



Génesis

Cada día, un nuevo comienzo

Revista Mensual, julio 2025



**"Bienaventurados los que
trabajan por la paz"
(Mt 5, 9)**

DIRECTORIO

Génesis
Julio 2025

S.E. Mons. Raúl
Gómez González
Arzobispo de Toluca

S.E. Mons. Maximino
Martínez Miranda
Obispo Auxiliar

Pbro. Jorge Rosas Suárez
Responsable de CODICOSOC

Edith Muciño Martínez
Cuidado de la Edición

Isela Castro Serrano
Diseño Gráfico

César A. Zetina Rojas
Ilustrador

Belisario Domínguez No. 103
Col. Centro C.P. 50000
Tels: (722) 2 13 50 78
2 13 01 81

arquidiócesisdetoluca.org.mx
pastoralcomtoluca@live.com

REGISTRO EN TRÁMITE

Las ideas y opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad única y exclusiva de Redacción de Génesis, Codicosoc y de quien los escribe.

Editorial

En los tiempos difíciles, como los que estamos viviendo, Dios nos llama a fortalecer la fe y la esperanza, para que se deje sentir el toque de su misericordia por la humanidad. Los corazones de las personas, tan llenos de maldad, necesitan ser transformados por la fuerza redentora del amor del Señor.

Todos estamos invitados a trabajar a favor de la paz, que no es únicamente el resultado de la firma de acuerdos entre las naciones, sino el proceso permanente de convivencia respetuosa, cada día, que debemos tener como verdaderos hermanos. La paz nace de la decisión personal, que asume nuestra libertad, para no violentar a nadie.

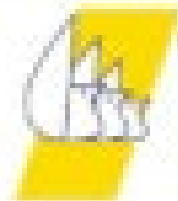
El camino de la paz se construye con las palabras y actitudes que nos inspiró Jesús, el Hijo de Dios, quien nos invitó a vivir y celebrar el mandamiento del amor: perdonando y amando, especialmente, a los enemigos. La doctrina del Señor era motivo de admiración entre los discípulos y las multitudes, porque se veía su bondad y amor en la práctica de las obras de misericordia.

Desde nuestro encuentro con el Evangelio del Señor y en la fe que celebramos con la Eucaristía, pidamos a Jesús que nos ayude a renovar la esperanza en tiempos mejores, marcados por la paz y la solidaridad entre los pueblos; comprometidos con los hermanos más pobres y necesitados, quienes son los más lastimados por la violencia humana.

Que la Virgen María, Madre y Señora de la paz, nos proteja con su manto amoroso e ilumine la mente de los discípulos de su Hijo, para que nos convirtamos en una luz de bendición para los demás, sirviendo con alegría en nuestras comunidades y construyendo con entusiasmo el Reino de Dios, que es paz y gozo en el Espíritu.



Si estuviste en nuestra casa y recibiste algún tipo de apoyo interno o externo nos encantaría escucharte

CUÉNTANOS TU
EXPERIENCIA  **Vifac**
Celebramos la Vida.



manda un video a redes.mexico@vifac.org
o al WhatsApp: 55 2569 5782

¿A quién adoramos? Redescubrir el culto al Dios verdadero en medio de los ídolos modernos

Pbro. Jorge Luis Zarazúa Campa, FMAP

“Adorarás al Señor tu Dios, y a Él solo darás culto”
(Dt 6,13; Mt 4,10)

Esta frase, tan breve como poderosa, podría parecer cosa del pasado. Sin embargo, hoy, como ayer, el corazón humano continúa debatiéndose entre la fidelidad al Dios vivo y la seducción de los ídolos modernos. La pregunta sigue vigente: ¿a quién le estamos rindiendo culto?

El culto verdadero: una historia de amor con Dios

Desde los albores de la revelación bíblica, el culto a Dios no es solo una cuestión de rituales, templos o cantos. Es, sobre todo, una historia de amor: un Dios que busca a su pueblo, lo libera y lo invita a vivir en alianza con Él. Este culto verdadero nace de un corazón que reconoce al Señor como único Dios, escucha su Palabra y le entrega su vida.

En palabras sencillas: adorar a Dios es vivir para Él. La liturgia, la oración, la obediencia y hasta el trabajo cotidiano pueden convertirse en ofrenda, si se hacen desde el amor.

¿Y los santos? ¿No es eso idolatría?

Aquí surge una de las objeciones más comunes, especialmente desde ambientes no católicos: “¿Por qué honrar a los santos? ¿Acaso no es Dios el único digno de adoración?”

La Iglesia responde con claridad: ¡sí, solo Dios es adorado! A esto se le llama latría. Pero a los santos no los adoramos; los veneramos (dulía), es decir, los reconocemos como amigos de Dios, modelos de fe y compañeros en el camino.

Su intercesión no sustituye la mediación única de Cristo, sino que es expresión de la comunión del Cuerpo Místico, como dice San Pablo: “Un solo cuerpo y muchos miembros” (1 Cor 12,12). María, como Madre del Señor, recibe una veneración especial (hiperdulía), siempre en referencia a Jesús. Nada más lejano al culto idolátrico.

Idolatrías antiguas... y modernas

A pesar de la claridad del Evangelio, la idolatría nunca ha desaparecido. En tiempos bíblicos, el pueblo de Dios fue seducido por Baal, Moloc o la serpiente de bronce convertida en fetiche. Hoy, la tentación toma nuevas formas, igual de peligrosas:

- Sincretismos disfrazados de espiritualidad (nueva era, prácticas orientales sin discernimiento).
- Imágenes deformadas de lo divino, como la llamada “Santa Muerte”, entidades “angelicales” sin base cristiana.
- Supersticiones piadosas, como cadenas de oración con promesas mágicas, amuletos o rezos manipuladores.
- Culto al dinero, al poder, a uno mismo... ídolos que exigen sacrificios, pero no dan vida.

¿El común denominador? El intento de controlar lo divino, en vez de confiar en el Dios que se nos entrega gratuitamente en Jesucristo.

Una tarea pastoral urgente

Frente a este panorama, los agentes de pastoral tienen una tarea apasionante y urgente: formar corazones adoradores. No basta con denunciar el error; es necesario educar con paciencia, evangelizar con ternura, corregir sin despreciar.

La religiosidad popular, a veces confusa, es también un terreno fértil si se acompaña con amor y verdad. La belleza de la liturgia, la claridad del Evangelio, el testimonio de los santos son faros que pueden conducir al pueblo al corazón del culto verdadero.

“Yo y mi casa serviremos al Señor”

El libro de Josué termina con una decisión radical: “Escoged hoy a quién queréis servir” (Jos 24,15).

Hoy, también nosotros debemos decidir

El mundo propone ídolos a diario. Pero la Iglesia, nuestra Madre, nos recuerda que el Dios de la vida, el Dios de Jesús, es el único digno de adoración. Y nos ofrece caminos concretos: la Eucaristía, la Palabra, la oración del corazón, la comunión con los santos, el servicio al prójimo.

