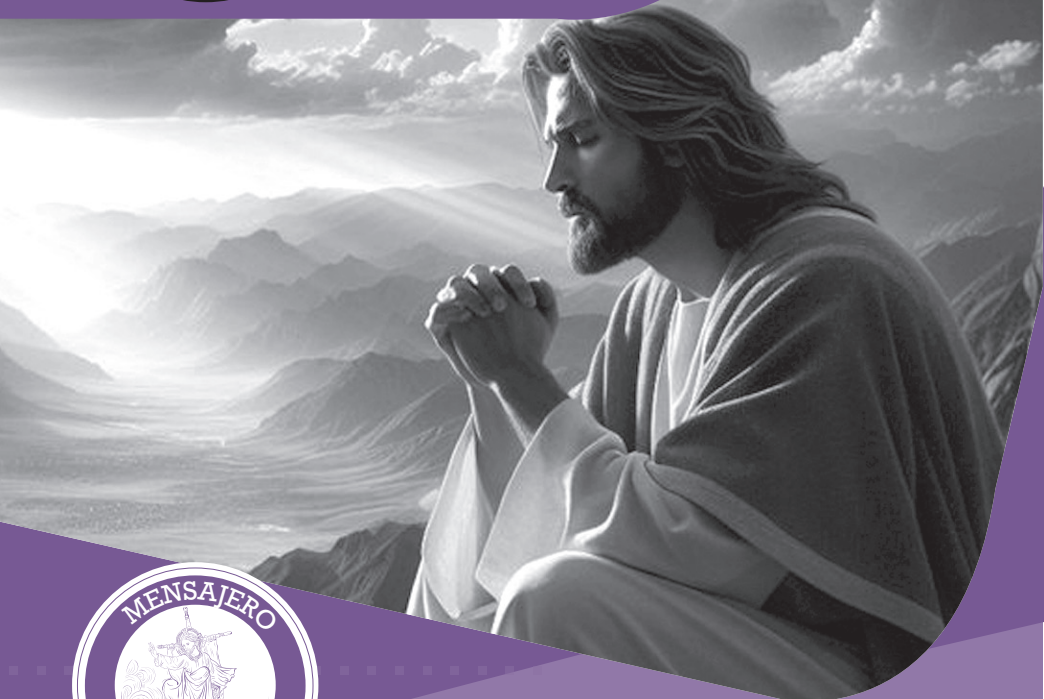




22 DE FEBRERO 2026

1er. Domingo de Cuaresma

Año 26 No. 1255

Liturgia de las horas: 1er. Domingo del Salterio

**"Adorarás al Señor, tu Dios,
y a él sólo servirás" (Mt 4, 10)**



Intención de nuestro Arzobispo para el mes de
FEBRERO

Por intercesión de la Virgen de Guadalupe, orar al Señor para que regale vocaciones consagradas a su servicio en la Iglesia y que trabajen a favor de los hermanos más necesitados de la comunidad.

Por ser Domingo del Tiempo de Cuaresma, utilizamos el color morado.

RITOS INICIALES

ANTÍFONA DE ENTRADA Cfr. Sal 90, 15-16

Me invocará y yo lo escucharé; lo libraré y lo glorificaré; prolongaré los días de su vida.

ENTRADA

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo.
Amén.

SALUDO

La gracia y el amor de Jesucristo, que nos llama a la conversión, estén con todos ustedes.

Y con tu espíritu.

ACTO PENITENCIAL

Confiando en la bondad y la misericordia del Señor, quien nos invita en esta Cuaresma a vencer la tentación con el poder de su Palabra, guardemos un momento de silencio para reconocer nuestros pecados y pedir perdón.

Tú que fuiste tentado por el espíritu del mal: Señor, ten piedad.

Señor, ten piedad.

Tú que venciste la tentación con la Palabra de Dios: Cristo, ten piedad.

Cristo, ten piedad.

Tú que nos llamas a compartir tu victoria: Señor, ten piedad.

