



Génesis

Cada día, un nuevo comienzo

Revista Mensual, septiembre 2025



**"María es el camino más seguro,
el más corto y el más perfecto
para ir a Jesús"**

San Luis de Monfort

Génesis
Septiembre 2025

**S.E. Mons. Raúl
Gómez González**
Arzobispo de Toluca

**S.E. Mons. Maximino
Martínez Miranda**
Obispo Auxiliar

Pbro. Jorge Rosas Suárez
Responsable de CODICOSOC

Edith Muciño Martínez
Cuidado de la Edición

Isela Castro Serrano
Diseño Gráfico

César A. Zetina Rojas
Ilustrador

Belisario Domínguez No. 103
Col. Centro C.P. 50000
Tels: (722) 2 13 50 78
2 13 01 81

arquidiócesisdetoluca.org.mx
pastoralcomtoluca@live.com

REGISTRO EN TRÁMITE

Las ideas y opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad única y exclusiva de Redacción de Génesis, Codicosoc y de quien los escribe.

Editorial

Bajo la protección e intercesión de la Virgen María, quien siempre está dispuesta a cuidar a todos sus hijos en la fe, encomendamos al Señor los esfuerzos que se realizan en nuestra patria por alcanzar la paz, la reconciliación y la estabilidad social. Son tiempos complejos que tienen un sello de esperanza porque, gracias a Dios, son más las personas buenas que claman el cese de la violencia.

En el mes de septiembre, donde se exaltan con mayor insistencia los valores patrios, asumimos un compromiso serio desde el Evangelio para aportar los grandes valores que nos enseñó el Señor Jesús y trabajar en la construcción de una sociedad justa y humana. Toda palabra, como voz de esperanza, será importante, pero más valioso es el testimonio comprometido para respetarnos y convertirnos en auténticos hermanos.

La ayuda divina es necesaria, pero también es conveniente que cada uno aporte, desde su espacio de vida cotidiano, todos sus dones y cualidades para crecer como una gran familia, que aprecia la igualdad y diferencia que existe en las personas. Porque no se pueden negar las diversas formas de vivir, hablar y pensar; que en lugar de dividirnos, nos tienen que ayudar a estar unidos por el amor y respeto mutuos.

Los hombres y mujeres de fe, que recibimos la consagración bautismal y nos alimentamos del Señor, somos los primeros llamados para ofrecer un testimonio coherente de servicio y caridad, con el sello de la misericordia, hacia todos los ciudadanos de nuestra nación. Debemos asumir el compromiso de anunciar una buena noticia de esperanza y denunciar las injusticias que están destruyendo la sana convivencia.

Supliquemos a la Virgen María, nuestra Señora de Guadalupe, que cuide del pueblo de México y, con ayuda de la gracia de Cristo, verdadero Dios por quien se vive, alcancemos el ideal de ser una nación unida por el amor y la paz.



Si estuviste en nuestra casa y recibiste algún tipo de apoyo interno o externo nos encantaría escucharte

**CUÉNTANOS TU
EXPERIENCIA**  **Vifac**
Celebramos la Vida.



manda un video a redes.mexico@vifac.org
o al WhatsApp: 55 2569 5782

EL SANTÍSIMO NOMBRE DE MARÍA



de la salvación, y evocar su infinito amor por Jesús, su hijo.

La fiesta del Santísimo Nombre de María no se centra sólo en la Virgen, sino que tiene profundas implicaciones en la relación entre los creyentes y el concepto mismo de divinidad. Representa la conexión entre lo humano y lo divino, la fe y la esperanza. Invita a los fieles a buscar inspiración en la vida de María, que, aun siendo consciente del trágico final al que estaba destinado su Hijo, aceptó la voluntad divina en su totalidad. Esta aceptación profunda, humilde y dolorosa la convierte en un modelo único para todos los cristianos.

Aún hoy, el nombre de María es uno de los más populares en el mundo, tanto en sus variantes como en su forma pura. Esto testimonia la fuerte conexión que la gente tiene con la figura de María y su significado espiritual. El 12 de septiembre se celebra el onomástico de María y de todas las mujeres que llevan su nombre.

Significado del nombre María

El nombre sagrado de María tiene un importante valor simbólico dentro del cristianismo. Deriva del hebreo *Myriam* o *Miriam*. María ha sido llamada de diferentes maneras a lo largo de la historia religiosa, pero su esencia de gracia, humildad y dedicación a la voluntad divina permanece constante. El nombre de María no es sólo un apelativo, sino un símbolo de dulzura y pureza. Es un nombre que evoca sentimientos de afecto y consuelo, representando un faro de luz en la oscuridad de la vida humana.

Una de las primeras interpretaciones del nombre María procede de Ana, su madre, que, agradeciendo a Dios haberle dado una hija, le puso este nombre que, con el tiempo, adquirió el significado de «don recibido de Dios».

Cada año, el 12 de septiembre, la Iglesia católica celebra la Fiesta del Santísimo Nombre de María, una ocasión de devoción y reflexión que honra a la madre de Jesús, celebra su papel de intermediaria misericordiosa de cada hombre ante Dios e invita a los fieles a meditar sobre el profundo significado de su santo nombre. La fiesta del Santísimo Nombre de María es un momento en el que los creyentes se reúnen para celebrar la figura de Nuestra Señora, contemplar la importancia de su nombre, que ha desempeñado un papel crucial en la historia



