



Génesis

Cada día, un nuevo comienzo

Revista Mensual, Junio 2026



"La honra de sus hijos son sus padres"
(Prov 17, 6)

DIRECTORIO

Génesis

Junio 2026

**S.E. Mons. Raúl
Gómez González**
Arzobispo de Toluca

**S.E. Mons. Maximino
Martínez Miranda**
Obispo Auxiliar

Pbro. Jorge Rosas Suárez
Responsable de CODICOSOC
Pbro. Ricardo Talavera Pérez
Colaborador

Edith Muciño Martínez
Cuidado de la Edición

Isela Castro Serrano
Diseño Gráfico

César A. Zetina Rojas
Ilustrador

Belisario Domínguez No. 103
Col. Centro C.P. 50000
Tels: (722) 2 13 50 78
2 13 01 81

[arquidiócesis de toluca.org.mx](http://arquidiócesisdetoluca.org.mx)
pastoralcomtoluca@live.com

REGISTRO EN TRÁMITE

Las ideas y opiniones
expresadas en los artículos
son responsabilidad única y
exclusiva de Redacción de
Génesis, Codicosoc y de quien
los escribe.

Editorial

Damos gracias a Dios nuestro Padre, quien en su Providencia nos manifiesta el grande amor que tiene por todos sus hijos. Por medio de Jesús, su Hijo amado, ha dejado ver y sentir el toque de su misericordia frente a la miseria del pecado que lastima nuestro valor y dignidad.

La grande noticia de saber que Dios es Padre, fortalece la fe y la esperanza de un pueblo necesitado de compasión, ya que, desafortunadamente, algunas experiencias de la vida diaria han herido nuestra consagración de hijos de Dios y buscamos en el Padre celestial el consuelo y refugio para todos los males, comprometiéndonos a crecer en gracia y santidad.

La figura de los papás ha sido una referencia importante para dar testimonio de que nuestro Dios es un Padre que cuida y protege a sus hijos. Los papás tienen el reto de hacer ver y sentir los valores que habitan en el corazón del Padre eterno: amor, comprensión, fortaleza y respeto. Si un padre cumple con su misión ayudará a formar personalidades sanas en la vida de sus hijos y seres queridos.

La Iglesia, madre y maestra en la fe, tiene el compromiso de ayudar a los padres de familia a cumplir la tarea que Dios y la vida les han encomendado. Además de orar por ellos, tratemos de fomentar un diálogo cercano que les facilite las herramientas necesarias para trabajar en su noble servicio de ser custodios de sus hijos, a quienes deben instruir y educar en los grandes valores, inspirados en el Evangelio.

Supliquemos la intercesión de San José, padre de Jesús, el Hijo de Dios, quien ofreció su vida para cuidar y proteger a su familia, aceptando la voluntad del Padre celestial. Que tan grande santo interceda por los papás y les ayude a cumplir la hermosa y delicada misión que Dios ha puesto en sus manos.



Si estuviste en nuestra casa y recibiste algún tipo de apoyo interno o externo nos encantaría escucharte

CUÉNTANOS TU EXPERIENCIA



Vifac™
Celebramos la Vida.



manda un video a redes.mexico@vifac.org
o al WhatsApp: 55 2569 5782

**¿QUÉ SE CELEBRA
EN LA SOLEMNIDAD
DE CORPUS
CHRISTI?**



Conocida como Solemnidad del Santísimo Cuerpo y Sangre de Cristo, esta fiesta honra a Jesucristo, verdadera y realmente presente substancialmente bajo las apariencias del pan y del vino. Esa Presencia ocurre gracias a un cambio que la Iglesia llama transustanciación (cambio de sustancia), en el momento en que el sacerdote, durante la Consagración en la Misa, dice las palabras que el mismo Cristo pronunció sobre el pan y el vino: “Este es Mi Cuerpo”, “Esta es Mi Sangre”, “Hagan esto en memoria Mía”. En 2026, la Solemnidad de Corpus Christi es el 4 de junio, pero se transfiere al domingo 7 de junio en algunas diócesis.

¿Por qué celebramos Corpus Christi?

La Iglesia Católica honra la Presencia de Cristo en la Santa Eucaristía con una fiesta especial que se debe a Santa Juliana de Lieja, monja del siglo XIII nacida en Bélgica, que tuvo un gran amor por la Eucaristía. A los 16 años tuvo una visión de la Iglesia como una luna llena con un punto oscuro que significaba que a la Iglesia le faltaba una fiesta dedicada únicamente al Cuerpo y Sangre de Cristo. A pesar de que tuvo la misma visión varias veces, no creía que pudiera ella hacer nada para que se instituyera esa fiesta por lo que mantuvo en secreto su visión por muchos años. Una vez elegida priora de su convento, finalmente expuso a su confesor la visión y él, a su vez, lo informó al obispo. Esto, de alguna manera, inició el camino hacia la institución de la fiesta del Corpus Christi.

¿Por qué es importante la Solemnidad de Corpus Christi?

La Eucaristía es la “fuente y culmen de la vida cristiana” (Concilio Vaticano II, *Lumen gentium*, 11). En la Eucaristía, Jesús mismo vuelve a presentar Su Sacrificio en el Calvario (Lc 22,19-20; 1 Cor 11,26-29) para beneficio nuestro y se nos da en la Santa Comunión (Ex 16,4; Jn 6,1-14, 48-51), y se queda con nosotros hasta el fin de los tiempos (Lc 24,13-35; Mt 28,18-20). Viene a nosotros en esta humilde forma, haciéndose vulnerable por amor a cada uno de nosotros. Sin embargo, es Dios Mismo, y por tanto el Cuerpo y la Sangre de Cristo merecen nuestro mayor respeto y amor, y también adoración.

En el himno “Tantum Ergo” de Santo Tomás de Aquino, rezamos:

Veneremos, pues, inclinados, tan grande Sacramento; y la antigua figura ceda el puesto al nuevo rito; la fe supla la incapacidad de los sentidos.

San Francisco de Asís expresó: “En este mundo, no veo al Altísimo Hijo de Dios, pero sí a Su Santísimo Cuerpo y Sangre”.

¿Cuándo se celebra la Solemnidad de Corpus Christi?

Tradicionalmente, es el jueves después del domingo de la Santísima Trinidad, que es el domingo siguiente a Pentecostés. Se decidió que cayera en jueves en coincidencia con el día de la semana en que se celebra la Última Cena. Muchas provincias eclesiales, sin embargo, lo celebran en domingo para que pueda participar más gente de la Misa. En los lugares donde se celebra en jueves, es un día de precepto y por tanto, los católicos están obligados a asistir a Misa.