Señor, ten piedad.

Dios todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

Amén.

(No se dice Gloria)

ORACIÓN COLECTA

Concédenos, Dios todopoderoso, que, por las prácticas anuales del sacramento cuaresmal, progresems en el conocimiento del misterio de Cristo, y traduzcamos su efecto en una conducta irreprochable. Por nuestro Señor Jesucristo...

LITURGIA DE LA PALABRA

Del libro del Génesis 2, 7-9; 3, 1-7

Después de haber creado el cielo y la tierra, el Señor Dios tomó polvo del suelo y con él formó al hombre; le sopló en la nariz un aliento de vida, y el hombre comenzó a vivir. Después plantó el Señor un jardín al oriente del Edén y allí puso al hombre que había formado. El Señor Dios hizo brotar del suelo toda clase de árboles, de hermoso aspecto y sabrosos frutos, y además, en medio del jardín, el árbol de la vida y el árbol del conocimiento del bien y del mal.

La serpiente era el más astuto de los animales del campo que había creado el Señor Dios. Un día le dijo a la mujer: “¿Es cierto que Dios les ha prohibido comer de todos los árboles del jardín?”.

La mujer respondió: “Podemos comer del fruto de todos los árboles del jardín, pero del árbol que está en el centro, dijo Dios: ‘No comerán de él ni lo tocarán, porque de lo contrario, habrán de morir’”.

La serpiente replicó a la mujer: “De ningún modo. No morirán. Bien sabe Dios que el día que coman de los frutos de ese árbol, se les abrirán a ustedes los ojos y serán como Dios, que conoce el bien y el mal”.

La mujer vio que el árbol era bueno para comer, agradable a la vista y codiciable, además, para alcanzar la sabiduría. Tomó, pues, de su fruto, comió y le dio a su marido, que estaba junto a ella, el cual también comió. Entonces se les abrieron los ojos a los dos y se dieron cuenta de que estaban desnudos. Entrelazaron unas hojas de higuera y se cubrieron con ellas.

Palabra de Dios.

Te alabamos, Señor.

Del Salmo 50

R. Misericordia, Señor, hemos pecado.

Por tu inmensa compasión y misericordia, Señor, apiádate de mí y olvida mis ofensas. Lávame bien de todos mis delitos y purifícame de mis pecados. **R.**

Puesto que reconozco mis culpas, tengo siempre presentes mis pecados. Contra ti solo pequé, Señor, haciendo lo que a tus ojos era malo. **R.**

Crea en mí, Señor, un corazón puro, un espíritu nuevo para cumplir tus mandamientos. No me arrojes, Señor, lejos de ti, ni retires de mí tu santo espíritu. **R.**

Devuélveme tu salvación, que regocija, mantén en mí un alma generosa. Señor, abre mis labios y cantará mi boca tu alabanza. **R.**

De la carta del apóstol san Pablo a los romanos 5, 12-19

Hermanos: Así como por un solo hombre entró el pecado en el mundo y por el pecado entró la muerte, así la muerte llegó a todos los hombres, por cuanto todos pecaron.

Antes de la ley de Moisés ya había pecado en el mundo y, si bien es cierto que el pecado no se imputa cuando no hay ley, sin embargo, la muerte reinó desde Adán hasta Moisés aun sobre aquellos que no pecaron con una transgresión semejante a la de Adán, el cual es figura del que había de venir.

Ahora bien, con el don no sucede como con el delito, porque si por el delito de uno solo murieron todos, ¡cuánto más la gracia de Dios y el don otorgado por la gracia de un solo hombre, Jesucristo, se han desbordado sobre todos! Y con el don no sucede como con las consecuencias del pecado de uno solo, porque ciertamente la sentencia,

partiendo de uno solo, lleva a la condenación, pero la obra de la gracia, partiendo de muchos delitos, se resuelve en justificación.

