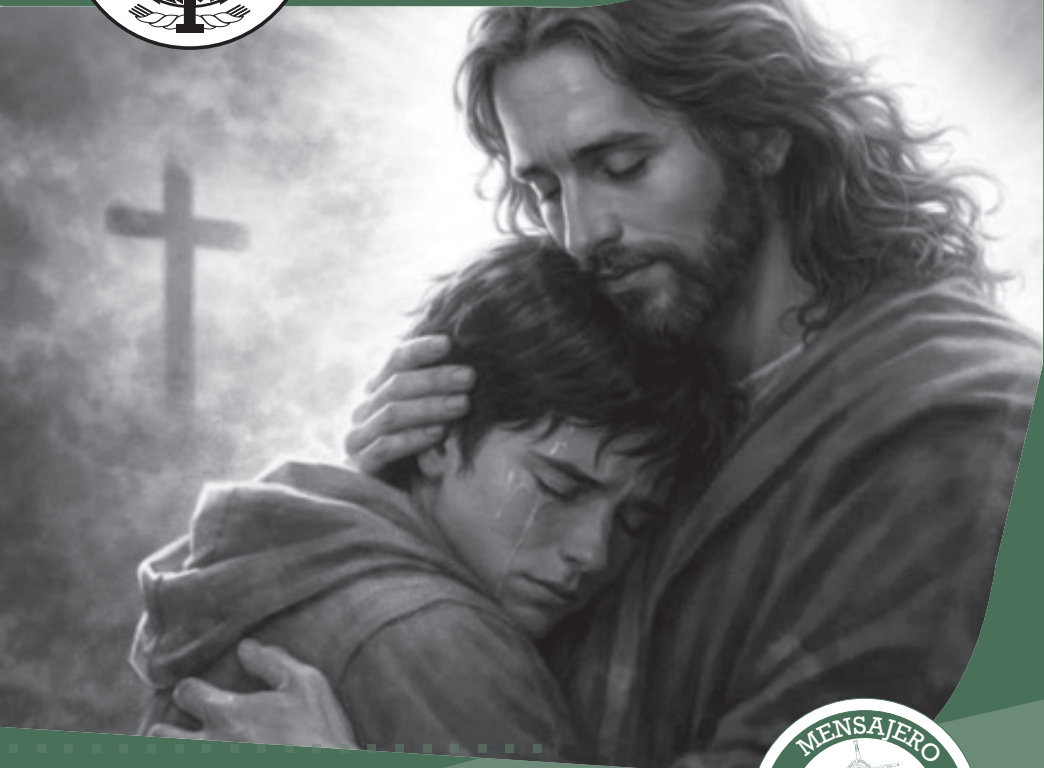




5 DE JULIO 2026

14o. Domingo del tiempo ordinario

Año 26 No. 1269

Liturgia de las horas: 2a. Semana del Salterio

**“Vengan a mí, todos los que están
fatigados y agobiados por la carga”
(Mt 11, 28)**



Intención de nuestro Arzobispo para el mes de
JULIO

Colaborar con los hermanos de la comunidad en las diferentes actividades que favorezcan la sana convivencia y la unidad entre las personas, ayudando a quienes más lo necesitan.

Por ser Domingo del tiempo ordinario, utilizamos el color verde.

RITOS INICIALES

ANTÍFONA DE ENTRADA Cfr. Sal 47, 10-11

Meditamos, Señor, los dones de tu amor, en medio de tu templo.
Tu alabanza llega hasta los confines de la tierra como tu fama.
Tu diestra está llena de justicia.

ENTRADA

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo.
Amén.

SALUDO

El Señor, que dirige nuestros corazones para que amemos
a Dios, esté con todos ustedes.

Y con tu espíritu.

ACTO PENITENCIAL

Ante el Padre Dios, quien es compasivo y misericordioso,
lento para enojarse y generoso para perdonar, reconozcamos las faltas cometidas y agradezcamos el favor de su bondad. (Silencio).

Señor, ten misericordia de nosotros.

Porque hemos pecado contra ti.

Muéstranos, Señor, tu misericordia.

Y danos tu salvación.

Dios todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

Amén.

Señor, ten piedad.

Señor, ten piedad.

Cristo, ten piedad.

Cristo, ten piedad.

