



Génesis

Cada día, un nuevo comienzo

Revista Mensual, Febrero 2026



**“La humanidad necesita la luz de Cristo, lo necesita
como puente para ser alcanzada por el amor de Dios”
(León XIV)**

DIRECTORIO

Génesis
Febrero 2026

S.E. Mons. Raúl
Gómez González
Arzobispo de Toluca

S.E. Mons. Maximino
Martínez Miranda
Obispo Auxiliar

Pbro. Jorge Rosas Suárez
Responsable de CODICOSOC

Edith Muciño Martínez
Cuidado de la Edición

Isela Castro Serrano
Diseño Gráfico

César A. Zetina Rojas
Ilustrador

Belisario Domínguez No. 103
Col. Centro C.P. 50000
Tels: (722) 2 13 50 78
2 13 01 81

arquidiócesisdetoluca.org.mx
pastoralcomtoluca@live.com

REGISTRO EN TRÁMITE

Las ideas y opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad única y exclusiva de Redacción de Génesis, Codicosoc y de quien los escribe.

Editorial

Los tiempos de Dios son perfectos y llenos de misericordia, porque su historia sigue siendo de salvación para la humanidad entera y con Jesús, su Hijo amado, nos ofrece un camino de esperanza para vivir el Evangelio como una buena noticia que nos ayuda a fortalecer la fe ante las circunstancias difíciles de cada día.

En el mes de febrero comienza el tiempo litúrgico de la Cuaresma, con el Miércoles de Ceniza, y la Iglesia hace un llamado de conversión a todos sus hijos para encontrar en Cristo la respuesta a todas sus inquietudes. No significa repetir las prácticas devocionales a modo de rutina para este año, sino la oportunidad de valorar el tiempo de gracia como una renovación de la mente y el corazón.

El mensaje del tiempo de Cuaresma tiene la marca o el sello divino de la misericordia, donde el Señor vuelve a mirar compasivo a quienes nos encontramos en la miseria del pecado, para rescatarnos de las sombras del mal, purificar nuestro interior y comprometernos a ser testigos del Reino en todos los espacios de nuestras actividades cotidianas.

Nuestra propuesta para la comunidad creyente es atender la voz de Dios en estos días santos de Cuaresma para tener un cambio real y sincero que traiga abundantes frutos de santidad en los corazones. El tiempo del Señor es un don de amor y bendición hacia sus hijos, necesitados de caridad, porque son muchas las pruebas o adversidades a las que se enfrentan en un mundo marcado por la violencia y la maldad.

La esperanza cristiana nos ayuda a seguir adelante, a pesar de las pruebas y limitaciones, porque fortalecidos con la gracia de Dios, además de convertir el corazón, podemos ser solidarios con los hermanos que sufren y necesitan de la compasión de los demás. Pidamos, en esta Cuaresma, la intercesión de la Virgen María, para que nos acompañe en el camino hacia la Pascua del Señor y, juntos, celebremos el triunfo de Jesús sobre el pecado y la muerte.



Si estuviste en nuestra casa y recibiste algún tipo de apoyo interno o externo nos encantaría escucharte

CUÉNTANOS TU
EXPERIENCIA  **Vifac**
Celebramos la Vida.



manda un video a redes.mexico@vifac.org
o al WhatsApp: 55 2569 5782

Presentación del Señor en el templo

Cada 2 de febrero, la Iglesia universal celebra la fiesta de la Presentación del Señor Jesús en el Templo. Santa María y San José llevan a Jesús recién nacido al templo, lugar sagrado, casa de Dios. La presentación del hijo primogénito equivale a su "consagración", es un acto de agradecimiento por el don recibido de manos del Creador, fuente de la vida.

En el templo se produce el encuentro de la Sagrada Familia -Jesús, María y José- con dos ancianos, fieles cumplidores de la ley de Dios: Simeón y Ana. Aquel sencillo acontecimiento encierra un profundo simbolismo cristiano: es el abrazo del Señor con su pueblo, quienes aguardan al Mesías. Por eso la liturgia canta: "Tú eres, Señor, la luz que alumbra a las naciones y la gloria de tu pueblo, Israel" (Aclamación antes del Evangelio, Lc 2, 32).

En este día, simultáneamente, se recuerda la purificación ritual de la Santísima Virgen María, después de haber dado a luz al Salvador.

La ley de Moisés

Según la antigua costumbre del pueblo de Israel, cuarenta días después de haber nacido un primogénito, este debía ser llevado al templo para su presentación. Así procedieron María y José con el Niño Jesús, en cumplimiento con lo ordenado por la Ley de Moisés.

Por esta razón, la Iglesia cuenta cuarenta días después del día de Navidad (25 de diciembre) para celebrar la 'Presentación del Señor' (2 de febrero). Dice la escritura:

«Transcurrido el tiempo de la purificación de María, según la ley de Moisés,

ella y José llevaron al niño a Jerusalén para presentarlo al Señor, de acuerdo con lo escrito en la ley: "Todo primogénito varón será consagrado al Señor", y también para ofrecer, como dice la ley, un par de tórtolas o dos pichones» (Lc 2, 22-23).

Las profecías de Simeón y Ana

Al llegar al templo, los padres de Jesús con el niño en brazos se encontraron con Simeón, el anciano al que el Espíritu Santo prometió que no moriría sin antes ver al Salvador del mundo. Fue el mismo Espíritu quien puso en boca de este profeta que ese pequeño niño sería el Redentor y Salvador de la humanidad:

"Este niño está destinado a provocar la caída de muchos en Israel, y también el ascenso de muchos otros. Fue enviado como una señal de Dios, pero muchos se le opondrán. Como resultado, saldrán a la luz los pensamientos más profundos de muchos corazones, y una espada atravesará tu propia alma" (Cántico de Simeón: Lc 2, 22-40, conocido como *Nunc dimitis* por las palabras en latín con el que empieza: "Ahora dejas").

