de ternura y con la paz en las manos.



JUEVES SANTO

«Les he dado ejemplo para que lo que yo he hecho con ustedes, ustedes también lo hagan»
(Jn 13, 15)

Hoy es un día inolvidable para los cristianos. La Pascua, que conmemoraba la liberación de la esclavitud y el paso del mar Rojo hacia la libertad, compendia todas las intervenciones de Dios a favor del pueblo elegido. Es un día memorable, para celebrar. Y lo sigue siendo para todos los cristianos porque Jesús, al sentarse a la mesa con los discípulos para celebrar la Pascua, lo colma de sentido.

Estamos en el cenáculo. Jesús y los discípulos, con algunas mujeres. Cristo-Sacerdote compartiendo su vida y misión en la intimidad, con los presbíteros.

Nos introducimos en el Triduo Pascual. Tres días para vivir la unidad del misterio de la Pasión, Muerte y Resurrección. Son momentos de la única Pascua de Cristo.

Nos quedamos sin palabras ante el gesto del lavatorio de los pies. El asombro de los apóstoles es la imagen de nosotros mismos. Los esquemas han quedado rotos. Cuando nos sentimos jóvenes y fuertes somos capaces de 'comernos' el mundo, y a casi nadie nos resulta fácil dejarnos ayudar. Nos gusta ser protagonistas. Pero es el Señor —siempre tiene que ser él— quien marca los pasos, la mirada, las palabras, los gestos...

Quiere lavarnos los pies. Quiere que sintamos su misericordia, su amor y su perdón. Déjate lavar por el agua viva de Jesús. Déjate lavar con humildad, ante el abajamiento más extremo del Señor, para convertir tu corazón de piedra en un corazón de carne, para tener la amabilidad y el detalle de hacer tú lo mismo. Cómo nos dijo el papa Francisco un Jueves Santo: "¿Estoy verdaderamente dispuesta o dispuesto a servir, a ayudar al otro? Pensemos esto, solamente. Y pensemos que este signo es una caricia de Jesús, que él hace, porque Jesús ha venido precisamente para esto, para servir, para ayudarnos".

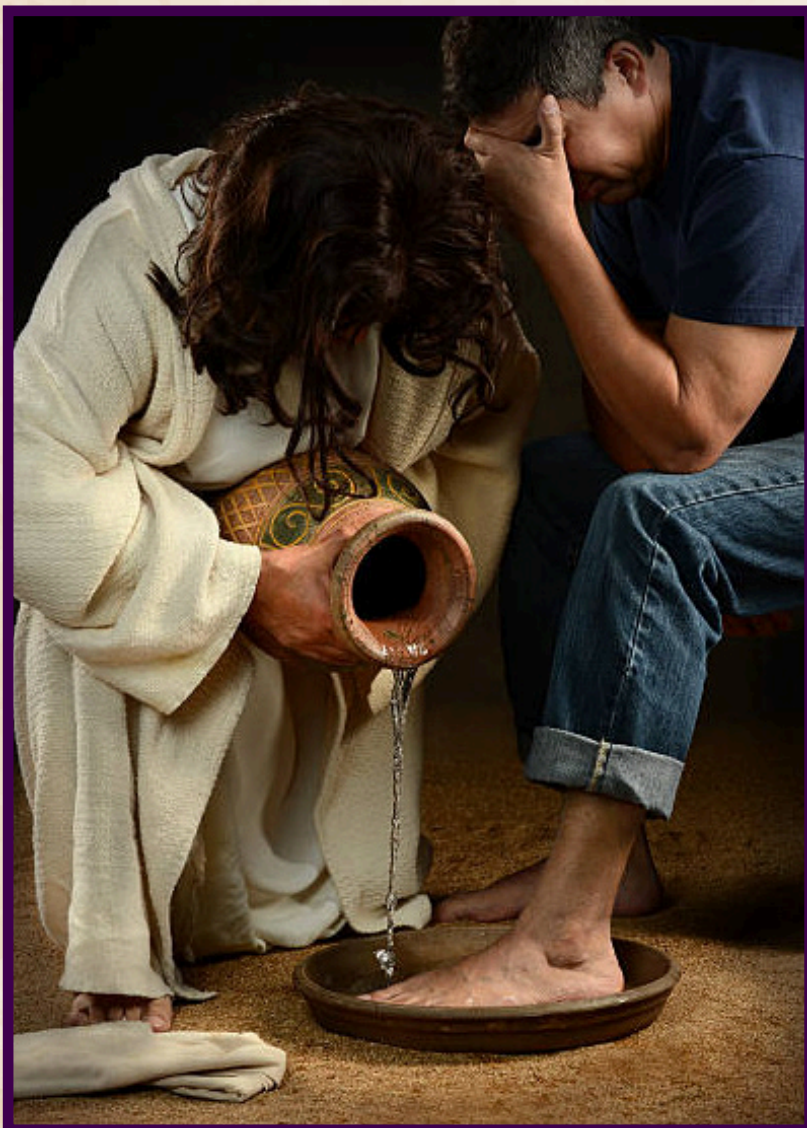




Nos sentamos en torno a la mesa, en acción de gracias. Jesús parte el pan y dice: "Esto es mi cuerpo, que se entrega por nosotros". Y lo mismo con el cáliz: "Este es el cáliz de la nueva alianza sellada con mi sangre". La Pascua es la celebración de la comunidad en torno a la Eucaristía. "Sacramento de la Pascua del Señor, memorial de su muerte y resurrección, signo escatológico de su futura venida".

Acercarse a comulgar el Jueves Santo, es beber y masticar todo el amor del Señor que se nos da en oblación, en sacrificio, para hacernos pan compartido para los demás. Es saborear y gustar el amor inmenso que él te tiene para recrear con tu trigo y tu vino el Pan de la fraternidad en la comunidad, en la Iglesia. Al comulgar te haces uno con el Señor. Aceptas vivir en la unidad desde la diversidad y la riqueza eclesial. Al comulgar recibimos al Amor, para amar de verdad.

Y ahí se queda él, en el Sagrario, tantas veces abandonado. Ahí se queda para adorarle y para enseñarnos que el que guarda la vida, el egoísta, la pierde; y el que la pierde, el que da su vida, el que se desvive por los demás, la gana. No podemos quedarnos en los gestos y ritos, hay que dar el paso a la vida: no podemos quedarnos en la cena, hemos de seguirle hasta Getsemaní, hasta la Cruz...