Señor, ten piedad.

Señor, ten piedad.

GLORIA

Gloria a Dios en el cielo, y en la tierra paz a los hombres que ama el Señor. Por tu inmensa gloria te alabamos, te bendecimos, te adoramos, te glorificamos, te damos gracias, Señor Dios, Rey celestial, Dios Padre todopoderoso. Señor, Hijo único, Jesucristo. Señor Dios, Cordero de Dios, Hijo del Padre; tú que quitas el pecado del mundo, ten piedad de nosotros; tú que quitas el pecado del mundo, atiende nuestra súplica; tú que estás sentado a la derecha del Padre, ten piedad de nosotros; porque sólo tú eres Santo, sólo tú Señor, sólo tú Altísimo, Jesucristo, con el Espíritu Santo en la gloria de Dios Padre.

Amén.

ORACIÓN COLECTA

Señor Dios, que por medio de la humillación de tu Hijo reconstruiste el mundo derrumbado, concede a tus fieles una santa alegría para que, a quienes rescataste de la esclavitud del pecado, nos hagas disfrutar del gozo que no tiene fin. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

LITURGIA DE LA PALABRA

Del libro del profeta Zacarías 9, 9-10

Esto dice el Señor: “Alégrate sobremanera, hija de Sión; da gritos de júbilo, hija de Jerusalén; mira a tu rey que viene a ti, justo y victorioso, humilde y montado en un burrito.

Él hará desaparecer de la tierra de Efraín los carros de guerra, y de Jerusalén, los caballos de combate. Romperá el arco del guerrero y anunciará la paz a las naciones. Su poder se extenderá de mar a mar y desde el gran río hasta los últimos rincones de la tierra”.

Palabra de Dios.

Te alabamos, Señor.

De Salmo 144

R. Acuérdate, Señor, de tu misericordia.

Dios y rey mío, yo te alabaré, bendeciré tu nombre siempre y para siempre. Un día tras otro bendeciré tu nombre, y no cesará mi boca de alabarte. **R.**

El Señor es compasivo y misericordioso, lento para enojarse y generoso para perdonar. Bueno es el Señor para con todos y su amor se extiende a todas sus creaturas. **R.**

El Señor es siempre fiel a sus palabras, y lleno de bondad en sus acciones. Da su apoyo el Señor al que tropieza y al agobiado alivia. **R.**

Que te alaben, Señor, todas tus obras, y que todos tus fieles te bendigan. Que proclamen la gloria de tu reino y den a conocer tus maravillas. **R.**

De la carta del apóstol san Pablo a los romanos 8, 9. 11-13

Hermanos: Ustedes no viven conforme al desorden egoísta del hombre, sino conforme al Espíritu, puesto que el Espíritu de Dios habita verdaderamente en ustedes. Quien no tiene el Espíritu de Cristo, no es de Cristo. Si el Espíritu del Padre, que resucitó a Jesús de entre los muertos, habita en ustedes, entonces el Padre, que resucitó a Jesús de entre los muertos, también les dará vida a sus cuerpos mortales, por obra de su Espíritu, que habita en ustedes.

Por lo tanto, hermanos, no estamos sujetos al desorden egoísta del hombre, para hacer de ese desorden nuestra regla de conducta. Pues si ustedes viven de ese modo, ciertamente serán destruidos. Por el contrario, si con la ayuda del Espíritu destruyen sus malas acciones, entonces vivirán. Palabra de Dios.

Te alabamos, Señor.

R. Aleluya, aleluya.

Yo te alabo, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque has revelado los misterios del Reino a la gente sencilla (Cfr. Mt 11, 25).

R. Aleluya, aleluya.

El Señor esté con ustedes.

Y con tu espíritu.

Del santo Evangelio según san Mateo 11, 25-30

En aquel tiempo, Jesús exclamó: “¡Yo te alabo, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque has escondido estas cosas a los sabios y entendidos, y las has revelado a la gente sencilla! Gracias, Padre, porque así te ha parecido bien.

El Padre ha puesto todas las cosas en mis manos. Nadie conoce al Hijo sino el Padre, y nadie conoce al Padre sino el Hijo y aquel a quien el Hijo se lo quiera revelar.