"También aquel día se encontraba en el templo la hija de Fanuel, de la Tribu de Aser, llamada Ana. Ella era una mujer de edad muy avanzada; había enviudado solo siete años después de haberse casado y permaneció así hasta los 84 años. Ana andaba día y noche en el templo, adorando a Dios, ofreciendo ayunos y oraciones. Ella, al ver al niño, lo reconoció y empezó a proclamar a todos los que esperaban la redención de Jerusalén que la Salvación había llegado" (Lc 2, 36-40).



San Felipe de Jesús, primer mártir mexicano

Cada 5 de febrero, la Iglesia celebra a San Felipe de Jesús, mártir, fraile franciscano y misionero. Sus padres fueron españoles, pero él nació en tierras mexicanas, por lo que, con toda justicia, se le considera el primer mártir de México.

Felipe de las Casas Ruiz, por su nombre secular, nació el 1 de mayo de 1572 en Ciudad de México. Sus padres fueron Alonso de las Casas, natural de Illescas, y doña Antonia Ruiz Martínez, originaria de Sevilla. Ambos habían emigrado en 1571 al virreinato de la Nueva España (México) al poco tiempo de contraer matrimonio.

San Felipe de Jesús ostenta el patronazgo de la Ciudad de México, capital de los Estados Unidos Mexicanos.

La higuera marchita

Una bella tradición cuenta que Felipe era muy travieso de niño, y que sus padres se hicieron de una nana para cuidarlo mejor. No era un chico malo, al contrario, solo tenía el espíritu inquieto y curioso; pero por lo mismo, solía ponerse a riesgo de extraviarse, o de sufrir algún golpe o accidente mayor.

En el huerto de su casa había una higuera marchita. Un día, al parecer, Felipe hizo algo que sacó de quicio a su nana, quien exclamó sarcásticamente: «¿Felipillo santo? Sí, cuando la higuera reverdezca, cuando la higuera reverdezca». Curiosamente, varios testimonios recogidos para su causa apuntaban a que el día de la muerte de Felipe, la higuera de la casa paterna reverdeció.

Llamado a la misión: Manila

Felipe, siendo todavía un adolescente, quizás contagiado por el espíritu aventurero de los frailes misioneros, solicitó su ingreso al noviciado de los franciscanos (Orden de los Frailes Menores), pero no pudo resistir la austeridad y la severidad de las reglas del convento. Así que un buen día se escapó y regresó a la casa de sus padres.

Tras el episodio, ejerció unos años el oficio de platero, pero como las ganancias eran muy po-



cas, su padre decidió enviarlo a las Islas Filipinas a probar fortuna.

Felipe arribó tiempo después a la ciudad de Manila, donde quedó seducido por su ambiente saturado de arte, riquezas y placeres. Sin embargo, la angustia, el vacío y el sinsentido empezaron a golpearle el corazón constantemente y, lo que solía parecer placentero o divertido se tornó doloroso y vergonzante. Así, el joven volvió a oír la voz de Cristo: “Si quieres venir en pos de mí, renuncia a ti mismo, toma tu cruz y sígueme” (Mt 16,24).

Confirmado en el llamado

Pronto, Felipe tocaría de nuevo la puerta de los franciscanos, esta vez en Manila, donde fue recibido y donde empezó realmente su proceso de conversión. Entregado a la oración, a los estudios y al ejercicio de la caridad, conoció un mundo completamente distinto; un mundo que sí llenaba su corazón de alegría.

Felipe tomó así el nombre de Fray Felipe de Jesús, con el que quedaría incorporado a la Orden. Ahora, por fin, se veía rodeado de auténticos hermanos: los necesitados, los enfermos, y, por supuesto, los franciscanos.

“Sí” a Cristo

Un buen día, Fray Felipe recibió un anuncio muy especial. Sus superiores le comunicaron que podía ordenarse sacerdote, y que, por una consideración especial -un regalo del cielo-, se ordenaría en su ciudad natal, en México.

Junto a Fray Juan Pobre y otros franciscanos se embarcó rumbo a Nueva España, pero una gran tempestad desvió la embarcación hacia las costas de Japón, donde Fray Pedro Bautista y algunos otros hermanos franciscanos ya realizaban un arduo trabajo evangelizador.

Fray Felipe no se sintió descorazonado por el imprevisto, y pensó que podía ser una oportunidad poderosa para fortalecer su “sí” al Señor, ese que implica estar donde él ordena y comunicar la Buena Noticia del Evangelio a los que no lo conocen.

De manera que Felipe se lanzó a evangelizar. Los esfuerzos pronto darían fruto, y eso lo llenaba de ánimo. Lamentablemente, las autoridades y la nobleza locales empezaron a ver con malos ojos el creciente

número de conversiones entre los naturales de la isla. Muchos otros japoneses también veían con sospecha a los misioneros.

Pronto estallaría una persecución ordenada por el daimio Toyotomi Hideyoshi, Taikōsama, contra los franciscanos, los jesuitas y los cristianos en general. Taikōsama temía que la presencia extranjera pusiera en riesgo sus intereses políticos y comerciales. Muchos laicos y religiosos fueron apesados y condenados a muerte. Fray Felipe, quien no era aún sacerdote y gozaba de la condición de náfrago, hubiera podido evitar la prisión y los tormentos. Sin embargo, rechazó la posibilidad de irse y eligió quedarse a morir junto a los demás misioneros franciscanos que residían en el lugar.

“He sido crucificado con Cristo” (Gal 2, 19)

El 5 de febrero de 1597, el fraile fue forzado, con otros franciscanos, jesuitas y algunos laicos, a realizar una caminata a través de pueblos y villas a manera de escarnio público. A él, como al resto de futuros mártires, le cortaron una de las orejas. El grupo estaba compuesto de veintiséis hombres.

