



Génesis

Cada día, un nuevo comienzo

Revista Mensual, Agosto 2026

"Si comprendiéramos bien lo que es un sacerdote en la tierra, moriríamos; no de miedo, sino de amor"
Santo Cura de Ars

DIRECTORIO

Génesis

Agosto 2026

**S.E. Mons. Raúl
Gómez González**
Arzobispo de Toluca

**S.E. Mons. Maximino
Martínez Miranda**
Obispo Auxiliar

Pbro. Jorge Rosas Suárez
Responsable de CODICOSOC
Pbro. Ricardo Talavera Pérez
Colaborador

Edith Muciño Martínez
Cuidado de la Edición

Isela Castro Serrano
Diseño Gráfico

César A. Zetina Rojas
Ilustrador

Belisario Domínguez No. 103
Col. Centro C.P. 50000
Tels: (722) 2 13 50 78
2 13 01 81

arquidiócesis de toluca.org.mx
pastoralcomtoluca@live.com

REGISTRO EN TRÁMITE

Las ideas y opiniones
expresadas en los artículos
son responsabilidad única y
exclusiva de Redacción de
Génesis, Codicosoc y de quien
los escribe.

Editorial

El llamado que Dios hace a la santidad es para todos los hombres; es una experiencia de trabajo en la fe y los valores que nos ayuda a responder al proyecto de salvación que el Señor tiene para la humanidad. Vivir la santidad es la lucha de cada día por dejar el pecado y vivir en la gracia de Dios, que nos ha sido regalada por medio de Cristo.

Los santos son hombres y mujeres que, en medio de sus debilidades, se esfuerzan por escuchar la Palabra de Dios, meditarla en su corazón y vivir de acuerdo con las enseñanzas del Evangelio. Los santos son los pecadores que ponen en práctica las obras de misericordia y, con el favor divino, se van convirtiendo de sus faltas para hacer brillar el amor de Cristo en su vida.

En este mes de agosto, celebramos muchos testimonios de santidad, que se proponen como modelo a seguir para que las personas tengamos una luz de esperanza y se anime el corazón a tener apertura total a la misericordia de Dios, que puede hacer un cambio real en nuestra alma y transformarnos en un signo de paz y bendición para los hermanos de la comunidad.

Destacamos el ejemplo de vida de san Juan María Vianney, conocido como el santo Cura de Ars, quien, además de ser el patrono de los sacerdotes, también nos puede enseñar a llevar un camino de fe por los senderos de la alegría, la sencillez y el servicio generoso hacia los más necesitados. Recordemos que la santidad también consiste en practicar, en grado heroico, las virtudes y valores que Cristo propone en el Evangelio.

En agosto sobresale la fiesta de la Asunción de la Virgen María, a ella, modelo de fe y esperanza, le suplicamos que nos ayude a tener confianza en el amor de Dios y responder con prontitud al llamado que nos hace para ser mensajeros de paz y reconciliación ante las realidades violentas de la actualidad. Recibiendo el maternal cuidado e intercesión de nuestra Madre del cielo, le pedimos a Cristo, que nos muestre el camino de la santidad y nos conceda el favor de su salvación.



Si estuviste en nuestra casa y recibiste algún tipo de apoyo interno o externo nos encantaría escucharte

**CUÉNTANOS TU
EXPERIENCIA**  **Vifac**
Celebramos la Vida.



**manda un video a redes.mexico@vifac.org
o al WhatsApp: 55 2569 5782**

A detailed oil painting of San Juan María Vianney, an elderly man with long, wavy white hair, looking upwards with a contemplative expression. He is wearing a white clerical robe with a dark blue collar and a purple stole with gold floral embroidery. His hands are clasped in prayer.

LO QUE NO SABES DE SAN JUAN MARÍA VIANNEY

1. LA HISTORIA DE SU PRIMERA COMUNIÓN

San Juan María Vianney creció en los albores de la Revolución Francesa, en la cual, se presentaron persecuciones religiosas, especialmente a sacerdotes, los cuales tenían que disfrazarse para evitar ser arrestados y seguir con su ministerio.

Cuando el joven Juan recibió la primera comunión, escondieron todo lo necesario en carros de heno que llevaron a su casa para disimular la ceremonia.

El santo recordaría siempre este día, en el que derramó lágrimas de alegría al recibir al Señor y también un rosario que su madre le regaló por la ocasión.

2. CASI RENUNCIA A SU VOCACIÓN

Cuando la Iglesia tuvo un poco más de libertad en Francia, el padre Balley, párroco de Ecculy, abrió una escuela para jóvenes con inquietudes vocacionales.

Juan ingresó a esta escuela, pero tuvo dificultades con los estudios que casi lo orillan a renunciar.

Por tal motivo, el padre Balley le sugirió hacer una peregrinación al Santuario de San Francisco de Regis, del cual volvió renovado.

3. DESERTÓ DEL EJÉRCITO

Durante el mandato de Napoleón, Juan fue llamado al ejército puesto que no aparecía en la relación de ningún Seminario.

En su servicio, en el regimiento, cayó gravemente enfermo y se volvió desertor. Sin embargo, un decreto imperial concedió amnistía a los desertores.

4. LO EXPULSARON DEL SEMINARIO

Cuando logró ingresar al Seminario Mayor de Lyon, fue expulsado debido a su poco conocimiento del latín, lo cual le produjo mucho dolor y desaliento.