Vengan a mí, todos los que están fatigados y agobiados por la carga y yo les daré alivio. Tomen mi yugo sobre ustedes y aprendan de mí, que soy manso y humilde de corazón, y encontrarán descanso, porque mi yugo es suave y mi carga, ligera”.

Palabra del Señor.

Gloria a ti, Señor Jesús.

PROFESIÓN DE FE (Credo Nicenoconstantinopolitano)

Creo en un solo Dios,

Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra,
de todo lo visible y lo invisible.

Creo en un solo Señor, Jesucristo, Hijo único de Dios,
nacido del Padre antes de todos los siglos:

Dios de Dios, Luz de Luz,

Dios verdadero de Dios verdadero,

engendrado, no creado,

de la misma naturaleza del Padre,

por quien todo fue hecho;

que por nosotros, los hombres,

y por nuestra salvación bajó del cielo,

(En las palabras que siguen, hasta se hizo hombre, todos se inclinan).

y por obra del Espíritu Santo

se encarnó de María, la Virgen, y se hizo hombre;

y por nuestra causa fue crucificado

en tiempos de Poncio Pilato,

padeció y fue sepultado,

y resucitó al tercer día, según las Escrituras,

y subió al cielo, y está sentado a la derecha del Padre;

y de nuevo vendrá con gloria

para juzgar a vivos y muertos,

y su reino no tendrá fin.

Creo en el Espíritu Santo, Señor y dador de vida,

que procede del Padre y del Hijo,

que con el Padre y el Hijo

recibe una misma adoración y gloria,

y que habló por los profetas.

Creo en la Iglesia,

que es una, santa, católica y apostólica.

Confieso que hay un solo bautismo

para el perdón de los pecados.

Espero la resurrección de los muertos

y la vida del mundo futuro.

Amén.

ORACIÓN UNIVERSAL

Nuestro Padre Dios, quien es fiel a su palabra y bondadoso en todas sus acciones, siempre está dispuesto a socorrer a sus hijos, que confían en su misericordia. Presentemos nuestra oración comunitaria, diciendo con fe:

R. Te lo pedimos, Señor.

Por las autoridades civiles para que, iluminados con la luz del Espíritu Santo, sigan trabajando en la construcción de una sociedad que fomente los valores de la reconciliación y la paz. **Oremos.**

Por los enfermos y los que sufren alguna pena particular, para que fortalecidos con el amor de Dios reciban ayuda y consuelo de todos los hermanos de la comunidad. **Oremos.**

Por quienes se encuentran cansados y agobiados en la vida, para que reciban de Jesús el valor y la fuerza para seguir adelante, y la oración de la Iglesia los acompañe cada día. **Oremos.**

Por nuestra Asamblea de fe, para que la celebración de la Eucaristía nos regale un corazón sencillo y humilde como el de Cristo, y podamos servir a los más necesitados. **Oremos.**

Atiende, Padre bueno, las intenciones de tus hijos, que confían en el favor de tu bondad y regala el don del Espíritu Santo a todos los que deseamos una renovación total de nuestra vida. Te lo pedimos por Jesucristo, nuestro Señor.

LITURGIA EUCARÍSTICA

ORACIÓN SOBRE LAS OFRENDAS

La oblación que te ofrecemos, Señor, nos purifique, y nos haga participar, de día en día, de la vida del reino glorioso. Por Jesucristo, nuestro Señor.

CONSAGRACIÓN

Después que el sacerdote pronuncia las palabras de consagración del pan y del vino, se sugiere realizar la siguiente proclamación:

Éste es el Misterio de la fe. Cristo nos redimió.

Cada vez que comemos de este pan y bebemos de este cáliz, anunciamos tu muerte, Señor, hasta que vuelvas.

PADRE NUESTRO

Oremos a nuestro Padre Dios, suplicando los dones de la humildad y de la paz.

Padre nuestro...

ANTÍFONA DE LA COMUNIÓN Mt 11, 28

Vengan a mí, todos los que están fatigados y agobiados por la carga, y yo los aliviaré, dice el Señor..

ORACIÓN DESPUÉS DE LA COMUNIÓN

Señor, que nos has colmado con tantas gracias, concédenos alcanzar los dones de la salvación y que nunca dejemos de alabarte. Por Jesucristo, nuestro Señor.

rito de conclusión

(Inclinen la cabeza para recibir la bendición).