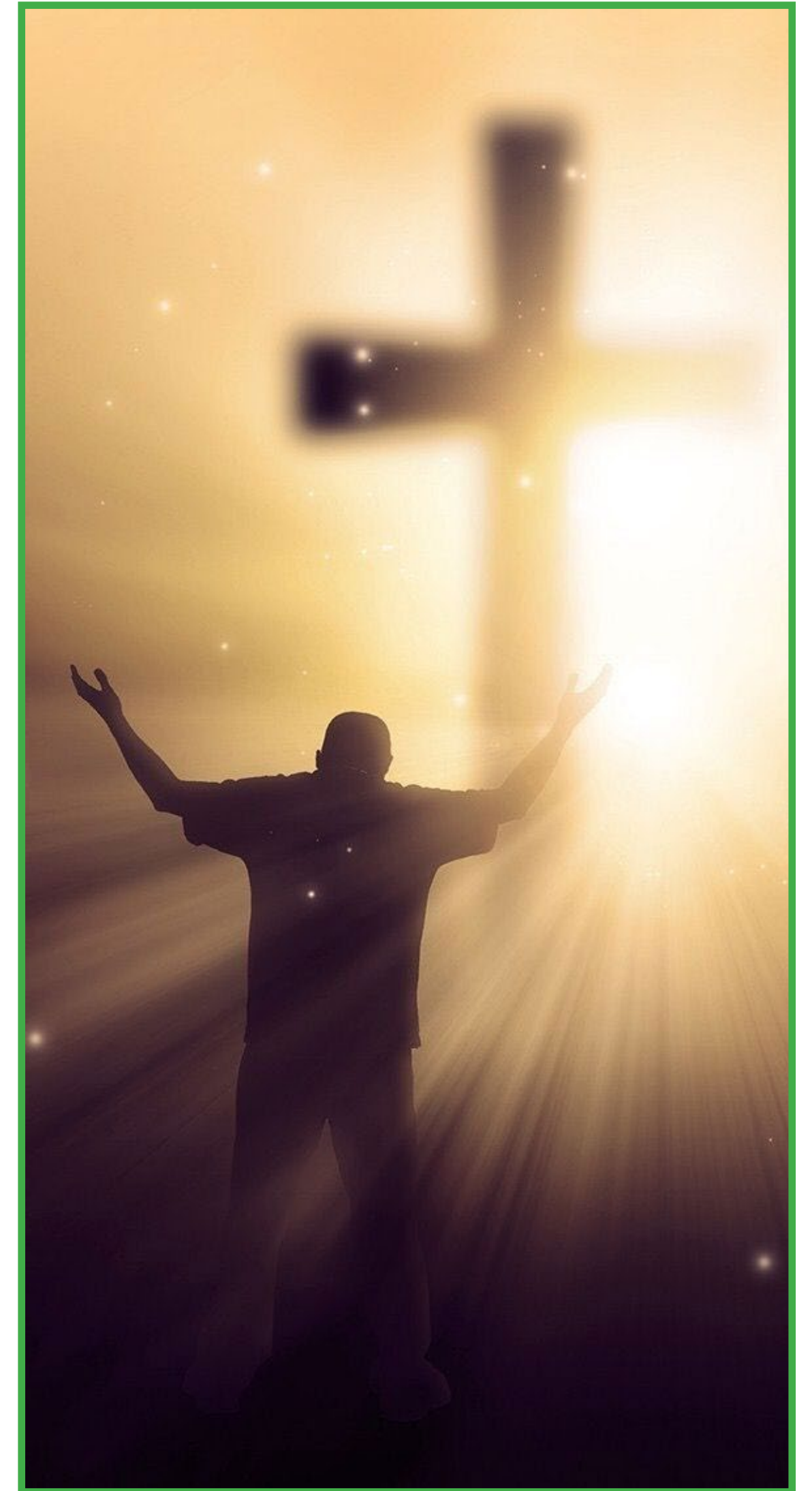
Servir al Señor no es una carga, es una liberación. Adorarlo no es someterse, es elevarse.

¿Y tú? ¿A quién estás adorando?

Quizás esta sea la pregunta más urgente que debemos hacernos hoy. Porque, como decía San Agustín, “nos hiciste, Señor, para ti, y nuestro corazón está inquieto hasta que descansa en ti”.

Para reflexionar y compartir:

- ¿Qué signos de idolatría percibes hoy en tu entorno?
- ¿Vives tu fe como un culto verdadero o como una costumbre?
- ¿Cómo puedes ayudar a otros a redescubrir la adoración al Dios vivo?



¿cómo reavivar la esperanza?

Para fortalecer la esperanza en nuestras vidas, Benedicto XVI afirma que el primer lugar para aprender sobre la esperanza no es otro que la oración

Esperar contra toda esperanza: un acto audaz, casi sin sentido, en un mundo que parece haber olvidado el significado mismo de la palabra. Atrapados en el tumulto de la vida cotidiana, resulta difícil frenar, mirar hacia arriba, recordar que la esperanza aún es posible.

Atraverse a esperar es consentir una apertura interior, creer a pesar de todo. “Es la virtud probada la que produce esperanza” (Rom 5, 4).

La clave para la esperanza es la oración

Pero, ¿cómo podemos hacer un lugar real para la esperanza en el corazón de cada día? ¿Cómo permitir que arraigue en medio de la rutina, las pruebas y el silencio? En su encíclica *Spe Salvi*, publicada en 2007, Benedicto XVI ofrece varias claves. Una de ellas es particularmente sencilla y accesible: la oración.

La oración es un primer paso esencial para aprender a tener esperanza. Si ya nadie me escucha, Dios me sigue escuchando. Si ya no puedo hablar con nadie, si ya no puedo llamar a nadie, aún puedo hablar con Dios. Si ya no queda nadie para ayudarme - cuando hay una necesidad o una expectativa que va más allá de la capacidad humana de esperar, Él puede ayudarme. Si me veo relegado a la soledad extrema... los que rezan nunca están totalmente solos.

Un ejemplo vivo de esperanza

Esta profunda certeza se encarna de manera sorprendente en el testimonio del cardenal Nguyen Van Thuan, a quien Benedicto XVI cita como ejemplo de esperanza luminosa en el corazón de la noche:

“De sus trece años de prisión, nueve de los cuales los pasó en régimen de aislamiento, el inolvidable cardenal Nguyễn Văn Thuan nos ha dejado un librito precioso: *Oraciones de esperanza*. Durante trece años de cárcel, en una situación de aparente desesperación total, escuchar a Dios, poder hablarle, se convirtió para él en una fuerza creciente de esperanza que, tras su liberación, le permitió convertirse para los pueblos del mundo entero en un testigo de la esperanza, la gran esperanza que no pasa, ni siquiera en las noches de soledad”.

Tener una esperanza firme sin Dios sigue siendo ilusorio. En un momento u otro, el alma humana tropieza con sus propios límites. Para mantenerse viva, la esperanza necesita una fuente más grande que ella misma. Está anclada en el amor que recibimos, en nuestra confianza en una presencia que va más allá de lo imaginable.

Todo ser humano tiene esta profunda necesidad: ser amado incondicionalmente, ser mirado con misericordia, creer que nuestra vida tiene sentido, incluso en el secreto, incluso en la prueba. Bajo esta luz, la esperanza no es ingenuidad, sino valentía.

Se convierte en un camino. Un camino de abandono, de confianza, de fidelidad a una promesa que, aunque a menudo invisible, nunca defrauda. Una promesa llevada por Aquel que nunca deja de llamar a cada persona por su nombre.