Nuevamente, el padre Balley lo ayudó en sus estudios, donde destacaron sus cualidades morales, que opacaban su deficiencia académica.

5. SU PRIMER PENITENTE

San Juan María Vianney fue ordenado sacerdote y lo enviaron a ayudar al padre Balley, aunque las autoridades diocesanas no le dieron permiso para confesar. El padre Balley intercedió y él mismo fue el primero en confesarse con el nuevo sacerdote.

Años después el padre Balley murió en brazos del santo, quien sufrió como si hubiera perdido a su propio padre.

6. TUVO UNA PROFECÍA

Las autoridades eclesíásticas lo enviaron al pequeño pueblo de Ars, pues pensaban que con sus carentes limitaciones intelectuales no podría servir a una comunidad grande.

Sin embargo, cuando llegó a Ars, hizo una profecía: “la parroquia no será capaz de contener a las multitudes que vendrán hacia aquí”. Poco a poco el sacerdote fue ganando el amor del pueblo, inculcándoles el amor a la Eucaristía, especialmente en Corpus Christi, su fiesta favorita.

Cuando el Papa Pío IX definió el dogma de la Inmaculada Concepción, el santo solicitó a los fieles que iluminaran sus casas por la noche y las campanas resonaron por horas.

La gente de las poblaciones cercanas, al ver los destellos, pensaron que se trataba de un incendio y corrieron a ayudar al pueblo de Ars. Pero se llevaron la sorpresa de que se trataba de una bella celebración.

7. DEVOCIÓN A SANTA FILOMENA

Esta fue una joven mártir de los primeros siglos del cristianismo, a la que llamaba su “agente con Dios” y le construyó una capilla y un santuario en su honor.

En una ocasión cayó enfermo gravemente y prometió ofrecer 100 misas a santa Filomena. Al momento de ser ofrecida la primera misa, cayó en éxtasis, y se le escuchó murmurar en varias ocasiones “Filomena”. Cuando volvió en sí, estaba curado y se lo atribuyó a la santa.

8. LA RECURRENTE TENTACIÓN

El santo cura de Ars sufrió la tentación de de-sear la soledad, sintiéndose incapaz para el servicio que brindaba a su comunidad.

Hubo una ocasión en que le rogó a su Obispo que lo dejase renunciar, pero no se lo permitió, y cuando intentó huir, regresó.

9. LUCHA CONTRA EL DEMONIO

San Juan María Vianney escuchaba ruidos extraños y fuertes por las noches que lo dejaban agotado para que no tuviera fuerzas de celebrar la Eucaristía y confesar a la gente.

Un día, cuando el santo se disponía para celebrar la misa, el maligno incendió su cama. El santo tomó las cosas con serenidad y encargó a otros que apagaran el incendio.

“El villano, al no poder atrapar al pájaro, le prende fuego a su jaula”. Tiempo después, el Señor premió al santo con el poder de expulsar demonios de los poseídos.

10. NUNCA LO NOMBRARON PÁRROCO

Finalmente, aunque es conocido como el patrono de los párrocos, ¡nunca tuvo este título oficialmente!

El Obispo de Belley sólo le concedió el título de canónigo pero, de acuerdo con Lamberto de Echeverría, autor del libro El Santo Cura de Ars, “consagró prácticamente toda su vida sacerdotal a la santificación de las almas del minúsculo pueblo de Ars y que de esta manera se unió, ya para siempre, su nombre y la fama de su santidad a la del pueblecillo”.

La Transfiguración del Señor

¿Qué significa Transfiguración?

La transfiguración es una experiencia personal única, cuando somos tocados/agraciados por la Presencia Divina y cambiamos profundamente. Es un momento transformador y liberador para quien lo atraviesa. La intimidad con Dios, la justicia para el pueblo de Dios y el amor a la humanidad pueden preparar el terreno para estos encuentros divinos gratuitos. Jesús tuvo muchas de esas experiencias, pero la que celebramos nosotros es la que Jesús tuvo en el monte Tabor en presencia de sus discípulos: Pedro, Santiago y Juan.

¿Qué pasó cuando Jesús se Transfiguró?

La santidad de Jesús está simbolizada por la luz: «Su rostro brillaba como el sol y sus vestidos se volvieron resplandecientes, muy blancos» (Marcos 9, 3). En otras palabras, Jesús se veía radiante, resplandeciente y su rostro emitía una luz diversa e inefable. Moisés y Elías estaban hablando con él, y cuando Pedro, abrumado por el temor, reaccionó sugiriendo que hicieran tres tiendas, una nube los cubrió y una voz declaró: “Este es mi Hijo, el Amado. Escúchenlo” (Marcos 9, 8). Esto muestra que Dios estaba «muy complacido con él».

¿Qué pasó después de la transfiguración?

Moisés y Elías desaparecieron, la voz se detuvo y solo el Jesús humano y ordinario fue visible. Pero les indicó que no le dijeran a nadie lo que habían visto hasta después de la Resurrección.

¿Por qué es tan importante la resurrección de Jesús?

El domingo es el día de la Resurrección y el día en que Dios creó todo en el universo, incluidos los seres humanos, que son a su imagen y semejanza. En este contexto, la Transfiguración en el monte Tabor es extraordinariamente especial porque es una garantía de que la primicia de la nueva creación de Dios será la humanidad resucitada de Cristo, «garantía de la transfiguración final de toda la realidad creada». (Laudato Si 237).