En efecto, si por el delito de uno solo reinó la muerte, por un solo hombre, ¡con cuánta más razón los que reciben la abundancia de la gracia y el don de la justicia, reinarán en la vida por uno solo, Jesucristo!

Así pues, como el delito de uno solo atrajo sobre todos los hombres la condenación, así también la obra de justicia de uno solo procura para todos los hombres la justificación, que da la vida. En efecto, así como por la desobediencia de un solo hombre, todos fueron constituidos pecadores, así también por la obediencia de uno solo todos serán constituidos justos.

Palabra de Dios.

Te alabamos, Señor.

Honor y gloria a ti, Señor Jesús.

No sólo de pan vive el hombre, sino también de toda palabra que sale de la boca de Dios (Mt 4, 4).

Honor y gloria a ti, Señor Jesús.

El Señor esté con ustedes.

Y con tu espíritu.

Del santo Evangelio según san Mateo 4, 1-11

En aquel tiempo, Jesús fue conducido por el Espíritu al desierto, para ser tentado por el demonio. Pasó cuarenta días y cuarenta noches sin comer y, al final, tuvo hambre. Entonces se le acercó el tentador y le dijo: “Si tú eres el

Hijo de Dios, manda que estas piedras se conviertan en panes”. Jesús le respondió: “Está escrito: *No sólo de pan vive el hombre, sino también de toda palabra que sale de la boca de Dios*”.

Entonces el diablo lo llevó a la ciudad santa, lo puso en la parte más alta del templo y le dijo: “Si eres el Hijo de Dios, échate para abajo, porque está escrito: *Mandaré a sus ángeles que te cuiden y ellos te tomarán en sus manos, para que no tropiece tu pie en piedra alguna*”. Jesús le contestó: “También está escrito: *No tentarás al Señor, tu Dios*”.

Luego lo llevó el diablo a un monte muy alto y desde ahí le hizo ver la grandeza de todos los reinos del mundo y le dijo: “Te daré todo esto, si te postras y me adoras”. Pero Jesús le replicó: “Retírate, Satanás, porque está escrito: *Adorarás al Señor, tu Dios, y a Él sólo servirás*”.

Entonces lo dejó el diablo y se acercaron los ángeles para servirle.

Palabra del Señor.

Gloria a ti, Señor Jesús.

PROFESIÓN DE FE

(En lugar del Símbolo Niceno-constantinopolitano, sobre todo en el Tiempo de Cuaresma y en el Tiempo Pascual, se puede emplear el símbolo bautismal de la Iglesia de Roma, también llamado “de los Apóstoles”).

Creo en Dios, Padre todopoderoso,
Creador del cielo y de la tierra.

Creo en Jesucristo, su único Hijo, nuestro Señor,
(En las palabras que siguen, hasta **María Virgen**, todos se inclinan).
que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo,

nació de santa María Virgen,
padeció bajo el poder de Poncio Pilato,
fue crucificado, muerto y sepultado,
descendió a los infiernos,
al tercer día resucitó de entre los muertos,
subió a los cielos
y está sentado a la derecha de Dios, Padre todopoderoso.
Desde allí ha de venir a juzgar a vivos y muertos.
Creo en el Espíritu Santo,
la santa Iglesia católica,
la comunión de los santos,
el perdón de los pecados,
la resurrección de la carne
y la vida eterna.
Amén.

ORACIÓN UNIVERSAL

Al iniciar el tiempo de Cuaresma, camino de preparación para celebrar la Pascua de Cristo, presentemos las intenciones de nuestra Asamblea de fe, diciendo:

R. Escúchanos, Padre.

Para que la Iglesia comparta con esperanza el mensaje del Evangelio, ayudando a los hombres a convertir su corazón a Cristo, el Salvador. **Oremos.**

Para que las pruebas y tentaciones de cada día las podamos vencer con ayuda de la Palabra y el cumplimiento fiel de la voluntad de Dios en nuestra vida. **Oremos.**