La Natividad de la Virgen María

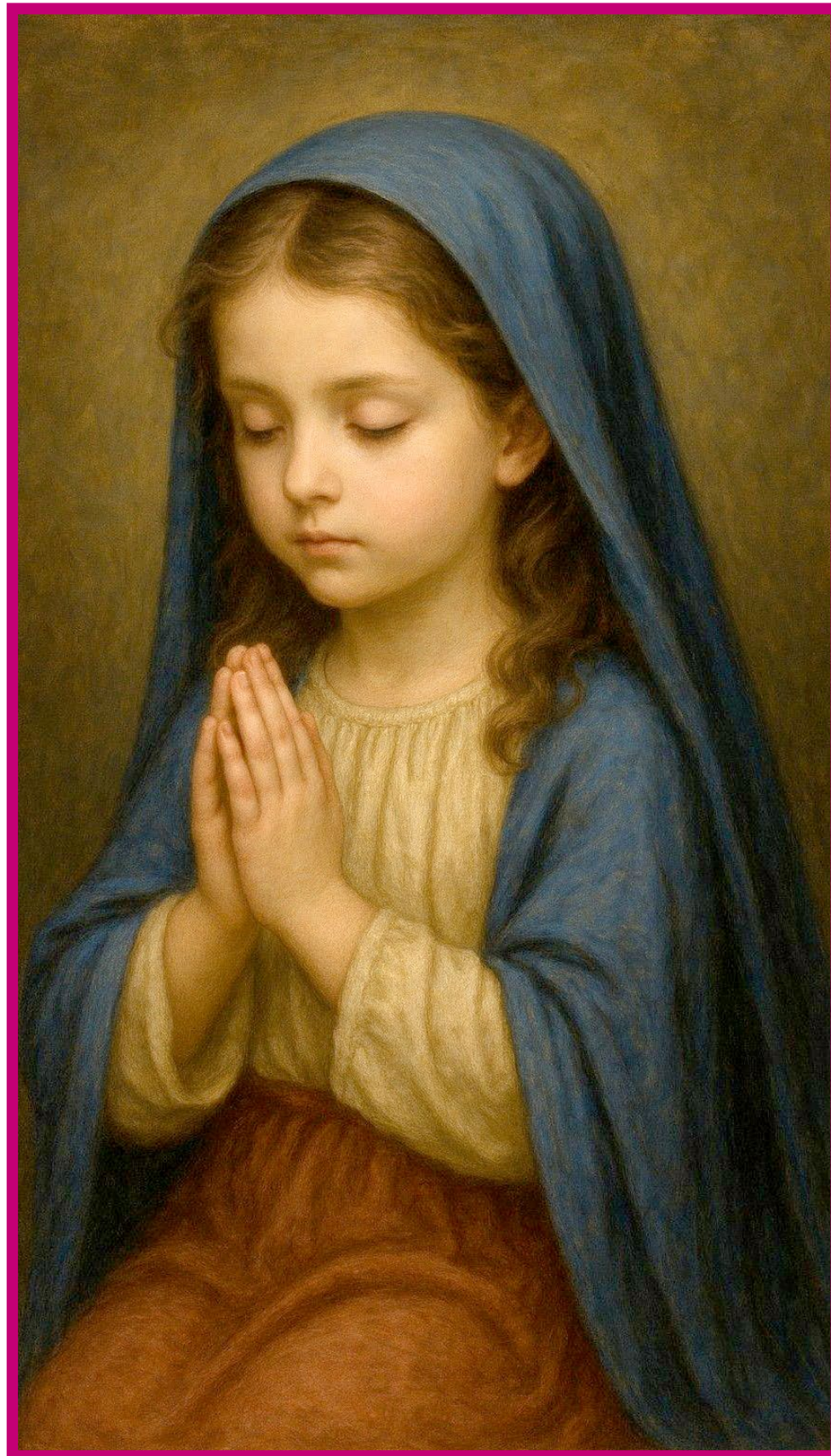
La fiesta de la Natividad de María es una ocasión para reflexionar sobre el papel de María en la historia de la salvación y para honrarla como madre de Jesús y modelo de fe.

La Natividad de la Santísima Virgen María se celebra el 8 de septiembre. Es una fiesta mariana importante en la Iglesia católica, que conmemora el nacimiento de la madre de Jesús. Aunque los evangelios no especifican la fecha ni los detalles del nacimiento de María, la tradición y la Iglesia la celebran en esta fecha, que es nueve meses después de la Inmaculada Concepción (8 de diciembre).

Las celebraciones pueden incluir:

- Asistir a misa.
- Leer pasajes de las Escrituras relacionados con María, como la Anunciación, la Visitación o las Bodas de Caná.
- Rezar el Rosario.
- Realizar actos de devoción mariana.

La fiesta de la Natividad de María también puede ser una oportunidad para recordar a sus padres, Joaquín y Ana, y para celebrar la alegría de su nacimiento, que anticipa la venida de Jesús.



Algunas alabanzas que los santos regalaron a la Virgen

Los santos, a lo largo de la historia, han escrito numerosas prosas dedicadas a la belleza de la Virgen María. Piropos como "Estrella de la mañana", "Rosa mística", "Consuelo de los afligidos", "Puerta del Cielo" son repetidos a diario por los cristianos del mundo entero para honrar a la Reina del Cielo.

Frases de santos que nos hablan sobre la Madre de Dios

1. San Josemaría Escrivá: "Y, si alguna vez no sabes cómo hablarle, ni qué decir, o no te atreves a buscar a Jesús dentro de ti, acude a María, "tota pulchra" -toda pura, maravillosa-, para confiarle: Señora, Madre nuestra, el Señor ha querido que fueras tú, con tus manos, quien cuidara a Dios: ¡enséñame -enséñanos a todos- a tratar a tu Hijo!".

2. San Juan Pablo II: "A ti, Virgen inmaculada, predestinada por Dios sobre toda otra criatura como abogada de gracia y modelo de santidad para su pueblo, guía tú a sus hijos en la peregrinación de la fe, haciéndolos cada vez más obedientes y fieles a la palabra de Dios".

3. San Juan XXIII: "¡Oh, María Inmaculada, estrella de la mañana que disipas las nieblas de la noche oscura, a Ti acudimos con gran confianza!".

4. San Luis de Monfort: "María es el camino más seguro, el más corto y el más perfecto para ir a Jesús".

5. Madre Teresa de Calcuta: "A María, nuestra Madre, le demostraremos nuestro amor trabajando por su Hijo Jesús, con él y para él".

6. San Ignacio de Loyola: "Por mucho que ames a María Santísima. Ella te amará siempre mucho más de lo que la amas tú".

7. San Juan María Vianney: "Claro que Dios podría hacer un mundo más bello que éste; pero no sería más bello si en él faltara María".