VIERNES SANTO

«Tengo sed» (Jn 19, 28)

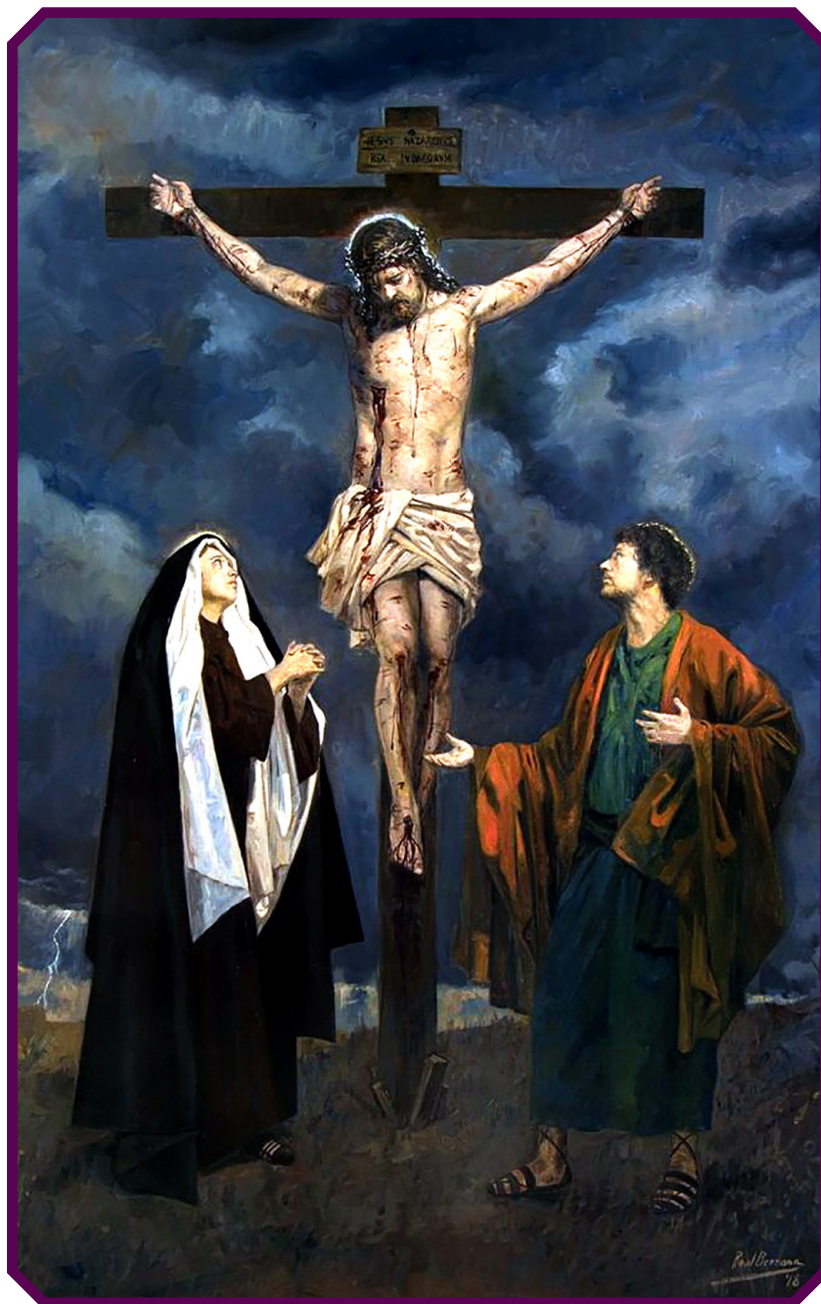
Día de Pasión, día del mayor amor. Decía san Pablo de la Cruz que “la Pasión de Jesús es la obra más grande del amor de Dios”.

El relato de la Pasión nos aproxima a los últimos momentos, las últimas horas del Jesús histórico entre nosotros. Todas las artes lo han plasmado en obras maravillosas: en la pintura, la escultura, la música, el cine, etc. La lectura pausada de la Pasión del Señor nos invita especialmente a adentrarnos en “el mar inmenso del amor de Dios”. La hora de su muerte estaba cerca: Getsemaní es el lugar de la lucha del hombre-Jesús y la aceptación de la voluntad del Padre-Dios. Es lugar de sufrimiento y entrega. Lugar de la agonía más abismal y de la donación más sublime que se consumará en la Cruz.

¡Cuánto cuesta decirle al Señor “hágase tu voluntad”, decirle Sí, sin condiciones! Getsemaní es la escuela para aprender a decir sí a Dios, aunque uno llegue al sufrimiento ilimitado. Getsemaní nos invita a aceptar la cruz que nos perdona y nos salva. Y de allí, al Gólgota: Jesús, clavado en la cruz, coronado de espinas, atravesado por la lanza, desnudo... Jesús con los brazos abiertos, abrazando a la humanidad. Es la imagen que mejor representa lo que es el Amor, la entrega, el esfuerzo, la coherencia, el perdón. Lo rubrican además, sus últimas palabras. Hoy nos prostamos ante la Cruz, la besamos y la adoramos, y nos abrimos a la oración más universal si cabe, para que nadie quede excluido de la salvación alcanzada por la Pasión de Cristo.

La Cruz es el altar del amor infinito. Allí respondemos a la invitación de Cristo: aceptar el dolor, y ayudar al otro a llevar la cruz. Comulgamos con su Pasión.

No quiero añadir muchas palabras. Nos decía el Papa un Viernes Santo: “En esta noche debe permanecer sólo una palabra, que es la Cruz misma. La Cruz de Jesús es la Palabra con la que Dios ha respondido al mal del mundo. A veces nos parece que Dios no responde al mal, que permanece en silencio. En realidad, Dios ha hablado, ha respondido, y su respuesta es la Cruz de Cristo: una palabra que es amor, mi-



sericordia, perdón. Y también juicio: Dios nos juzga amándonos. Recordemos esto: Dios nos juzga amándonos. Si acojo su amor estoy salvado, si lo rechazo me condeno, no por él, sino por mí mismo, porque Dios no condena, él sólo ama y salva”.

Jesús tiene sed. Lo dice su cabeza coronada de espinas, sus brazos abrazando al mundo, sus manos abiertas, sus pies cansados, su costado abierto, su rostro y su voz ronca: “Tengo sed”. Jesús tiene la sed de agua, cierto. Pero, sobre todo, del perdón entre nosotros, de la amistad sincera, del amor entregado en las familias, del servicio gratuito de los pastores, de la paz verdadera de los pueblos y de todos los hombres.

SÁBADO SANTO



«Había un huerto en el sitio donde lo crucificaron, y en el huerto un sepulcro donde pusieron a Jesús» (Jn 19, 41)

¡Día de silencio! Ha sido demasiado lo vivido, demasiado lo que hemos visto y oído. ¡Tanto amor!

Estamos en el segundo día del triduo. Y hoy el Señor pasa del Gólgota al jardín, lugar de espera.