¿Qué es la procesión de Corpus Christi?

Siempre que se expone la Eucaristía para la adoración de los fieles, se la coloca en un recipiente sagrado llamado “Custodia”, que sostiene la forma sagrada en un vidrio transparente que la deja ver. Hay muchas maneras de exponer el Santísimo Sacramento: sobre el altar en una iglesia, para la adoración y la oración, en devociones públicas como la bendición eucarística o en procesión pública en la fiesta de Corpus Christi u otras fechas. En países de mayoría católica esas procesiones se dan por la ciudad. Los fieles cantan y rezan en honor del Rey eucarístico. Esta práctica se inició en el siglo XIV y ha sido difundida por papas, concilios y santos como una extraordinaria manera de mostrar la suprema importancia de la Eucaristía y el amor que tenemos por el Señor.

¿Qué es la Santa Eucaristía?

La Santa Eucaristía es el más importante de los siete sacramentos. La Iglesia Católica enseña que en la Eucaristía, el Señor Jesús, verdadero Dios y verdadero hombre, está real, verdadera y substancialmente presente bajo las apariencias de pan y de vino; su presencia no es simbólica ni depende de la fe de los fieles. Los dos elementos materiales, pan y vino, son completamente transformados en el Cuerpo y la Sangre de Jesucristo, permaneciendo solo sus apariencias sensibles de pan y vino. Así, mediante las palabras de la consagración dichas por el sacerdote, Jesús, sin dejar su presencia natural en el Cielo, también se hace presente sacramentalmente en Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad en las formas consagradas.

La devoción al Sagrado Corazón

La devoción al Corazón de Jesús ha existido desde los primeros tiempos de la Iglesia, cuando se meditaba en el costado y el Corazón abierto de Jesús, de donde salió sangre y agua. De ese Corazón nació la Iglesia y por ese Corazón se abrieron las puertas del Cielo. La devoción al Sagrado Corazón está por encima de otras devociones porque veneramos al mismo Corazón de Dios. Pero fue Jesús mismo quien, en el siglo diecisiete, en Paray-le-Monial, Francia, solicitó, a través de una humilde religiosa, que se estableciera definitiva y específicamente la devoción a su Sacratísimo Corazón.

El 16 de junio de 1675 se le apareció Nuestro Señor y le mostró su Corazón a Santa Margarita María de Alacoque. Su Corazón estaba rodeado de llamas de amor, coronado de espinas, con una herida abierta de la cual brotaba sangre y, del interior de su corazón, salía una cruz. Santa Margarita escuchó a Nuestro Señor decir: "He aquí el Corazón que tanto ha amado a los hombres, y en cambio, de la mayor parte de los hombres no recibe nada más que ingratitud, irreverencia y desprecio, en este sacramento de amor". Con estas palabras Nuestro Señor mismo nos dice en qué consiste la devoción a su Sagrado Corazón. La devoción en sí está dirigida a la persona de Nuestro Señor Jesucristo y a su amor no correspondido, representado por su Corazón. Dos, pues son los actos esenciales de esta devoción: amor y reparación. Amor, por lo mucho que él nos ama. Reparación y desagravio, por las muchas injurias que recibe sobre todo en la Sagrada Eucaristía.



Consagración de la Familia a los Sagrados Corazones de Jesús y María

Santísimos corazones de Jesús y María,
unidos en el amor perfecto,
como nos miran con misericordia y cariño,
consagramos nuestros corazones,
nuestras vidas,
y nuestras familias a Ustedes.

Conocemos que el ejemplo bello
de su hogar en Nazaret fue un modelo
para cada una de nuestras familias.

Esperamos obtener,
con su ayuda,
la unión y el amor fuerte y perdurable.
Que nuestro hogar sea lleno de gozo.
Que el afecto sincero, la paciencia, la tolerancia,
y el respeto mutuo
sean dados libremente a todos.

Que nuestras oraciones
incluyan las necesidades de los otros,
no solamente las nuestras.
Y qué siempre estemos cerca de los sacramentos.
Benedicid a todos los presentes
y también a los ausentes,
tantos los difuntos como los vivos;
que la paz esté con nosotros,
y cuando seamos probados,
concededanos la resignación cristiana
a la voluntad de Dios.

Mantengan nuestras familias cerca
de sus Corazones;
qué su protección
especial esté siempre con nosotros.
Sagrados Corazones de Jesús y María,
escuchen nuestra oración.
Amén.





Nuestra Señora del Perpetuo Socorro

Patrona de los padres redentoristas y cuyo icono original está en el altar mayor de la Iglesia de San Alfonso. Esta imagen recuerda el cuidado de la Virgen por Jesús, desde su concepción hasta su muerte, y que hoy sigue protegiendo a sus hijos que acuden a ella.

Se dice que en el siglo XV un comerciante adinerado del Mar Mediterráneo tenía la pintura del Perpetuo Socorro, aunque se desconoce el cómo llegó a sus manos. Para proteger el cuadro de ser destruido, decidió llevarlo a Italia y en la travesía se desató una terrible tormenta.

El comerciante tomó el cuadro en alto, pidió socorro y el mar se calmó. Estando ya en Roma, él tenía un amigo, a quien le mostró el cuadro y le dijo que un día el mundo entero rendiría homenaje a Nuestra Señora del Perpetuo Socorro.

Después de un tiempo, el mercader enfermó y, antes de morir, le hizo prometer a su amigo que colocaría la pintura en una iglesia ilustre. Sin embargo, la esposa del amigo se encariñó con la pintura y este no realizó su promesa.

Nuestra Señora se le apareció al hombre en varias ocasiones pidiéndole cumpliera, pero al no querer disgustar a su mujer, enfermó y murió. Más adelante la Virgen habló con la hija de seis años y le dio el mismo mensaje de que deseaba que el cuadro fuera puesto en una iglesia. La pequeña fue y se lo contó a su madre.

La mamá se asustó y a una vecina que se burló de lo ocurrido le vinieron unos dolores tan fuertes que solo se alivió cuando invocó arrepentida la ayuda de

la Virgen y tocó el cuadro. Nuestra Señora se volvió a aparecer a la niña y le dijo que la pintura debía ser puesta en la iglesia de San Mateo, que quedaba entre las Basílicas Santa María la Mayor y San Juan de Letrán. Finalmente, así se hizo y se obraron grandes milagros.