8. San Juan Pablo II: "Totus Tuus (Todo tuyo) a través de la Inmaculada".

9. San Juan Bosco: "Quien confía en María no se sentirá nunca defraudado".

10. San Pablo VI: "Al considerar el inefable amor con que la Virgen Madre esperó al Hijo, se sentirán animados a tomarla como modelo y a prepararse, vigilantes en la oración y jubilosos en la alabanza, para salir al encuentro del Salvador que viene".

FIESTA DE LOS SANTOS ARCÁNGELES MIGUEL, GABRIEL Y RAFAEL

El 29 de septiembre, la Iglesia celebra especialmente a los tres arcángeles Miguel, Gabriel y Rafael, mensajeros del Señor, ante todo son la inmensa multitud de adoradores del Dios vivo. Celebrar a los arcángeles es inspirarse en su doble fidelidad: contemplar y dar a conocer a Dios.

SAN MIGUEL

Este nombre significa: “¿Quién como Dios? O: “Nadie es como Dios”.

A San Miguel lo nombra tres veces la S. Biblia. Primero en el capítulo 12 del libro de Daniel donde se dice: “Al final de los tiempos aparecerá Miguel, al gran Príncipe que defiende a los hijos del pueblo de Dios. Y entonces los muertos resucitarán. Los que hicieron el bien, para la Vida Eterna, y los que hicieron el mal, para el horror eterno”.

En el capítulo 12 del libro del Apocalipsis se cuenta lo siguiente: “Hubo una gran batalla en el cielo. Miguel y sus ángeles combatieron contra Satanás y los suyos, que fueron derrotados, y no hubo lugar para ellos en el cielo, y fue arrojada la Serpiente antigua, el diablo, el seductor del mundo. Ay de la tierra y del mar, porque el diablo ha bajado a vosotros con gran furor, sabiendo que le queda poco tiempo”.

En la Carta de San Judas Tadeo se dice: “El Arcángel San Miguel cuando se le enfrentó al diablo le dijo: ‘Que te castigue el Señor’”.

Por eso a San Miguel lo pintan atacando a la serpiente infernal.

La Iglesia católica ha tenido siempre una gran devoción al Arcángel San Miguel, especialmente para pedirle que nos libre de los ataques del demonio y de los espíritus infernales. Y él, cuando lo invocamos, llega a defendernos, con el gran poder que Dios le ha concedido. Muchos creen que él es el jefe de los ejércitos celestiales.



SAN GABRIEL

Su nombre significa: “Dios es mi protector”.

A este Arcángel se le nombra varias veces en la Biblia. Él fue quien le anunció al profeta Daniel el tiempo en el que iba a llegar el Redentor. Dice así el profeta: “Se me apareció Gabriel de parte de Dios y me dijo: dentro de setenta semanas de años (o sea 490 años) aparecerá el Santo de los Santos” (Dan 9). Al Arcángel San Gabriel se le confió la misión más alta que jamás se le haya confiado a criatura alguna: anunciar la encarnación del Hijo de Dios. Por eso se le venera mucho desde la antigüedad.

Su carta de presentación cuando se le apareció a Zacarías para anunciarle que iba a tener por hijo a Juan Bautista fue esta: “Yo soy Gabriel, el que está en la presencia de Dios” (Luc 1, 19).

San Lucas dice: “Fue enviado por Dios el ángel Gabriel a una ciudad de Galilea, a una virgen llamada María, y llegando junto a ella, le dijo: ‘Salve María, llena de gracia, el Señor está contigo’. Ella se turbó al oír aquel saludo, pero el ángel le dijo: ‘No temas María, porque has hallado gracia delante de Dios. Vas a concebir un hijo a quien pondrás por nombre Jesús. Él será Hijo del Altísimo y su Reino no tendrá fin’”.

San Gabriel es el patrono de las comunicaciones y de los comunicadores, porque trajo al mundo la más bella noticia: que el Hijo de Dios se hacía hombre.



SAN RAFAEL

Su nombre significa: “Medicina de Dios”.

Fue el arcángel enviado por Dios para quitarle la ceguera a Tobías y acompañar al hijo de éste en un larguísimo y peligroso viaje y conseguirle una santa esposa.

Su interesante historia está narrada en el día 7 de febrero. San Rafael es muy invocado para alejar enfermedades y lograr terminar felizmente los viajes.

LA HISTORIA DE SANTA HILDEGARDA DE BINGEN

Abadesa, artista, autora, mística, farmacéutica, poeta, predicadora, teóloga: ¿por dónde empezar a describir a esta mujer notable?

Nacida en una familia noble, recibió instrucción durante diez años de la beata Jutta. A los 18 años, Hildegarda se convirtió en monja benedictina en el Monasterio de San Disibodenberg. Su confesor le encargó que escribiera las visiones que había recibido desde los tres años, y Hildegarda dedicó diez años a escribir su *Scivias* (*Conoce los Caminos*). El Papa Eugenio III lo leyó y, en 1147, la animó a seguir escribiendo. Le siguieron su *Libro de los Méritos de la Vida* y el *Libro de las Obras Divinas*. Escribió más de 300 cartas a quienes buscaban su consejo; también compuso obras breves sobre medicina y fisiología, y buscó el consejo de contemporáneos como San Bernardo de Claraval.

Las visiones de Hildegarda la llevaron a ver a los humanos como “chispas vivientes” del amor de Dios, emanando de Él como la luz del día proviene del sol. El pecado destruyó la armonía original de la creación; la muerte y resurrección redentoras de Cristo abrieron nuevas posibilidades. Una vida virtuosa reduce el distanciamiento de Dios y del prójimo que causa el pecado.

Como todos los místicos, Hildegarda percibió la armonía de la creación divina y el lugar que ocupan en ella las mujeres y los hombres. Esta unidad no era evidente para muchos de sus contemporáneos.



Hildegarda no era ajena a la controversia. Los monjes cercanos a su fundación original protestaron enérgicamente cuando trasladó su monasterio a Bingen, con vistas al río Rin. Se enfrentó al emperador Federico Barbarroja por apoyar al menos a tres antipapas. Hildegarda desafió a los cátaros, quienes rechazaban a la Iglesia católica alegando seguir un cristianismo más puro.