Nos unimos en oración a la Virgen María, y agradecemos una vez más la generosidad de su Hijo

Jesús. No le bastó entregarnos su vida entera, sino que ahora nos entrega además a su misma Madre como Madre nuestra. ¡Gracias Señor! ¡Gracias, Madre!

Con María esperamos, nos sentimos consolados ante la dureza del dolor y de tanta soledad. Con María sabemos que algo grande va a ocurrir. Por eso todo lo que vivimos ayer, en el Viernes Santo, tiene sentido.

Domingo de Resurrección

«**U**stedes no teman, ya sé que buscan a Jesús el Crucificado. No está aquí: ha resucitado como había dicho» (Mt 28, 5-6)

Con la Vigilia, “madre de todas las vigiliass”, comienza el tercer día del triduo. ¡Resucitó! Cristo, el que nació de María la Virgen, el que pasó haciendo el bien, el que partió el pan y fue clavado en la Cruz, ¡resucitó! La Luz vence a las tinieblas.

Sólo el amor tiene la última palabra. Sólo Dios es capaz de transformar el dolor en salvación. ¡Resucitó! Es el grito de la Iglesia después de siglos y siglos. Es nuestro grito, nuestra fe, nuestra esperanza, nuestro amor. Jesús resucitó y cambia el rumbo de la historia y de la humanidad. Él vive y la última palabra la tiene la Resurrección.

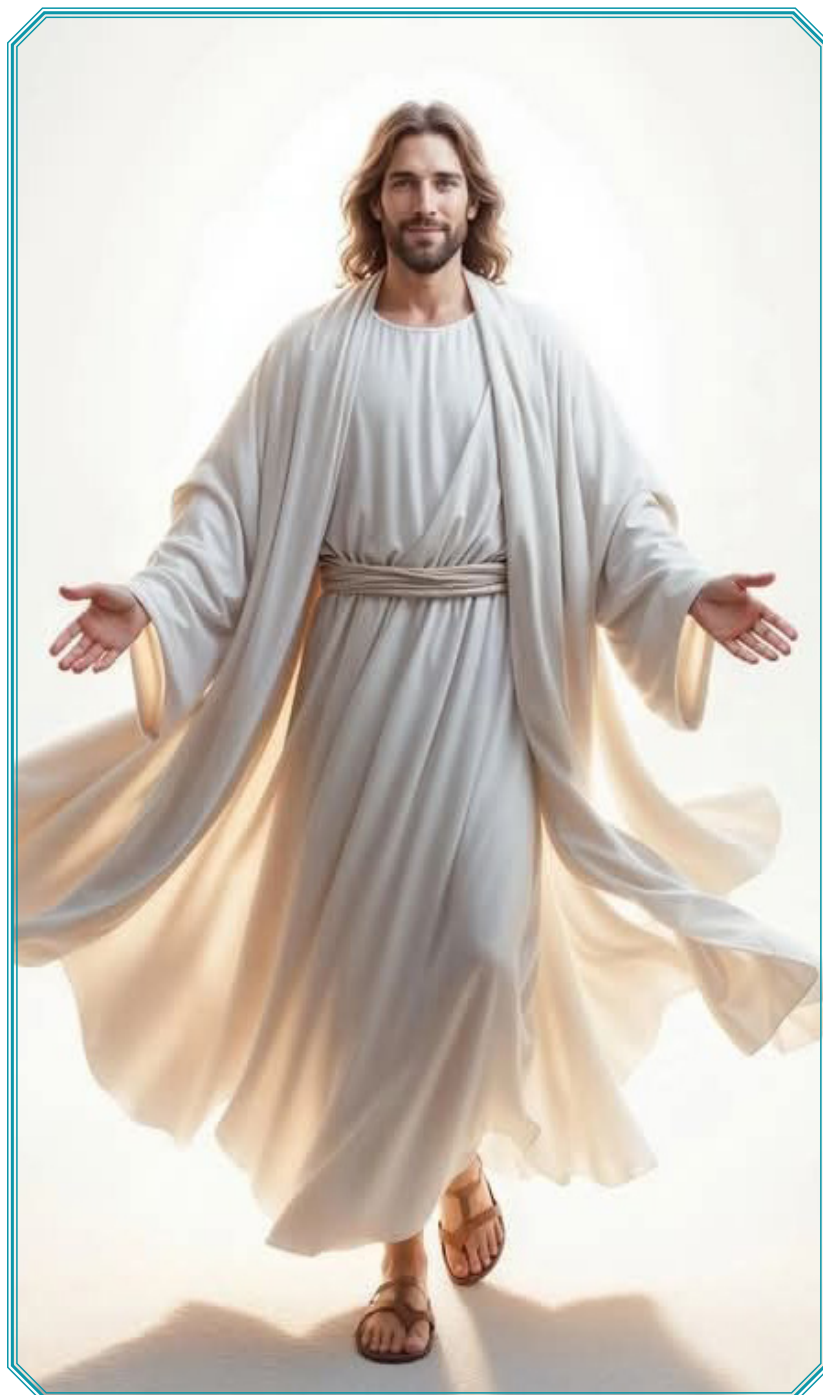
Toda la Palabra de Dios en esta noche nos muestra la unidad salvífica en Cristo. Pongámonos hoy en pie, en camino, seamos madrugadores para ver lo que ha ocurrido, y llevemos esta Buena Noticia a todos. La Cruz tiene sentido por el poder de la Resurrección. La Cruz ha sido iluminada como el árbol de la vida.

Hoy muy especialmente, y cada domingo, celebramos la vida, la vida de la gracia en los sacramentos. “El sacramento de la Pascua, el memorial del sacrificio de la Cruz, y la presencia de Cristo resucitado, es también culminación de la iniciación cristiana y pre-gustación de la pascua eterna”. ¡Qué bello es, por tanto, celebrar hoy el Bautismo, la Confirmación y la Eucaristía! Somos hijos de Dios, y nos ha llamado a la vida para hacernos participar de su misma vida.

Luz y Palabra. Bautismo y Eucaristía expresan la vida de Dios. Todo es así por el agua y el Espíritu de nuestro Bautismo. En él hemos muerto con Cristo y vivimos con él. También hemos ido al sepulcro y hemos escuchado la hermosa noticia de la Historia. “No está entre los muertos. ¡Ha resucitado!” Y después, un tanto aturdidos por todo lo sucedido, como aquellos discípulos de Emaús, sentimos que arde nuestro corazón, y que es verdad: ¡Cristo Vive. Aleluya, Aleluya! Es la invitación que nos hace el Papa Francisco: “Acojamos la gracia de la Resurrección de Cristo. Dejémo-

nos renovar por la misericordia de Dios, dejemos que la fuerza de su amor transforme también nuestras vidas; y hagámonos instrumentos de esta misericordia, cauces a través de los cuales Dios pueda regar la tierra, custodiar toda la creación y hacer florecer la justicia y la paz”.