Siglos después, Napoleón destruyó muchas iglesias, entre ellas la de San Mateo, pero un padre agustino logró llevarse secretamente el cuadro y más adelante fue colocado en una capilla agustiniana en Posterula.

Los redentoristas construyeron la Iglesia de San Alfonso sobre las ruinas de la iglesia de San Mateo y en sus investigaciones descubrieron que antes ahí estaba el milagroso cuadro del Perpetuo Socorro y que lo tenían los agustinos. Gracias a un sacerdote jesuita conocieron el deseo de la Virgen de ser honrada en ese lugar.

Es así que el superior de los redentoristas solicitó al Beato Pío IX, quien dispuso que el cuadro fuera devuelto a la Iglesia entre Santa María la Mayor y San Juan de Letrán. Asimismo, encargó a los redentoristas que hicieran que Nuestra Señora del Perpetuo Socorro fuera conocida.

Los agustinos, una vez que supieron la historia y el deseo del Pontífice, gustosos devolvieron la imagen mariana para complacer a la Virgen.

Hoy en día la devoción a Nuestra Señora del perpetuo Socorro se ha expandido por diversos lugares, construyéndose iglesias y santuarios en su honor. Su retrato es conocido y venerado en todas partes del mundo.

El Inmaculado Corazón de María

Ante todo, significa la gran pureza y amor del corazón de la Santísima Virgen María por Dios. Esa pureza se puso de manifiesto en el "Sí" que ella dio al Padre en la Anunciación; en su amor por su Hijo encarnado, y la cooperación de María en la misión redentora de Jesús; y también en la docilidad que mostró al Espíritu Santo, por lo cual permaneció durante toda su vida libre de ninguna mancha de pecados personales. El Corazón Inmaculado de María, por lo tanto, nos señala la profunda vida interior de María, con la que ella experimento tanto los gozos como los sufrimientos permaneciendo, igualmente, fiel a Dios, como estamos todos llamados a vivir.

En 2026, celebramos el Memorial del Inmaculado Corazón de María el 13 de junio.

¿Por qué honramos el Inmaculado Corazón de María? San Juan Pablo II expresó: "De María aprendemos a amar a Cristo, su Hijo y el Hijo de Dios... De ella aprendemos a ser siempre fieles, a confiar en que la Palabra de Dios se cumplirá en nosotros, que nada es imposible para Dios."

Cuando honramos al Inmaculado Corazón de María, honramos también a Jesús. Al honrar a la Madre, se honra al Hijo. Además, María también es nuestra madre (Cfr. Apocalipsis 12,17), y su corazón de madre es incomparable. San Luis de Montfort afirmó: "Ni todo el amor de todas las madres alcanzaría a equiparar el amor del corazón de María por sus hijos".

¿Cómo es la historia del Inmaculado Corazón de María?

El Inmaculado Corazón de María recibe honra, de alguna manera, desde antes del siglo XVI, pero San Juan Eudes, sacerdote francés del siglo XVI, popularizó esta devoción por su gran amor a la Santísima Virgen.



¿Qué relación hay entre el Sagrado Corazón de Jesús y el Inmaculado Corazón de María?

La sierva de Dios Lucía de Jesús Rosa dos Santos, una de las visionarias de Fátima, lo expresó de la siguiente forma: "La obra de nuestra redención comenzó en el momento en que la Palabra descendió del Cielo y asumió un cuerpo humano en el vientre de María. Desde ese momento y durante los siguientes nueve meses, la Sangre de Cristo fue la sangre de María, tomada del Inmaculado Corazón de la Madre; el Corazón de Cristo latió al unísono con el Corazón de María".

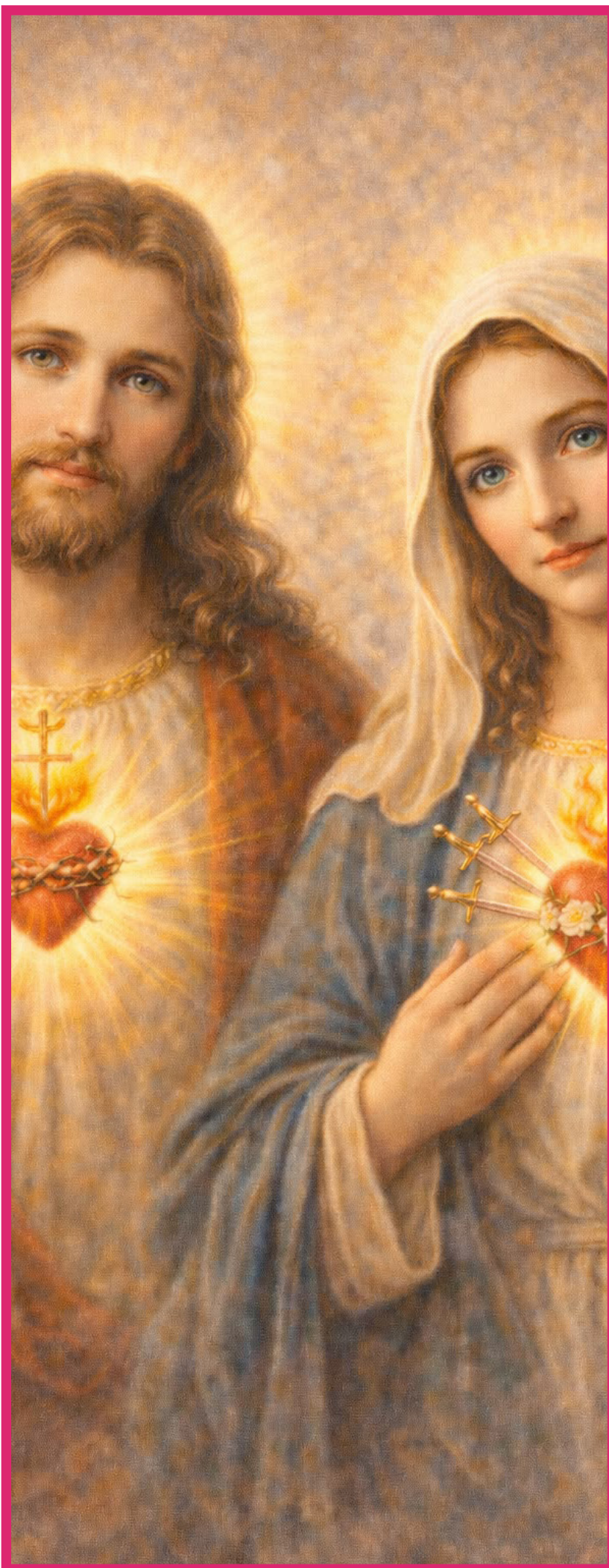
Y Jesús mismo, cuando se apareció a Sor Lucía, le dijo: "Quiero que mi Iglesia ponga la devoción al Inmaculado Corazón junto con la devoción a mi Sagrado Corazón".