Entre 1152 y 1162, Hildegarda predicó con frecuencia en Renania. Su monasterio fue puesto bajo interdicto por haber permitido el entierro de un joven excomulgado. Insistió en que se había reconciliado con la Iglesia y había recibido los sacramentos antes de morir. Hildegarda protestó enérgicamente cuando el obispo local prohibió la celebración o recepción de la Eucaristía en el monasterio de Bingen, sanción que se levantó tan solo unos meses antes de su muerte.

En 2012, Hildegarda fue canonizada y nombrada Doctora de la Iglesia por el Papa Benedicto XVI. Su festividad litúrgica se celebra el 17 de septiembre.



Reflexión

El Papa Benedicto XVI habló sobre Hildegarda de Bingen durante dos de sus audiencias generales en septiembre de 2010. Elogió la humildad con la que recibió los dones de Dios y la obediencia que mostró a las autoridades de la Iglesia. También elogió el rico contenido teológico de sus visiones místicas, que resumen la historia de la salvación desde la creación hasta el fin de los tiempos.

Durante su papado, el Papa Benedicto XVI dijo: “Invoquemos siempre al Espíritu Santo, para que suscite en la Iglesia mujeres santas y valientes como santa Hildegarda de Bingen que, desarrollando los dones que han recibido de Dios, den su propia contribución especial y valiosa al desarrollo espiritual de nuestras comunidades y de la Iglesia en nuestro tiempo”.

Madre Teresa de Calcuta

Santa

Teresa de Calcuta (Agnes Goxha Bojaxhiu), nació en 1910, en la entonces Yugoslavia. Sus padres eran albaneses. A los doce años ya sabía que quería ser misionera. A los dieciocho años entró en la comunidad de las Hermanas de Loreto en Calcuta (India). La Hermana Teresa enseñó geografía en la escuela secundaria St. Mary's High School de Calcuta, de la que más tarde fue directora. Todos sus alumnos procedían de familias ricas. Los niños pobres de los barrios bajos de Calcuta no eran admitidos. Había una gran diferencia entre el cómodo estilo de vida del convento y la miserable pobreza de las afueras.

El 10 de septiembre de 1946, mientras viajaba en un tren, la hermana Teresa sintió una llamada inequívoca de Dios para servir a los más pobres entre los pobres. En la primavera de 1948, recibió el permiso para abandonar los seguros muros de su convento y trabajar con los más pobres de entre los pobres. Así entonces, ella se convertiría en una mujer misionera, con una personalidad firme, decidida, de mucha acción y contundente fe.

Algunas anécdotas

Con estas anécdotas, podrás conocer mejor a esta gran santa del siglo XX que entregó su vida con generosidad por los más desposeídos, los más pobres de entre los pobres.

1. La alegría de dar

En cierta ocasión, la Madre Teresa de Calcuta supo de una familia hindú con ocho hijos que no tenía nada para comer. Cogió un poco de arroz y se lo llevó; los ojos de los niños brillaban de hambre. Su madre cogió el arroz, lo dividió y salió a la calle con la mitad del recibido. Cuando regresó y Santa Teresa de Calcuta le preguntó qué había hecho, contestó simplemente: "Ellos también tienen hambre".

"Ellos" eran una familia musulmana vecina. Santa Teresa de Calcuta comentó luego: "Aquella noche no les di más arroz, pues quería que ellos también pudiesen disfrutar de la alegría de dar".



2. La caridad, por encima del Papa

El 29 de noviembre de 1964, Santa Teresa de Calcuta estaba invitada a la ceremonia de apertura del XXX-VIII Congreso Eucarístico Internacional, presidida por Pablo VI en Bombay. Pero de camino al acto, vio a dos moribundos junto a un árbol, marido y mujer. Se detuvo con ellos hasta que el hombre murió en sus brazos.

Entonces Santa Teresa de Calcuta cargó en hombros a la esposa y la llevó a un centro de su congregación. Para entonces, la ceremonia ya había concluido.

3. Un premio mayor que un millón de dólares

Cuando un periodista norteamericano vio sorprendido a Santa Teresa de Calcuta atendiendo a un enfermo con heridas hediondas, le dijo que él no haría eso ni por un millón de dólares. A lo que Santa Teresa de

Calcuta le respondió: "Por un millón de dólares tampoco lo haría yo"

4. A los del "rollo social"

A las Misioneras de la Caridad, algunos tenían las agallas de reprocharles la atención prestada a los más necesitados, alegando que eso les mantenía en la miseria. Y además, alegaban la manida comparación de qué es mejor, si regalar un pez o una caña de pescar. Santa Teresa de Calcuta tenía clara la respuesta: "Lo que dicen ustedes me parece perfecto, pero los pobres con los que nosotros trabajamos están tan débiles que no tienen fuerza ni siquiera para sostener la caña entre sus manos. Si les parece, nosotras les alimentamos para que adquieran esa fuerza y luego ustedes les enseñan a manejar la caña".

5. Lección a un funcionario hostil

Un día Santa Teresa de Calcuta acudió a solicitar una ayuda al edificio principal de la administración del estado de Bengala Occidental en Calcuta. El funcionario reaccionó de una manera muy hostil y humillante a la solicitud.

Pero más tarde, el superior jerárquico de ese funcionario estudió la solicitud y decidió acogerla. Cuando ella fue a recibir la suma concedida, el mismo funcionario malhumorado le dijo: "Este dinero es para usted". A lo que ella respondió inmediatamente: "No, este dinero es para los pobres. Para mí era su comportamiento del otro día".

6. "Sin María no hay Jesús"

Estando en Holanda, un protestante que la visitó junto con su esposa le comentó que, en su opinión, los católicos le daban excesiva importancia a María.

Santa Teresa de Calcuta replicó muy en su línea, breve y de lógica elemental. "Sin María no hay Jesús". Debió hacer pensar a su interlocutor, porque días después recibió una hermosa postal suya con el siguiente texto: "Sin María no hay Jesús".