Este es el día. El día de la fiesta. El día del Señor. El Señor ha estado grande con nosotros y estamos contentos. La muerte no es el último estadio de la vida. La muerte no es punto y final. Cristo ha resucitado, vive, lo han visto, nos lo han dicho los testigos, esa es la noticia del día, de hoy y de siempre.



La Divina Misericordia

1. La Fiesta de la Misericordia será un refugio para todas las almas.

"Deseo que la Fiesta de la Misericordia sea un refugio para todas las almas y especialmente para los pobres pecadores. En ese día se abren las profundidades de mi misericordia. Yo derramo un océano entero de gracias sobre aquellas almas que se acercan a la fuente de Mi misericordia. El alma que irá a la Confesión y recibirá la Sagrada Comunión obtendrá el perdón completo de los pecados y el castigo. Ese día todas las compuertas divinas a través de las cuales la gracia fluye se abren. Que nadie tema acercarse a Mí, aunque sus pecados sean como el escarlata". (Diario, 699)

2. No existirá paz sino a través de la misericordia de Dios.

"La humanidad no tendrá paz hasta que se vuelva con confianza a Mi Misericordia". (Diario, 300)

3. Cuando el mundo reconozca la misericordia Dios será señal de los últimos tiempos.

"Que toda la humanidad reconozca Mi misericordia insondable. Es una señal para los tiempos finales. Después vendrá el día de la justicia". (Diario, 848).

4. La justicia de Dios es inminente cuando su misericordia es rechazada.

"El que se niega a pasar por la puerta de mi misericordia debe pasar por la puerta de mi justicia..." (Diario 1146).

5. La Fiesta de la Misericordia podrá ser la última oportunidad para que muchos se salven

"Las almas mueren a pesar de Mi amarga Pasión. Les ofrezco la última tabla de salvación, es decir, la Fiesta de Mi misericordia. Si no adoran Mi misericordia, morirán para siempre". (Diario, 965).

6. Que Dios es el mejor de todos los Padres

"Mi Corazón desborda con gran misericordia para las almas, y especialmente para los pobres pecadores. Si solo pudieran entender que yo soy el mejor de los Padres para ellos y que para ellos es que la Sangre y el Agua fluyeron de Mi Corazón como de una fuente llena de misericordia". (Diario 367)

7. El primer domingo después de Pascua se celebrará la Fiesta de la Misericordia

"Estos rayos protegen las almas de la ira de Mi Padre. Bienaventurado el que habitará en su refugio, porque la mano justa de Dios no lo tomará. Deseo que el primer domingo después de Pascua sea la Fiesta de la Misericordia". (Diario, 299).

8. Dios quiere que todos se salven

"Hija mía, escribe que cuanto mayor es la miseria de un alma, mayor es su derecho a mi misericordia; (Exhorta) a todas las almas a confiar en el abismo insondable de Mi misericordia, porque quiero salvar a todos". (Diario, 1182)

9. Los más pecadores tienen más derecho a la misericordia de Dios

"Cuanto mayor es el pecador, mayor es el derecho que tiene a mi misericordia. Mi misericordia se confirma en toda obra de Mis manos. El que confía en mi misericordia no perecerá, porque todos sus asuntos son míos y sus enemigos serán destrozados en la base de mi escabel". (Diario 723)

10. La confianza en la misericordia de Dios debe ser total

"(Que) los grandes pecadores confíen en mi misericordia. Tienen derecho ante otros a confiar en el





abismo de Mi misericordia. Hija mía, escribe acerca de Mi misericordia hacia las almas atormentadas. Las almas que hacen un llamado a Mi misericordia me deleitan. A tales almas les doy aún más gracias de las que piden. No puedo castigar ni aun al más grande pecador si hace un llamado a Mi compasión, pero al contrario lo justifico en Mi insondable e inescrutable misericordia". (Diario, 1146)

11. Dios ofrece perdón completo a quien se confiese y comulgue en la fiesta de la misericordia

"Quiero conceder un perdón completo a las almas que irán a la Confesión y recibirán la Santa Comunión en la Fiesta de Mi misericordia". (Diario, 1109)

12. No debe existir miedo de acercarse a la misericordia de Dios

"Que el alma débil y pecaminosa no tenga miedo de

acercarse a Mí, ya que aunque tuviera más pecados que grano de arena en el mundo, todos se ahogaran en las profundidades incommensurables de Mi misericordia". (Diario, 1059)

13. La misericordia de Dios debe ser adorada y la imagen venerada

"Exijo la adoración de Mi misericordia a través de la solemne celebración de la Fiesta y de la veneración de la imagen que está pintada. Por medio de esta imagen concederé muchas gracias a las almas. Es para ser un recordatorio de las exigencias de Mi misericordia, porque incluso la fe más fuerte es inútil sin obras". (Diario, 742)

14. Las almas recibirán gracias que no podrán contener e irradiarán a otras

"Di a todas las personas, hija Mía, que yo soy el Amor y la Misericordia. Cuando un alma se acerca a Mí con confianza, la lleno de tal abundancia de gracias que no puede contenerlas dentro de sí, sino que las irradia a otras almas". (Diario, 1074)

15. La imagen de la Divina Misericordia es fuente de numerosas gracias

"Ofrezco a la gente un vaso con el cual deben seguir viniendo por gracias a la fuente de la misericordia. Ese barco es esta imagen con la firma: 'Jesús, yo confío en Ti'". (Diario, 327)

16. Al venerar la imagen se recibe la protección de Dios en la vida y sobre todo en la muerte

"Prometo que el alma que venerará esta imagen no perecerá. También prometo la victoria sobre sus enemigos ya aquí en la tierra, especialmente a la hora de la muerte. Yo lo defenderé como Mi propia gloria". (Diario, 48)

17. Los que propagan esta devoción serán protegidos toda su vida por Dios

"A las almas que propagan la devoción a Mi misericordia, las protejo durante toda su vida como una madre cariñosa (protege) a su niño recién nacido y a la hora de la muerte no seré para ellas Juez sino Salvador misericordioso. En esa última hora, un alma no tiene nada con que defenderse excepto mi misericordia. Feliz es el alma que durante su vida se sumergió en la Fuente de la Misericordia, porque la justicia no la tendrá". (Diario, 1075).

TIEMPO PASCUAL

Fuente: Catholic.net



Los cincuenta días que van desde el domingo de resurrección hasta el domingo de Pentecostés

El Domingo de Resurrección o de Pascua es la fiesta más importante para todos los católicos, ya que con la Resurrección de Jesús es cuando adquiere sentido toda nuestra religión.