Consagración al Inmaculado Corazón de María

Consagrar algo es reservarlo para Dios. Este "hacerlo sagrado" identifica a la persona o el objeto como consagrado al servicio de Dios. Esto se ve en el Antiguo Testamento cuando las personas o los objetos (el primogénito, los sacerdotes, las ofrendas, etc.) se entregan a Dios; y en el Nuevo Testamento cuando Cristo aparece como el consagrado enviado por el Padre (Juan 10,36), que se consagró a sí mismo al Padre en nombre nuestro (Juan 17,19) y a través de quien nosotros somos consagrados (1 Pedro 2,9).

Cuando nos consagramos al Inmaculado Corazón, dedicamos nuestra persona a Dios a imitación de la consagración plena de sí misma que hizo nuestra Señora en el momento de la Encarnación (Lucas 1,38) y a los pies de la Cruz (Lucas 2,35; Jn 19,25-27); y nos encomendamos a ella para cumplir acabadamente con nuestro compromiso bautismal. Como expresó San Juan Pablo II en su oración de consagración del mundo al Inmaculado Corazón de María el 25 de marzo de 1984.

Ante ti, Madre de Cristo, delante de tu Corazón inmaculado, yo deseo en este día, juntamente con toda la Iglesia, unirme con nuestro Redentor en esta su consagración por el mundo y por los hombres, la única que en su Corazón divino tiene el poder de conseguir el perdón y procurar la reparación.



La paternidad es...

Un conjunto de prácticas y normas culturales y sociales que se establece entre un padre y el cuidado, la educación y la protección de sus hijos e hijas. Tradicionalmente ha estado asociada a un rol principalmente disciplinario y de proveedor. En el desempeño de este rol, los hombres no son partícipes de la crianza, cuidado y educación de sus hijos al mismo nivel que las mujeres. Un cambio en los paradigmas de género incluye el ejercicio de la paternidad de forma responsable.

¿Qué es ser un padre responsable?

- Estar involucrado en todos los momentos clave del desarrollo de tu hijo o hija: desde la planificación familiar, el embarazo y la salud prenatal, la preparación al parto, el nacimiento, la primera infancia, la niñez y la adolescencia, y para toda la vida.
- Compartir equitativamente con la madre las responsabilidades y tareas diarias del cuidado, la crianza y estimulación/educación de tu hijo o hija, así como las tareas del hogar.
- Mantener una relación afectuosa, incondicional y de apego mutuo con tu hijo o hija.
- Brindar una crianza pacífica y protectora: cuidando, criando, protegiendo y educando con amor y cariño, utilizando el diálogo y el respeto con la pareja y la familia.

Cuando eres un padre activo y responsable:

- Tus hijos te quieren y aceptan, la sociedad te admira y halaga, te conviertes en ejemplo para otros padres.
- Tienes un gran impacto positivo sobre la salud física y mental de la madre y de tus hijos.
- Eres más feliz y disfrutas de una vida más completa y satisfecha.
- Tienes mejores indicadores de salud: una mayor probabilidad de vivir más, enfermarte menos, consumir menos alcohol y drogas, experimentar menos estrés, accidentarte menos y participar más en la comunidad.



- Disfrutas de una paternidad pacífica y basada en el diálogo.

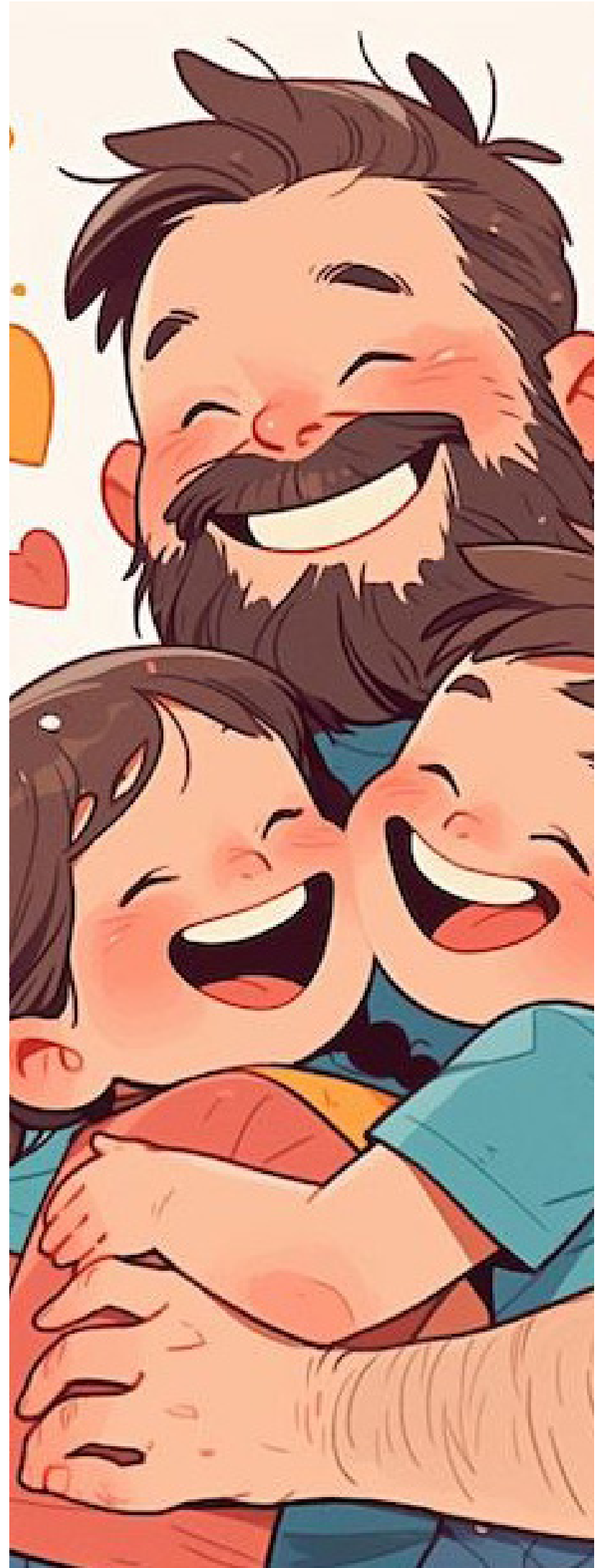
El impacto de la paternidad responsable

El gran impacto de una paternidad responsable en el desarrollo y el bienestar de tus hijos e hijas.