¿Cómo nos asegura Dios hoy esta “prenda de la transfiguración final de toda la realidad creada”?

Moisés simbolizaba la Ley y la Alianza, mientras que Elías simbolizaba a los Profetas. Moisés y Elías le aseguran a Jesús que tiene que cumplir la ley y la profecía. Jesús necesitaba esta seguridad porque era un hombre como nosotros en todos los aspectos excepto en el pecado.

Cuando obedecemos la Ley y la Alianza de Dios y escuchamos a los profetas que él nos envía, experimentamos destellos de la majestad de Dios, que a menudo se ven o se revelan en momentos transformativos de nuestra vida cotidiana, como el halo después de un retiro o una confesión buenos y auténticos (Sacramento de la Reconciliación); un momento de asombro y contemplación al ver algo de exquisita belleza en la naturaleza; el toque suave de una mano compasiva y amorosa en un momento de gran dolor y tristeza; o incluso el éxtasis del amor.

En esos momentos nuestro rostro se ilumina por el encuentro con lo Divino. Si el brillo de un encuentro con lo Divino ya es tan maravilloso, ¿cuánto más debe ser el esplendor y la magnificencia de Dios?



Santa Teresa Benedicta de la Cruz (Edith Stein)

"Ave *Crux, Spes Unica*". Edith Stein afronta el martirio en las cámaras de gas de

Auschwitz Birkenau, con la mirada fija a los brazos abiertos de Cristo en la cruz. Es el culmen de un largo recorrido interior que la condujo del estudio de la filosofía al compromiso por la promoción humana, social y religiosa de la mujer, hasta la vida contemplativa.

Nació en Breslavia en la Silesia alemana de 1891, la última de once hijos de una pareja judía muy religiosa, Edith se hace reconocer por la inteligencia brillante que favorecerá una visión racional y su alejamiento juvenil de la religión. Durante la primera Guerra Mundial, interrumpe los estudios para ayudar a los soldados como enfermera de la Cruz Roja.

Su conversión al cristianismo surge tras el encuentro con la Fenomenología del filósofo Husserl, de quien se convierte en su asistente en la Universidad de Friburgo, donde profundizó el tema de la empatía y el encuentro con el filósofo Max Scheler, así como la lectura de los ejercicios de san Ignacio y la vida de Santa Teresa de Ávila.

La fe y el nazismo

Deseosa de conquistar la verdad a través del conocimiento y el estudio, se enamora de la Verdad de Cristo, por medio de los textos de Tomás y Agustín. Recibe el Bautismo y la Confirmación en 1922, contra la voluntad de sus padres, jamás negará sus orígenes judíos: en los años de las persecuciones, se convirtió en profesora y hermana carmelita en el 1934, en Colonia y toma el nombre de Teresa Benedicta de la Cruz, abraza el sufrimiento de su pueblo, introduciéndose en el sacrificio de Cristo. Tras la "Noche de los cristales" es trasladada a Holanda, país neutral: en el Carmelo holandés de Echt escribe el deseo de ofrecerse "en sacrificio de expiación para alcanzar la verdadera paz y abatir el reino del anticristo".



Ejemplo de tolerancia y acogida para Europa

El pensamiento y la fe de Edith Stein se aprecian en sus obras, particularmente en *Ser finito y ser eterno*, síntesis de filosofía y mística desde la cual emerge el sentido del hombre, su singularidad y unicidad, en la relación con el Creador. "Una eminente hija de Israel y fiel hija de la Iglesia" así la definió san Juan Pablo II al canonizarla en 1998. "Declarar a santa Edith Stein, copatrona de Europa – dijo – significa poner en el horizonte del Viejo Continente una pancarta de respeto, tolerancia y acogida", pero es necesario dar importancia a los valores auténticos, que tienen su fundamento en la ley moral universal: Una Europa que intercambiara el valor de tole-

rancia y respeto con indiferencia ética sobre los valores indispensables se abriría a las aventuras más arriesgadas y tarde o temprano reaparecería en nuevas formas los espectros más temibles de su historia".

Mártir en Auschwitz

Después de dos años que los Países Bajos fueron invadidos por los nazistas, en 1940, es capturada junto a otros 244 judíos católicos, como acto de represalia contra el episcopado holandés que se opuso públicamente a las persecuciones, y es conducida a Auschwitz. Aquí cuida a los niños encerrados en ese campo, los acompaña con compasión hacia la muerte y les enseña el Evangelio a los detenidos. Con ella está la hermana Rosa, que también se convirtió al catolicismo, quien en el momento extremo del martirio dice: "Ven, vamos por nuestro pueblo". En el pasado había escrito: "El mundo está en llamas: la lucha entre Cristo y el anticristo ya inició con furia, por tanto, si te decides por Cristo se te puede pedir también el sacrificio de la vida".



La ASUNCIÓN de la VIRGEN MARÍA: un camino de esperanza y fe para hoy

“La idea de que María fue llevada al cielo en cuerpo y alma nos recuerda que nuestra existencia tiene un propósito trascendental”.

Cada 15 de agosto, la Iglesia Católica celebra la Asunción de la Virgen María, un evento de gran significado espiritual que invita a los creyentes a reflexionar sobre el destino final de la humanidad y el valor de la fe. Según la tradición, la Asunción marca el momento en que María, la madre de Jesús, fue llevada al cielo en cuerpo y alma al final de su vida terrenal. Este misterio no solo honra a María, sino que también ofrece una profunda enseñanza para la vida cristiana actual.