Para que la peregrinación de la Arquidiócesis de Toluca hacia la Basílica de Guadalupe conceda abundantes frutos de gracia y santidad en nuestras familias y comunidades parroquiales. **Oremos.**

Para que las obras de piedad y misericordia, propias del tiempo de Cuaresma, nos fortalezcan en el amor de Dios para compartirlo con los demás, especialmente, los pobres y necesitados. **Oremos.**

Padre Dios, tu presencia nos fortalece en la esperanza y mantiene encendida en nuestro corazón la luz de la fe. Condúcenos por los senderos de tu bondad para ser discípulos y apóstoles de tu Reino. Te lo pedimos, por Jesucristo, nuestro Señor.

LITURGIA EUCARÍSTICA

ORACIÓN SOBRE LAS OFRENDAS

Te pedimos, Señor, que nos hagas dignos de estos dones que vamos a ofrecerte, ya que con ellos celebramos el inicio de este santo sacramento cuaresmal. Por Jesucristo, nuestro Señor.

CONSAGRACIÓN

Después que el sacerdote pronuncia las palabras de consagración del pan y del vino, se sugiere realizar la siguiente proclamación:

Éste es el Misterio de la fe. Cristo se entregó por nosotros. Salvador del mundo, sálvanos, tú que nos has liberado por tu cruz y resurrección.

PADRE NUESTRO

Oremos al Padre Dios para que no nos deje caer en la tentación y nos libere de todo mal.

Padre nuestro...

ANTÍFONA DE LA COMUNIÓN Cfr. Sal 90, 4

El Señor te cubrirá con sus plumas, y bajo sus alas encontrarás refugio.

ORACIÓN DESPUÉS DE LA COMUNIÓN

Alimentados, Señor, de este pan celestial que nutre la fe, hace crecer la esperanza y fortalece la caridad, te suplicamos la gracia de aprender a sentir hambre de aquel que es el pan vivo y verdadero, y a vivir de toda palabra que procede de su boca. Por Jesucristo, nuestro Señor.

RITO DE CONCLUSIÓN

(Inclinen la cabeza para recibir la bendición).

El Señor esté con ustedes.

Y con tu espíritu.

Derrama sobre tu pueblo, Señor, la abundancia de tu bendición para que su esperanza crezca en la adversidad, su virtud se fortalezca en la tentación, y alcance la redención eterna. Por Jesucristo, nuestro Señor.

Amén.

Y la bendición de Dios todopoderoso, del Padre, del Hijo + y del Espíritu Santo, descienda sobre ustedes y permanezca para siempre.

Amén.

Vayamos a vivir la Cuaresma con ayuda de la gracia de Dios, pueden ir en paz.

Demos gracias a Dios.

ORACIÓN POR LAS VOCACIONES

¡Oh Jesús, Pastor eterno de las almas!
Dígnate mirar con ojos de misericordia
a esta porción de tu grey amada.

Señor, gemimos en la orfandad.
Danos vocaciones, danos sacerdotes,
religiosos y almas consagradas santos.

Te lo pedimos por la inmaculada
Virgen María de Guadalupe,
tu dulce y Santa Madre.

¡Oh Jesús danos sacerdotes, religiosos
y almas consagradas según tu corazón!
Amén.

Oración para pedir por los sacerdotes

Oremos por todos los sacerdotes, para que reciban la gracia para resistir a toda tentación y al pecado, y la fortaleza para que luchen y ganen todas las batallas; y pidamos para ellos la protección y la compañía de la Santísima Virgen María, porque a ella el enemigo le teme, y se aleja, porque ella pisa su cabeza, y lo vence con el poder del fruto bendito que lleva en su vientre: Jesús.

La Compañía de María, Madre de los Sacerdotes.