Finalmente, estos llegaron a Nagasaki, y fueron conducidos al monte Nishizaka donde serían crucificados. A Fray Felipe de Jesús lo colgaron a la cruz sujetándolo de las muñecas y del cuello, para lo que se valieron de unas argollas. La que le pusieron en el cuello ejercía tal presión que Felipe empezó a asfixiarse. Mientras se quedaba sin aire y las fuerzas se le iban, repetía “Jesús, Jesús, Jesús”. Al rato, dos verdugos se acercaron y le hundieron sus lanzas en el cuerpo. Felipe fue el primero del grupo en morir. En ese momento tenía 25 años.

La higuera sí dio fruto

San Felipe de Jesús fue beatificado, junto a sus compañeros de martirio, el 14 de septiembre de 1627, y canonizado el 8 de junio de 1862.

Entre 1958 y 1962 se construyó en Japón el conjunto arquitectónico del parque Nishizaka, en Nagasaki, en el lugar donde los veintiséis mártires perecieron. El complejo lo preside la iglesia San Felipe de Jesús y hay un museo al lado en el que se recuerda la vida y muerte del grupo de mártires.

LA HISTORIA DE LA VIRGEN DE LOURDES

La Virgen de Lourdes es una de las advocaciones de la Virgen María más conocidas a nivel mundial. Su historia comienza el 11 de febrero de 1858 en Lourdes, Francia.

Bernadette Soubirous era una niña de 14 años que creció en el seno de una familia analfabeta, pero era muy devota de la Virgen María y el Rosario. Bernadette estaba un día en un lugar llamado Massabielle recogiendo leña con su hermana y otra niña. Pero a la hora de cruzar un río se quedó atrás debido a su delicada salud.

PRIMERA APARICIÓN

Bernadette se encontraba cerca de una gruta cuando escuchó un ruido seguido de una ráfaga de viento y de una nube dorada. En ese momento sucedió la primera aparición de la Virgen de Lourdes. La joven declaró que vio a una Señora vestida de blanco, que llevaba un vestido blanco, un velo también de color blanco, un cinturón azul y una rosa amarilla en cada pie.

Ante esta aparición, la reacción de Bernadette fue comenzar a rezar el rosario. Bernadette contaba que en ningún momento tuvo miedo de la señora de la aparición, sino que hubiera deseado quedarse contemplándola por siempre. Sin embargo, cuando contó lo sucedido en casa, sus padres le prohibieron acercarse a ese lugar. Pero Bernadette sentía unas ganas inmensas de volver, y gracias a su insistencia sus padres le permitieron regresar a la gruta.

SEGUNDA APARICIÓN

Cuando la joven regresó al lugar, la señora se volvió a aparecer, pero esta vez volvió acompañada de otras personas para corroborar que la aparición era cierta. Bernadette le lanzó agua bendita y le pidió que, si venía en nombre de Dios, diera un paso adelante. La señora dio un paso.

Y fue durante la tercera aparición del 18 de febrero que la Virgen le pidió a Bernadette que regresara durante quince días seguidos. Le habló en su propio dialecto y le dijo: “¿Me haría usted el favor de venir aquí durante quince días? También le prometió que sería feliz en el otro mundo.

Como era de esperar algunos que escucharon las apariciones, creyeron en el suceso y acudieron a la gruta, pero otros se burlaron de ella.

Bernadette siguió el mandato de la señora de lavarse la cara en un manantial en el que debía aparecer agua de la tierra. Muchas fueron las burlas que recibió la joven al no aparecer agua, pero poco después comenzaron a brotar las aguas del manantial milagroso, que desde entonces han sido vehículo de muchos milagros certificados por la Iglesia católica.

Las apariciones continuaron y la señora le pidió a Bernadette rezar por los pecadores, además de la construcción de una capilla en ese lugar. También le pidió a Bernadette que besara la tierra como acto de penitencia y signo de humildad, una práctica que continúa hoy en día en Lourdes.

El día 25 de marzo, la Virgen de Lourdes se apareció por decimosexta vez, y fue entonces cuando Bernadette le preguntó insistentemente que quién era, y ella por fin respondió que era la Inmaculada Concepción.

Al tratarse de una joven analfabeta y sin acceso al dogma católico de la Inmaculada Concepción, estas palabras permitieron que por fin el sacerdote de la parroquia le creyese.