LAS VIRTUDES QUE SANAN EL CORAZÓN

Un antídoto cristiano contra los siete pecados capitales

Luz del Evangelio para nuestra vida moral

En la luminosa tradición de la Iglesia Católica, las virtudes son como faros encendidos por la gracia que iluminan el camino de quienes anhelan vivir en comunión con Dios. No son simples hábitos adquiridos, sino disposiciones profundas del alma que, con la ayuda del Espíritu Santo, nos configuran con Cristo y nos elevan a una vida de plenitud, libertad interior y caridad verdadera.

Estas virtudes, cuando se cultivan con paciencia y oración, son la respuesta más bella y eficaz a los siete pecados capitales, esas heridas del alma que nos apartan del amor divino y oscurecen nuestra humanidad. A continuación, contemplamos este contraste como una senda de conversión y crecimiento espiritual.



1. Humildad contra la soberbia

La humildad es la virtud que nos ancla a la verdad de lo que somos: criaturas amadas, limitadas, redimidas. Ella nos enseña a vivir con los pies en la tierra y el corazón en Dios.

Frente a la altivez que quiere elevarnos por encima de los demás, la humildad nos hace mansos, nos abre a la corrección, y nos permite reconocer que todo bien procede del Señor. En los corazones humildes habita la gracia, porque Dios “resiste a los soberbios y da su gracia a los humildes” (1 Pe 5,5).

2. Generosidad contra la avaricia

La generosidad es la virtud del corazón abierto, que da sin medida porque confía en la Providencia. Frente a la avaricia, que acumula por miedo o por egoísmo, la generosidad comparte con alegría lo que se tiene, sabiendo que “hay más dicha en dar que en recibir” (Hch 20,35).

Quien es generoso se convierte en reflejo del Corazón de Cristo, que “siendo rico, se hizo pobre por nosotros” (2 Cor 8,9), y nos enseña que lo que se entrega con amor nunca se pierde.

3. Castidad contra la lujuria

La castidad es una joya escondida en el jardín del alma. No reprime el amor, sino que lo purifica y lo ordena hacia su verdadero fin: el don total de sí en fidelidad y verdad. Frente a la lujuria, que reduce a los demás a objetos de placer, la castidad ensalza la dignidad de la persona y libera el corazón para amar con autenticidad.

Es un camino de belleza y libertad que, vivido con madurez, hace del cuerpo un templo donde habita el Espíritu Santo (1 Cor 6,19).

4. Paciencia contra la ira

La paciencia es la flor que brota en el jardín del alma que ha aprendido a esperar en Dios. Frente a la ira, que destruye con palabras y reacciones precipitadas, la paciencia construye con mansedumbre, comprende, perdona y se mantiene firme ante la prueba.

Es virtud de los fuertes, no de los débiles, porque exige dominio interior y confianza en la justicia divina. “La paciencia todo lo alcanza”, enseñaba Santa Teresa de Jesús, y quien la cultiva siembra paz donde hay conflicto.

5. Templanza contra la gula

La templanza es la armonía del alma, que nos permite gozar de los bienes de la vida sin caer en el desorden ni en el exceso. Frente a la gula, que busca consuelo en el placer material, la templanza eleva el deseo hacia el verdadero manjar del alma: Dios mismo.

Ella enseña a decir “sí” y “no” con sabiduría, a saborear la vida con gratitud, y a vivir con sobriedad evangélica, como hijos de la luz (cf. Rm 13,13-14).

6. Caridad contra la envidia

La caridad es la reina de todas las virtudes, el fuego que arde en el corazón de Dios y quiere arder en los nuestros. Frente a la envidia, que se consume al ver prosperar a otros, la caridad se alegra del bien ajeno, busca lo mejor para el prójimo y nos une en un amor sin fronteras.

La caridad no es solo un afecto: es una decisión, un mandamiento, una participación en el amor de Cristo que “nos amó hasta el extremo” (Jn 13,1).

7. Diligencia contra la pereza

La diligencia es el dinamismo del alma que ha comprendido que cada instante es una oportunidad para amar y servir. Frente a la pereza, que paraliza y apaga la voluntad, la diligencia se lanza con entusiasmo a cumplir la misión que Dios le ha confiado.

Es virtud de los santos, que no dejaron pasar el tiempo en vano, sino que hicieron de su vida una ofrenda laboriosa y fecunda. “Todo lo que hagan, háganlo de corazón, como para el Señor” (Col 3,23).

Epílogo: Caminar en la luz de Cristo

Estas siete virtudes son más que virtudes: son caminos hacia la santidad. Nos enseñan a amar, a vivir en verdad, a renunciar a los ídolos que empobrecen el alma, y a configurarnos cada día con el Corazón de Cristo.

No estamos solos en esta lucha. Dios mismo nos sostiene con su gracia, la Iglesia nos acompaña con sus sacramentos, y los santos nos alientan desde el cielo. Vivamos, pues, con confianza y alegría, sabiendo que cada paso dado en virtud es un paso hacia la plenitud de la vida eterna.

No intentes encajar en el mundo... encaja en el Cielo

Pbro. Jorge Luis Zarazua Campa

En un mundo donde todo se mide por la apariencia, la popularidad y la aprobación instantánea, ser diferente puede parecer una carga. Pero en realidad, ser distinto por amor a Cristo es un privilegio y una misión. No estamos aquí para conformarnos al molde del mundo, sino para ser testigos de una verdad más alta, de una belleza más profunda, de un amor eterno.

¿Encajar aquí abajo... o pertenecer allá arriba?

Muchos jóvenes luchan por ser aceptados. Y el mundo ofrece sus condiciones: renuncia a tu fe, riéte del pecado, olvida tus principios, no hagas preguntas incómodas. Pero el alma cristiana no nació para vender su dignidad por unas monedas de aprobación.

“¿De qué le sirve al hombre ganar el mundo entero, si pierde su alma?”
(Mc 8,36)

Cristo no te llama a ser popular, te llama a ser santo. No te llama a encajar, te llama a elevarte. No te quiere tibio y cómodo, sino ardiente y valiente.

“No amen al mundo ni lo que hay en el mundo. Si alguno ama al mundo, el amor del Padre no está en él.”
(1 Juan 2,15)

Tú eres distinto, y eso es bueno

La santidad no es aburrida. Es revolucionaria. Es nadar contracorriente, es vivir con una alegría que no depende del “me gusta” de nadie, sino del “bien hecho, siervo fiel” del Señor. Vivir para el Cielo es tener los pies en la tierra, pero el corazón en alto.

“Busquen las cosas de arriba, donde está Cristo, sentado a la derecha de Dios. Tengan la mira en las cosas del cielo, no en las de la tierra.”
(Colosenses 3,1-2)

Cuando no encajes, recuerda: también Jesús no encajó. Lo rechazaron, lo cuestionaron, se burlaron de Él... y sin embargo, fue el más libre de todos. Porque no buscaba ser aplaudido, sino hacer la voluntad del Padre.

“El mundo no puede odiarlos a ustedes, pero a mí me odia, porque yo doy testimonio de que sus obras son malas.”
(Juan 7,7)

Vive como ciudadano del Cielo

Eres embajador de otro Reino. No pongas raíces profundas donde solo estamos de paso. Cada decisión que tomas debe apuntar a tu patria celestial, donde te espera la recompensa que no se oxida ni se acaba.