7. Pasajera de lujo

En sus viajes por la India, Santa Teresa de Calcuta llevaba consigo una gran imagen de la Virgen de Fátima, casi de tamaño natural, que le habían regalado. Una vez la colocó en el tren en el asiento contiguo, y el revisor quería hacerle pagar el billete a Nuestra Señora, Santa Teresa de Calcuta, le explicó que su pase gratuito de los Ferrocarriles Indios era para ella

y un acompañante, y que ella era su acompañante ese día.

El agente insistió: "Las estatuas no hablan y, por tanto, no hacen compañía". A lo que Santa Teresa de Calcuta respondió: "Pues yo le hablo y ella me escucha. Y a veces ella me habla y yo la escucho a ella". Al fin y al cabo, el revisor se dio por vencido.

8. Objetivo Berlín

Santa Teresa de Calcuta había hecho el voto de seguir inmediatamente la voluntad del Señor nada más conocida, de forma que no dejaba pasar ni un minuto. Así que, cuando en septiembre de 1980 se fue al Berlín Oriental a abrir la primera casa de la orden en un país comunista, la hermana que debía quedarse solo tenía permiso para 24 horas.

Ambas empezaron a recitar su oración de intercesión preferida: el Acordaos, (dirigido a la Virgen María). Cuando llevaban ocho, sonó el teléfono: le habían concedido el visado para seis meses.

9. Novenas express

Una mujer de acción como Santa Teresa de Calcuta no hacía las novenas en nueve días, sino en uno solo, repitiendo diez veces el Acordaos. ¿Por qué diez? Daba por descontado que la petición iba a ser atendida y añadía una repetición adicional, la décima, en concepto de acción de gracias anticipada.

Si no conoces el Acordaos, esta es la oración: "Acuérdame, ¡oh piadosísima Virgen María!, que jamás se ha oído decir que ninguno de los que han acudido a tu protección, implorando tu auxilio, haya sido desamparado. Animado por esta confianza, acudo a ti, oh Madre, Virgen de las vírgenes, y gimiendo bajo el peso de mis pecados, me atrevo a comparecer ante Ti. Oh madre de Dios, no deseches mis súplicas, antes bien, escúchalas y acógelas benignamente. Amén".

10. Mucho más que preconiliar

Un teólogo que visitaba a las Misioneras de la Caridad consideraba sus enfoques espirituales y pastorales propios de tiempos anteriores al Concilio Vaticano II. Al despedirse de ellas, no pudo reprimir el decírselo: "Lo que están haciendo ustedes es admirable, pero teológicamente están en un tiempo de hace doscientos años". La respuesta de Santa Teresa de Calcuta fue instantánea: "Peor aún. En hace dos mil años".

Día Internacional para la Prevención del Suicidio

El suicidio es un fenómeno complejo con múltiples causas, que afecta a personas de todas las edades y regiones del mundo. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 700, 000 personas mueren por suicidio cada año, lo que representa una muerte cada 40 segundos. En respuesta a esta problemática creciente, el 10 de septiembre fue establecido como el “Día Internacional, para la Prevención del Suicidio”, una iniciativa impulsada por la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio (IASP) y respaldada por la OMS desde 2003.

El objetivo de este día es crear conciencia sobre la prevención del suicidio a nivel mundial. Se busca educar al público, reducir el estigma asociado a los trastornos mentales y promover políticas públicas que apoyen la salud mental.

Entre los factores de riesgo más comunes se encuentran los trastornos mentales (como la depresión y la ansiedad), el abuso de sustancias, la violencia, la discriminación, y el acceso a medios letales. También se han identificado factores protectores, como el acceso a servicios de salud mental, redes de apoyo, y estrategias de afrontamiento.

La prevención del suicidio no es solo responsabilidad del sector salud, sino también de la comunidad, los gobiernos, las escuelas y las familias. Hablar abiertamente sobre el tema, escuchar sin juzgar, y ofrecer ayuda puede salvar vidas.

Este día es una oportunidad clave para reflexionar sobre una problemática global y urgente. A través de la educación, la promoción de la salud mental, y la acción colectiva, es posible reducir las tasas de suicidio y brindar esperanza a quienes están en crisis. Invertir en la prevención del suicidio es invertir en la vida, la dignidad humana y el bienestar de las comunidades.

Referencias

1. Organización Mundial de la Salud. (2021). Suicidio. Recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>
2. Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio (IASP). (2023). World Suicide Prevention Day. Recuperado de: <https://www.iasp.info/wspd/>
3. OPS/OMS. (2022). Prevención del suicidio: Un imperativo global. Organización Panamericana de la Salud. Recuperado de: <https://www.paho.org>
4. O'Connor, R. C., & Pirkis, J. (2016). The International Handbook of Suicide Prevention. John Wiley & Sons

DÍA MUNDIAL SIN COCHE

El 22 de septiembre se celebra el “Día Mundial sin coche”, una iniciativa global que busca concienciar sobre el impacto ambiental del uso excesivo del automóvil y promover medios de transporte sostenibles como caminar, andar en bicicleta o utilizar transporte público.

Beneficios ambientales de dejar el coche en casa:

Reducción de emisiones contaminantes: Al evitar el uso de vehículos motorizados, se disminuyen los gases de efecto invernadero como el dióxido de carbono, principal causante del cambio climático.

Mejora de la calidad del aire: Menos tráfico significa menos partículas contaminantes (PM2.5, NOx), lo que beneficia la salud pública y reduce enfermedades respiratorias.

Disminución de la contaminación acústica: Una ciudad con menos coches es una ciudad más tranquila, lo cual mejora la calidad de vida de sus habitantes.

Conservación del espacio urbano: Menos coches liberan espacio para zonas verdes, ciclovías y peatones, contribuyendo a ciudades más habitables.

Medidas preventivas para una movilidad más sostenible:

1. Fomentar el uso de bicicletas mediante infraestructura adecuada (ciclovías, estacionamientos).
2. Mejorar el transporte público, haciéndolo más accesible, eficiente y limpio.
3. Crear zonas de bajas emisiones en centros urbanos.
4. Establecer días sin coche con actividades educativas y culturales para sensibilizar a la población.
5. Promover el teletrabajo y la movilidad compartida (carpooling, vehículos eléctricos compartidos).