La Asunción de María es, ante todo, un mensaje de esperanza. En un mundo donde la incertidumbre y el sufrimiento a menudo nublan nuestra visión, la idea de que María fue llevada al cielo en cuerpo y alma nos recuerda que nuestra existencia tiene un propósito trascendental. Nos dice que la muerte no es el final, sino el comienzo de una vida plena en la presencia de Dios.

En una época de desafíos y dificultades, donde a menudo enfrentamos incertidumbres y pruebas, el mensaje de la Asunción resuena con especial fuerza, nos recuerda que Dios no abandona a su pueblo. La figura de María, elevada al cielo, nos invita a mirar más allá de las dificultades temporales y a confiar en la promesa de una vida eterna, donde el dolor y la tristeza no tendrán cabida.

La Asunción de la Virgen María es una oportunidad para la reflexión personal. Nos invita a preguntarnos:

¿Cómo estamos viviendo nuestra fe? ¿Estamos realmente comprometidos con los valores que Jesús y María nos enseñaron?

El mensaje de la Asunción no se limita a un día de celebración; tiene un impacto directo en nuestra vida diaria. Nos invita a vivir con la esperanza de que, al final de nuestro camino, nos espera una vida plena en Dios. Nos motiva a enfrentar nuestras luchas con la certeza de que no estamos solos, y que, como María, también somos llamados a la gloria.

Al celebrar la Asunción, estamos invitados a ver más allá de lo inmediato y a reconocer la presencia de lo divino en nuestras vidas. María, asunta al cielo, nos recuerda que somos peregrinos en esta tierra y que nuestro destino final es el encuentro con Dios.

La Asunción es una promesa de que el amor y la fe son más fuertes que la muerte, y es una invitación a vivir con la confianza de que, como María, también seremos llevados a la plenitud de la vida en Dios.

La Asunción de la Virgen María es un misterio lleno de esperanza, que nos invita a renovar nuestra fe y a vivir con la mirada puesta en la vida eterna. En un mundo que a menudo nos arrastra hacia lo inmediato y lo material, María nos señala el camino hacia lo trascendente. Que esta celebración nos inspire a vivir con alegría, fe y esperanza, confiando en que, como María, también seremos llevados al cielo para compartir la gloria de Dios.



María es Reina por ser Madre de Jesús, Rey del Universo

El 22 de agosto celebramos a la Santísima Virgen María como Reina. María es Reina por ser Madre de Jesús, Rey del Universo.

Esta fiesta fue instituida por el Papa Pío XII, en 1955, para venerar a María como Reina igual que se hace con su Hijo, Cristo Rey, al final del año litúrgico. A ella le corresponde no sólo por naturaleza sino por mérito el título de Reina Madre.

María ha sido elevada sobre la gloria de todos los santos y coronada de estrellas por su divino Hijo. Está sentada junto a él y es Reina y Señora del universo.

María fue elegida para ser Madre de Dios y ella, sin dudar un momento, aceptó con alegría. Por esta razón, alcanza tales alturas de gloria. Nadie se le puede comparar ni en virtud ni en méritos. A ella le pertenece la corona del Cielo y de la Tierra.

María está sentada en el Cielo, coronada por toda la eternidad, en un trono junto a su Hijo. Tiene, entre todos los santos, el mayor poder de intercesión ante su Hijo por ser la que más cerca está de él.

La Iglesia la proclama Señora y Reina de los ángeles y de los santos, de los patriarcas y de los profetas, de los apóstoles y de los mártires, de los confesores y de las vírgenes. Es Reina del Cielo y de la Tierra, gloriosa y digna Reina del Universo, a quien podemos invocar día y noche, no sólo con el dulce nombre de Madre, sino también con el de Reina, como la saludan en el cielo con alegría y amor los ángeles y todos los santos.

La realeza de María no es un dogma de fe, pero es una verdad del cristianismo. Esta fiesta se celebra, no para introducir novedad alguna, sino para que brille a los ojos del mundo una verdad capaz de traer remedio a sus males.



Valores que debemos cultivar: *la responsabilidad*

Hablar

del valor de la responsabilidad puede resultar fácil, ponerlo en práctica ya no tanto. Como todos los valores requiere del ejercicio sistemático y de la puesta en práctica de una escala consciente y gradual en nuestras vidas. No hablaremos del mismo grado de responsabilidad en un niño, que en un joven o en un adulto; ni tampoco debemos confundir la responsabilidad personal y la responsabilidad social.

La responsabilidad es un valor fundamental que se refiere a la capacidad de las personas para prestar atención y cumplir las metas y compromisos adquiridos con uno mismo y con los demás.

Es la “obligación” de responder, que significa ser fiel a una tarea, coherente con la respuesta para obtener un bien mayor en cuanto a estabilidad emocional y las consecuencias que del acto responsable se deriven.

Sabemos que la responsabilidad es un valor importante en muchos aspectos de la vida, ya sea en el ámbito personal, profesional o social. En el plano personal, la responsabilidad implica tomar decisiones que nos permitan llevar una vida saludable y equilibrada, cuidando de nuestra salud física y emocional y tomando decisiones que nos permitan lograr nuestras metas y objetivos.

En el ámbito profesional, la responsabilidad se traduce en ser cumplido con nuestras obligaciones laborales, en ser puntuales y asistir a nuestro trabajo, cumplir con las tareas y responsabilidades asignadas y trabajar de manera colaborativa con nuestros compañeros y superiores.