Un padre presente, comprometido y afectivo influye positivamente en el desarrollo y bienestar de sus hijas e hijos, en todos los sentidos.

Un niño o niña que disfruta de un papá presente y afectivo tiene:

- Mejor autoestima y mayores posibilidades de ser feliz.
- Más y mejores habilidades sociales.
- Mejor desempeño escolar.
- Mejor salud y mayor bienestar psicológico.
- Más herramientas para enfrentar las dificultades que se les presentan en la vida.
- Mayores probabilidades de alcanzar el pleno desarrollo neuronal durante los primeros 1 000 días de vida.
- Mayor probabilidad de romper ciclos de violencia y continuar dinámicas de igualdad de género cuando tenga su propia familia.



Enseñar el respeto, desde la familia

Enseñar respeto es algo que preocupa a las familias y está dando un giro importante en la sociedad actual. ¿Por qué es importante saber respetar? Por que debemos construir una sociedad saludable para convivir con tolerancia.

El respeto se educa y se trabaja desde casa

No se puede pretender que sea solo la sociedad o el exterior quien inculque respeto a los niños. Es muy importante trabajarlo en la familia porque educar implica también educar en el conocimiento de uno mismo. Saber cómo somos para entender que todos tenemos los mismos derechos.

Pautas para trabajar el respeto

1. Comenzar desde que son muy pequeños
Esta premisa no es nueva en la educación de los hijos. Es importante no pensar que son pequeños y que ya lo haremos, puesto que son valores básicos que van a construir un buen andamiaje en el interior de cada niño para lograr que sean buenas personas.

2. Mostrarles la realidad social que les rodea
Muchas familias viven en su burbuja y se esfuerzan para que sus hijos no sufran y eviten riesgos. Pero vivir en una única realidad limita conocer otros entornos y situaciones. El desconocimiento los puede llevar a pensar que su realidad es la válida y correcta y el resto no.

Es muy importante enriquecer a los niños con el conocimiento de la diversidad y las cosas buenas de cada una de las personas que la componen.

Enseñarles a respetar a los demás con sus casuísticas propias y no pensar que sólo lo suyo es lo mejor o lo correcto.

3. Enseñarles tolerancia para admitir al diferente
Hacerles ver que, a pesar de que algo no les guste, deben saber respetarlo. No to-

dos piensan lo mismo, ni les gustan las mismas cosas. Justo en esa diversidad es donde emana la riqueza de una sociedad plural.

Todo esto debe estar acompañando de una gran comunicación entre los padres e hijos y de un ejemplo por parte de los padres. No se puede pretender que aprendan respeto si no lo ven en casa, con los propios padres.

4. Respetar a las personas mayores
Algo que también es importante trabajar desde casa es el respeto hacia los mayores.

Si preguntáramos a cualquiera de nuestros ancianos sobre cambios significativos que perciben en la educación, no existiría mucha discrepancia en que, el respeto a los mayores y el modo en que los niños y jóvenes tratan al adulto, es uno de los cambios más significativos y notorios.

Hace ya varias generaciones el respeto a los mayores se daba totalmente por hecho, no se concebía que no fuera así. Desde muy pequeños se aprendía que, a los adultos, por el simple hecho de serlo, se les tenía que respetar y que su palabra tenía más valor cuanto más edad tenían.

Prácticamente, este hecho se trabajaba casi como si fuera de manera innata porque era la única opción, no cabía otra manera de actuar con un adulto.

5. Fomentar la comunicación
El respeto, en muchas ocasiones, venía asociado a una autoridad más extrema o disciplinaria. Se llegaba incluso a utilizar muchas consignas lingüísticas del tipo "esto es así porque lo digo yo y punto", "lo decido yo que soy mayor", anulando, en todo momento, la posibilidad de rebatir una norma al adulto, dialogar sobre una orden o poder ofrecer otra alternativa.

En educación, conforme se han ido produciendo cambios en los estilos educativos se ha ido pasando de un autoritarismo a sistemas más permisivos.

Un cambio significativo dentro de los estilos educativos ha sido dar la oportunidad a los niños de opinar, pensar o transmitir su criterio.

Se ha introducido la conversación y el diálogo, teniendo en consideración al niño. Este aspecto es muy positivo. Se consigue que los niños aprendan a hacer las cosas de manera razonada, que entiendan por qué deben hacerlo y no que sea por imposición o incluso por miedo a las consecuencias que pueda tener no hacerlo.

Pero hay que saber utilizar el diálogo con cierto equilibrio. El adulto siempre debe ser quien controle la situación porque si no es así se puede llegar a un permisivo peligroso y ser el niño quien domine dicha situación e incluso se pueda llegar a perder la autoridad y, como consecuencia, el respeto al adulto.

Este cambio, en los estilos educativos, ha influido en el respeto a los mayores, hasta el extremo de estar, los niños, cuestionando constantemente las decisiones de los adultos, no valorando sus opiniones, ni haciendo caso a lo que transmiten.

6. Educar no es imponer

Además, de este cambio en el estilo educativo, tampoco ha beneficiado, con respecto a los adultos, el hecho de pensar que simplemente por ser adultos tenemos ganada la autoridad y tienen que ser respetados.

Esto significa que la autoridad y el respeto no vienen con el título de padre, abuelo o adulto en general, sino que nos la tenemos que ganar. Hay que demostrarles que aquello que les hacemos o pedimos es por su bien. Que tenemos criterio para decidirlo, cosa que ellos, por su falta de experiencia o madurez igual no lo tienen.



Tenemos que tratar de ganarnos su confianza siendo un buen ejemplo para ellos. Que vean que a pesar de que lo que les pedimos no es lo que ellos esperan, se lo decimos por su bien.

Este punto es difícil de lograr, puesto que de manera interna les gustaría hacer las cosas de otra forma. Pero, en cambio, deben hacerlo del modo que nosotros les sugerimos.

Si trabajamos esta autoridad y respeto desde que son pequeños cuando todavía no tienen mucho criterio, ganamos su confianza y, además, sentirán que estamos a su lado y que les apoyamos de manera incondicional.