Invitamos a toda la comunidad a sumarse a esta jornada y reflexionar sobre nuestros hábitos de movilidad. ¡Pequeños cambios generan grandes impactos para el planeta!



Referencias:

- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2021). Air pollution. <https://www.who.int/health-topics/air-pollution>
- Naciones Unidas. (2022). Día Mundial sin Automóvil: ¿cómo afecta el transporte al medio ambiente? <https://www.un.org/es/observances/world-car-free-day>
- Agencia Europea de Medio Ambiente. (2020). Greenhouse gas emissions from transport in Europe. <https://www.eea.europa.eu/>
- Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITERD). (2023). Movilidad sostenible y calidad del aire. <https://www.miteco.gob.es/>

GRITO DE INDEPENDENCIA

(prevenir escándalos, desastres, violencia, muerte)

El Grito de Independencia es una de las festividades más importantes en México, conmemorada cada 15 de septiembre para recordar el inicio de la lucha por la libertad en 1810. Es una fecha cargada de simbolismo, orgullo y unión nacional. Sin embargo, en medio de la euforia colectiva, pueden surgir situaciones que comprometen la seguridad pública, como escándalos, desastres, violencia o incluso muerte. Por ello, es vital fomentar una celebración que, además de patriótica, sea responsable y segura para todos los ciudadanos.

Esta celebración involucra grandes concentraciones de personas, uso de pirotecnia, consumo de alcohol y movilidad masiva, elementos que, si no se gestionan adecuadamente, pueden convertirse en focos de riesgo. De acuerdo con la Comisión Nacional de Protección Civil (2022), durante estas fechas se incrementan los accidentes relacionados con el mal uso de fuegos artificiales y el exceso de alcohol.

Es responsabilidad tanto de las autoridades como de la ciudadanía prevenir incidentes. Las autoridades deben garantizar medidas de seguridad, como operativos de tránsito, control de ventas de alcohol y revisión de instalaciones eléctricas y de gas. Por su parte, los ciudadanos deben asumir una actitud consciente, evitando conductas que pongan en peligro la integridad propia o ajena. La promoción de espacios libres de violencia, la asistencia en familia y la participación con respeto son acciones clave para preservar el verdadero espíritu de esta celebración.

Además, medios de comunicación y redes sociales pueden jugar un papel esencial en la prevención, al difundir mensajes de concienciación y educación cívica. La prevención es una tarea compartida que comienza con la información y la reflexión sobre nuestras propias acciones.

Esta conmemoración es una oportunidad para rendir homenaje a nuestros héroes nacionales y reafirmar nuestra identidad como mexicanos. Pero también debe ser una ocasión para mostrar madurez cívica y responsabilidad social. Evitar escándalos, desastres, violencia y muerte, durante esta celebración no solo es posible, sino necesario. Celebremos con orgullo, pero también con prudencia y respeto por la vida.

¡RECUERDA QUE LA PREVENCIÓN LA
HACEMOS TODAS Y TODOS!
CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO
DEL SECRETARIADO EJECUTIVO DEL SISTEMA
ESTATAL DE SEGURIDAD PÚBLICA
Web: www.edomex.gob.mx/cpd
Twitter: @CPDedomex
Facebook: Centro de Prevención del
Delito del Estado de México

REFERENCIAS

- Comisión Nacional de Protección Civil. (2022). Recomendaciones para celebraciones patrias seguras. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/cenapred>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2021). Estadísticas de accidentes en fechas patrias. <https://www.inegi.org.mx>
- Secretaría de Gobernación. (2020). Protocolo de seguridad para eventos masivos. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/segob>



DIÁLOGO DEL SANTO PADRE CON LOS JÓVENES EN LA VIGILIA DEL JUBILEO

Sábado, 2 de agosto de 2025



Pregunta 1 – Amistad

Santo Padre, soy Dulce María, tengo veintitrés años y vengo de México. Me dirijo a usted haciéndome portavoz de una realidad que vivimos los jóvenes en tantas partes del mundo. Somos hijos de nuestro tiempo. Vivimos en una cultura que nos pertenece y que, sin darnos cuenta, nos va moldeando; está marcada por la tecnología, especialmente en el ámbito de las redes sociales. Frecuentemente nos ilusionamos de tener muchos amigos y de crear relaciones cercanas, mientras que cada vez más seguido experimentamos diversas formas de soledad. Estamos cerca y conectados con tantas personas y, sin embargo, no son relaciones verdaderas y duraderas, sino efímeras y comúnmente ilusorias.

Santo Padre, mi pregunta es: ¿cómo podemos encontrar una amistad sincera y un amor genuino que nos lleven a la verdadera esperanza? ¿Cómo la fe puede ayudarnos a construir nuestro futuro?

Queridos jóvenes, las relaciones humanas, nuestras relaciones con otras personas son indispensables para cada uno de nosotros, empezando por el he-

cho de que todos los hombres y mujeres del mundo nacen como hijos de alguien. Nuestra vida comienza con un vínculo y es a través de los vínculos que crecemos. En este proceso, la cultura juega un papel fundamental: es el código con el que nos entendemos a nosotros mismos e interpretamos el mundo. Como un diccionario, cada cultura contiene tanto palabras nobles como palabras vulgares, valores y errores que hay que aprender a reconocer. Buscando con pasión la verdad, no sólo recibimos una cultura, sino que la transformamos a través de elecciones de vida. La verdad, en efecto, es un vínculo que une las palabras a las cosas, los nombres a los rostros. La mentira, en cambio, separa estos aspectos, generando confusión y malentendidos.