Cristo triunfó sobre la muerte y con esto nos abrió las puertas del Cielo. En la Misa dominical recordamos de una manera especial esta gran alegría. Se enciende el Cirio Pascual que representa la luz de Cristo resucitado y que permanecerá prendido hasta el día de la Ascensión, cuando Jesús sube al Cielo.

La Resurrección de Jesús es un hecho histórico, cuyas pruebas entre otras, son el sepulcro vacío y las numerosas apariciones de Jesucristo a sus apóstoles.

Cuando celebramos la Resurrección de Cristo, estamos celebrando también nuestra propia liberación. Celebramos la derrota del pecado y de la muerte.

En la resurrección encontramos la clave de la esperanza cristiana: si Jesús está vivo y está junto a nosotros, ¿qué podemos temer?, ¿qué nos puede preocupar?

Cualquier sufrimiento adquiere sentido con la Resurrección, pues podemos estar seguros de que, después de una corta vida en la tierra, si hemos sido fieles, llegaremos a una vida nueva y eterna, en la que gozaremos de Dios para siempre.

San Pablo nos dice: "Si Cristo no hubiera resucitado, vana sería nuestra fe" (I Corintios 15,14)

Si Jesús no hubiera resucitado, sus palabras hubieran quedado en el aire, sus promesas hubieran quedado sin cumplirse y dudaríamos que fuera realmente Dios.

Pero, como Jesús sí resucitó, entonces sabemos que venció a la muerte y al pecado; sabemos que Jesús es Dios, sabemos que nosotros resucitaremos también, sabemos que ganó para nosotros la vida eterna y de esta manera, toda nuestra vida adquiere sentido.

La Resurrección es fuente de profunda alegría. A partir de ella, los cristianos no podemos vivir más con caras tristes. Debemos tener cara de resucitados, demostrar al mundo nuestra alegría porque Jesús ha vencido a la muerte.

La Resurrección es una luz para los hombres y cada cristiano debe irradiar esa misma luz a todos los hombres haciéndolos partícipes de la alegría de la Resurrección por medio de sus palabras, su testimonio y su trabajo apostólico.

Debemos estar verdaderamente alegres por la Resurrección de Jesucristo, nuestro Señor. En este tiempo de Pascua que comienza, debemos aprovechar todas las gracias que Dios nos da para crecer en nuestra fe y ser mejores cristianos. Vivamos con profundidad este tiempo.

Con el Domingo de Resurrección comienza un Tiempo pascual, en el que recordamos el tiempo que Jesús permaneció con los apóstoles antes de subir a los cielos, durante la fiesta de la Ascensión.

La fiesta de la Pascua es tan importante, que un solo día no nos alcanza para festejarla. Por eso la Iglesia ha fijado una octava de Pascua (ocho días) para contemplar la Resurrección y un Tiempo Pascual (cincuenta días) para seguir festejando la Resurrección del Señor.

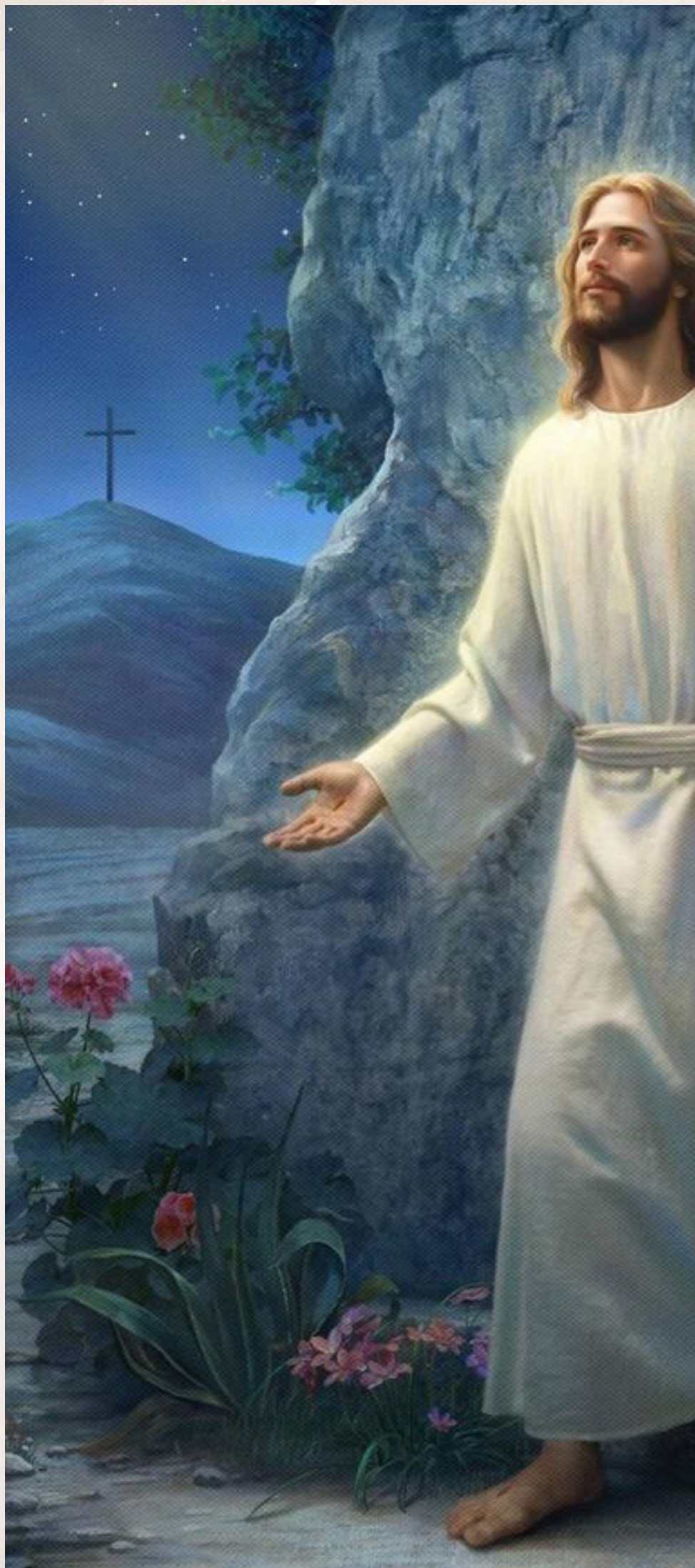
Algunas ideas para vivir el Tiempo Pascual en Familia: ¿Cómo celebramos en familia cualquier fiesta importante? El cumpleaños de nuestros hijos, nuestros aniversarios, un casamiento...