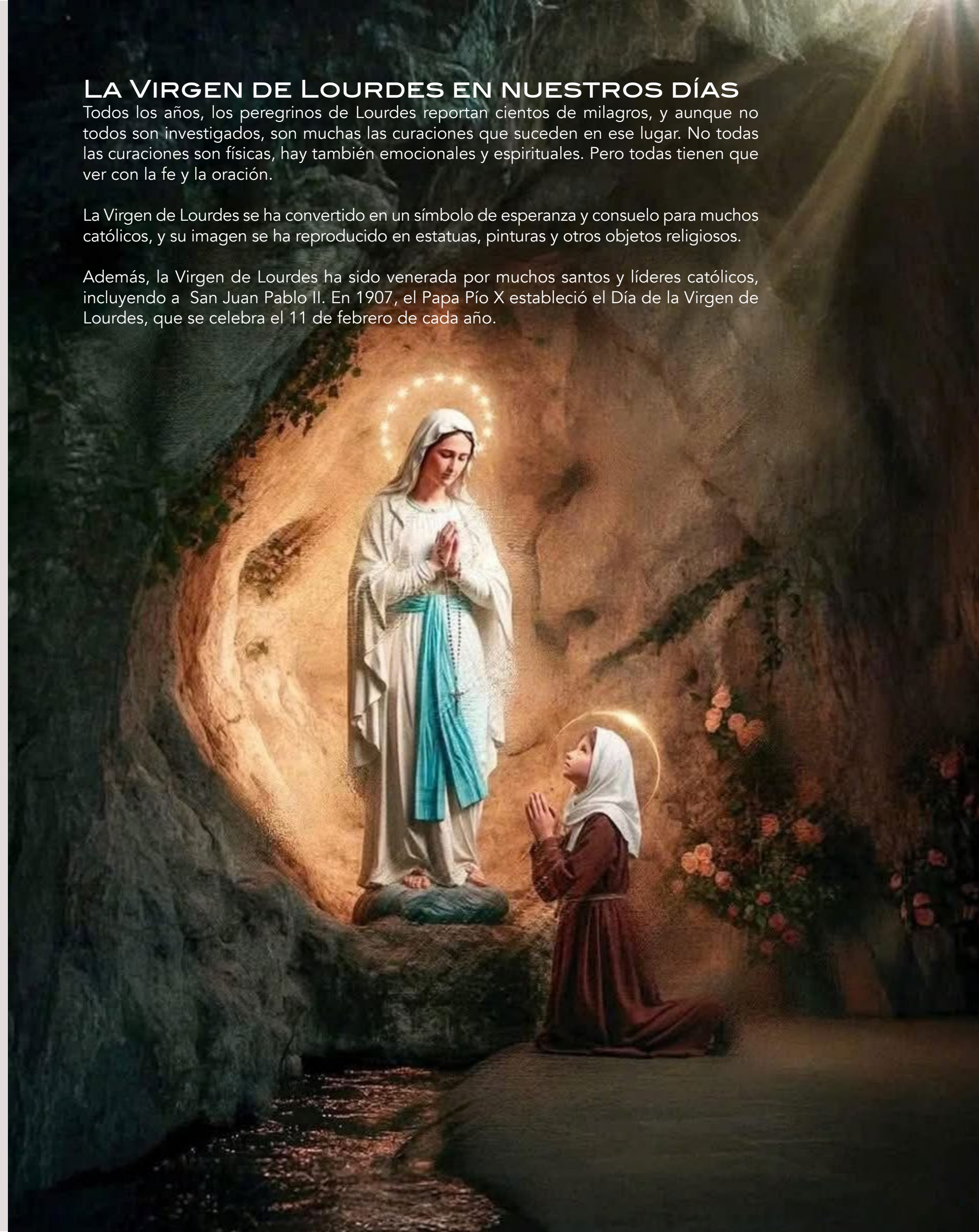
La última aparición ocurrió el 16 de julio, fiesta de Nuestra señora del Carmen, Bernadette ingresó a la orden religiosa de las hermanas enfermeras, a la edad de 22 años, hasta su muerte a los 34 años de edad.

LA VIRGEN DE LOURDES EN NUESTROS DÍAS

Todos los años, los peregrinos de Lourdes reportan cientos de milagros, y aunque no todos son investigados, son muchas las curaciones que suceden en ese lugar. No todas las curaciones son físicas, hay también emocionales y espirituales. Pero todas tienen que ver con la fe y la oración.

La Virgen de Lourdes se ha convertido en un símbolo de esperanza y consuelo para muchos católicos, y su imagen se ha reproducido en estatuas, pinturas y otros objetos religiosos.

Además, la Virgen de Lourdes ha sido venerada por muchos santos y líderes católicos, incluyendo a San Juan Pablo II. En 1907, el Papa Pío X estableció el Día de la Virgen de Lourdes, que se celebra el 11 de febrero de cada año.





ORACIÓN A LA VIRGEN DE LOURDES

Oh, Virgen de Lourdes, Madre amorosa y bondadosa,
escucha nuestras oraciones y llévanos hacia la luz gloriosa.
Tú que nos has mostrado el camino de la fe,
intercede por nosotros y ayúdanos a alcanzar la felicidad.

Oh, Madre de la sanación, tu agua sagrada
es fuente de curación y de esperanza para los enfermos.
Te pedimos que bendigas a todos aquellos que sufren,
y que les concedas la fuerza para superar sus dolencias.

Oh, Virgen Santa, tú eres la fuente divina
que sana los cuerpos y los corazones,
y en tu presencia, toda angustia termina,
y renace en el alma la paz y las ilusiones.

Que en tu dulce mirada encontremos paz,
que en tus manos sintamos el abrigo,
que en tu corazón encontremos la fe,
y en tu amor infinito, nuestra salvación.

Oh Virgen de Lourdes, reina de los cielos,
guía nuestros pasos hacia la luz divina,
y en la senda de la verdad y la bondad,
alcancemos la vida eterna junto a ti.



Febrero, mes del **Seminario**

Jornada de oración y colecta en favor de las vocaciones sacerdotales

¿DESEAS COLABORAR?

SANTANDER
ARQUIDIÓCESIS DE TOLUCA AR
CUENTA 65500958537
CLABE 014420655009585372

BANAMEX
ARQUIDIÓCESIS DE TOLUCA AR
CUENTA 01318045662
CLABE 002420013180456628

PRÓXIMOS EVENTOS

SEMANA SANTA VOCACIONAL
Del 29 de marzo al 5 de abril de 2026

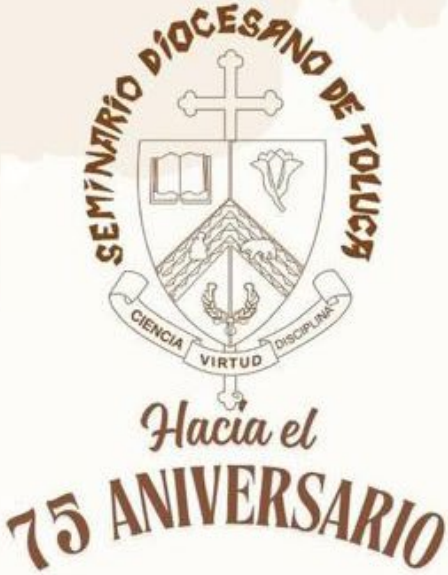
LA GRAN KERMÉS
16 y 17 de mayo de 2026

PRESEMINARIO
Del 19 al 26 de julio de 2026

Seminario Diocesano de Toluca. Álvaro Obregón esq. Lago de Xochimilco,
Col. Seminario 1a secc. Toluca, Méx. Tel. 7222177171; 7222177055; 7222177171

 @seminariodetoluca

 Seminario Diocesano de Toluca



Miércoles de Ceniza, iniciamos la Cuaresma



La Cuaresma 2026 comenzará el 18 de febrero, dando inicio a un tiempo de conversión y preparación espiritual para la Pascua. El Miércoles de Ceniza marca el comienzo de estos 40 días de penitencia y es una de las tradiciones litúrgicas más significativas para los católicos.