En el momento que crezcan y empiecen a cuestionarse ciertos aspectos, a pesar de que no estén de acuerdo, primará la confianza por encima de todo.

Tenemos que pensar que nos debemos ganar ese respeto, pero también hay situaciones en las que es difícil hacerles entender que la decisión tomada es lo mejor para ellos.

Es por esto que nos encontraremos con situaciones en las que las cosas serán como nosotros marquemos porque es lo mejor para ellos. Somos adultos y tienen que tratar de confiar en nosotros.

Hay explicaciones que, según la edad que tengan, no van a entender, por lo que sólo les queda confiar y obedecer lo que se les dice.

Es importante, reflexionar sobre ello para hacer hincapié en la importancia de enseñar a los niños, desde muy pequeños, a respetar a las personas, en general, y saber transmitir el respeto al adulto con autoridad moral.

Esta autoridad estará basada en una educación en la que prime la exigencia con cariño

“Honrar a los padres conduce a una vida feliz”

“Reflexionamos sobre el cuarto

mandamiento de la ley de Dios: Honra a tu padre y a tu madre, [...] para que se prolonguen tus días y seas feliz en el país que Dios te da. Honrar significa reconocer y dar importancia a los padres a través de acciones concretas, que manifiestan afecto y cuidado; y esto tiene como efecto una vida larga y feliz”, lo dijo el Papa Francisco en la Audiencia General del tercer miércoles de septiembre de 2018, continuando con su ciclo de catequesis dedicadas a los Mandamientos.

Honrar al padre y a la madre es reconocer su valor

En este viaje dentro de las Diez Palabras y explicando el mandamiento que se refiere al padre y a la madre, el Santo Padre señala que se trata del honor que se da a los padres. “El término hebreo –precisa el Pontífice– indica la gloria, el valor, al pie de la letra el peso, la consistencia de una realidad. No se trata de formas externas, sino de la verdad”. De hecho, honrar a Dios, en la Escritura, afirma el Papa, significa reconocer su realidad, contar con su presencia; esto también se expresa con los ritos, pero implica sobre todo dar a Dios el lugar que le corresponde en la propia existencia. “Honrar al padre y a la madre significa, por lo tanto –explica el Santo Padre– reconocer su importancia también con actos concretos, que expresan dedicación, afecto y cuidado”.

Honrar a los padres conduce a una vida larga y feliz

Además, honrar a los padres, agrega el Papa Francisco comentando el libro del Deuteronomio, tiene como efecto una vida larga y feliz. La palabra “felicidad” en el Decálogo aparece sólo vinculada a la relación con los padres. “Esta sabiduría milenaria –subraya el Pontífice– evidencia la importancia del ambiente familiar en los primeros años de vida, que repercute en la posterior forma de ser y comportarnos. Podemos pensar en tantos jóvenes que, después de haber vivido una infancia difícil y dolorosa, se han reconciliado, a través de Cristo, con la vida y han sido un ejemplo luminoso para muchos otros. Los enigmas y los porqués de nuestra vida –agrega– se iluminan descubriendo la presencia del Señor a nuestro lado. En él, honramos a nuestros padres con la libertad de hijos adultos y los acogemos con misericordia y amor”.



Gratitud con quienes nos han traído al mundo

Pero el Cuarto mandamiento, afirma el Obispo de Roma, dice aún más, no sólo habla de la bondad de los padres, sino de un acto de los hijos, independientemente de los méritos de los padres, y dice que, "aunque no todos los padres sean buenos y no todas las infancias sean serenas, todos los hijos pueden ser felices, porque el logro de una vida plena y feliz depende de la justa gratitud a quienes nos han traído al mundo".

Pensemos por ejemplo, señala el Papa, en muchos jóvenes que provienen de historias de dolor y para todos aquellos que han sufrido en su juventud. "Muchos santos –y muchos cristianos– después de una dolorosa infancia han vivido una vida luminosa, porque, gracias a Jesucristo, se han reconciliado con la vida. Pensemos en el hoy beato, pero el próximo mes santo, Sulprizio, ese joven que a los 19 años terminó su vida reconciliado con tanto dolor, con tantas cosas, porque su corazón estaba sereno y nunca había negado a sus padres. Pensemos en San Camilo de Lellis, que desde una infancia desordenada construyó una vida de amor y servicio; Santa Josefina Bakhtita, que creció en una horrible esclavitud; o el Beato Carlos Gnocchi, huérfano y pobre; y el propio San Juan Pablo II, marcado por la pérdida de su madre a una edad temprana".

Honar a nuestros padres con la libertad de los Hijos

En este sentido, el Papa Francisco precisa que, el hombre de cualquier historia que venga, recibe de este mandamiento la orientación que conduce a Cristo: en él, en efecto, se manifiesta el verdadero Padre, que nos ofrece "renacer de lo alto". "Nuestras heridas comienzan a ser potencialidades cuando por gracia descubrimos que el verdadero enigma ya no es ¿por qué?, sino ¿para quién? ¿En vista de qué obra me forjó Dios a través de mi historia? Aquí todo se invierte, todo se vuelve precioso, todo se vuelve constructivo. Mi experiencia, incluso triste y dolorosa, pero a la luz del amor como se hace para los demás, para quien, fuente de salud".

Entonces, concluye el Papa Francisco, podemos empezar a honrar a nuestros padres con la libertad de los hijos adultos y la aceptación misericordiosa de sus limitaciones. "Honrar a los padres: ¡pero ellos nos dieron la vida! Si te has alejado de tus padres, haz un esfuerzo y vuelve, vuelve con ellos, tal vez sean viejos.... Te dieron la vida. Y luego tenemos el hábi-

to de decir cosas malas, incluso malas palabras. Por favor, nunca, nunca, nunca insultes a los padres de otras personas. ¡Nunca! Nunca insultes a tu madre, nunca insultes a tu padre. ¡Nunca! ¡Nunca! Tú tomas esta decisión interna. De ahora en adelante, nunca insultaré a la madre o al padre de nadie. ¡Le dieron la vida! No deberían ser insultados".

Muestren su cariño a sus padres

Antes de terminar su catequesis, el Santo Padre saludó cordialmente a los peregrinos de lengua española venidos de España y Latinoamérica; en particular saludó a los participantes en el curso de rectores de Seminarios Mayores diocesanos, al grupo de la Pastoral de la Carretera de la Conferencia Episcopal Española, y a los catequistas de la Diócesis de Nogales, en México. "Los animo a reavivar en ustedes la gracia del bautismo que nos hace renacer de lo alto y ser hijos de Dios. Con esta consciencia, los invito a mostrar su cariño a sus padres, a través de signos concretos de ternura y afecto, y también con la oración".