En el ámbito social, la responsabilidad implica ser conscientes del impacto de nuestras acciones y decisiones en la comunidad en la que vivimos, y tomar medidas para contribuir al bienestar común, como por ejemplo cuidando el medio ambiente, respetando las normas y leyes de convivencia y participando en actividades sociales y solidarias.

Es imposible ser responsables con los demás si no somos responsables con nosotros mismos. Primero debemos tomar conciencia de que nuestros actos conforman nuestras actitudes, y estas son el ejercicio de un valor específico. Además, suponen una responsabilidad ético-moral para nuestra vida. La primera y gran responsabilidad humana es

con la vida. Por tanto, todo signo de maltrato hacia nosotros mismos o hacia los demás es un atentado irresponsable. Determinadas conductas de inestabilidad emocional, inconstancia en el hacer, desaprovechamiento de los dones adquiridos y de la instrucción-educación recibida, nos hacen personas irresponsables.

Podemos decir en resumen que la responsabilidad es un valor fundamental que nos ayuda a ser personas íntegras y confiables, a cumplir con nuestras obligaciones y compromisos y a contribuir al bienestar común.

San Juan Pablo II decía que: “Hasta que quienes ocupan puestos de responsabilidad no acepten cuestionarse con valentía su modo de administrar el poder y de procurar el bienestar de sus pueblos, será difícil imaginar que se pueda progresar verdaderamente hacia la paz”. Por tanto, es la responsabilidad, ejercida a todos los niveles, personal y social, un basamento para la paz. Seamos responsables al hablar, al sentir y al comportarnos.

La responsabilidad es saber, como indicó Viktor Frankl que: “Entre estímulo y respuesta hay un espacio. En ese espacio está nuestro poder para elegir nuestra respuesta. En nuestra respuesta radica nuestro crecimiento y nuestra libertad.” Eso, a fin de cuentas, es la responsabilidad: saber elegir si nos conducimos por el camino



Aprendamos a comunicarnos con honestidad y prudencia, papa León XIV



En la audiencia general en la Plaza de San Pedro, reanudada tras la pausa veraniega, León XIV concluye el «recorrido por la vida pública de Jesús» con una última catequesis sobre las curaciones, proponiendo la del hombre que no hablaba ni oía y deteniéndose en el tema de la falta de comunicación y el exceso de información e imágenes que a menudo recibimos «falsas o distorsionadas».

Nuestro mundo está atravesado por un clima de violencia y odio que mortifica la dignidad humana. Vivimos en una sociedad que se está enfermando a causa de una «bulimia» de conexiones en las redes sociales: estamos hiperconectados, bombardeados por imágenes, a veces incluso falsas o distorsionadas. Somos arrollados por múltiples mensajes que suscitan en nosotros una tormenta de emociones contradictorias.

El riesgo de encerrarse en el silencio

En una realidad así puede surgir «en nosotros el deseo de apagar todo», observa el Papa, «podemos llegar a preferir no sentir nada», y dado que «también nuestras palabras corren el riesgo de ser malinterpretadas», puede surgir la tentación de encerrarse «en el silencio, en una incomunicación en la que, por muy cercanos que estemos, ya no somos capaces de decirnos las cosas más simples y profundas».

Y reflexionando sobre el hombre que no habla ni oye descrito por el evangelista Marcos, el Pontífice considera que, «como nos podría pasar a nosotros hoy», este hombre «quizás decidió no hablar más porque no se sentía comprendido, y apagar toda voz porque se sintió decepcionado y herido por lo que había escuchado». Y, de hecho, «no es él quien acude a Jesús para ser sanado, sino que lo llevan otras personas. Se podría pensar que quienes lo conducen al Maestro

son los que están preocupados por su aislamiento». El Papa explica que «la comunidad cristiana vio, sin embargo, en estas personas también la imagen de la Iglesia, que acompaña a cada hombre a Jesús para que escuche su palabra», y esto también porque el hecho ocurre en un ambiente «pagano», es decir, en «un contexto en el que otras voces tienden a cubrir la de Dios».

La cercanía de Jesús

Jesús, que «toma a esa persona y la lleva aparte», nos hace comprender la «necesidad de intimidad y cercanía» que se esconde «detrás del silencio y la cerrazón de este hombre», al que ofrece ante todo «una cercanía silenciosa, a través de gestos que hablan de un encuentro profundo». El Maestro «toca los oídos y la lengua» de este hombre «que ha dejado de escuchar y de hablar» y le dice effatà, ábrete, invitándole a abrirse al mundo que le «asusta»:

¡Ábrete a las relaciones que te han decepcionado!
¡Ábrete a la vida que has renunciado a afrontar!». Cerrarse, de hecho, nunca es una solución.

Sanar nuestra forma de comunicarnos

Hay, además, un detalle más que el Pontífice nos invita a considerar, y es el hecho de que el evangelista Marcos especifica que aquel hombre «no solo vuelve a hablar, sino que lo hace «normalmente», como revelando que tal vez había «dejado de hablar porque le parecía que decía las cosas mal, quizás no se sentía adecuado».

Todos experimentamos que se nos malinterpreta y que no nos sentimos comprendidos. Todos necesitamos pedirle al Señor que sane nuestra forma de comunicarnos, no solo para ser más eficaces, sino también para evitar herir a los demás con nuestras palabras.