El Miércoles de Ceniza es el inicio de la Cuaresma
El Miércoles de Ceniza es el primer día de la Cuaresma. El Misal Romano indica que “en la Misa de este día se bendice y se impone la ceniza hecha de ramos de olivo o de otros árboles”.

Es un rito con siglos de historia

En el Antiguo Testamento, las cenizas simbolizan luto (Jer 6, 26), petición de ayuda a Dios (Dan 9, 3) y arrepentimiento (Jud 4, 11). La tradición cristiana de imponer ceniza se remonta a la Iglesia primitiva. La Enciclopedia Católica indica que en Jueves Santo, los primeros cristianos se cubrían de ceniza como signo de penitencia pública. No fue hasta el siglo XI que se implementó el rito de la imposición de la ceniza el Miércoles de Ceniza.

Hoy, otras denominaciones cristianas como anglicanos, luteranos y metodistas también realizan este gesto, aunque con diferencias en sus ritos.

La imposición de cenizas es un gesto que abre a la conversión

La ceniza es un símbolo de humildad y penitencia. El Directorio sobre la piedad popular y la liturgia (n. 125) explica: “Propio de los antiguos ritos con los que los pecadores convertidos se sometían a la penitencia canónica, el gesto de cubrirse con ceniza tiene el sentido de reconocer la propia fragilidad y mortalidad, que necesita ser redimida por la misericordia de Dios”.

“Lejos de ser un gesto puramente exterior, la Iglesia lo ha conservado como signo de la actitud del corazón penitente que cada bautizado está llamado a asumir en el itinerario cuaresmal. Se debe ayudar a los fieles, que acuden en gran número a recibir la Ceniza, a que capten el significado interior que tiene este gesto, que abre a la conversión y al esfuerzo de la renovación pascual”.

Las cenizas tienen más de un significado

La palabra ceniza, que proviene del latín “*cinis*”, representa el producto de la combustión de algo por el fuego. Esta adoptó tempranamente un sentido simbólico de muerte, caducidad, pero también de humildad y penitencia.

La ceniza también le recuerda al cristiano su origen y su fin: “Dios formó al hombre con polvo de la tierra” (Gn 2, 7); “hasta que vuelvas a la tierra, pues de ella fuiste hecho” (Gn 3,19).

Durante una audiencia general, Benedicto XVI explicó que el gesto de la imposición de la ceniza representa también “una inmersión más consciente e intensa en el misterio pascual de Cristo, en su muerte y resurrección, mediante la participación en la Eucaristía y en la vida de caridad, que nace de la Eucaristía y encuentra en ella su cumplimiento”.

También aseguró que permite el “compromiso de seguir a Jesús, de dejarnos transformar por su misterio pascual, para vencer el mal y hacer el bien, para hacer que muera nuestro ‘hombre viejo’ vinculado al pecado y hacer que nazca el ‘hombre nuevo’ transformado por la gracia de Dios”.

Las cenizas se consiguen a partir del último Domingo de Ramos

El Misal Romano indica que las cenizas se obtienen de la quema de las palmas del Domingo de Ramos del año anterior. En algunos países, se mezclan con

agua bendita o aceite de crisma para formar una pasta aromatizada con incienso.

La imposición de la ceniza tiene un rito especial durante la Misa

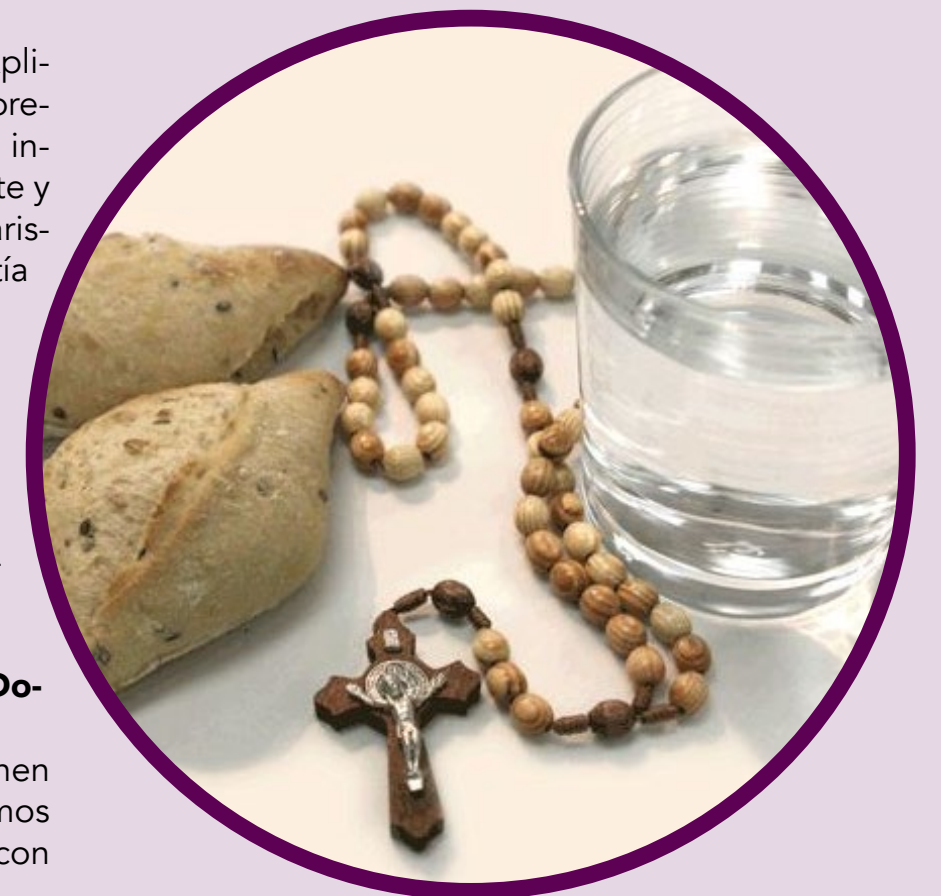
El rito tiene lugar al finalizar la homilía. Según el Misal romano, el sacerdote, de pie y con las manos juntas, dice: “Queridos hermanos, pidamos humildemente a Dios Padre que bendiga con su gracia esta ceniza que, en señal de penitencia, vamos a imponer sobre nuestra cabeza”.