Catequesis del Papa Francisco en la Audiencia General del miércoles 19 de septiembre de 2018.



¿Qué significa honrar?

En la Biblia, honrar significa reconocer el valor, el peso y la importancia de alguien, tratándolo con profundo respeto. Proviene del hebreo *kabôd* (gloria o peso) y el griego *timao* (asignar valor). No es solo un sentimiento, sino una acción práctica que demuestra estima.

Los aspectos principales incluyen:

- **A Dios:** Es reconocer su majestad y soberanía. Se manifiesta amándolo, obedeciendo sus mandamientos y dándole el primer lugar (Prov 3, 9).
- **A los padres:** El cuarto mandamiento ordena honrarlos (Éx 20, 12). Implica tratarlos con dignidad, sostenerlos y escucharlos en todas las etapas de la vida.
- **Al prójimo:** El apóstol Pedro llama a honrar a todas las personas (1 Pe 2, 17), lo que incluye a líderes, autoridades y hermanos en la fe (Rom 13, 7).

La honra es un principio divino que otorga bendiciones y abre puertas, trayendo vida y promesas de parte del Señor para nosotros y nuestras familias.

En el contexto bíblico, la honra significa peso, valor, importancia, y otorgar alta estima y valor a alguien, lo cual nos lleva a tratarle con respeto.

Honra:

- Es reconocer el valor de una persona o el valor de algo que esa persona nos ha proporcionado.
 - Se manifiesta en el amor, ya que quien ama verdaderamente también honra ese amor.
- Exploraremos el poder de honrar a Dios, a nuestras familias y a los demás.

Honrar no es: adular o consentir, no es obedecer ciegamente. En el caso de Dios, es darle el valor que Él

representa y que nos corresponde otorgarle; es mostrar a nuestros padres lo que significan para nosotros y demostrar a nuestros hijos su importancia.

Honrar también es: reconocer lo que representa un hermano en la fe, un miembro de la familia, el cónyuge, las personas en el ámbito laboral, las autoridades, el prójimo, e incluso la naturaleza y toda la creación.

A. La honra a Dios

- Dios se compromete a elevar y bendecir a quienes le otorgan el lugar de Señor en sus vidas.
- Abraham honró a Dios confiando en él, dispuesto a sacrificar a Isaac, demostrando que Dios era prioritario en su vida y decisiones; como resultado, Dios lo elevó como padre de multitudes.

1 Sam 2, 30: "Porque yo honraré a los que me honran, y los que me desprecian serán tenidos en poco".

Honramos a Dios al guardar nuestros corazones para agradar a Dios.

- Honramos a Dios al administrar nuestras casas (cónyuge, hijos, finanzas) y nuestro trabajo con integridad.
- Honramos a Dios al seguir siendo ejemplo de fe.
- Honramos a Dios cuando valoramos lo que él es y representa para nosotros, así como lo que él nos da (familias, entre otras cosas).
- Honramos a Dios con nuestra obediencia, tiempo y recursos. Un corazón alegre sabe que honra a Dios con sus ofrendas o diezmos.

Decidamos desde hoy ser personas que honran a Dios y veremos cómo Dios mismo nos honrará.



Estrategias para prevenir extorsión telefónica

El descuido en revisión de filtros de privacidad en redes sociales, exceso de confianza al contestar el teléfono o falta de orientación a niños, niñas y adolescentes, son algunos de los factores a considerar para evitar ser víctimas de extorsión.

La extorsión y el fraude telefónico son conductas virtuales que los delincuentes encuentran rentables debido a la crisis que provocan en las víctimas. Según los especialistas en el tema, el impacto psicológico es similar al provocado por el secuestro, por lo que si no cuentan con el apoyo necesario, terminan accediendo a las pretensiones del delincuente, es decir, entregando o depositando dinero.

Selección de las víctimas: ¿Cómo obtienen mi información?

FORMA GENÉRICA: Aquí la información que se obtiene es muy limitada y general, y normalmente va a resultar en un hecho virtual (una llamada de extorsión o fraude). Dicha información se obtiene a través de las siguientes fuentes:

A) A través de una publicación en redes sociales: Cuando las víctimas tienen un perfil público, y su número telefónico está ligado a la cuenta tratándose de Facebook y con la información que tenemos pública en cuentas como Whatsapp, por ejemplo nuestro nombre y la foto de perfil.

B) Por medio de encuestas telefónicas: generalmente se identifican como empleados de instituciones financieras, bancos o empresas diversas, y solicitan a la posible víctima datos personales, financieros y referencias de amigos o conocidos. En otras ocasiones envían correos electrónicos solicitando actualización de datos o mediante un link que nos hacen llegar por Whatsapp.

C) A través de llamadas telefónicas de supuestos familiares: Normalmente la persona que llama se identifica como un "primo, tío, sobrino o algún otro familiar" que viene de Estados Unidos o de otro Estado del país.

Según las investigaciones y estudios realizados, se ha detectado que las personas de la tercera edad y las menores de edad son las más vulnerables para otorgar información a los delincuentes y para ser víctimas de estos engaños.

Medidas Preventivas Básicas (Cultura de Prevención)

- **No contestar números desconocidos:** Evitar responder llamadas de números privados, ocultos o lada desconocida.
- **Gestión de datos personales:** Evitar publicar información personal, familiar o financiera en redes sociales que puedan ser usadas para dar credibilidad a la extorsión.
- **Registro REPEP:** Inscribirse en el Registro Público para Evitar Publicidad (REPEP) de PROFE- CO para disminuir llamadas no deseadas.
- **Identificadores de llamadas:** Utilizar apps o funciones del teléfono que identifiquen o bloqueen automáticamente números reportados como spam o fraude
- **Cuando alguien llame y le pregunte** ¿A dónde llamo? Responda ¿A dónde desea llamar?, o si preguntan ¿Con quién hablo? conteste ¿Con quién desea hablar?
- **NO** permita que los niños ni personas de la tercera edad contesten el teléfono o utilicen las redes sociales sin supervisión.

- **Concientizar a las y los adolescentes** sobre la importancia de informar a dónde y con quién irán, así como de mantener siempre el celular prendido en caso de que cuenten con uno, o bien, el número telefónico del lugar al que acuden.