Para convertirse en discípulos de Jesús no hay atajos

Sin embargo, no basta con «hablar normalmente», subraya León XIV, señalando que Jesús recomienda al hombre que no cuente nada de lo que le ha sucedido, como si quisiera hacerle comprender que debe emprender un camino.

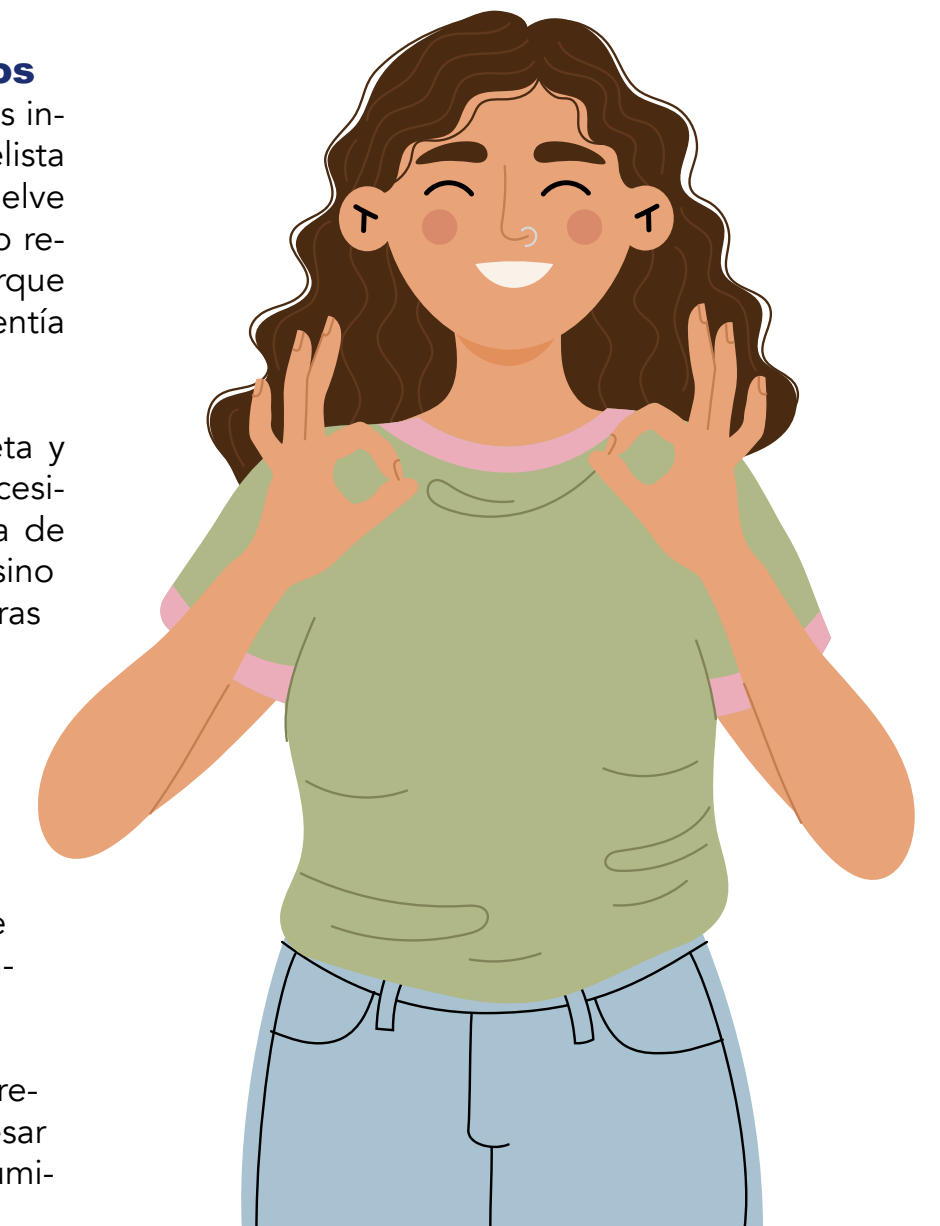
Para conocer verdaderamente a Jesús hay que recorrer un camino, hay que estar con él y atravesar también su Pasión. Cuando lo hayamos visto humi-

llado y sufriendo, cuando experimentemos el poder salvífico de su Cruz, entonces podremos decir que lo hemos conocido verdaderamente. No hay atajos para convertirse en discípulos de Jesús.

Aprender a comunicarnos de manera honesta y prudente

De ahí la invitación del Pontífice a pedir al Señor que nos enseñe a comunicarnos con «honestidad y prudencia», a rezar por aquellos «que han sido heridos por las palabras de los demás».

Oremos por la Iglesia, para que nunca falte en su tarea de llevar a las personas a Jesús, para que puedan escuchar su Palabra, ser sanadas por ella y convertirse, a su vez, en portadoras de su anuncio de salvación.



De regreso a clases

Cada año después de las vacaciones de verano, la vida nos da la oportunidad de volver a empezar. Los adultos, las niñas y los niños revisamos nuestras herramientas de trabajo y, aunque la mochila sea la misma, ordenamos, tiramos lo que ya no sirve, seleccionamos nuevas cosas que nos pueden acompañar durante el nuevo periodo y reacondicionamos otras que ya tenemos, simplemente porque queremos que sigan junto a nosotros.

Un nuevo año escolar es una nueva oportunidad para construir y renovar; para recrear, aprender y crecer.

El año nuevo es una página en blanco; escribir en ella es una experiencia colectiva que nos convoca a todos.