¿Por qué no invertimos el mismo tiempo, dedicación y recursos para celebrar la gran fiesta de la Pascua? A ver abuelas y madres.... ¡A preparar la fiesta de la Pascua en familia! Para que realmente, todos los signos y gestos durante los 8 días de la Pascua, sean signos de fiesta, que ayuden a todos a comprender el misterio profundo que celebramos !

El cirio Pascual de la familia: Una vela grande, más grande que lo común. La decoramos con papeitos de colores, corazones que representen a cada uno de los miembros de la familia. Le ponemos una cruz en el centro. Y en cada uno de los lados de la cruz, el número que representa el año.

Arriba de la cruz la letra Alfa y por debajo de la cruz la letra Omega. Este cirio lo encendemos la noche de la Pascua, y puede acompañar nuestra mesa familiar a lo largo de toda la octava de Pascua.

Signos de fiesta: Globos, guirnaldas, carteles en la puerta de casa, letreros, etc.





La mesa familiar: Durante 8 días se viste de fiesta. Con las mejores cosas, las que ponemos para cuando vienen invitados importantes: manteles, flores, copas...

Saludos y bendiciones: Para cada día, podemos preparar tarjetitas, con algún saludo o bendición especial para cada uno. Las ponemos en la canasta del cirio Pascual, o en el plato de cada uno. Pueden ser deseos, o textos cortos de los evangelios de la resurrección. También pueden ser intenciones, deseos o propósitos a cumplir en este tiempo Pascual.

Gesto solidario: aprovechemos este tiempo de Pascua para pensar en familia algún gesto solidario que podamos hacer en favor de los más necesitados, de Caritas Parroquial, o de algún vecino o miembro de la familia que está necesitando nuestra ayuda. La Pascua siempre nos pone en camino hacia el hermano, y es bueno que podamos concretar este festejo con un gesto de solidaridad.

Asamblea familiar: sería buenísimo que dentro de la octava de Pascua, nos tomemos un tiempo para reunirnos en una Asamblea Familiar y reflexionar juntos sobre la vida que compartimos.

A modo de sugerencia les proponemos esta dinámica:

1. ¿Qué es lo que más me gusta de la vida? ¿Qué cosas dan sentido a mi vida?
2. ¿Qué es lo que más me está costando de mi vida de hoy? ¿Qué es lo que me hace sufrir o doler?
3. ¿Qué quiero decirle a Jesús resucitado en esta Pascua? ¿Qué es lo que necesito de la vida, para mi vida, para mi historia de hoy

Seguramente, muchos tienen más ideas, relacionadas con la propia tradición familiar...

¡A CELEBRAR, A CONTAGIARNOS LA ALEGRÍA DE LA VIDA QUE SE HACE PLENA POR EL MISTERIO DE LA PASCUA! Que no nos gane el apuro o la rutina... Detengamos el tiempo para celebrar el misterio que está más allá de todo tiempo...

Son fiestas Pascuales,
Son fiestas de la Vida,
Es el Misterio de la Eternidad
presente en nuestras historias...

Es Jesús resucitado que sale a nuestro encuentro
y quiere festejar su vida con nosotros!

JUBILEO 2025

PEREGRINOS DE ESPERANZA

Jubileo de los Enfermos y del Mundo de la Sanidad
5-6 de abril de 2025



El Jubileo de los Enfermos y del Mundo de la Sanidad nos ayuda a celebrar el importante servicio de los proveedores de atención médica y a reconocer que acompañar a los enfermos es una vocación importante. Ya sea debido a nuestra propia salud o a la salud de un ser querido, cada uno de nosotros ha interactuado con los trabajadores de la salud en algún momento de nuestras vidas y ha experimentado de primera mano el valor de su acompañamiento. No solo esto, sino que es probable que cada uno de nosotros también haya cuidado a un ser querido enfermo de alguna manera, por lo que sabemos lo agotador que puede ser. Como afirma la Asociación Católica de Salud, “la atención médica católica [es] un ministerio de la iglesia que continúa la misión de amor y sanación de Jesús en la actualidad. [Este] ministerio es una señal duradera de atención médica

arraigada en nuestra creencia de que cada persona es un tesoro, cada vida un regalo sagrado, cada ser humano una unidad de cuerpo, mente y espíritu” (Declaración de Identidad Compartida). Si bien cada uno de nosotros está llamado a continuar la misión de amor y sanación de Jesús a nuestra manera, reconocemos la vocación única de los trabajadores de la salud durante este Jubileo.

Durante el Jubileo de los Enfermos y los Trabajadores de la Salud, todos podemos ofrecer oraciones especiales por aquellos que necesitan curación. Oramos para que sientan el amor de Dios con ellos durante su viaje a través de la enfermedad. Podemos ofrecer oraciones para experimentar la cercanía de Dios, ya sea a través de su propia vida de oración o a través de la presencia de su comunidad.

Jubileo de los Adolescentes

25-27 de abril de 2025

Cada edad y generación de adolescentes que nos ha precedido se ha enfrentado a desafíos y luchas en este mundo. ¡Pero no se alarmen porque tenemos esperanza en Cristo Jesús! Al aferrarnos a la alegría del Evangelio y al testimonio de Cristo, podemos encontrar la fuerza que necesitamos para enfrentar las adversidades de nuestra época. Veamos la vida de los jóvenes santos que nos han allanado el camino como el beato Carlo Acutis cuya devoción por la Eucaristía evangelizó a innumerables personas de todo el mundo o la beata Chiara Badano que irradiaba alegría en sus sufrimientos al final de su vida y miraba con anticipación el estar unida a Cristo. Debemos reclamar este gozo que Cristo nos ha dado para ser testigos del mundo que nos rodea.

Al celebrar este hermoso Jubileo de los Adolescentes, irradia tu alegría y amor por el Señor con todos aquellos con quienes interactúas en Internet y en la vida real. Recuerda estas palabras de 1 Timoteo 4:12: "Que nadie menosprecie tu juventud: por el contrario, trata de ser un modelo para los que creen, en la conversación, en la conducta, en el amor, en la fe, en la pureza de vida". ¡Tú eres la Iglesia de ahora y Cristo mora en ti! Da testimonio del gozo y la esperanza que se encuentran en Cristo Jesús para que el mundo conozca la razón de tu gozo.