LA TENTACIÓN DESTRUYE NUESTRA VIDA

Pbro. Lic. Bernardo González González

En una ocasión se encontraban unos diablitos sin experiencia tratando de hacer caer en tentación a un sacerdote ermitaño, lo rodeaban de dudas, de miedos, de lujos y no conseguían nada. En eso se paseaba el demonio y al ver que los diablitos no conseguían nada les dijo. Pongan atención, vean como se hace; el demonio se acercó al ermitaño y le dice al oído: ¿ya sabes cuál es la última noticia de fe allá en el pueblo? El ermitaño responde: No, ¿cuál? Tu hermano ha sido nombrado obispo... y en ese momento el sacerdote ermitaño se sobresaltó y dijo: ¡cómo es posible que mi hermano sea obispo! Al ermitaño le entró una tremenda envidia y pecó.

Queridos hermanos estamos iniciando el tiempo de la Cuaresma, el tiempo de la conversión del corazón, es el tiempo para fortalecer nuestros puntos más débiles, es el tiempo para que hagamos un examen de conciencia para mejorar. Podríamos hacernos esta pregunta: ¿Cuáles pueden ser nuestros puntos más débiles? Uno de los dolores más grandes que vive nuestro corazón es caer en la tentación, ya que nuestra carne es débil y es ahí por donde el demonio se vale para entrar y quitarnos la paz. Satanás siempre espera que nuestra vida se debilite para entrar y destruirnos, no le importan los momentos que estemos pasado o en las

situaciones en que nos encontremos, a él sólo le importa vernos derrotados y por eso busca cualquier acción para hacernos caer. Al ermitaño le tocó su punto débil que era la envidia, pues él se sentía mejor que su hermano al que hicieron obispo por eso cayó en la tentación de la envidia. A veces nos pasa lo mismo, Satanás solo espera ver nuestros puntos débiles para hacernos pecar, por eso no debemos permitir que Satanás nos destruya. Hagamos un buen examen de conciencia y busquemos cuáles pueden ser nuestros puntos débiles. Hagamos esta reflexión: Cuando estamos en familia ¿Qué acciones te hacen pecar? ¿Enojos, gritos, insultos en pareja o entre hermanos, golpes, maltratos, celos? Cuando estamos en el trabajo, ¿Quiénes te hacen caer en la tentación? ¿El falso amigo, el robo, la traición, la infidelidad? Cuando vas a la escuela ¿Con quienes te juntas que te hacen fallar, el alcohólico, el drogadicto, el interesado, el tramposo? Cuando estás en tus diversiones ¿Qué acciones realizas que te dañan, el exceso en alcohol, la envidia, el desenfreno, el placer? Estas pueden ser algunas causas que te hacen pecar. Por eso te invito a que juntos en esta Cuaresma aprendamos a vencer las tentaciones como las venció nuestro Señor Jesús.

No permitamos que el tentador se apodere de lo más valioso: nuestra vida y la de los que más amamos. Que este tiempo de Cuaresma sea un tiempo favorable para cambiar y ser mejores. Que Jesús nos ayude con su gracia, su fuerza y su poder. Que así sea.

Creciendo en

Sabiduría y Gracia

1 Con el signo de la ceniza, la Iglesia ha comenzado el tiempo litúrgico de la Cuaresma. Tiempo de preparación para conmemorar la pasión, muerte y resurrección de nuestro Señor Jesucristo.

2 Cuaresma significa cuarenta, este tiempo litúrgico dura cuarenta días, en la Escritura es un número que simboliza un periodo de purificación.

3 Noé resistió el diluvio cuarenta días con sus noches. Moisés permaneció en la cima del Sinaí cuarenta días para recibir las tablas de la Ley, después el pueblo de Israel peregrinó por el desierto cuarenta años al salir de Egipto, entre otros ejemplos.