“Porque no tenemos aquí ciudad permanente, sino que buscamos la futura.”
(Hebreos 13,14)

Palabras de aliento para tu camino:

- Que no te avergüence ser diferente.
- Que no te asuste ser fiel.
- Que no te canse ser bueno.
- Que no te frene el rechazo del mundo.

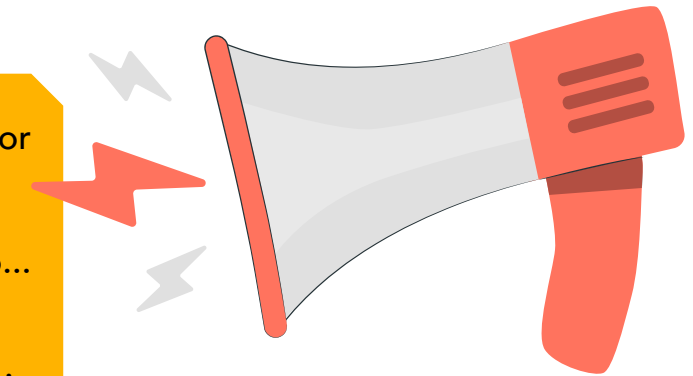
Dios no te creó para ser uno más. Te creó para ser luz, sal y semilla.

“Así alumbre su luz delante de los hombres, para que vean sus buenas obras y glorifiquen a su Padre que está en los cielos.”
(Mateo 5,16)

Recuerda, joven cristiano:
No estás aquí para encajar en el mundo...
Estás aquí para reflejar el Cielo.



“Por eso uno se cambia de religión”



-Ponen muchas trabas en los documentos...por eso uno se cambia de religión.

-No dejaron que fulano hiciera su sacramento... por eso uno se cambia de religión.

-El padre me trató mal...por eso uno se cambia de religión.

-La señora que lee la lectura en la misa tiene una doble vida...por eso uno se cambia de religión.

-No mencionaron mi cumpleaños en misa como lo pedí...por eso uno se cambia de religión.

-El Sacerdote está metido en un escándalo...por eso uno se cambia de religión.

-No me quisieron atender a la hora que yo fui... por eso uno se cambia de religión.

-Ningún católico me visitó cuando estuve enfermo...por eso uno se cambia de religión.

-Nomás voy para que me estén juzgando...por eso uno se cambia de religión.

-Ya son pura pedidera de dinero...por eso uno se cambia de religión.

-No dejaron que mi amiga de la infancia fuera madrina de mi hijo, nomás porque no está casada por la Iglesia...por eso uno se cambia de religión.

-La preparación de la doctrina, dura muchos años... por eso uno se cambia de religión.

-Las pláticas pre-bautismales, duraron 2 horas... por eso uno se cambia de religión.

Estas son a menudo las palabras que escucho cuando alguien cree que la religión es una especie de club con membresía, un equipo de fútbol o partido político del que puedo prescindir o cambiar como si fuera una playera.

Tristemente mucha de nuestra gente que no entiende la vida de la fe, ni valora a su Iglesia, usará cualquier defecto o pretexto que vea en algún miembro de la Comunidad o sus servicios, para lanzar su advertencia fatal “Por eso uno se cambia de religión”.

Quien piensa o dice estas cosas creo que puede irse tranquilamente porque nunca ha sido realmente... “De nuestra fe”.



COMUNICACIÓN Y TOMA DE DECISIONES EN EL MATRIMONIO

Las relaciones conyugales requieren de mantener una comunicación óptima que permita prevenir y resolver conflictos, tomar acuerdos convenientes para ambos. Si la comunicación conyugal es satisfactoria, toda la relación se ve favorecida por el optimismo, el bienestar y el equilibrio, comunicarse en el matrimonio es, ante todo, mantener una disposición personal de ayuda al otro, de confianza en sus posibilidades, de interés por su mejora.

Una comunicación matrimonial plena es la base de la felicidad familiar

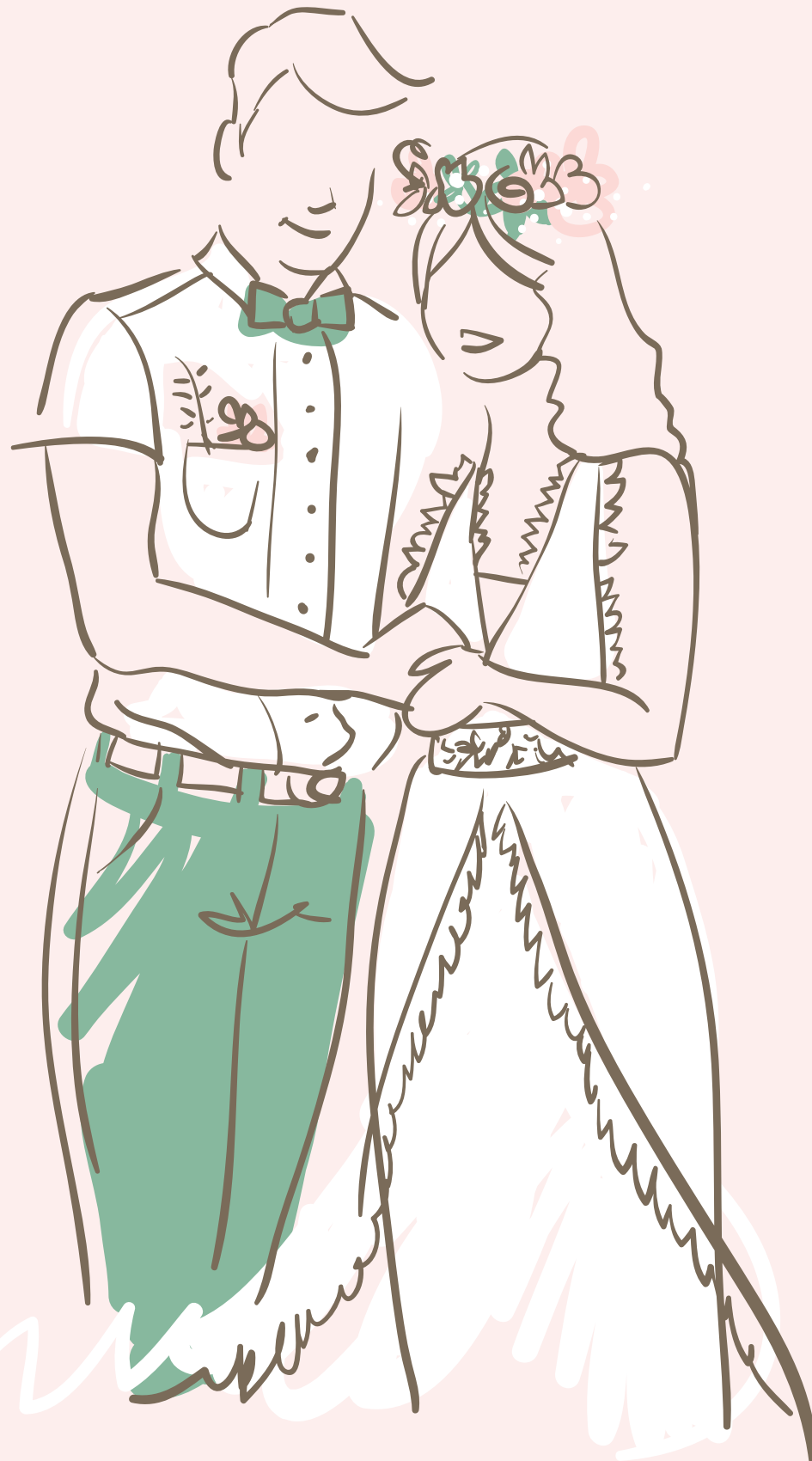
La comunicación en el matrimonio es una unidad de mente, un compartir sentimientos, un proceso necesario en el matrimonio para unirse y vivir un proyecto común, de intercambio de acciones, pensamientos y sentimientos entre los cónyuges que tienden a compartir, proteger y reforzar algo valioso en la relación, aumentando así la calidad y la unidad de la misma durante el transcurso de la vida.