Ahora, entre las muchas conexiones culturales que caracterizan nuestra vida, internet y las redes sociales se han convertido en «una extraordinaria oportunidad de diálogo, encuentro e intercambio entre personas, así como de acceso a la información y al conocimiento» (Papa Francisco, *Christus vivit*, 87). Sin embargo, estos instrumentos resultan ambiguos cuando están

dominados por lógicas comerciales e intereses que rompen nuestras relaciones en mil intermitencias. A este respecto, el Papa Francisco recordaba que a veces los «mecanismos de la comunicación, de la publicidad y de las redes sociales pueden ser utilizados para volvernos seres adormecidos, dependientes del consumo» (*Christus vivit*, 105). Entonces nuestras relaciones se vuelven confusas, ansiosas o inestables. Además, como saben hoy en día hay algoritmos que nos dicen lo que tenemos que ver, lo que tenemos que pensar, y quieres deberían ser nuestros amigos. Y entonces nuestras relaciones se vuelven confusas, a veces ansiosas. Es que cuando el instrumento domina al hombre, el hombre se convierte en un instrumento: sí, un instrumento de mercado y a su vez en mercancía. Sólo relaciones sinceras y lazos estables hacen crecer historias de vida buena.

Queridos jóvenes, toda persona desea naturalmente esta vida buena, como los pulmones tienden al aire, ¡pero cuán difícil es encontrarla! Cuán difícil es encontrar una amistad auténtica. Hace siglos, san Agustín captó el profundo deseo de nuestro corazón, es el deseo de todo corazón humano, aun sin conocer el desarrollo tecnológico de hoy. También él pasó por una juventud tempestuosa; pero no se conformó, no silenció el clamor de su corazón. Agustín buscaba la verdad, la verdad que no defrauda, la belleza que no pasa. Y ¿cómo la encontró? ¿Cómo encontró una amistad sincera, un amor capaz de dar esperanza? Encontrando a quien ya lo estaba buscando, encontrando a Jesucristo. ¿Cómo construyó su futuro? Siguiéndolo a Él, su amigo desde siempre. En palabras suyas: “Ninguna amistad es fiel sino en Cristo”. San Agustín nos dice: “No hay amistad que sea fiel si no es en Cristo”. Y la verdadera amistad es siempre en Jesucristo con verdad, amor y respeto. “Y sólo en Él puede ser feliz y eterna” (cf. Réplica a las dos cartas de los pelagianos, I, I, 1); «Ama verdaderamente al amigo quien ama a Dios en el amigo» (Sermón 336, 2), nos dice san Agustín. La amistad con Cristo, que está en la base de la fe, no es sólo una ayuda entre muchas otras para construir el futuro, es nuestra estrella polar. Como escribía el beato Pier Giorgio Frassati, «vivir sin fe, sin un patrimonio que defender, sin sostener una lucha por la Verdad no es vivir, sino ir tirando» (Cartas, 27 de febrero de 1925). Cuando nuestras amistades reflejan este intenso vínculo con Jesús, ciertamente se vuelven sinceras, generosas y verdaderas.

Queridos jóvenes, ámense los unos a los otros. Ámense en Cristo. Sepan ver a Jesús en los demás. La amistad puede cambiar verdaderamente el mundo. La amistad es el camino por la paz. La amistad es el camino por la paz.

Pregunta 2 – El valor de decidir

Santo Padre, me llamo Gaia, tengo diecinueve años y soy italiana. Esta noche todos los jóvenes aquí presentes quisiéramos hablar de nuestros sueños, esperanzas y dudas. Nuestros años están marcados por las decisiones importantes que estamos llamados a tomar para orientar nuestra vida futura. Sin embargo, por el clima de incertidumbre que nos circunda, la tentación de ir posponiendo tales decisiones y el miedo a un futuro desconocido nos paraliza. Sabemos que optar equivale a renunciar a algo y esto nos bloquea, a pesar de ello percibimos que la esperanza nos muestra objetivos alcanzables por más que estén marcados por la precariedad del tiempo actual.

Santo Padre, le preguntamos: ¿dónde podemos encontrar el valor para decidir? ¿Cómo podemos ser valientes y vivir la aventura de la libertad viva, tomando decisiones radicales y cargadas de significado?

Gracias por esta pregunta. La pregunta es ¿cómo encontrar la valentía de escoger? ¿Dónde podemos encontrar el valor para elegir y tomar decisiones acertadas? La decisión es un acto humano fundamental. Observándolo con atención, entendemos que no se trata sólo de elegir algo, sino de optar por alguien. Cuando elegimos, en sentido profundo, decidimos qué queremos llegar a ser. La opción por excelencia, en efecto, es la decisión sobre nuestra vida: ¿qué tipo de hombre quieres ser?, ¿qué clase de mujer quieres ser? Queridos jóvenes, se aprende a elegir a través de las pruebas de la vida, y en primer lugar recordando que nosotros hemos sido elegidos. Este recuerdo debe explorarse y educarse. Hemos recibido la vida gratis, sin elegirla. No somos fruto de nuestra decisión, sino de un amor que nos ha querido. En el curso de la existencia, se demuestra verdaderamente amigo quien nos ayuda a reconocer y renovar esta gracia en las decisiones que estamos llamados a tomar.

Queridos jóvenes, es cierto lo que han dicho: “optar equivale también a renunciar a algo y esto a veces nos bloquea”. Para ser libres, es necesario partir de un fundamento estable, de la roca que sostiene nuestros pasos. Esta roca es un amor que nos precede,

nos sorprende y nos supera infinitamente: el amor de Dios. Por eso, ante Él la decisión es un juicio que no nos quita ningún bien, sino que siempre nos lleva a lo mejor.

La valentía de elegir surge del amor que Dios nos manifiesta en Cristo. Él es quien nos ha amado con todo su ser salvando el mundo y mostrándonos así que el camino para realizarnos como personas es dar la vida. Por eso, el encuentro con Jesús corresponde a las esperanzas más profundas de nuestro corazón, porque Jesús es el Amor de Dios hecho hombre.

A este respecto, hace veinticinco años, precisamente en el lugar donde nos encontramos, san Juan Pablo II dijo: «es a Jesús a quien buscáis cuando soñáis la felicidad; es Él quien os espera cuando no os satisface nada de lo que encontráis; es Él la belleza que tanto os atrae; es Él quien os provoca con esa sed de radicalidad que no os permite dejaros llevar del conformismo; es Él quien os empuja a dejar las máscaras que falsean la vida; es Él quien os lee en el corazón las decisiones más auténticas que otros querrían sofocar» (Vigilia de oración en la XV Jornada Mundial de la Juventud, 19 agosto 2000). El miedo deja entonces espacio a la esperanza, porque estamos seguros de que Dios lleva a término lo que comienza.