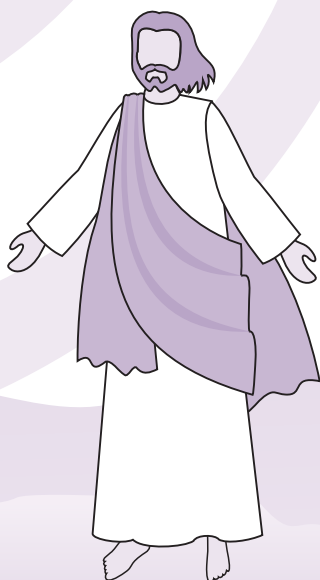
4 Jesús, antes de iniciar su ministerio permaneció cuarenta días en el desierto, en oración y ayuno, superando las tentaciones, manifestando su unidad con el Padre.

Fue conducido por el Espíritu

5 El ayuno y la oración son las armas predilectas del cristiano para fortalecer el alma y unir su vida a Dios. Por consecuencia, se practica la obediencia a Dios, que es el estilo de vida que vence la tentación y el pecado.

6 El pecado es desobediencia, son acciones contrarias a la voluntad de Dios, es un ejercicio de libertad mal encausada que tiene como consecuencia la negación del bien y la corrupción de la creación.

7 La verdadera libertad conduce a la búsqueda del bien, que esencialmente es la obediencia a Dios, y su voluntad es que la humanidad sea plena, feliz y edifique su amistad con él.



8 Cristo, verdadero hombre, es ejemplo de la obediencia que busca el bien y que vive el amor a su Padre.

9 La Cuaresma es el ambiente en que a través del ayuno y la oración reflexionamos sobre la propia obediencia a Dios, en preparación para contemplar a Cristo en el camino de la cruz y glorificado, por su obediencia, en la resurrección.



Aby la abejita mensajera

Ha dado inicio el tiempo litúrgico de la Cuaresma, es tiempo de preparación para conmemorar el gran misterio de la pasión, muerte y resurrección de nuestro Señor Jesús. Recordemos algunas ideas que ayudarán a prepararnos mejor, colocando las palabras del recuadro en el lugar que les corresponde.

confesión	cruz	aceptar	pecados
gracia	renuncia	mortificación	ayuno
limosna	terrena	oración	

La vida de _____ es indispensable para el encuentro con Dios, es un diálogo íntimo con el Señor y dejamos que la _____ entre en nuestro corazón.

Vivir la _____ es ofrecer aquellas circunstancias cotidianas que nos son molestas; es _____ con humildad, gozo y alegría, los distintos contratiempos que nos presenta el ritmo de la vida diaria, uniéndonos en ellas a la _____ del Señor.

La _____ a ciertas cosas nos ayuda a vivir el desapego y el desprendimiento de las cosas materiales. Incluso el fruto de esas renunciaciones y desprendimientos lo podemos traducir en alguna _____ para los pobres.

El _____ es abstenernos de algún alimento que nos satisface demasiado, nos libera de las necesidades de la vida _____ para redescubrir la necesidad de la vida que viene del cielo.

La _____ sacramental nos ayuda a alcanzar el perdón y la remisión de los _____ graves.

Directorio

S.E. Mons. Raúl Gómez González
Arzobispo de Toluca

L.L.L. Edith Muciño Martínez
Cuidado de la Edición

Ventas:
Tels. (01 722) 213 01 81
213 50 78

S.E. Mons. Maximino Martínez Miranda
Obispo Auxiliar

L.D.G. Isela Castro Serrano
Diseño Gráfico

Consulte la versión electrónica en:
arquidiocesisitoluca.org.mx

Pbro. Jorge Rosas Suárez
Responsable de CODICOSOC

César A. Zetina Rojas
Ilustrador

"Mensajero de la Palabra" es una publicación semanal de la Arquidiócesis de Toluca que, a través de la Comisión Arquidiocesana para las Comunicaciones Sociales, (CODICOSOC) e integrantes de la Pastoral Litúrgica editan para facilitar la participación consciente, activa y plena de los fieles en la celebración eucarística. Las oficinas de la CODICOSOC están ubicadas en Belisario Domínguez No. 103, Col. Centro, C.P. 50000 Toluca, México. Registro en trámite.

Su opinión nos interesa, escribanos a: pastoralcomtoluca@live.com