Luego, el sacerdote o ministro rocía la ceniza con agua bendita, sin decir nada. Seguidamente, impone la ceniza a todos los presentes que se acercan a él, y dice a cada uno: “Conviértete y cree en el Evangelio (Mc 1, 15)” o “Recuerda que eres polvo y al polvo has de volver (Cfr. Gn 3, 19)”.

Según el Misal romano, no hay respuesta obligatoria por parte del fiel. Se recomienda retirarse en silencio, meditando el significado del gesto.

El Miércoles de Ceniza es un día de ayuno y abstinencia obligatoria

El Miércoles de Ceniza es día de ayuno y abstinencia, al igual que el Viernes Santo. El ayuno es obligatorio para fieles de entre 18 y 60 años y consiste en una única comida fuerte. La abstinencia de carne aplica a partir de los 14 años.



El papa León XIV proclama el Año Jubilar Franciscano y otorga la gracia de la indulgencia plenaria



El Papa León XIV ha proclamado un “Año especial de San Francisco” con motivo del 800° aniversario de su partida a la Casa del Padre. Durante este tiempo de gracia, que se extenderá hasta enero de 2027, se concede a los fieles la posibilidad de obtener la indulgencia plenaria.

Este Año Jubilar Franciscano, concebido como un don para toda la Iglesia y una ocasión de auténtica renovación espiritual, se inauguró el pasado 10 de enero con un decreto emitido por la Penitenciaría Apostólica de la Santa Sede.

Hasta el 10 de enero del próximo año, los fieles podrán obtener esta gracia bajo las condiciones habituales —confesión sacramental, comunión eucarística y oración por las intenciones del Papa—, peregrinando a cualquier iglesia conventual franciscana o a un lugar de culto dedicado a San Francisco en cualquier parte del mundo.

Además, los ancianos, enfermos y quienes por motivos graves no puedan salir de casa podrán obtener la indulgencia plenaria uniéndose espiritualmente a las celebraciones jubilares y ofreciendo a Dios sus oraciones, dolores o sufrimientos.

En un mundo en el que “lo virtual prevalece sobre lo real, las disputas y la violencia social forman parte de la vida cotidiana y la paz se vuelve cada día más insegura y lejana”, en este Año de San Francisco la Santa Sede invita a los fieles a imitar al poverello de Asís y a “formarnos en la medida de lo posible según el modelo de Cristo”.

Para la Orden de los Frailes Menores, este tiempo es además una oportunidad para que los fieles se conviertan “en modelos de santidad de vida y testigos constantes de paz”.

Con ocasión de este aniversario, el Papa León XVI dirigió una carta a los ministros generales de la Conferencia de la Familia Franciscana, en la que destacó que “en esta época, marcada por tantas guerras aparentemente interminables, por divisiones internas y sociales que generan desconfianza y miedo, él sigue hablando. No porque ofrezca soluciones técnicas, sino porque su vida señala la auténtica fuente de la paz”.

En ese sentido resaltó que San Francisco recuerda que “la paz con Dios, la paz entre las personas y la paz con la Creación son dimensiones inseparables de un único llamado a la reconciliación universal”.

Aniversario de la Cruz Roja Mexicana



El Hospital Central de la Cruz Roja Mexicana fue inaugurado en 1968, en la Av. Ejército Nacional 1032, en la colonia Polanco de la Ciudad de México.

Esta institución es una de las principales organizaciones de voluntariado donde sus principales actividades se vinculan a servicios y programas de protección social y sanitaria; prestación de servicios socio sanitarios, atención a personas mayores, personas con discapacidad, entre otros.

Existen diversos casos particulares de necesidad como lo son las personas con alguna condición de discapacidad y es por eso que crean distintos programas para mejorar la calidad de vida de las personas a las que se brindan servicios. La Cruz Roja ha trabajado para que sus esfuerzos no se queden solo en estabilizar y trasladar al hospital a quien ha sufrido un accidente, sino que ahora también debe ser capaz de ofrecer la rehabilitación necesaria para su pronta reincorporación a las actividades productivas, a la vida familiar y a los procesos educativos como su superación personal.

Esta institución es una de las principales organizaciones de voluntariado donde sus principales actividades se vinculan a servicios y programas de protección social y sanitaria; prestación de servicios socio sanitarios, atención a personas mayores, personas con discapacidad, entre otros.

El 21 de febrero de cada año, se celebra el día de la Cruz Roja Mexicana, se funda en 1910. El presidente Porfirio Díaz expide el Decreto Presidencial en el que se le da reconocimiento oficial a la Cruz Roja Mexicana, denominándose la Asociación Mexicana de la Cruz Roja. Surge como producto de esfuerzos desprendidos de un grupo de personas que lograron establecer una institución que ha alcanzado presencia permanente e invaluable en nuestro país, proporcionando atención generosa y desinteresada a través de diversas actividades asistenciales.