- **NO** siga indicaciones de estos sujetos.
- **NO** realice ningún depósito de dinero

La importancia de denunciar y solicitar apoyo

Con el número de denuncia anónima 089, línea telefónica totalmente confidencial, a través de la cual los ciudadanos pueden realizar sus denuncias de forma anónima y solicitar apoyo las 24 horas del día, los 365 días del año.



Bibliografía

California, F. G. (s.f.). Guía de Seguridad para Prevenir Extorsión y Fraude Telefónico. Baja California: Fiscalía General. México, G. d. (2018). Medidas preventivas contra el delito de extorsión. México: Gobierno de México.

Prevención del narcomenudeo en comunidades

El tema del consumo de drogas y su prevención se encuentra en el centro de la atención internacional. Cada vez son más patentes los daños que el abuso y la dependencia de sustancias psicoactivas ocasionan en individuos, familias, comunidades y naciones. En todos los foros del orbe se insta a los gobiernos a fortalecer acciones dirigidas, no sólo al control de la oferta, sino a la atención integral del fenómeno.

Retos y estrategias de la prevención de adicciones

Generar una cultura de prevención del consumo de drogas en el contexto escolar

- **Incorporar un modelo de prevención** del consumo de drogas en el currículo educativo basado en un enfoque de equidad de género, interculturalidad e integración educativa.

- **Capacitar y actualizar continuamente a los adultos** de la comunidad escolar para promover la prevención de adicciones –incluyendo al personal docente, administrativo y los representantes sindicales–, al mismo tiempo, promover de manera particular, la participación y el apoyo de alumnos y padres de familia.

Sugerencias y recomendaciones para los padres, madres y/o adultos responsables del cuidado de estudiantes escolarizados

- **Concientizarlos en torno a la importancia de su rol** como modelos de comportamiento para sus hijos, sobre todo en los niveles de preescolar y primaria.

- **Orientarlos en el desarrollo y/o fortalecimiento de habilidades socioafectivas** que apoyen la crianza y el desarrollo de sus hijos de acuerdo con las diferentes etapas de vida: expresión de afectos, comunicación, fomento de hábitos, valores y estrategias de autocuidado y fortalecimiento de la autoestima.

- **Favorecer el trabajo coordinado con profesores**, a fin de reforzar modelos formativos coherentes (padres-maestros) y ámbitos de desarrollo complementarios (escuela-hogar) que promuevan una cultura de salud y la convivencia social y armónica.

- **Fortalecimiento comunitario**, otra estrategia es el fortalecimiento de las comunidades. La creación de espacios seguros y la promoción de actividades comunitarias fomentan la cohesión social. Cuando los ciudadanos se sienten parte



de una comunidad, es menos probable que participen en actividades delictivas.

Además, la participación ciudadana en la vigilancia comunitaria puede ser muy efectiva.

La prevención del crimen y la promoción de la seguridad ciudadana requieren de un enfoque multifacético. La educación, el fortalecimiento comunitario, el uso de tecnología, políticas de inclusión social, cooperación internacional y el fortalecimiento de las autoridades son pilares fundamentales de este enfoque.

Solo a través de la implementación de estrategias integrales, que involucren a todos los sectores de la sociedad, podremos construir comunidades más seguras y resilientes ante el crimen. La seguridad ciudadana es una responsabilidad compartida que, al ser abordada de manera proactiva, contribuye significativamente al bienestar y desarrollo sostenible de nuestras sociedades.



Bibliografía

CONADIC. (s.f.). Secretaría de Salud. Obtenido de Secretaría de Salud: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/3772/Lineamientos_para_la_Prevenixn_del_Consumo_de_Drogas_en_la_Escuela_Mexicana.pdf
Universidad, G. (25 de marzo de 2024). Galileo Universidad. Obtenido de Galileo Universidad: <https://www.galileo.edu/ies/historias-de-exito/estrategias-de-prevencion-del-crimen-y-promocion-de-la-seguridad-ciudadana/>

Orientación vocacional como prevención

En la actualidad, los jóvenes enfrentan diversos desafíos al momento de decidir su futuro profesional. La falta de información, el contexto social adverso y la presión externa pueden influir negativamente en sus decisiones. En este sentido, la orientación vocacional no solo guía la elección de una carrera, sino que también actúa como una estrategia preventiva que contribuye a reducir factores de riesgo asociados a conductas antisociales y abandono escolar.



positivas hacia el futuro, es menos probable que recurran a conductas antisociales, de esta manera, la orientación vocacional fortalece factores protectores como la autoestima, la toma de decisiones y la responsabilidad personal.

Elegir una carrera acorde con las habilidades e intereses personales aumenta la probabilidad de éxito profesional y satisfacción laboral. Además, la orientación vocacional permite conocer las demandas del mercado laboral, lo que favorece decisiones más realistas y adaptadas al contexto socioeconómico.

La orientación vocacional es un proceso de acompañamiento que ayuda a las personas a identificar sus intereses, habilidades y valores para tomar decisiones relacionadas con su futuro académico y laboral. Este asunto adquiere especial relevancia durante la adolescencia, etapa en la que se construye la identidad y se toman decisiones trascendentales.

Demasiados estudiantes abandonan sus estudios debido a la falta de claridad en sus objetivos o por no encontrar sentido en su formación académica, cuando los jóvenes reciben orientación adecuada, logran visualizar un propósito, lo que incrementa su motivación y compromiso con su educación.

La ausencia de un proyecto de vida claro puede llevar a los jóvenes a involucrarse en actividades de riesgo, cuando cuentan con metas definidas y expectativas

Para que la orientación vocacional cumpla su función preventiva, es necesario que se implemente de manera integral y continua. Va a implicar la participación de docentes, orientadores, familias y autoridades educativas, asimismo, se deben utilizar herramientas como pruebas psicométricas, talleres de autoconocimiento y actividades de exploración profesional.

Es fundamental fortalecer los programas de orientación vocacional en los sistemas educativos, especialmente en contextos vulnerables, con el fin de brindar a los jóvenes herramientas que les permitan construir un futuro sólido y alejado de conductas de riesgo.

Referencias

- González, M. (2018). *Orientación vocacional y desarrollo personal*. Editorial Educativa.
- López, R. (2019). "Prevención social del delito en jóvenes: el papel de la educación". *Revista de Ciencias Sociales*, 15(2), 45-60.
- Martínez, J., & Pérez, L. (2020). "La orientación vocacional como factor de permanencia escolar". *Revista Iberoamericana de Educación*, 12(3), 78-92.