El Señor esté con ustedes.

Y con tu espíritu.

Dios y Padre nuestro, rico en misericordia, concede a tus hijos abundancia y seguridad, para que, fortalecidos con tu bendición, te den continuamente gracias y alegres te glorifiquen sin cesar. Por Jesucristo, nuestro Señor.

Amén.

Y la bendición de Dios todopoderoso, Padre, Hijo + y Espíritu Santo, descienda sobre ustedes y permanezca para siempre.

Amén.

Vayan a ser testigos de la bondad del Señor, pueden ir en paz.

Demos gracias a Dios.

Oración para pedir por los sacerdotes

Oremos por todos los sacerdotes, para que permanezcan sencillos, recibiendo la sabiduría de Dios a través del conocimiento de la verdad que les ha sido revelada, esforzándose en su formación permanente, para transmitirla al rebaño que les ha sido confiado.

La Compañía de María, Madre de los Sacerdotes.

ORACIÓN POR LA PAZ EN MÉXICO

Señor Jesús, tú eres nuestra paz,
mira nuestra Patria dañada por la violencia
y dispersa por el miedo y la inseguridad.

Consuela el dolor de quienes sufren.

Da acierto a las decisiones de quienes nos gobiernan.

Toca el corazón de quienes olvidan que somos hermanos
y provocan sufrimiento y muerte.

Dales el don de la conversión.

Protege a las familias,
a nuestros niños, adolescentes y jóvenes;
a nuestros pueblos y comunidades.

Que, como discípulos misioneros tuyos,
ciudadanos responsables,
sepamos ser promotores de justicia y de paz,
para que en ti, nuestro pueblo tenga vida digna.

AMÉN.

María, Reina de la paz, ruega por nosotros.

LA GENTE SENCILLA QUE AMA DIOS

Pbro. Lic. Bernardo González González

Un día, un joven lleno de vigor y entusiasmo presumía en la plaza del pueblo de tener el corazón más sano y hermoso de todos. La gente se acercó y confirmaron que su corazón era perfecto, no tenía ni manchas ni rasguños y latía con la precisión de un reloj. De pronto, un anciano se presentó también en la plaza gritando que su corazón era más hermoso que el del joven. La gente lo examinó y vio que tenía muchas cicatrices, que le faltaban trocitos y tenía grandes huecos. El joven le dijo: Déjate de bromas. Mi corazón es más perfecto. El suyo, anciano, es un montón de cicatrices, heridas y dolores. Es cierto, dijo el anciano, pero mira cada cicatriz es una persona amada. Arranqué trocitos de mi corazón para dárselos a las personas amadas. Otras veces, entregué un trozo de mi corazón a personas que no me ofrecían nada. Esos son los huecos que ves. Dar amor es arriesgar y esas heridas me recuerdan que sigo amando. ¿Comprendes ahora por qué mi corazón es más hermoso? El joven permaneció en silencio, arrancó un trocito de su corazón y se lo ofreció al anciano. Éste lo recibió y lo colocó en su corazón y le dio un trozo del suyo al joven. El joven miró a su corazón que ya no era perfecto, pero lucía más hermoso que antes porque el amor del anciano fluía en su corazón.

La sabiduría se mide desde el corazón y no desde la mente. Cuando termina una jornada de trabajo que dignamente laboramos, llegamos muy cansados y lo único que necesitamos al llegar a casa es un sillón donde poder descansar para

recuperar fuerza. En el Evangelio de hoy, Jesús es el sabio que tiene infinidad de cicatrices en su corazón, y es por tanto amor que nos tiene. Jesús nos arropa, ofrece descanso a nuestra vida que está llena de cansancios que nos agobian (problemas, pleitos, riñas, rivalidades, estrés, enojo, desesperaciones, etc). Con mucho amor y alegría esperamos ese grandioso día, el domingo día del Señor, en el que después de una jornada muy intensa de trabajo vamos a dar gracias por todo lo recibido. Jesús dijo: “vengan a mí todos los que están fatigados y agobiados por la carga que yo les aliviaré”. Esta es una invitación que nos hace abiertamente y que solo los que quieren mejorar su vida son los que acuden a su llamada. ¿Usted con qué frecuencia acude al llamado de Jesús? ¿Cada cuándo se reúne con su familia para exponer las diferentes necesidades para ir las mejorando? ¿Qué es lo que usted propone para que mejoren las situaciones de su vida?