Día de la Fuerza Aérea Mexicana

10 de febrero



La aviación militar tiene su origen en un decreto aprobado por el presidente Venustiano Carranza en 1915, de tal forma que, a través de la Secretaría de Comunicaciones y Obras Públicas, se logró construir el primer hangar de este cuerpo militar especializado. Entre sus funciones están las de velar por la paz y seguridad del país, además de tener un papel preponderante en misiones de rescate y lucha contra la delincuencia y peligros externos.

El antecedente más lejano acerca de la creación de la Fuerza Aérea Mexicana se remonta a 1910 cuando llegó a nuestro país la compañía de aviación de Alfredo Moissant, la cual realizó una demostración de vuelo. Gracias a esto, se conformó un programa para construir las bases de lo que sería el citado brazo de la Fuerza Armada.

Con la entrada de México a la Segunda Guerra Mundial, el presidente en turno, Manuel Ávila Camacho dotó de carácter constitucional de Fuerza Armada a la aviación militar, el 10 de febrero de 1944.



De este hecho surge la historia del famoso Escuadrón 201 (única Fuerza Aérea Expedicionaria Mexicana –FAEM–), que combatió en el Pacífico contra las fuerzas japonesas a lo largo de seis meses, con el objetivo de liberar a Filipinas del yugo nipón.

Varios de sus 290 integrantes murieron en batalla, y se les conoció como “Águilas Caídas”, nombre con el que se conoce el monumento que se erigió en su honor en Chapultepec, el también llamado Tribuna Monumental.

Sin embargo, fue hasta 1992 cuando se estableció oficialmente, por decreto presidencial, el Día de la Fuerza Aérea Mexicana.

A raíz de los sismos de septiembre pasado, las fuerzas armadas del Gobierno de la República intervinieron en apoyo de la población damnificada, conjuntando esfuerzos con el espíritu de inclusión de Bansefi para distribuir la ayuda en todas las zonas afectadas por este fenómeno natural.

DÍA MUNDIAL DE LA LIBERTAD

El 21 de enero, se celebra el Día Mundial de la Libertad, una fecha para reflexionar sobre la importancia de este derecho humano universal, que abarca la libertad de expresión, pensamiento y acción, recordándonos la necesidad de defender la democracia y justicia en el mundo, conmemorando los hechos históricos como la liberación de los prisioneros de guerra en Taiwan en 1954 y el fin de la dictadura de Venezuela en 1958.

- Al respecto, el 23 de enero de 1954 unos 2 200 prisioneros de guerra chinos (soldados de los ejércitos comunistas chinos y coreanos), apresados en Taiwán, no quisieron ser repatriados a su país. Ganaron su libertad al trabajar en conjunto en la zona de guerra de Corea.

- Por otra parte, en Venezuela se suscitó un hecho histórico el 23 de enero de 1958, cuando se conformó una unión cívico-militar con la participación del pueblo venezolano, para derrocar la dictadura militar del General Marcos Pérez Jiménez, que regía en el país.

La Organización de las Naciones Unidas (ONU) considera la democracia un valor fundamental, promoviendo a través del apoyo a los derechos humanos, la buena gobernanza, elecciones libres y justas, y el Estado de derecho.

En conmemoración de la representación de la libertad también es fundamental hablar de los derechos civiles que son: libertades y protecciones que garantizan a las personas igualdad de trato y seguridad contra la discriminación, asegurando su integridad física y mental, privacidad y la capacidad de participar en la vida pública sin ser perseguidos por características como raza.

La libertad es concebida como un derecho humano fundamental de las personas, referido a la facultad de los individuos para elegir su forma de vivir, pensar y actuar en la sociedad de manera responsable, sin coerciones ni obligaciones.

Referencias

Naciones Unidas (Naciones Unidas, 2026)



¡RECUERDA QUE LA PREVENCIÓN LA HACEMOS TODAS Y TODOS!

CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO
DEL SECRETARIADO EJECUTIVO DEL SISTEMA
ESTATAL DE SEGURIDAD PÚBLICA

Web: www.edomex.gob.mx/cpd

Twitter: @CPDedomex

Facebook: Centro de Prevención del
Delito del Estado de México

Día Internacional en memoria de las víctimas del holocausto

El 27 de enero, la comunidad internacional conmemora el Día Internacional en Memoria de las Víctimas del Holocausto, una fecha proclamada por las Naciones Unidas para honrar la memoria de los seis millones de personas judías y de millones de otras víctimas (gitanos, personas con discapacidad, prisioneros políticos, comunidades LGBTQ+, entre otros), que fueron perseguidas y asesinadas por el régimen "Nazi".

Esta conmemoración representa un ejercicio indispensable para la construcción de sociedades democráticas y respetuosas de los derechos humanos. Recordar el Holocausto no es solo un acto de homenaje, sino también un compromiso ético y colectivo con la verdad, la justicia y la dignidad humana. La negación, la indiferencia y el olvido constituyen riesgos que facilitan la repetición de crímenes basados en el odio, la discriminación y la deshumanización.

Se evidenciaron las consecuencias extremas de la intolerancia, el racismo y la violación de los derechos humanos. Por ello, se refuerza el principio de no repetición, que exige a los Estados, instituciones y sociedades promover la educación en derechos humanos, el respeto a la diversidad y la prevención de toda forma de violencia y genocidio.

Esta conmemoración nos ayuda a:

- Promover la defensa de los derechos humanos y la construcción de una cultura de paz.
- Que el pasado sirva como aprendizaje para garantizar un futuro más justo, inclusivo y humano.