La unidad producida por la decisión inicial de comprometerse para toda la vida, será más tarde apoyada por un conjunto de decisiones parciales tomadas en común por cada uno en su zona de autonomía.

El proceso de la comunicación es dinámico, a partir de ahí debe haber un acuerdo mutuo en circunstancias como:

1. Cuando el tema puede influir de modo importante sobre el modo de vivir del otro
 2. Cuando el asunto tratado puede cambiar algo importante en el estilo establecido de la familia
 3. Cuando los resultados de la decisión pueden ser difíciles de rectificar una vez tomada la decisión
- El amor y el conocimiento del otro son los presupuestos en la comunicación conyugal

La función de la Comunicación Conyugal: Es esencial una actitud de comunicación que implica poner en práctica la sinceridad en lo que se dice, en lo que se piensa y en torno a lo que sucede.



La comunicación debe conjugarse con la oportunidad, espontaneidad, la prudencia en cuanto a lo que se dice, como se dice, implica que ese cónyuge esté dispuesto a manifestar quién es y cómo es y que es capaz de transmitirlo al otro por medio de acciones y palabras.

¿Para qué es necesaria la toma de decisiones en el matrimonio?:

- a) Para que exista una relación donde ambos aporten
- b) Para sentirse querido y querer mejor
- c) Para sentirse comprendido y acompañado

La comunicación y toma de decisiones debe abarcar:

- a) La educación de los hijos
- b) Situaciones personales
- c) Situaciones laborales
- d) Economía familiar

¿Qué se debe tomar en cuenta para lograr una óptima comunicación conyugal?

- Decir lo que pensamos
- Describir con claridad sentimientos e ideas
- Escuchar con atención lo que la otra persona nos comunica
- Evitar interrumpir al cónyuge cuando habla
- Sugerir, no mandar
- Invitar, no obligar
- Sonreír
- Siempre en busca de una solución conveniente para ambos
- Hablar en primera persona
- Mantener y recordar lo positivo del cónyuge
- No juzgar, ni lastimar
- Uso de la empatía
- Para la toma de decisiones es importante:
- Informarse
- Tomar en cuenta a las personas en quienes repercutir la decisión
- Llegar a acuerdos con el cónyuge y la familia
- Ser claros al comunicar una decisión y explicar los porqués
- Buscar la mejor alternativa, no sólo ganar

La óptima comunicación y toma de decisiones en el matrimonio significa reconocer el valor del cónyuge y de la familia.

Comunicación en el matrimonio es algo más que hablar uno con otro: implica atención, estar presente, acercamiento, apoyo, información, realizar actividades juntos, compartir emociones, valores, proyectos y esperanzas



EL PAPA LEÓN XIV CANONIZARÁ A PIER GIORGIO FRASSATI Y CARLO ACUTIS EL 7 DE SEPTIEMBRE

En su primer Consistorio Ordinario Público para la Canonización de algunos Beatos, el Papa León XIV ha decretado que los dos jóvenes serán canonizados el domingo 7 de septiembre.

Durante el Consistorio, el Papa decretó que el beato Pier Giorgio Frassati, junto con el beato Carlo Acutis, serán inscritos en el Registro de los Santos el domingo 7 de septiembre de 2025; mientras que los beatos Ignazio Choukrallah Maloyan, Peter To Rot, Vincenza María Poloni, María del Monte Carmelo Rendiles Martínez, María Troncatti, José Gregorio Hernández Cisneros y Bartolo Longo serán inscritos en el Registro de los Santos el domingo 19 de octubre de 2025.

¿Quién fue Pier Giorgio Frassati?

Pier Giorgio Frassati nació en Turín en 1901 en el seno de una rica familia burguesa: su padre Alfredo, senador liberal, periodista, propietario del periódico "La Stampa", amigo íntimo de Giolitti, del que fue enviado a Berlín como embajador de Italia; su madre era una pintora muy reconocida: El rey de Italia, Víctor Manuel III compró uno de sus cuadros expuestos en la Bienal de Venecia. El clima que se respiraba en la casa de Frassati no era en ningún modo una "atmósfera de fe", pero el Señor supo cómo abrirse camino en los corazones de las personas dispuestas a escucharlo.

El sistema familiar se combate desde dentro

Pier Giorgio Frassati rechazaba el tipo de vida que se conducía en casa y también se sentía a disgusto en la clase social a la que pertenecía; además, la fe era un elemento más de forma que de sustancia. Compartió su infancia con su hermana Luciana, ape-

nas un año más joven, su única confidente en cuanto comenzaron a emerger los contrastes cada vez más frecuentes con mamá y papá. Por si fuera poco, Piergiorgio no era un gran estudiante, pero logró entrar al Instituto Social de los Padres Jesuitas y luego, después del bachillerato, se inscribió en Ingeniería Mecánica con especialidad minera para estar cerca de los mineros, considerados entonces los más explotados entre los explotados. En esas difíciles condiciones familiares, de todos modos Pier Giorgio Frassati decidió quedarse en casa, junto a su familia, para poder ejercitar su grande empeño social y su caridad a los pobres, su amor a la oración y a la eucaristía, que superaron con creces su escasa dedicación al estudio. Desafortunadamente, no alcanzó a obtener en vida su título de ingeniero y sólo hasta el 2002 le fue concedido "honoris causa".

"Holgazanear" al servicio de la justicia y la caridad

En efecto, los ásperos enfrentamientos con su padre no se hicieron esperar; sin embargo los duros desaguisados eran en una sola dirección pues cuando Alfredo calificaba a su hijo como "un inútil", y le recriminaba su "vagabundeo" por la ciudad entre personas que no estaban a su altura social, Piergiorgio, por su parte, no respondía a las provocaciones de su padre con la suficiencia y el orgullo propio de los jóvenes de su clase; al contrario, su alegría era avasalladora, siempre sonreía y aceptaba los reproches con los mismos ojos serenos de un joven que comparte

las inquietudes y problemas de sus coetáneos y que mira con amabilidad al prójimo necesitado. Su mirada estaba llena de aquel auténtico amor evangélico y de aquella verdadera participación en el sufrimiento de las personas desheredadas. En estos años se inscribió prácticamente en todas las asociaciones católicas existentes para los laicos, empezando por la Conferencia de San Vicente, la Acción Católica, la FUCI, dondequiera que hubiera necesidad y donde pudiera ser enviado para servir a las personas desprovistas de todo.