Les invito a que juntos meditemos las palabras de Jesús y dejemos que sea él quien nos hable al corazón, el corazón de la gente sencilla como lo es usted que quitara un pedazo de su corazón para compartirlo con quien más lo necesite, gente sencilla como usted que sabe salir adelante superando los obstáculos que pudieran presentarse, gente sencilla como usted que dejará atrás una vida sin Jesús y que ahora todo será diferente acudiendo a él, gente sencilla como usted que seguirá valorando cada vez más a esa hermosa familia que tiene, gente sencilla como usted que buscará que Jesús sea quien le dé una carga más ligera y suave ante los problemas o dificultades que pudiera tener. Dejémonos ayudar por Jesús que siempre nos recuerda que todas estas cosas han sido escondidas a los sabios y entendidos y las ha revelado a la gente sencilla. Esa gente sencilla es usted. No lo olvide.

Creciendo en

Sabiduría y Gracia

1 Jesús agradece al Padre el don de la revelación a la gente sencilla. Es necesario reflexionar sobre esta virtud para disponer el corazón a un verdadero encuentro con Dios.

2 La sencillez es una virtud moral y espiritual, es decir, aplicable en los actos y practicable en la vida espiritual. Va de la mano con la humildad y la veracidad.

3 En la vida espiritual es una disposición del corazón para buscar a Dios con el fin de tener un encuentro personal, eliminando la hipocresía, la doblez y purificando la intensión y el comportamiento.

4 La sencillez tiene como propósito amar a Dios, corresponder al amor que él ha entregado primero, agradecerlo con nuestra vida.

5 Esta actitud vence a la hipocresía y la doble intención, pues nuestros actos reflejarán la verdad del amor, que busca el bien. Es hacer lo correcto y no ocultar intereses malsanos.

La gente sencilla

6 La persona sencilla tiene un vínculo especial con la verdad y la humildad, es ser auténtico, no trata de impresionar, sino de servir y compartir.

7 La humildad es reconocer lo que la persona es, sin pretensiones, aceptando las propias limitaciones y necesidad de Dios.

8 Es por todo esto que Jesús explica el corazón sencillo con la imagen de un niño, quien vive abierta y honestamente su ser confiando totalmente en el Padre.

9 La sencillez de corazón revela la verdadera libertad, sin falsas pretensiones, sin afanes intelectuales y sin ataduras materiales para poder encontrarse plenamente con el Padre a través de su Hijo.

10 El hombre y la mujer de corazón sencillo tienen a Dios como único fin, por lo que en todas sus acciones buscan agradarle, corresponder a su gran amor.



Aby

la abejita mensajera

Solo el corazón sencillo está dispuesto a recibir el mensaje del Señor, y recibirá la revelación de su amor. Acudamos al encuentro con Jesús, para gozar de su alivio y llevemos con amor su carga ligera para dar testimonio de nuestra amistad con él.

Colorea la ilustración e identificate con Cristo, nuestro único camino al Padre.



Directorio

S.E. Mons. Raúl Gómez González
Arzobispo de Toluca

L.L.L. Edith Muciño Martínez
Cuidado de la Edición

Ventas:
Tels. (01 722) 213 01 81
213 50 78

S.E. Mons. Maximino Martínez Miranda
Obispo Auxiliar

L.D.G. Isela Castro Serrano
Diseño Gráfico

Consulte la versión electrónica en:
arquidiocesistoluca.org.mx

Pbro. Jorge Rosas Suárez
Responsable de CODICOSOC

César A. Zetina Rojas
Ilustrador

Pbro. Ricardo Talavera Pérez
Colaborador

"Mensajero de la Palabra" es una publicación semanal de la Arquidiócesis de Toluca que, a través de la Comisión Arquidiocesana para las Comunicaciones Sociales, (CODICOSOC) e integrantes de la Pastoral Litúrgica editan para facilitar la participación consciente, activa y plena de los fieles en la celebración eucarística. Las oficinas de la CODICOSOC están ubicadas en Belisario Domínguez No. 103, Col. Centro, C.P. 50000 Toluca, México. Registro en trámite.