Un nuevo año escolar es un enorme signo de interrogación, un desafío, una inquietud, una emoción que está dispuesta para que avancemos sobre ella.

Todos, desde la maestra, el maestro, cada niña, cada niño, pasando por la directora o el director del colegio deberíamos revisar qué traemos de nuevo para compartir, qué quisiéramos dejar de lado, qué necesitaríamos mejorar, cuántas ganas y miedos tenemos guardados.

“¡Bienvenidos a un nuevo año lleno de aventuras! Comenzamos una gran oportunidad para aprender, crecer y sorprendernos con todo lo que somos capaces de lograr ¡Vamos con todo!”



Día Internacional de los Pueblos Indígenas “Prevención de la discriminación”

El 9 de agosto se conmemora el Día Internacional de los Pueblos Indígenas, una efeméride establecida formalmente por la Asamblea General de las Naciones Unidas el 23 de diciembre de 1994. La elección de esta fecha posee un profundo valor histórico, ya que rinde homenaje a la primera sesión oficial del Grupo de Trabajo de la ONU sobre Poblaciones Indígenas, la cual tuvo lugar en el año 1982.

Es un día para concienciar sobre las necesidades de estos grupos poblacionales, esta fecha, adoptada en diciembre de 1994 mediante la resolución 49/214 de la Asamblea General de las Naciones Unidas, conmemora la primera reunión del Grupo de Trabajo de las Naciones Unidas sobre Poblaciones Indígenas de la Subcomisión de Promoción y Protección de los Derechos Humanos, celebrada en Ginebra en 1982.

La UNESCO apoya a los pueblos indígenas y a las comunidades locales para que estudien y articulen la importancia de sus sistemas de conocimiento, y fomenta la cooperación interdisciplinaria en materia de conocimientos mediante programas de ciencia, cultura y comunicación e información.

La prevención de la discriminación y la ayuda a los pueblos indígenas se basan en un enfoque de derechos humanos que busca erradicar la marginación histórica y estructural. Su objetivo central es garantizar la igualdad de oportunidades y el respeto absoluto a la autonomía, cultura y dignidad de las comunidades originarias.

¿Cómo se podría prevenir la discriminación que sufren las personas indígenas?

Para evitar la discriminación de los pueblos originarios es necesario combatir el racismo estructural mediante acciones concretas en los ámbitos individual, educativo, social y gubernamental.

En conclusión, erradicar la discriminación hacia las comunidades originarias no es una tarea opcional, sino un deber histórico y social. Solo mediante la suma de voluntades y el compromiso real en cada uno de estos niveles será posible transformar el racismo estructural en un entorno de justicia, donde la diversidad cultural sea celebrada como el mayor patrimonio de nuestra humanidad.

“El verdadero progreso de una sociedad se mide por su capacidad de respetar, proteger y aprender de sus raíces más profundas”.



¡RECUERDA QUE LA PREVENCIÓN LA HACEMOS TODAS Y TODOS!
CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO
DEL SECRETARIADO EJECUTIVO DEL
SISTEMA ESTATAL DE SEGURIDAD PÚBLICA
Web: www.edomex.gob.mx/cpd
Twitter: @CPDedomex
Facebook: Centro de Prevención del Delito del Estado de México.

Referencias:

- Día internacional de los pueblos indígenas. <https://onu-habitat.org>
- Discriminación en México. <http://www.conapred.org.mx/discriminacion-en-mexico/grupos-historicamente-discriminados/personas-y-pueblos-indigenas/>
- Unesco Día Internacional de los pueblos indígenas. <https://www.unesco.org/es/international-day-worlds-indigenous-peoples>
- INIPI Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas. <https://www.gob.mx/inpi>

Día Internacional de la Juventud

Juventud en movimiento: espacios seguros y prevención de riesgos

Habitar el presente con seguridad: la deuda con la juventud. Celebrar la juventud no puede limitarse a aplaudir su energía; exige, ante todo, asegurar sus pasos.

Cada 12 de agosto, impulsado por la ONU, el Día Internacional de la Juventud nos invita a reflexionar sobre el entorno que les estamos heredando. Con el foco puesto en “Juventud en movimiento: espacios seguros y prevención de riesgos”, la agenda internacional pone el dedo en la llaga: ¿son nuestras calles, pantallas y aulas lugares habitables para ellos? Cuidar su integridad física, digital y emocional mientras transitan el mundo no es una opción paternalista, es la condición mínima para que su participación ciudadana deje de ser un riesgo y se convierta en el motor de cambio que tanto necesitamos.

Celebramos a las mentes brillantes, los corazones valientes y las voces que están transformando nuestro presente.

Ser joven hoy significa liderar el cambio, romper moldes y exigir un mundo más inclusivo.

Para que la juventud pueda moverse con libertad y alcanzar sus metas, necesitamos espacios seguros, libres de discriminación y violencia. Parques públicos, escuelas, redes sociales y centros comunitarios deben ser refugios de paz, respeto y diversidad.