Empresa "Transportes Frassati"

Sus amigos se burlaban de su empeño social y lo llamaban "Empresa Transportes Frassati" porque siempre iba a los techos de las "cuevas" de los pobres, a las casas de la periferia de Turín, que era sin duda una ciudad de grandes santos y de intelectuales, pero también de muchísimos trabajadores explotados, pobres y abandonados. A estas personas Pier Giorgio Frassati les proveía de todo: comida, ropa, madera, carbón, muebles; para estos prójimos empobrecidos gastaba todo el dinero que su familia le daba, y que cada vez sería menos. En este periodo también se acercó a la espiritualidad de los dominicos y se convirtió en terciario; en Berlín también tuvo la oportunidad de conocer al Padre Karl Sonnenschein, "el san Francisco alemán". Ese encuentro le hizo preguntarse sobre la posibilidad de convertirse en sacerdote; una idea fugaz que Pier Giorgio Frassati dejó de lado porque se dio cuenta de que no era esa su vocación. Él, como laico, era más feliz cuando prefería la compañía de los pobres a la compañía de los jóvenes burgueses, pues a través de ellos colmaba su sed de concretar el Evangelio. Por eso, sería un error pensar que hubiera sido un tipo extraño o aislado cuando abandonaba las ocasiones de diversión "burguesa" para participar activamente en la misa. Al contrario: buscaba siempre estar en contacto con la fuente de la vida verdadera y, entre otras cosas, era un gran apasionado de la montaña, con una gran experiencia de alpinismo.

Parece que llega el amor...pero no se concretiza

Un día en que se divertía con sus amigos, conoció a Laura Hidalgo. Pier Giorgio Frassati se enamoró inmediatamente de ella, pero será un amor imposible

que conservará en su corazón y todo para sí mismo; primero, para no causarle a ella una falsa ilusión, y luego, para no dar a su familia otro disgusto, ya que esta inteligentísima y bella chica pertenecía a una clase social mucho más baja. Un sacrificio que pocos jóvenes habrían podido soportar. Pier Giorgio Frassati, en cambio, supo enfrentar esta durísima renuncia con una sonrisa, porque sentía en el fondo de cada fibra de su corazón que el verdadero amor era el eterno, y que ese amor le esperaba en su próxima vida, la que tal vez empezaba a vislumbrar, llegando incluso a anhelar que no tardase en llegar el día de su nacimiento para el cielo, llamándolo "el más hermoso de todos". En este último periodo fundó la "Compañía de los Chicos Fastidiosos" cuyos miembros, "estafadores y estafadoras", se ponían apodos divertidos (el de Pier Giorgio Frassati era Robespierre), hacían viajes y bromas, pero sobre todo aspiraban a la más profunda de las amistades: aquella fundada en el santo vínculo de la oración y de la fe siempre alegre: una sincera amistad cristiana, en ciertos aspectos renovadora y profética de una buena parte del asociacionismo secular de la Iglesia.

Una muerte inesperada

Era el 30 de junio de 1925. Toda la familia Frassati estaba tan preocupada por la deteriorada salud de la abuela Linda, moribunda, que nadie le prestaba atención a Pier Giorgio Frassati, que acusaba un fuerte dolor de cabeza y no tenía apetito. Algo insólito para él, que siempre solía estar tan bien dispuesto y saludable. Se darán cuenta de la seriedad de su malestar sólo en el día del funeral de la abuela, cuando Pier Giorgio Frassati ya no pudo ni levantarse de la cama. Desafortunadamente será demasiado tarde pues la poliomielitis fulminante, posiblemente contraída en las chabolas, le troncará la vida el 4 de julio, a sólo 24 años. Miles de personas asistieron a su funeral: la mayoría de ellas eran las personas pobres de Turín a las que había ayudado materialmente con su actividad social y a las que había evangelizado con el ejemplo de su vida llena de la alegría de un Dios eternamente joven. Conmovido por el intenso dolor e impresionado por la gran multitud, el padre repetía sollozando: "¡No conocí a mi hijo!".



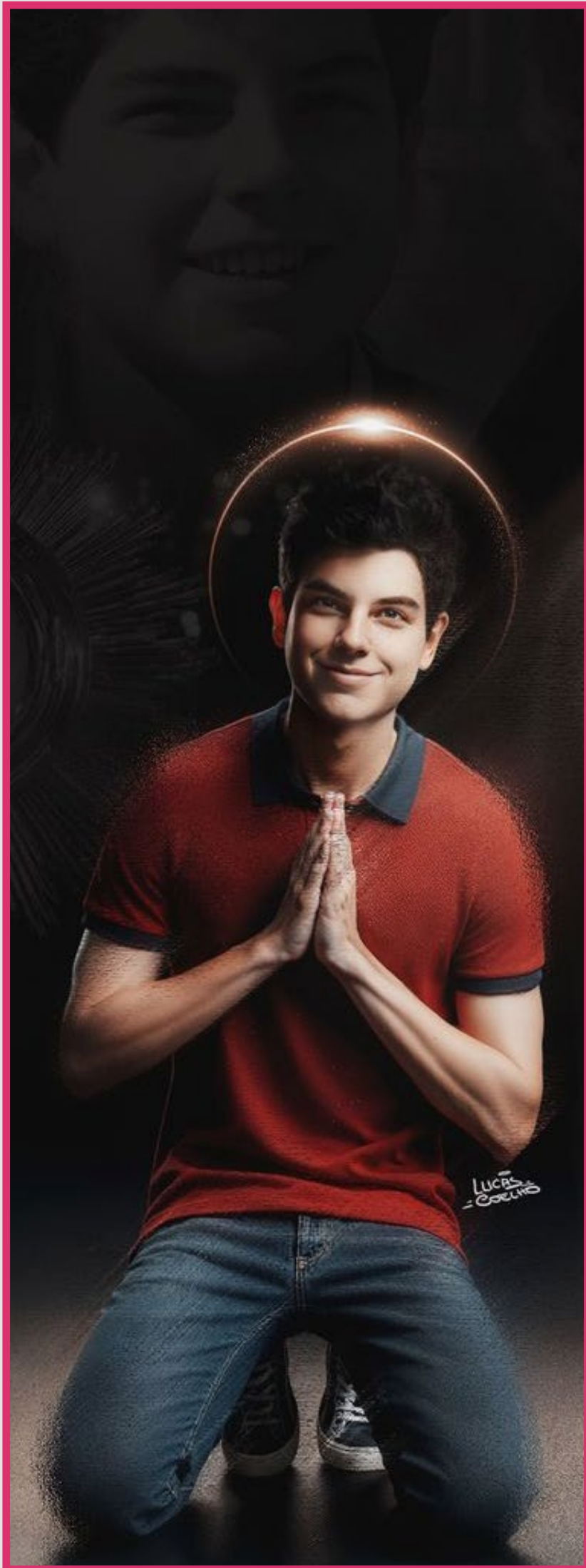
El “primer milagro” de Pier Giorgio Frassati

Alfredo Frassati se quedó muy deprimido y no halló un consuelo pues comprendió muy tarde quién había sido realmente su hijo. Su corazón se había roto porque Piergiorgio le había dejado un vacío demasiado grande, un silencio ensordecedor. Con todo, Alfredo no se escapó de tal sufrimiento y se dejó horadar en profundidad por el dolor. Lentamente ese vacío se fue llenando con una nueva luz que venía de la Palabra de Dios. Alfredo se fue acercando a la fe y su esperanza y su caridad maduraron día con día hasta el final de su vida. Murió en 1961, después de una progresiva y maravillosa conversión que muchos consideraron, tal vez con razón, el “primer” milagro de Piergiorgio.