Reconozcamos su fidelidad en las palabras de quien ama de verdad, porque ha sido realmente amado. “Tú eres mi vida, Señor”, es lo que un sacerdote o una consagrada pronuncian llenos de alegría y de libertad. “Tú eres mi vida, Señor”. “Te recibo como mi esposa y como mi esposo” es la frase que transforma el amor del hombre y de la mujer en un signo eficaz del amor de Dios en el matrimonio. Estas opciones radicales, opciones llenas de significado: el matrimonio, el orden sagrado, la consagración religiosa, expresan el don de uno mismo, libre y liberador, que nos hace auténticamente felices. Y ahí encontramos la felicidad, cuando aprendemos a darnos a nosotros mismos. A dar la vida por los demás.

Estas decisiones dan sentido a nuestra vida, transformándola según la imagen del Amor perfecto, que la ha creado y redimido de todo mal, incluso de la muerte. Digo esto esta noche pensando en las dos chicas, María, de veinte años, española, y Pascale, de dieciocho, egipcia. Ambas habían decidido venir a Roma para el Jubileo de los Jóvenes, y en estos días les ha llegado la muerte. Recemos juntos por ellas; recemos también por sus familiares, sus amigos y sus

comunidades. Jesús Resucitado las acoja en la paz y en la alegría de su reino. Y quisiera pedirles sus oraciones por otro amigo; un muchacho español, Ignacio González, que ha sido ingresado en el hospital “Bambino Gesù”. Recemos por él, por su salud.

Encontrar el valor de tomar decisiones difíciles y de decir al Jesús: “Tú eres mi vida, Señor”. “Señor, tú eres mi vida”. Gracias.

Pregunta 3 – Llamada al bien

Santo Padre, me llamo Will. Tengo veinte años y soy de los Estados Unidos. Me gustaría hacerle una pregunta en nombre de tantos jóvenes que anhelan, en sus corazones, algo más profundo. Nos sentimos atraídos por la vida interior, aunque a primera vista se nos juzgue como una generación superficial e irreflexiva. En lo más profundo de nuestro ser, nos sentimos atraídos por lo bello y lo bueno como fuentes de verdad. El valor del silencio, como en esta Vigilia, nos fascina, aunque a veces nos infunda temor por la sensación de vacío. Santo Padre, me gustaría preguntarle: ¿cómo podemos encontrar verdaderamente al Señor Resucitado en nuestras vidas y estar seguros de su presencia incluso en medio de las pruebas y las incertidumbres?

Queridos jóvenes, Jesús es el amigo que siempre nos acompaña en la formación de nuestra conciencia. Si realmente quieren encontrar al Señor resucitado, escuchan su palabra, que es el Evangelio de la salvación. Reflexionen sobre su forma de vivir, busquen la justicia para construir un mundo más humano. Sirvan a los pobres y den testimonio así del bien que siempre nos gustaría recibir de nuestros vecinos. Estén unidos a Jesucristo en la Eucaristía. Adoren a Cristo en el Santísimo Sacramento, fuente de vida eterna. Estudien, trabajen y amen siguiendo el ejemplo de Jesús, el buen Maestro que siempre camina a nuestro lado.

En cada paso, mientras buscamos lo que es bueno, pidámosle: quédate con nosotros, Señor (cf. Lc 24,29). Quédate con nosotros, porque sin ti no podemos hacer el bien que deseamos. Tú quieres nuestro bien; de hecho Señor, tú eres nuestro bien. Quienes te encuentran también quieren que otros te encuentren, porque tu palabra es una luz más brillante que cualquier estrella, que ilumina incluso la noche más oscura. Al Papa Benedicto XVI le gustaba decir que quienes creen nunca están solos. En otras palabras, encontramos a Cristo en la Iglesia, es decir, en la comunión de quienes lo buscan sinceramente. El Señor



mismo nos reúne para formar comunidad, no cualquier comunidad, sino una comunidad de creyentes que se apoyan mutuamente. ¡Cuánto necesita el mundo misioneros del Evangelio que sean testigos de justicia y paz! ¡Cuánto necesita el futuro hombres y mujeres que sean testigos de esperanza! Queridos jóvenes, ¡esta es la tarea que el Señor resucitado nos confía a cada uno de nosotros!

San Agustín escribió: «Tú mismo lo mueves a ello, haciendo que se deleite en alabarte, porque nos has hecho para ti y nuestro corazón está inquieto hasta que descanse en ti. [...] Que yo, Señor, te busque invocándote y te invoque creyendo en ti» (Confesiones, I, 1). Siguiendo esas palabras de Agustín, y en respuesta a sus preguntas, me gustaría invitar a cada uno de ustedes a decirle al Señor: “Gracias, Jesús, por llamarme. Mi deseo es seguir siendo uno de tus amigos, para que, abrazándote, yo también pueda ser un compañero de todos los que encuentre en el camino. Concédeme, Señor, que aquellos que me encuentren puedan encontrarte a ti, incluso a través de mis limitaciones y debilidades”. Al rezar con estas palabras, nuestro diálogo continuará cada vez que miremos al Señor crucificado, porque nuestros corazones estarán unidos en Él. Cada vez que adoremos a Cristo en la Eucaristía, nuestros corazones se unirán en Él. Por último, mi oración por ustedes es que perseveren en la fe, con gozo y valentía. Y podemos decir: “Gracias Jesús por amarnos”. “Gracias Jesús por habernos llamado”. “Quédate con nosotros Señor”.

Saludo al final de la celebración:

Quisiera agradecer al coro, la música. Gracias por acompañarnos. Gracias a todos ustedes. Gracias. Por favor, descansen un poco. Nos encontraremos aquí mañana por la mañana para la celebración de la Santa Misa. Felicidades a todos. Buenas noches.