¡RECUERDA QUE LA PREVENCIÓN LA
HACEMOS TODAS Y TODOS!
CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO DEL
SECRETARIADO EJECUTIVO DEL SISTEMA ESTATAL
DE SEGURIDAD PÚBLICA
Web: www.edomex.gob.mx/cpd
Twitter: @CPDedomex
Facebook: Centro de Prevención del Delito del
Estado de México

Referencias

Organización de las Naciones Unidas (2005). Resolución 60/7: Recordación del Holocausto. Asamblea General de las Naciones Unidas. <https://www.un.org>.

Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (2017). Educación sobre el Holocausto y la prevención del genocidio. UNESCO. <https://www.unesco.org>.

DÍA INTERNACIONAL DEL ABRAZO

El Día Internacional del Abrazo nació el 21 de enero de 1986 gracias a la propuesta del psicólogo estadounidense Kevin Zaborney. Su intención era fomentar el contacto físico como una forma saludable de expresar afecto y apoyo, tras identificar que muchas personas sentían incomodidad al mostrar cariño en público, especialmente durante el invierno, cuando el ánimo tiende a decaer.

El abrazo es una forma de comunicación no verbal que transmite apoyo, seguridad y pertenencia, desde la psicología afectiva, el contacto físico consensuado beneficia la liberación de oxitocina, conocida como la hormona del apego, la cual contribuye a acortar los niveles de cortisol asociados al estrés. Esta respuesta neurobiológica facilita la regulación emocional y suscita estados de calma y confianza interpersonal.

En poblaciones endebles, como niños, adultos mayores o personas con trastornos del estado de ánimo, el abrazo puede simbolizar una fuente reveladora de contención emocional. Se insiste que no sustituye la atención terapéutica, pero es un complemento para los procesos de cuidado emocional y social.

Algunos beneficios de dar abrazos son que mejora la autoestima, reduce el estrés y ansiedad, baja el ritmo cardíaco y presión, mejora el ciclo de sueño, ayuda al sistema inmune, mejora las relaciones y sobre todo un gran abrazo puede entusiasmar un día, aliviar el estrés,

fortalecer las relaciones. No solo en este día especial, sino todos los días, abraza a todos tus seres queridos y a todo el mundo.



¡RECUERDA QUE LA PREVENCIÓN LA
HACEMOS TODAS Y TODOS!
CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO DEL
SECRETARIADO EJECUTIVO DEL SISTEMA
ESTATAL DE SEGURIDAD PÚBLICA
Web: www.edomex.gob.mx/cpd
Twitter: @CPDedomex
Facebook: Centro de Prevención del
Delito del Estado de México

Referencias:

ANAHUAC MÉXICO

<https://www.anahuac.mx/mexico/noticias>

FRONTIERS

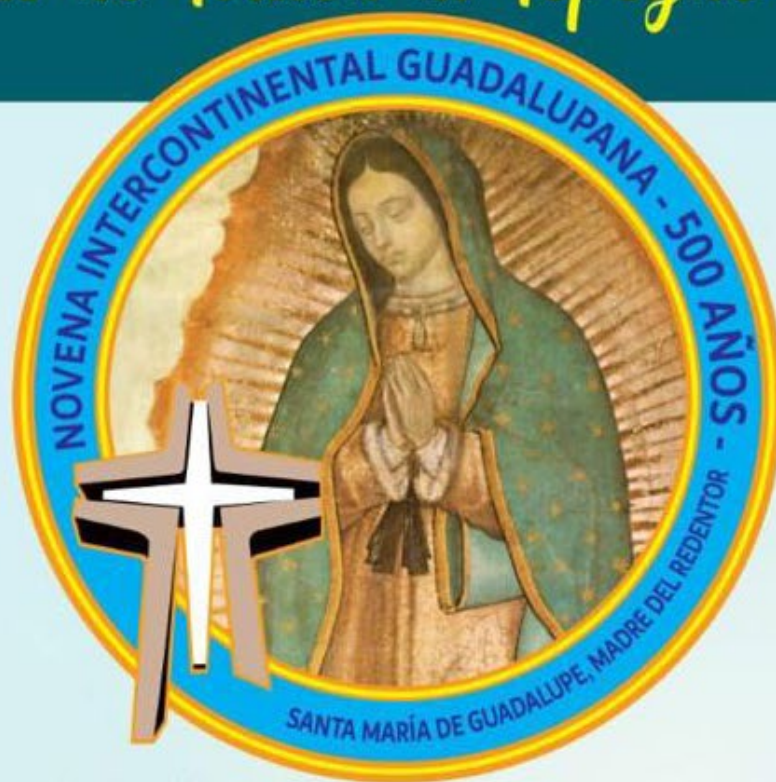
<https://www.frontiersin.org/journals/psychology/articles>

Hacia los 500 años del Acontecimiento Guadalupano

Peregrinación 88 de la Arquidiócesis de Toluca al Tepeyac

Del 23 al 26
de febrero 2026

*"Virgen de Guadalupe,
bendice a tus hijos en su
caminar de cada día".*



INTENCIONES:

1. Por las necesidades de los peregrinos al Tepeyac.
2. Por la paz y la reconciliación en los pueblos y ciudades de México.
3. Por las autoridades gubernamentales y su servicio al bien común.
4. Por la familia forjadora de ciudadanos comprometidos en el bien social.
5. Por la Arquidiócesis de Toluca y su Misión Evangelizadora.

LUNES 23

6:00 am. Misa de buen viaje
Santa Iglesia Catedral.

MARTES 24

7:00 am. Misa
Valle del columpio.

MIÉRCOLES 25

8:30 pm. Hora Santa
Basílica de Guadalupe.

JUEVES 26

10:00 am.

SOLEMNE CONCELEBRACIÓN EUCARÍSTICA

Basílica de Guadalupe, presidida
por el Excmo. Sr. Raúl Gómez González
Arzobispo Metropolitano de Toluca.

REGRESO

1:00 pm.