CONOZCAMOS A CARLOS ACUTIS

Carlo Acutis fallece a tan sólo 15 años de edad a causa de una leucemia fulminante, dejando en la memoria de todos los que le han conocido un gran vacío y una profunda admiración por el que ha sido su breve y a la vez intenso testimonio de vida auténticamente cristiano. Desde que recibió la Primera Comunión a los 7 años de edad nunca ha faltado a la cita cotidiana con la Santa Misa. Siempre, antes o después de la celebración eucarística, se quedaba delante del Sagrario para adorar al Señor realmente presente en el Santísimo Sacramento. La Virgen era su gran confidente y nunca dejaba de honrarla rezando cada día el Santo Rosario. La modernidad y la actualidad de Carlo conjugan perfectamente con su profunda vida eucarística y devoción mariana, que han contribuido a que llegase a ser un chico muy especial al que todos admiraban y amaban.

Citando las palabras de Carlo: “Nuestra meta debe ser el infinito, no lo finito. El Infinito es nuestra Patria. Desde siempre el Cielo nos espera”. Suya es la frase: “Todos nacen como originales pero muchos mueren como fotocopias”. Para dirigirse hacia esta Meta y no “morir como fotocopias” Carlo decía que nuestra Brújula tiene que ser la Palabra de Dios, con la que tenemos que confrontarnos constantemente. Pero para una Meta tan alta hacen falta Medios muy especiales:



los Sacramentos y la oración. En especial, Carlo situaba en el centro de su vida el Sacramento de la Eucaristía que llamaba “mi autopista hacia el Cielo”.

Carlo estaba muy dotado para todo lo que está relacionado con el mundo de la informática, hasta tal punto que tanto sus amigos como los adultos licenciados en ingeniería informática lo consideraban un genio. Todos se quedaban maravillados por su capacidad de entender los secretos que oculta la informática y a los que sólo tienen acceso quienes han realizado estudios universitarios. Los intereses de Carlo abarcaban desde la programación de ordenadores, pasando por el montaje de películas, la creación de sitios web, hasta los boletines, de los que se ocupaba también de la redacción y la maquetación, y el voluntariado con los más necesitados, con los niños y con los ancianos.

Resumiendo, era un misterio este joven fiel de la Diócesis de Milán, que antes de morir ha sido capaz de ofrecer su sufrimiento por el Papa y por la Iglesia.

“Estar siempre unido a Jesús, ese es mi proyecto de vida”. Con estas pocas palabras Carlo Acutis, el chico que murió de leucemia, traza el rasgo distintivo de su breve existencia: vivir con Jesús, para Jesús, en Jesús. (...) “Estoy contento de morir porque he vivido mi vida sin malgastar ni un solo minuto de ella en cosas que no le gustan a Dios”. Carlo también nos pide a nosotros lo mismo: nos pide que contemos el Evangelio con nuestra vida para que cada uno de nosotros pueda ser un faro que ilumine el camino de los demás.

Un adolescente de nuestro tiempo como muchos otros, comprometido en el colegio, con los amigos, un gran experto, para su edad, en ordenadores. En todo esto se ha integrado su encuentro con Jesucristo.

Carlo Acutis llega a ser un testigo del Resucitado, se encomienda a la Virgen María, vive la vida de gracia y les cuenta a sus coetáneos la impresionante experiencia con Dios.

Se nutre a diario de la Eucaristía, participa con fervor en la Santa Misa, pasa horas y horas ante el Santísimo Sacramento. Su experiencia y su madurez cristiana atestiguan hasta qué punto son ciertas las indicaciones del Santo Padre Benedicto XVI en la Exhortación Apostólica Sacramentum Caritatis: “El sacrificio de la Misa y la adoración eucarística corroboran, sostienen e incrementan el amor por Jesús y la disponibilidad para el servicio eclesial”.

Carlo también tiene una tierna devoción a la Virgen, recita fielmente el Rosario y, sintiéndola como Madre amorosa, le dedica sus renunciaciones como sacrificios.

Este muchacho sociológicamente idéntico a sus compañeros de colegio es un auténtico testigo de que el Evangelio puede ser vivido íntegramente incluso por un adolescente.

Su breve existencia, orientada a la meta del encuentro con Cristo, ha sido como una luz que alumbra no sólo el camino de los que se han cruzado con él, sino también de todos los que conocerán su historia. Confío plenamente en que esta primera biografía

de Carlo Acutis a cargo del Dr. Nicola Gori, con su reconocida capacidad descriptiva, ayudará a los adolescentes de hoy, tan problemáticos y condicionados por los medios de comunicación, a reflexionar sobre el significado de la vida y sobre los valores evangélicos como plena realización de ésta.

Mirando a este adolescente como a un compañero suyo, que se ha dejado seducir por la amistad de Cristo, y precisamente por eso ha experimentado una alegría más verdadera, nuestros muchachos entrarán en contacto con una experiencia de vida que nada ha quitado a la riqueza de los jóvenes años de la adolescencia, sino que los ha valorizado aún más.

El testimonio evangélico de Carlo no es sólo un estímulo para los adolescentes de hoy, sino que impulsa a los párrocos, sacerdotes y educadores a plantearse la validez de la formación que les dan a los chicos de nuestras comunidades parroquiales y qué hacer para que esta formación sea incisiva y eficaz.





ORACIÓN POR LA PAZ EN EL MUNDO

Oh, Dios, Creador del universo, que extiendes tu preocupación paternal sobre cada criatura y que guías los eventos de la historia a la meta de la salvación; nosotros reconocemos tu amor paternal que a pesar de la resistencia de la humanidad y, en un mundo dividido por la disputa y la discordia, Tú nos haces preparar para la reconciliación.

Renueva en nosotros las maravillas de tu misericordia; envía tu Espíritu sobre nosotros, para que él pueda obrar en la intimidad de nuestros corazones; para que los enemigos puedan empezar a dialogar; para que los adversarios puedan estrecharse las manos; y para que las personas puedan encontrar entre sí la armonía.

Para que todos puedan comprometerse en la búsqueda sincera por la verdadera paz; para que se eliminen todas las disputas, para que la caridad supere el odio, para que el perdón venza el deseo de venganza.

Amén.

San Juan Pablo II

Día del paramédico (la importancia de su trabajo)

El día 8 de julio de cada año es celebrado como “Día Internacional de los Paramédicos”, es una celebración impulsada para crear una mejor comprensión del trabajo que realizan los paramédicos en todo el mundo, el evento ha sido creado y organizado por el Colegio de Paramédicos del Reino Unido. La fecha marca el aniversario del nacimiento de Dominique-Jean Larrey, conocido como el “padre de los servicios de ambulancia modernos”. Fue un cirujano francés que, en las guerras napoleónicas, creó el transporte por ambulancia e introdujo los principios de la sanidad militar moderna contribuyendo a dar alivio a los soldados heridos. En conmemoración a este gesto humanitario, se decidió celebrar esta fecha en honor de la importante labor que prestan paramédicos, paramédicas a las víctimas de emergencias médicas cotidianas, conflictos armados y desastres naturales. (unADM. 2016).