Referencias:

- Día Internacional de la Juventud “Espacios seguros para la Juventud” <https://www.gob.mx/imjuve/articulos/dia-internacional-de-la-juventud-espacios-seguros-para-la-juventud>
- Día Internacional de la Juventud <https://www.unesco.org/es/days/youth>

Factores de riesgo en la juventud

- Violencia familiar
- Falta de comunicación
- Abandono o negligencia
- Consumo de alcohol y drogas en el hogar
- Escasa supervisión
- Bajo rendimiento académico
- Deserción escolar
- Discriminación

Factores de protección

- Comunicación familiar
- Autoestima
- Educación
- Actividades deportivas
- Cultura
- Redes de apoyo
- Participación comunitaria
- Desarrollo de habilidades para la vida

La prevención de riesgos y la inclusión de todas las realidades no son un favor, son un derecho que comienza con decisiones responsables y el compromiso de toda la comunidad. Construir espacios seguros implica fomentar el respeto, la inclusión, la participación y la corresponsabilidad entre jóvenes, familias, escuelas, autoridades y sociedad. Cuando las y los jóvenes cuentan con información, habilidades y redes de apoyo, se fortalecen como agentes de cambio capaces de prevenir la violencia y contribuir a una convivencia pacífica y segura.

¡Apoyemos las ideas de las y los jóvenes y construyamos juntos un entorno seguro para todos!

¡RECUERDA QUE LA PREVENCIÓN LA HACEMOS
TODAS Y TODOS!

CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO DEL
SECRETARIADO EJECUTIVO DEL SISTEMA
ESTATAL DE SEGURIDAD PÚBLICA

Web: www.edomex.gob.mx/cpd

Twitter: @CPDedomex

Facebook: Centro de Prevención del
Delito del Estado de México



Día Nacional de las PERSONAS MAYORES

Cuidar a quienes nos cuidaron: prevención de riesgos en la edad adulta

En México, en 1998 se instituyó en todo el país, el 28 de agosto como Día del Anciano, título que fue cambiado posteriormente a Día Nacional del Adulto Mayor, y hoy, con la clara intención de emplear un lenguaje incluyente, que considere también a las mujeres mayores, quienes forman la mayoría de este grupo poblacional, hemos decidido proponer llamar a este día, "Día Nacional de las Personas Mayores", no de los "abuelos" ya que esta denominación tampoco incluye a las abuelas; ni todas las personas mayores son abuelos o abuelas, ni todas las abuelas o abuelos son personas mayores.

La celebración de este día nos ofrece un espacio, no sólo para felicitar a las personas mayores por el hecho de serlo, sino para brindarles un reconocimiento por sus aportaciones actuales y potenciales al desarrollo cultural, social, económico y político de nuestra sociedad y de sus comunidades, así como para impulsar la lucha por el reconocimiento y pleno ejercicio de sus derechos.

La ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores en México, publicada en el Diario Oficial de la Federación el 25 de junio de 2002, define a una persona adulta mayor como aquella que cuenta con 60 años o más y que se encuentra domiciliada o en tránsito en territorio nacional. Esta ley también establece los derechos de este grupo poblacional, incluyendo el acceso a la información, la salud, la educación y otros aspectos importantes para su calidad de vida.

Aquellas personas mayores de 60 años, inmersas en una etapa de la vida que resume de algún modo sus experiencias anteriores en cualquier ámbito. También marca el inicio de un periodo en el que estas personas podrían experimentar vulnerabilidad física, social y económica. La conmemoración es una oportunidad para reconocer el valor de los adultos mayores en la sociedad, también para reflexionar sobre la exclusión y el rechazo social que sufren en reiteradas ocasiones.

Las personas adultas mayores pueden transmitir toda la experiencia que han adquirido a lo largo de su vida, son personas a las que no se debería excluir pues sus aportaciones son muy valiosas; son personas muy responsables.

En México, para el año 2025, se estima que hay 17,121,580 personas adultas mayores, representando el 12.8 % de la población total. Este grupo incluye a hombres y mujeres. En el pasado, en el año 2020, se registraron 6,500,453 hombres y 7,692,307 mujeres mayores de 60 años, según el Consejo Nacional de Población, CONAPO, Diario Oficial de la Federación.

Riesgos físicos

- o Caídas dentro del hogar
- o Quemaduras
- o Intoxicaciones por medicamentos
- o Accidentes al caminar
- o Falta de iluminación
- o Obstáculos en pisos y escaleras

Medidas preventivas

- o Mantener la casa bien iluminada
- o Colocar pasamanos
- o Instalar barras de apoyo en baños
- o Evitar pisos resbalosos
- o Utilizar calzado antiderrapante
- o Revisiones médicas periódicas

Prevención fuera del hogar

- Informar a familiares a dónde acudirán
- Llevar identificación
- Cargar teléfono con batería
- Evitar caminar por zonas inseguras
- Solicitar apoyo si lo requieren

Cuidar a quienes nos cuidaron implica reconocer el valor de las personas adultas mayores y actuar para prevenir los riesgos que pueden afectar su bienestar.

La prevención se basa en la información, el autocuidado, el fortalecimiento de las redes familiares y comunitarias, el respeto a sus derechos y la denuncia de cualquier forma de violencia o delito. Una sociedad que protege a sus personas adultas mayores fortalece la convivencia, la seguridad y la dignidad de todas las generaciones.

¡RECUERDA QUE LA PREVENCIÓN
LA HACEMOS TODAS Y TODOS!
CENTRO DE PREVENCIÓN DEL DELITO
DEL SECRETARIADO EJECUTIVO DEL
SISTEMA ESTATAL DE SEGURIDAD PÚBLICA
Web: www.edomex.gob.mx/cpd
Twitter: @CPDedomex
Facebook: Centro de Prevención del
Delito del Estado de México
Referencias
(Gobierno de México, 2020)
(Campos, 2025)