Jubileo de las personas con discapacidades:

28-29 de abril de 2025

Todos estamos llamados a ser miembros activos de la comunidad de la Iglesia, y todos pertenecemos al Cuerpo de Cristo. Es en Cristo que encontramos nuestra esperanza y nuestro gozo por nuestras vidas. Todas las personas con discapacidad son un gran regalo para la Iglesia y ayudan a inspirar esperanza y alegría en los demás miembros de nuestras comunidades. Trabajemos también para reconocer los hermosos dones y talentos de todos los fieles en el Cuerpo de Cristo, especialmente aquellas personas con discapacidades que aportan sus dones y talentos únicos a la comunidad. Durante este Jubileo de las Personas con Discapacidad, trabajemos para resaltar a las personas con discapacidad en nuestras diócesis, escuelas y parroquias específicas que traen esperanza y alegría. Cuando nos animamos y reconocemos a los miembros más vulnerables de nuestras comunidades con alegría y aprecio, resaltamos su dignidad y valor de una manera hermosa para que otros también los reciban personalmente.

Miramos a Cristo como la fuente de nuestra esperanza y lo invitamos a irradiar dentro de cada uno de nosotros un amor más profundo el uno por el otro y cultivar un lugar de pertenencia para todos los fieles en nuestras Iglesias. Es la esperanza que tenemos en Cristo la que nos impulsa a vivir la caridad los unos con los otros.

“Día de la importancia del deporte en la vida de cada persona y en la promoción de los derechos humanos, el desarrollo económico y social de los países”

El 6 de abril de cada año, se celebra el “Día Internacional del Deporte”, para el Desarrollo y la Paz, establecido por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 2013. Esta conmemoración resalta el papel del deporte como herramienta, para el desarrollo social, la promoción de la paz y la inclusión. A través de diversas actividades y eventos, se busca sensibilizar a la población sobre la importancia del deporte en la construcción de sociedades más justas y equitativas (Naciones Unidas, 2020).

El deporte desempeña un papel fundamental en la vida de las personas y en el desarrollo de las sociedades, promoviendo la salud, la integración social y el bienestar general. A lo largo de la historia, el deporte ha sido una actividad inherente a la cultura humana, desde las competencias en la antigua Grecia hasta los modernos eventos deportivos internacionales. La actividad física regular contribuye a la prevención de enfermedades crónicas, como la obesidad, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares, lo que mejora la calidad de vida de los individuos (World Health Organization [WHO], 2022). Además, fomenta valores esenciales como la disciplina, el trabajo en equipo y la resiliencia.

En el ámbito de los derechos humanos, el deporte es una herramienta poderosa para la inclusión social y la igualdad de oportunidades. Según las Naciones Unidas (2020), el acceso al deporte y a la actividad física es un derecho fundamental, que ayuda a reducir la discriminación y la exclusión, especialmente en comunidades vulnerables. Iniciativas globales que han demostrado, que el deporte es un medio efectivo, para la educación y la integración de grupos en situación de riesgo, como personas con discapacidad, refugiados y poblaciones en pobreza extrema.

Desde una perspectiva económica y social, el deporte genera empleo y dinamiza industrias como el turismo, la moda deportiva y la tecnología aplicada a la actividad física. De acuerdo con la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OECD, 2021), el sector deportivo representa un porcentaje significativo del PIB en muchos países, promoviendo inversiones en infraestructura y generando oportunidades de negocio. Eventos deportivos internacionales, como los Juegos Olímpicos y la Copa del Mundo de la FIFA, también impulsan el desarrollo económico al atraer visitantes, generar ingresos y mejorar la imagen de las naciones anfitrionas.

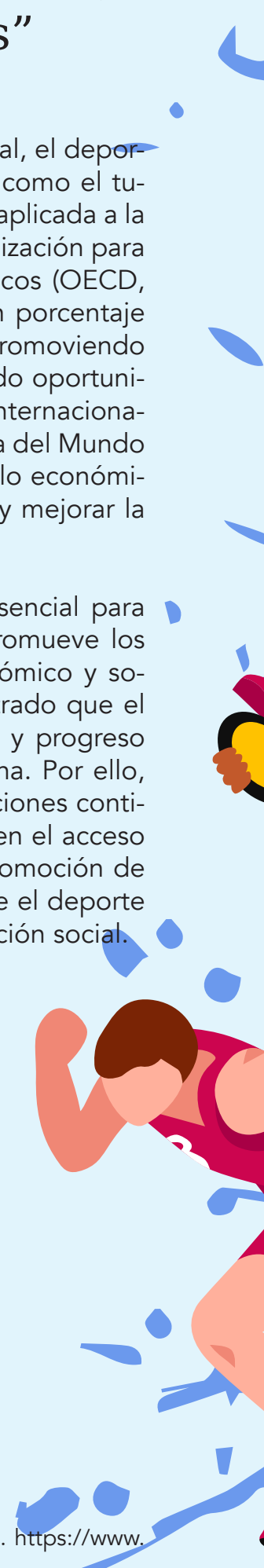
En conclusión, el deporte no solo es esencial para la salud individual, sino que también promueve los derechos humanos y el desarrollo económico y social de los países. La historia ha demostrado que el deporte es una herramienta de cambio y progreso en diferentes aspectos de la vida humana. Por ello, es crucial que los gobiernos y las instituciones continúen fomentando políticas que garanticen el acceso equitativo a la práctica deportiva y la promoción de sus múltiples beneficios, asegurando que el deporte continúe siendo un motor de transformación social.

¡RECUERDA QUE LA PREVENCIÓN LA
HACEMOS TODAS Y TODOS!
CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO
DEL SECRETARIADO EJECUTIVO DEL
SISTEMA ESTATAL DE SEGURIDAD
PÚBLICA

Web: www.edomex.gob.mx./cpd
Twitter: @CPDedomex
Facebook: Centro de Prevención del Delito
del Estado de México

Referencias

Naciones Unidas (2020). El deporte como impulsor del desarrollo sostenible. Link: <https://www.un.org/es/>
Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OECD). (2021). Link: Economic impact of sports. <https://www.oecd.org/>
World Health Organization (WHO) (2022). Physical activity and health. Link: <https://www.who.int/>