El personal tiene un papel fundamental en el sistema de salud, ya que es el primer contacto en situaciones de emergencia y con acciones multidisciplinarias salva vidas. En cierto sentido, un paramédico se considera un “profesional dedicado”. En casos especiales, su formación y experiencia se asimila a algunas de las funciones de un médico en ciertas circunstancias y situaciones donde sea necesario, incluyendo examinar, evaluar y tratar al paciente con el equipo y los medicamentos disponibles en el servicio de urgencias de cualquier centro de salud. El personal trabaja principalmente en salas de emergencia (ER) y ambulancias, donde atienden a pacientes con problemas urgentes. Estos profesionales tienen la función de evaluar la situación de emergencia para brindar atención prehospitalaria, suministrar tratamientos de primeros auxilios o psicológicos, estabilizar pacientes y, de ser necesario, trasladarlos de forma segura a alguna unidad médica para dar continuidad a su tratamiento.

Algunas situaciones en las que actúan los paramédicos son accidentes de tráfico, emergencias médicas (como infartos, asma, convulsiones), desastres naturales (terremotos, inundaciones, huracanes), incidentes violentos (heridas de bala, apuñalamientos y agresiones físicas), incidentes domésticos, y otros.

¡RECUERDA QUE LA PREVENCIÓN
LA HACEMOS TODAS Y TODOS!
CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO
DEL SECRETARIADO EJECUTIVO DEL SISTEMA
ESTATAL DE SEGURIDAD PÚBLICA

Web: www.edomex.gob.mx./cpd

Twitter: @CPDedomex

Facebook: Centro de Prevención del
Delito del Estado de México



Referencias:

- Universidad abierta y a distancia de México (2017). Fundamentos de medicina Prehospitalaria. Link: https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE1/UM/02/UFMP/unidad_01/descargables/UFMP_U1_Contenido.pdf
- Secretaría de Salud (2023). Modelo de atención prehospitalaria. Link: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/250824/MODELO_DE_ATENCION_MEDICA_PREHOSPITALARIA.pdf
- Universidad Nacional Autónoma de México (2023). Los paramédicos y su importancia en México. Link: https://consejo.unam.mx/comisiones/CES/docs/protocolos/Protocolo_para_la_atencion_de_urgencias_medicas_para_entidades_y_dependencias_externas.pdf

DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA TRATA DE PERSONAS

(¿CÓMO PREVENIR?)

El “Día Internacional contra la trata de personas” dicha fecha es conmemorada cada 30 de julio, misma que ha sido proclamada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 2013 con el objetivo de crear conciencia sobre esta grave violación a los derechos humanos y promover la protección de las víctimas. La trata de personas afecta a millones de personas en todo el mundo, explotándolas con fines sexuales, laborales, de mendicidad forzada y otros delitos.

La prevención es una de las herramientas más poderosas para erradicar la trata de personas. Aquí algunas acciones clave para prevenirla:

- 1. Educación y sensibilización:** informar a las comunidades, especialmente a niños, adolescentes y mujeres, sobre los riesgos y las tácticas utilizadas por los tratantes, incluyendo ofertas laborales falsas o promesas engañosas;
- 2. Fortalecimiento de las leyes y su cumplimiento:** apoyar políticas públicas que protejan a las poblaciones vulnerables y castiguen a los tratantes con penas severas;
- 3. Promoción de oportunidades seguras:** facilitar el acceso a la educación, el empleo formal y servicios básicos reduce la vulnerabilidad ante redes de trata;
- 4. Uso responsable de internet y redes sociales:** supervisar el comportamiento en línea de los menores y educar sobre los riesgos de contactar con desconocidos por estas vías y;
- 5. Participación ciudadana:** denunciar cualquier

actividad sospechosa a las autoridades competentes puede salvar vidas.

La trata de personas es una realidad dolorosa que requiere del compromiso de todos los sectores de la sociedad. Educar, prevenir y actuar son pasos fundamentales para proteger a quienes están en riesgo. Este día nos sumamos al esfuerzo global para construir un mundo libre de trata.



REFERENCIAS:

- Naciones Unidas (2023). Día Mundial contra la Trata de Personas - 30 de julio. <https://www.un.org/es/observances/end-human-trafficking-day>
- Organización Internacional para las Migraciones (2022). Manual para prevenir la trata de personas. <https://www.iom.int/es>
- Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (2021). Informe mundial sobre la trata de personas 2020. <https://www.unodc.org/unodc/en/human-trafficking/publications.html>

DÍA INTERNACIONAL DEL AUTOCUIDADO

(Promover nuestra salud física y mental, cuidándonos a nosotros mismos)

El día 24 de julio se celebra el Día Internacional del Autocuidado, para promover y mantener nuestra salud física y mental, cuidándonos a nosotros mismos. Este día nos invita a fomentar estilos de vida saludables, hoy y todos los días. La iniciativa de este día fue promovida por la Federación Mundial de la Industria de Autocuidado (WSMI), con la finalidad de difundir el autocuidado mediante la aplicación de consejos y recomendaciones de salud. El autocuidado consiste en la aplicación de acciones individuales orientadas al bienestar de las personas, alcanzando una mejor calidad y mayor esperanza de vida. (UNICEF. 2021)

Esta fecha nos invita a reflexionar acerca de nuestros hábitos diarios, a fin de aplicar los cambios necesarios que favorezcan nuestra salud, la cual se determina en sus cuatro esferas: física, mental, social y espiritual. Además, el autocuidado en su máxima expresión repercute no solo en nuestro ser individual, sino también en nuestra familia, grupos y en la comunidad a la que pertenecemos.

Las principales prácticas de autocuidado incluyen la priorización en salud, el bienestar mental, actividad física, alimentación saludable, limitación de hábitos o prácticas de riesgo.

A continuación, mencionamos algunas recomendaciones acerca del autocuidado, a fin de aplicarlas de manera permanente a nuestra vida cotidiana:

- Alimentación equilibrada y saludable. Consumir vegetales, verduras y frutas. Reducir la ingesta de azúcar y sal en la preparación de las comidas;
- Reconocer nuestros logros y recompensarnos por los avances obtenidos;
- Practicar diariamente algún deporte o actividad física;

- Aceptar las críticas constructivas, que contribuyan a nuestro crecimiento como personas;
- Dormir entre 6 a 8 horas diarias;
- Mantener buenos hábitos de higiene personal;
- Fomentar la interacción social, así como actividades de sano esparcimiento y recreación;
- Asistir regularmente al médico y priorizar nuestra salud mental, y
- Evitar hábitos dañinos tales como el consumo de tabaco y cigarrillos, sustancias estupefacientes, consumo de comida chatarra.



¡RECUERDA QUE LA PREVENCIÓN LA HACEMOS TODAS Y TODOS!
CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO DEL SECRETARIADO EJECUTIVO DEL SISTEMA ESTATAL DE SEGURIDAD PÚBLICA
Web: www.edomex.gob.mx/cpd
Twitter: @CPDedomex
Facebook: Centro de Prevención del Delito del Estado de México

Referencias:

- Fondo de las Naciones Unidas para la Familia (2021). Manual del Autocuidado. Link: <https://www.unicef.org/elsalvador/media/5036/file/Manual%20de%20Autocuidado.pdf>
- Comisión Nacional de Salud mental y Adicciones (2023). Cuadernillo de autocuidado de Salud Mental 2023. Link https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/956606/Cuadernillo_Autocuidado_Salud_Mental_2023.pdf
- Federación Mexicana de Diabetes (2022). Día Internacional de Autocuidado. Link: <https://fmdiabetes.org/24-de-julio-dia-internacional-del-autocuidado/>