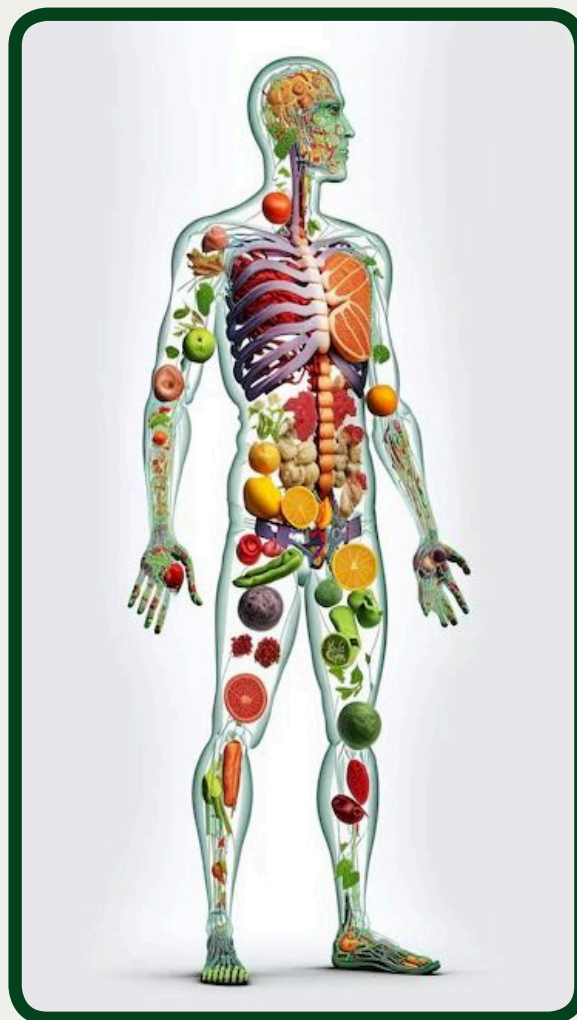
¿Por qué se celebra el “Día Internacional de oposición a los alimentos transgénicos?”

El “Día Internacional de Oposición a los Alimentos Transgénicos”, se celebra cada 8 de abril, desde 2006. Esta fecha fue establecida, debido a la creciente preocupación, por los posibles efectos negativos del consumo constante de alimentos transgénicos en la salud y el medio ambiente. A lo largo de las últimas décadas, la expansión de los organismos genéticamente modificados (OGM), ha generado debates entre la comunidad científica, los agricultores y los consumidores sobre su seguridad y sostenibilidad.

Razones de la oposición a los alimentos transgénicos:

- **Impacto en la salud:** existe preocupación sobre los posibles efectos adversos en la salud humana derivados del consumo de alimentos transgénicos, aunque la evidencia científica sigue siendo objeto de debate.
- **Contaminación genética:** los cultivos transgénicos pueden cruzarse con variedades nativas, lo que podría llevar a la pérdida de biodiversidad y afectar las especies locales.
- **Dependencia económica:** las semillas transgénicas suelen estar patentadas por grandes cor-

poraciones, lo que puede generar dependencia económica de los agricultores hacia estas empresas y afectar la soberanía alimentaria de las naciones.



Para finalizar, el “Día Internacional de Oposición a los Alimentos Transgénicos”, busca sensibilizar a la población sobre los riesgos asociados con los alimentos modificados genéticamente y fomentar prácticas agrícolas, más sostenibles y respetuosas con el medio ambiente. A medida que avanza la investigación, es fundamental que los consumidores tengan acceso a información clara y basada en evidencia, para tomar decisiones responsables sobre su alimentación y el impacto de estos productos en la sociedad y el ecosistema.

¡RECUERDA QUE LA PREVENCIÓN
LA HACEMOS TODAS Y TODOS!
CENTRO DE PREVENCIÓN DEL
DELITO DEL

SECRETARIADO EJECUTIVO DEL SISTEMA ESTATAL
DE SEGURIDAD PÚBLICA

Web: www.edomex.gob.mx/cpd

Twitter: @CPDedomex

Facebook: Centro de Prevención del
Delito del Estado de México

Referencias:

El Diario AR. (2024, 8 de abril). Día Internacional de Oposición a los Alimentos Transgénicos Link: https://www.eldiarioar.com/sociedad/dia-internacional-oposicion-alimentos-transgenicos-celebra-8-abril_1_11270564.html

Paz verde (2023). Estos son los 10 motivos para decirle no a los transgénicos. Link: <https://www.greenpeace.org/argentina/blog/problemas/bosques/estos-son-los-10-motivos-para-decirle-no-a-los-transgenicos/>

Regeneración (2023). 10 razones para oponerse a los transgénicos. Link: <https://regeneracion.mx/10-razones-para-oponerse-a-transgenicos/>

Día Internacional de los Niños de la Calle

Este día tiene como objetivo sensibilizar a la sociedad acerca de la situación de los niños y niñas en la calle. Se realizan diversas actividades como conferencias, campañas en redes sociales y exposiciones fotográficas para dar visibilidad a su difícil realidad. Además, es una oportunidad para que las organizaciones y gobiernos revisen las políticas públicas y programas destinados a esta población vulnerable, buscando alternativas que mejoren sus condiciones de vida.

El desarrollo de esta conmemoración no sólo se limita a la visibilidad, sino también a la acción. Durante el Día Internacional de los Niños de la Calle, se busca que diferentes sectores de la sociedad, gobiernos, instituciones educativas, ONG, empresas y ciudadanos en general, se comprometan activamente en la búsqueda de soluciones.

Entre las iniciativas que se destacan están:

- **Educación:** crear programas de acceso a la educación para los niños y niñas en situación de calle, que les permitan tener un futuro mejor.
- **Protección social:** establecer sistemas de apoyo para prevenir la migración forzada de niños a las calles y protegerlos de la explotación laboral y sexual.
- **Sensibilización:** continuar con campañas de sensibilización sobre la problemática de la niñez en situación de calle, informando a la sociedad sobre cómo pueden ayudar.

El Día Internacional de los Niños de la Calle nos recuerda la urgencia de generar conciencia sobre una de las problemáticas más invisibles de la niñez mundial. Si bien este día tiene un enfoque conmemorativo, su verdadero propósito es inspirar a la acción y a la implementación de políticas públicas y programas sociales que aseguren que todos los niños y niñas tengan un hogar seguro, acceso a educación y la oportunidad de una vida digna. Solo a través de la colaboración entre diversos sectores de la sociedad será posible reducir, e idealmente eliminar, la tragedia de los niños viviendo en las calles.



¡RECUERDA QUE LA PREVENCIÓN
LA HACEMOS TODAS Y TODOS!
CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO DEL
SECRETARIADO EJECUTIVO DEL SISTEMA
ESTATAL DE SEGURIDAD PÚBLICA.
Web: www.edomex.gob.mx/cpd
Twitter: @CPDedomex
Facebook: Centro de Prevención del
Delito del Estado de México.

Referencias:

- UNICEF (2020). The state of the world's children 2020: Children, food and nutrition: Growing well in a changing world. UNICEF. Link: <https://www.unicef.org/reports/state-of-worlds-children-2020>
- Alderman, H., & Behrman, J. R. (2004). Childhood poverty, child development, and the role of the state: A framework for a public policy agenda. World Bank Policy Research Working Paper No. 3336. Link: <https://doi.org/10.1596/1813-9450-3336>
- Inter-Agency Group for Child Protection (IAGCP). (2011). Children in street situations: A global overview. Save the Children. Link: <https://www.savethechildren.org/children-in-street-situations>